

## INHOUDSOPGAVE

<b>7.0.</b>	<b>ALGEMENE BEPALINGEN</b>	<b>HR7-2</b>
7.0.01.	Afkortingen	HR7-2
7.0.02	Begripsbepalingen	HR7-2
7.0.03.	Doel Gedragsregels	HR7-4
7.0.04.	Doel Gedragscodes	HR7-4
7.0.05.	Werkingsgebied Gedragsregels	HR7-4
7.0.06.	Werkingsgebied Gedragscodes	HR7-4
7.0.07.	Overtreding Gedragsregels	HR7-5
7.0.08.	Overtreding Gedragscodes	HR7-5
7.0.09.	Beleid veilig sportklimaat	HR7-6
7.0.10.	Onderwerping niet-leden aan regelgeving KNGU	HR7-6
7.0.11.	Overtredingen	HR7-6
7.1.	<b>GEDRAGSREGELS</b>	<b>HR7-7</b>
7.1.01.	Omgeving en sfeer	HR7-8
7.1.02.	Waardigheid	HR7-8
7.1.03.	Machtsmisbruik en intimidatie.	HR7-8
7.1.04.	Seksuele handelingen en seksuele relaties	HR7-8
7.1.05.	Nodeloze aanraking	HR7-9
7.1.06.	Intimiteiten	HR7-9
7.1.07.	(Trainings)stage, wedstrijden en reizen	HR7-9
7.1.08.	Beschermen gymnast	HR7-9
7.1.09.	Vergoedingen	HR7-9
7.1.10.	Belang gymnast	HR7-10
7.1.11.	Seksuele toenaderingspogingen	HR7-10
7.1.12.	Gereserveerde en respectvolle omgang	HR7-11
7.1.13.	Vertrouwen	HR7-11
7.1.14.	Naleving regels door alle betrokkenen	HR7-11
7.1.15.	Onvoorziene gevallen	HR7-12
7.2.	<b>GEDRAGSCODES</b>	<b>HR7-13</b>
7.2.01	Gedragscode voor begeleiders	HR7-13
7.2.02	Gedragscode voor gymnasten	HR7-14
7.2.03	Gedragscode voor juryleden en wedstrijdleiders	HR7-15
7.2.04	Gedragscode voor functionarissen (bestuurders, werknemers, niet zijnde gymnasten)	HR7-16
7.3.	<b>MELDPLICHT SEKSUELE INTIMIDATIE</b>	<b>HR7-19</b>
7.3.01.	Meldplicht sportbestuursleden	HR7-19
7.3.02.	Waar, wat , wie	HR7-19

## 7.0. ALGEMENE BEPALINGEN

In dit hoofdstuk van het huishoudelijk reglement van de KNGU zijn de Gedragsregels en de Gedragscodes vastgelegd welke door de KNGU worden gehanteerd.

Deze gedragsregels en gedragscodes zijn gebaseerd op de gedragsregels en gedragscodes van het NOC\*NSF.

### 7.0.01. Afkortingen

In dit hoofdstuk worden de volgende afkortingen gebruikt:

CVSN	Centrum Veilige Sport Nederland
GGD	Gemeentelijke Geneeskundige Dienst
OM	Openbaar Ministerie
VCP	Vertrouwens Contact Persoon
VOG	Verklaring Omtrent Gedrag
VOT	Verklaring Onderwerping Tuchtrecht
VP	Vertrouwenspersoon

### 7.0.02 Begripsbepalingen

In dit hoofdstuk worden de volgende begrippen gebruikt:

Begeleider	Degene die (al dan niet als vrijwilliger) een gymnast in de ruimste zin van het woord begeleidt en/of voor die begeleiding verantwoordelijk is (waaronder in ieder geval (maar niet uitsluitend) is begrepen een trainer, coach en/of verzorger) op en rondom de plaats waar de sportbeoefening of de voorbereiding daarop plaatsvindt. Onder sportbeoefening zijn begrepen zowel de sportactiviteiten als alle activiteiten die een directe relatie met die sportbeoefening hebben.
Gedragscode	Zijn de in dit hoofdstuk vastgelegde gedragscodes.
Gedragsregels	Zijn de in de dit hoofdstuk vastgelegde gedragsregels,.
Gymnast	Deelnemer aan oefeningen, trainingen, wedstrijden, en/of evenementen van de KNGU

en/of de aangesloten leden.

Seksuele intimidatie:

1. Onder seksuele intimidatie wordt verstaan: enige vorm van ongewenst\* verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag met een seksuele connotatie (duiding) dat als doel of gevolg heeft dat de waardigheid van de persoon wordt aangetast, in het bijzonder wanneer een bedreigende, vijandige, beledigende, vernederende of kwetsende situatie wordt gecreëerd.
2. Onder seksuele intimidatie, zoals vermeld in lid 1, zijn mede begrepen de in de artikelen 239 t/m 250 (Titel XIV: Misdrijven tegen de zeden) van het Wetboek van Strafrecht strafbaar gestelde feiten.

\* De definitie van seksuele intimidatie omvat gedragingen die als ongewenst ervaren kunnen worden. Een ervaring van een persoon is echter moeilijk te objectiveren. Het gaat in dit geval om een ervaring die valt buiten wat algemeen maatschappelijk wordt aanvaard als een normale omgangsnorm, inclusief verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag.

Tuchtreglement Seksuele Intimidatie

Het tuchtreglement seksuele intimidatie van het Instituut Sportrechtspraak.

Vertrouwenscontactpersoon

Een vertrouwenscontactpersoon (VCP) is iemand die de melder ondersteunt en begeleidt. De VCP beschouwt de melder als één van de partijen en schetst mogelijkheden voor de melder zodat deze zelf verder kan in het proces. De VCP is werkzaam bij de vereniging en/of sportbond.

Vertrouwenspersoon

Een vertrouwenspersoon (VP) is iemand die de melder ondersteunt en begeleidt. De VP beschouwt de melder als een partij en neemt actief deel in het proces. De VP is werkzaam binnen de poule vertrouwenspersonen van NOC\*NSF.

### 7.0.03. Doel Gedragsregels

In de Gedragsregels is de verantwoordelijkheid van begeleiders om seksuele intimidatie binnen de gymnastiek te voorkomen vastgelegd. Ten eerste verplichten de Gedragsregels de begeleiders in te grijpen in geval van concrete incidenten. Ten tweede geven de Gedragsregels de grenzen aan van de omgang die is toegestaan tussen de begeleider en de gymnast.

### 7.0.04. Doel Gedragscodes

Het doel van de gedragscodes is tweeledig:

1. In de Gedragscodes Sport zijn de verantwoordelijkheden voor het gedrag van begeleiders (in aanvulling op de Gedragsregels), gymnasten, juryleden en bestuurders binnen de gymnastiek vastgelegd.
2. De Gedragscodes zijn om de gymnastiek veilig, eerlijk, integer, gezond en aantrekkelijk te houden.

### 7.0.05. Werkingsgebied Gedragsregels

In aanvulling op de algemene regels met betrekking tot seksuele intimidatie als vastgelegd in het Tuchtreglement Seksuele Intimidatie van het ISR) zijn op alle begeleiders – waaronder maar niet uitsluitend tot de begeleiders hieronder genoemd – de Gedragsregels van toepassing:

1. (al dan niet betaalde) begeleiders die tevens lid zijn van de KNGU; en
2. (al dan niet betaalde) begeleiders binnen een lid van de KNGU die geen lid zijn van de KNGU en die:
  - a. een VOT-verklaring hebben getekend of;
  - b. anderszins schriftelijk hebben verklaard zich te conformeren aan de statuten, het huishoudelijk reglement en besluiten van de KNGU en diens organen alsmede aan de statuten, reglementen en besluiten van het Instituut Sportrechtspraak.

### 7.0.06. Werkingsgebied Gedragscodes

Ieder lid zal al hetgeen doen wat redelijkerwijs van dat (kandidaat)- lid kan worden verwacht om begeleiders, gymnasten, juryleden en bestuurders op de hoogte te brengen van de inhoud van de Gedragscodes, deze te promoten en ze te doen naleven.

### 7.0.07. Overtreding Gedragsregels

Op leden van de KNGU, waaronder begeleiders, vrijwilligers, bestuurders, gymnasten en/of andere personen die een al dan niet betaalde functie binnen (een lid van de) KNGU uitoefenen of zullen uitoefenen is, in overeenstemming met de statuten van de KNGU, het Tuchtreglement Seksuele Intimidatie van het ISR van toepassing. Een overtreding door één van deze personen van de daarin gehanteerde algemene regels met betrekking tot seksuele intimidatie en/of – voor wat betreft een begeleider – een Gedragsregel is aan dit Tuchtreglement onderworpen.

In aanvulling op de statuten van de KNGU is het Tuchtreglement Seksuele Intimidatie van het ISR tevens van toepassing op begeleiders, vrijwilligers en/of andere personen die een al dan niet betaalde functie binnen (een lid van de) KNGU uitoefenen of zullen uitoefenen en die geen lid zijn van de KNGU en die;

- a. een VOT-verklaring hebben getekend of;
- b. anderszins schriftelijk hebben verklaard zich te conformeren aan de statuten, het huishoudelijk reglement en besluiten van de KNGU en diens organen alsmede aan de statuten, reglementen en besluiten van het ISR.

Een overtreding door een persoon genoemd onder a. of b. hierboven van de in het Tuchtreglement Seksuele Intimidatie opgenomen algemene regels met betrekking tot seksuele intimidatie en/of – voor wat betreft een begeleider – een Gedragsregel is aan dit Tuchtreglement onderworpen.

### 7.0.08. Overtreding Gedragscodes

Op leden van de KNGU, waaronder begeleiders, vrijwilligers, bestuurders, gymnasten en/of andere personen die een al dan niet betaalde functie binnen (een lid van de) KNGU uitoefenen of zullen uitoefenen is, in overeenstemming met de statuten van de KNGU, de algemene tuchtrechtspraak en geschillenbeslechting van de KNGU van toepassing. Een overtreding door één van deze personen van de Gedragscodes is – voor zover deze overtreding niet al is onderworpen aan het Tuchtreglement Seksuele Intimidatie – hieraan onderworpen.

In aanvulling op van de statuten van de KNGU is de algemene tuchtrechtspraak en geschillenbeslechting van de KNGU tevens van toepassing op begeleiders, vrijwilligers, bestuurders, gymnasten en/of andere personen die een al dan niet betaalde functie binnen (een lid van de) KNGU uitoefenen of zullen uitoefenen en die geen lid zijn van de KNGU en die:

- a. een VOT-verklaring hebben getekend of;
- b. anderszins schriftelijk hebben verklaard zich te conformeren aan de statuten, het huishoudelijk reglement en besluiten van de KNGU en diens organen alsmede aan de statuten, reglementen en besluiten van het Instituut Sportrechtspraak.

Een overtreding door een persoon genoemd onder a. of b. hierboven van de Gedragscodes is – voor zover deze overtreding niet al is onderworpen aan het

Tuchtrechtreglement Seksuele Intimidatie – onderworpen aan de algemene tuchtrechtspraak en geschillenbeslechting van de KNGU.

#### **7.0.09.    Beleid veilig sportklimaat**

Ieder (kandidaat)-gewoon/buitengewoon lid zal al hetgeen doen wat redelijkerwijs van dat (kandidaat)-gewoon/buitengewoon lid kan worden verwacht, waaronder het opstellen van beleid daartoe, om een sociaal veilige sportomgeving te creëren en zodoende seksuele intimidatie en ander grensoverschrijdend gedrag te allen tijde te voorkomen. Het beleid van ieder (kandidaat)-gewoon/buitengewoon lid zal onder meer de volgende onderwerpen omvatten:

- a.   het aanstellen van een vertrouwenscontactpersoon (VCP)
- b.   het besteden van aandacht aan de Gedragsregels en de Gedragscodes
- c.   de aanstelling van begeleiders en vrijwilligers door het controleren van referenties bij de vorige club en op basis van de VOG en VOT
- d.   het informeren van alle betrokkenen over het beleid

#### **7.0.10.    Onderwerping niet-leden aan regelgeving KNGU**

Ieder lid zal doen wat van dat lid kan worden verwacht om een ander die een functie uitoefent (met uitzondering van personen die uitsluitend door een financiële bijdrage dat (kandidaat)-gewoon/buitengewoon lid steunen of zullen steunen en/of die geen bemoeienis met de gymnastiek hebben of zullen hebben) te laten onderwerpen aan de regelgeving van de KNGU door deze:

- (i)   een VOT-verklaring te laten tekenen of zich anderszins schriftelijk te conformeren aan de statuten, het huishoudelijk reglement en besluiten van de KNGU en diens organen alsmede aan de statuten, reglementen en besluiten van het Instituut Sportrechtspraak; en
- (ii)  ingeval van een begeleider: een VOG te laten overleggen.

#### **7.0.11.    Overtredingen**

Overtredingen van de Gedragsregels en andere vormen van seksuele intimidatie worden aangemerkt als overtredingen als bedoeld in de statuten van de KNGU en dientengevolge van het Tuchtrechtreglement Seksuele Intimidatie van het ISR en zullen worden beoordeeld door de tuchtcommissie van het ISR in overeenstemming met hetgeen bepaald in het Tuchtrechtreglement Seksuele Intimidatie.

Niettegenstaande hetgeen is bepaald in de voorgaande zin kan de burgerlijke rechter, dan wel de strafrechter, als van toepassing (in overeenstemming met de relevante wettelijke bepalingen), te allen tijde overtredingen beoordelen van

zowel personen die wel als van personen die niet aan het Tuchtreglement Seksuele Intimidatie zijn onderworpen.  
Bij het constateren van seksuele intimidatie en misbruik is een meldplicht van toepassing; hiervoor wordt verwezen naar paragraaf 7.3.

## 7.1. GEDRAGSREGELS

### 7.1.01. Omgeving en sfeer

De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de gymnast zich veilig voelt.

De gymnast moet als mens worden gerespecteerd, in samenhang met de activiteiten en zijn fysieke en mentale mogelijkheden, zonder onderscheid naar of nadruk te leggen op ras, culturele achtergrond, religie, geaardheid en lichamelijke kenmerken.

### 7.1.02. Waardigheid

1. De begeleider onthoudt zich ervan de gymnast te bejegenen op een wijze die de gymnast in zijn waardigheid aantast.
2. De begeleider dringt niet verder in het privéleven van de gymnast door dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
3. De begeleider meldt een affectieve relatie met een sporter direct bij het bestuur. De melding wordt met de grootst mogelijke zorgvuldigheid behandeld. De begeleider komt de afspraken die met het bestuur zijn gemaakt, ten aanzien van de relatie, na.
4. Bij een affectieve relatie is het de taak van de begeleider om ervoor zorg te dragen dat de normen van professionaliteit en onpartijdigheid blijven gehandhaafd.

### 7.1.03. Machtsmisbruik en intimidatie.

De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de gymnast.

Omdat het oordeel en het handelen van de begeleider het leven van de gymnast kan beïnvloeden moet hij alert zijn op het gebruik van persoonlijke, financiële, sociale, organisatorische en politieke motieven die tot misbruik van zijn invloed kunnen leiden.

Misbruik of intimidatie is bijvoorbeeld het gebruik van de (professionele) relatie voor privédoeleinden van de begeleider, zoals eigen materieel of immaterieel gewin, bevrediging van eigen seksuele en/of agressieve verlangens of het misbruiken van het uit zijn deskundigheid en/of positie voortvloeiend overwicht.

### 7.1.04. Seksuele handelingen en seksuele relaties

Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige gymnast tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.



#### **7.1.05. Nodeloze aanraking**

De begeleider mag de gymnast niet op een zodanige wijze aanraken dat de gymnast en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten. Uitgangspunt is dat de gymnast het contact als seksueel ervaart. De begeleider zorgt ervoor dat daar, waar lichamelijk contact noodzakelijk en functioneel is voor de sportbeoefening, dit contact (aanrakingen) nooit verkeerd -in de zin van seksueel- kan worden geïnterpreteerd.

#### **7.1.06. Intimiteiten**

De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte intimiteiten en grof taalgebruik via welke communicatie dan ook.

#### **7.1.07. (Trainings)stage, wedstrijden en reizen**

De begeleider zal tijdens training(-stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de gymnast en met de ruimte waarin de gymnast zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.

#### **7.1.08. Beschermen gymnast**

De begeleider heeft binnen de (sportieve) situatie de plicht de gymnast te beschermen tegen schade en misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Binnen zijn mogelijkheden heeft de begeleider de verantwoordelijkheid voor de veiligheid van de gymnast. De begeleider neemt daarvoor de redelijke maatregelen ter voorkoming van (lichamelijke en geestelijke) schade en misbruik. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) gymnast behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen. Daarbij kan worden gedacht aan het samenwerken met of het verstrekken van informatie aan bijvoorbeeld jeugdconsulenten of vertrouwenspersonen.

#### **7.1.09. Vergoedingen**

De begeleider geeft de gymnast uit persoonlijke overwegingen geen (im)materiële vergoedingen. Ook aanvaardt de begeleider geen financiële

beloning of geschenken van de gymnast, die in onevenredige verhouding staan tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering.

#### **7.1.10. Belang gymnast**

Het belang van de gymnast staat centraal. De begeleider gebruikt of misbruikt de (sportieve) situatie niet ten koste van het belang van de gymnast.

Voorbeelden van misbruik zijn:

1. een seksueel en/of erotisch geladen sfeer scheppen;
2. de gymnast op een niet functionele wijze bekijken, waarbij de ogen gericht zijn op de geslachtskenmerken;
3. met seksueel gedrag ingaan op verliefde gevoelens, seksuele verlangens of fantasieën van de gymnast;
4. vormen van aanranding; en
5. exhibitioneren.

Hierbij is aansluiting gezocht bij het Wetboek van Strafrecht. Hierin wordt strafbaar gesteld:

1. gemeenschap met personen tot 12 jaar (art. 244);
2. gemeenschap met personen tot 16 jaar als zij daartoe een klacht indienen (art. 245);
3. feitelijke aanranding van de eerbaarheid (art. 246);
4. verleiding van een minderjarige tot ontucht door bijvoorbeeld giften, beloften, misbruik van uit feitelijke verhoudingen voortvloeiend overwicht (art. 248ter);
5. ontucht met misbruik van gezag, zoals met minderjarige eigen kinderen inclusief stief- en pleegkinderen), pupillen en aan de zorg, opleiding of waakzaamheid toevertrouwde minderjarigen (art. 249). Dit geldt onder andere ook voor ambtenaren, bestuurders, geneeskundigen en onderwijzers.
6. In alle bovengenoemde gevallen wordt de gymnast geadviseerd van seksueel misbruik aangifte te doen.

#### **7.1.11. Seksuele toenaderingspogingen**

De begeleider gaat niet in op seksuele toenaderingspogingen van de gymnast en onderneemt ook niet zelf dergelijke toenaderingspogingen.

In een (professionele) relatie tussen de begeleider en de gymnast kunnen bij beiden gevoelens ontstaan die zich niet verhouden met de relatie tot het trainen en begeleiden

Bij het ontdekken van deze gevoelens moet de begeleider dan wel de gymnast tijdig de verplichte melding aan het bestuur doen, waarbij wordt gedacht aan het verbreken van de professionele dan wel emotionele relatie.

### 7.1.12. Gereserveerde en respectvolle omgang

De begeleider gaat gereserveerd en met respect om met de gymnast. De begeleider hanteert het spanningsveld van vertrouwelijk kunnen zijn, maar niet grensoverschrijdend. De gymnast moet zo min mogelijk in een situatie van isolement of afhankelijkheid terechtkomen.

Gereserveerd en met respect omgaan met de gymnast kan betekenen dat de begeleider en de gymnast bij voorkeur niet getweeën op reis gaan en in ieder geval niet op één kamer slapen of dat de gymnast niet alleen thuis bij de begeleider wordt ontvangen.

Gereserveerd en met respect omgaan met de ruimtes waarin de gymnast zich kan bevinden, betekent dat de gymnast zich daar veilig moet voelen, dat zijn privacy is gewaarborgd en dat sociale controle mogelijk is.

In ieder geval is niet toegestaan:

1. het zonder aankondiging betreden van de kleed- of hotelkamer;
2. het sluiten van de deur na het binnentreden;
3. geen gesprekken dan wel overleg met de gymnast in de kleed- of hotelkamer houden maar altijd in een niet-intieme ruimte.

Een uitzondering wordt uiteraard gemaakt voor het coachen tijdens wedstrijden, dan is het veelal noodzakelijk zich ergens rustig te kunnen terugtrekken; daarbij moet ervoor worden gezorgd, dat derden wel toezicht kunnen hebben op deze situatie.

### 7.1.13. Vertrouwen

De begeleider respecteert feiten die aan hem zijn toevertrouwd. Er worden slechts mededelingen aan derden gedaan, bij voorkeur in overleg met de gymnast, als de begeleider ervan is overtuigd dat de belangen van de gymnast of zijn omgeving hiermee zijn gediend. Als een begeleider van een gymnast bijvoorbeeld medische gegevens krijgt toevertrouwd, is de begeleider niet vrij deze, in welke vorm ook, bekend te maken. Een uitzondering zou kunnen worden gemaakt als de begeleider van mening is dat de gymnast een lichamelijk of geestelijk risico loopt, of als hij kennis krijgt van strafbare feiten. Hij kan deze gegevens dan doorgeven naar bijvoorbeeld een (vertrouwens)arts of het landelijk meld- en consultatiepunt.

### 7.1.14. Naleving regels door alle betrokkenen

De begeleider ziet er actief op toe dat deze regels door iedereen, die is betrokken bij de gymnast, worden nageleefd. Hij neemt passende maatregelen als hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels.

De te nemen passende maatregelen zijn onder meer:

1. het corrigeren van regel overschrijdend gedrag door de begeleider zelf;

2. het aanspreken van een andere begeleider bij vermoedens van regel overschrijdend gedrag;
3. melding aan een vertrouwenscontactpersoon van de vereniging\*\* dan wel bestuurslid\*\*;
4. klacht richting het bestuur van de vereniging;
5. melding richting vertrouwenscontactpersoon van de KNGU dan wel het Centrum Veilige Sport;
6. rechtstreeks aangifte doen bij het Instituut Sportrechtspraak of via de KNGU bij het Instituut Sportrechtspraak; en
7. aangifte doen bij justitie.

\*\* In geval van ernstig seksueel grensoverschrijdend gedrag (strafrechtelijke overtreding) zal doorverwezen worden naar justitie en Centrum Veilige Sport.

De begeleider moet zich realiseren dat hij een voorbeeldfunctie heeft. Ook dient de begeleider de gymnast in voorkomende gevallen te wijzen op de mogelijkheid van het indienen van een klacht wanneer de gedragsregels overtreden zijn.

#### **7.1.15. Onvoorziene gevallen**

In die gevallen waarin de Gedragsregels en Gedragscodes niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

## 7.2. GEDRAGSCODES

In dit deel van dit hoofdstuk zijn de volgende Gedragscodes vastgelegd:

- a. de gedragscode voor begeleiders;
- b. de gedragscodes voor gymnasten;
- c. de gedragscode voor functionarissen (bestuurders, werknemers, niet zijnde gymnasten);
- d. de gedragscode voor juryleden en officials.

### 7.2.01 Gedragscode voor begeleiders

Een begeleider:

1. Is neutraal bij het leiden of jureren van wedstrijden.  
Voorkomt de (schijn van) belangenverstrengeling.
2. Zorgt voor een veilige omgeving.  
Schept een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen, en -eisen.
3. Kent en handelt naar de regels en richtlijnen.  
Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen én pas ze ook toe. Stel ook je gymnasten in staat om er meer over te weten te komen. bijvoorbeeld door ze mee te nemen naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping, matchfixing of seksuele intimidatie. Meng je niet oneigenlijk in dopingcontroleprocedures of –onderzoeken.
4. Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.  
Vermeld alle relevante feiten bij de aanstelling als begeleider.
5. Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn positie niet.  
Gebruik de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, en aanrakingen en seksueel misbruik. Alle seksuele handelingen, - contacten en - relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd. [Handel ten alle tijde in overeenstemming met de Gedragsregels].
6. Respecteert het privéleven van de gymnast.  
Dring niet verder in het privéleven van gymnasten in dan noodzakelijk is. Ga met respect om met de gymnast en met ruimtes waarin de gymnasten zich bevinden, zoals de kleedkamer, de douche of hotelkamer.
7. Tast niemand in zijn waarde aan:  
Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

8. Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende, en/ of beledigende opmerkingen.
9. Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan, Om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Word je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.
10. Biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.
11. Ziet toe op naleving van regels en normen. Zie toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.
12. Is open en alert op waarschuwingssignalen. Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om signalen door te geven aan het bestuur, de vertrouwens(contact)persoon en/ of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport.
13. Is voorzichtig. Stel nooit informatie beschikbaar, die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.
14. Drinkt tijdens het coachen van jeugdige gymnasten geen alcohol. Maakt een afspraak met jeugdige gymnasten dat er geen alcohol wordt gedronken.

### 7.2.02 Gedragscode voor gymnasten

De gymnast:

1. Is neutraal bij het leiden of jureren van wedstrijden. Voorkomt (de schijn van) belangenverstrengeling.
2. Is open. Wanneer je iets wordt gevraagd, iets te doen wat tegen je eigen gevoel, je normen en waarden ingaat, meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport. Ook wanneer je wordt benaderd om vals te spelen, meld dit.
3. Toont respect. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de juryleden, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.
4. Respekteert afspraken. Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.

5. Gaat netjes om met de omgeving.  
Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen, laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.
6. Blijft van anderen af.  
Raak buiten de normale sportbeoefening, niemand tegen zijn of haar wil aan.
7. Houdt zich aan de regels.  
Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.
8. Tast niemand in zijn waarde aan.  
Pest niet. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
9. Discrimineert niet.  
Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
10. Is eerlijk en sportief.  
Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record. Fix ook geen sportmoment, zoals de eerste uitgooi.
11. Meldt overtredingen van deze gedragscode.  
Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de sportvereniging. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij de VCP van de KNGU dan wel het Centrum Veilige Sport.  
NB: Zijn bepaalde feiten vertrouwelijk gedeeld schend dan dit vertrouwen niet. Wanneer echter de belangen van een lid ernstig in het geding zijn, raadpleeg dan een derde, bel bijvoorbeeld met het Centrum Veilige Sport.
12. Drinkt na afloop van het sporten alcohol met mate en drink niet wanneer je met de auto bent

### **7.2.03 Gedragscode voor juryleden, wedstrijdleiders en officials**

Een jurylid, wedstrijdleider en official:

1. Is neutraal bij het leiden of jureren van wedstrijden.  
Voorkomt de (schijn van) belangenverstremming.
2. Gaat respectvol om met alle betrokkenen.
3. Zorgt voor een veilige omgeving in en rond de wedstrijd in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders.  
Schept een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houdt je aan de veiligheidsnormen en -eisen.
4. Organiseert een goede samenwerking met de andere arbitragefunctionarissen, die in de wedstrijd actief zijn (assistent-juryleden, jurytafel, etc.).

5. Is dienstbaar.  
Zowel bij het faciliteren van een sportief verloop van de wedstrijd als bij het uitvoeren van het beleid rond sportief gedrag.
6. Ziet toe op naleving van regels en normen..  
Ziet in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.
7. Is open.  
Handelt zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen.
8. Is een voorbeeld.  
Onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht, ook bij het gebruik van social media.
9. Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen van tegenspelers, trainers/coaches, bestuurders, of derden aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.  
Wordt je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, dan meld dit aan de wedstrijdleider dan wel de vertrouwenscontactpersoon van de KNGU.
10. Is collegiaal.  
Is collegiaal t.o.v. andere juryleden [en officials], ook als je toeschouwer bent bij een collega-jurylid.
11. Is zich bewust van de risico's van matchfixing.  
Handelt voorzichtig en meldt eventuele signalen aan de vertrouwenscontactpersoon van de KNGU.

#### **7.2..04 Gedragscode voor functionarissen (bestuurders, werknemers, niet zijnde gymnasten)**

Een bestuurder, werknemer, of andere functionaris:

1. Zorgt voor een veilige omgeving.  
Scheep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.
2. Is dienstbaar.  
Handel altijd in het belang van de vereniging of andere rechtspersoon en richt zich op het belang van de leden, en of aangeslotenen.
3. Is open.  
Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen.
4. Is betrouwbaar.  
Houd je aan regels, waaronder de statuten reglementen en besluiten van de (inter)nationale bond, en afspraken. Informatie gebruik je voor het doel van de organisatie. Je verklaart vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen te gebruiken.



5. Is zorgvuldig.  
Handel met respect en stelt gelijke behandeling voorop. Belangen worden op een correcte wijze gewogen. Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Gaat zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Zal bestuursbesluiten goed onderbouwen zodat men begrip heeft voor de gekozen richting.
6. Voorkomt de (schijn van) belangenverstrengeling.  
Vervult geen nevenfuncties die in strijd zijn, of kunnen zijn met je functie en gaat geen financieel belang aan dat in strijd kan zijn met je functie. Bespreekt het voornemen tot het aangaan van een nevenfunctie of van een financieel belang in een organisatie met verantwoordelijken. Doet opgave van financiële belangen in andere organisaties en van nevenfuncties. Geeft aan of de nevenfuncties bezoldigd of onbezoldigd zijn. Voorkomt bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen. Neemt geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk voordeel te geven. Geeft uit hoofde van de functie geen geschenken en biedt geen diensten aan van een waarde van meer dan xxx euro en doet ook geen beloften om iets te doen of na te laten. Meldt geschenken en giften van meer dan xxx euro, die uit hoofde van de functie zijn ontvangen of gegeven.
7. Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.  
Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoudt je van grievende en/of beledigende opmerkingen.
8. Zet zich intensief in om ervoor te zorgen dat alle gymnasten en begeleiders gebonden zijn aan de relevante regels, waaronder het dopingreglement, het reglement seksuele intimidatie, het reglement matchfixing en het bestuursreglement alcohol in sportkantines.  
Gymnasten en begeleiders moeten gebonden zijn om bijvoorbeeld het tuchtrecht van toepassing te laten zijn. Daarnaast is de bestuurder verantwoordelijk om samen met de leden, trainers en ouders gedragsregels voor de eigen vereniging op te stellen.
9. Neemt (meldingen van) onbehoorlijk en, of grensoverschrijdend gedrag serieus.  
Span je in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorgt voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/ of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleert het melden van ongewenst gedrag. Treedt adequaat op tegen het schenden van regels en normen door gymnasten, werknemers, supporters en anderen.
10. Spant zich in om in zee te gaan met integere werknemers, functionarissen, ondernemers, zaakwaarnemers, leveranciers, sponsors, e.a.  
Tracht te komen tot een situatie waarin de sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag

- zijn. Ga na of een functionaris van onbesproken gedrag is, vraag een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) en doet onderzoek, in relatie tot de beoogde functie. Verricht onderzoek naar handelspartners, e.a.
11. Is zich bewust van de risico's van matchfixing en handelt voorzichtig. Wed niet op de sport waar je bij betrokken bent en verstrekt geen informatie, die nog niet openbaar is gemaakt, over een wedstrijd of een aspect van een wedstrijd aan bookmakers of anderen waarbij je betrokken bent en de informatie niet openbaar is gemaakt.
  12. Ziet toe op naleving van regels en normen.  
Zie toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.

### 7.3. MELDPLICHT SEKSUELE INTIMIDATIE

De meldplicht seksuele intimidatie en misbruik rust op alle leden van de KNGU. Vertrouwenscontactpersonen van een gewoon of buitengewoon lid en vertrouwens(contact)personen van de KNGU vallen niet onder de meldplicht. Zij vallen wél onder de burger strafrechtelijke meldplicht bij verkrachting of moord.

#### 7.3.01 Meldplicht sportbestuursleden

1. Ieder bestuurslid van de KNGU, gewoon of buitengewoon lid die kennis krijgt van (een vermoeden van) een overtreding van dit reglement is verplicht dit te melden bij de vertrouwenscontactpersoon van de KNGU of het Centrum Veilige Sport, tenzij hij/zij zelf de seksuele intimidatie heeft ondergaan en, of een functie als vertrouwenscontactpersoon bij het gewoon of buitengewoon lid of als vertrouwens(contact)persoon bij de bond bekleedt.
2. Iedere begeleider binnen de KNGU, gewoon lid of buitengewoon lid die kennis krijgt van (een vermoeden van) een overtreding van dit reglement is verplicht dit te melden bij het bestuur van het gewoon of buitengewoon lid, tenzij hij/zij zelf de seksuele intimidatie heeft ondergaan en, of een functie als vertrouwenscontactpersoon bij het gewoon of buitengewoon lid of als vertrouwens(contact)persoon bij de KNGU bekleedt.
3. Op ieder lid, met uitzondering van het onder lid 1 en 2 genoemde bestuurslid of begeleider, dat een redelijk vermoeden heeft, dat sprake is van een overtreding van dit reglement, rust een verantwoordelijkheid hiervan melding te doen bij het bestuur van de sportvereniging, tenzij dit in redelijkheid in de gegeven omstandigheden niet van het desbetreffende lid verwacht mag worden.
4. Een melding kan schriftelijk of mondeling worden ingediend bij de aanklager van het ISR.
5. De melding kan ook anoniem worden gedaan.

#### 7.3.02 Waar, wie en wat

Waar:

Gewoon/buitengewoon lid niveau:

Er kan een vertrouwelijk gesprek plaatsvinden bij een Vertrouwenscontactpersoon of een bestuurslid. Bij de vertrouwenscontactpersoon zelf kan echter geen melding worden gedaan, wel kan er een signaal worden afgegeven bij deze persoon. De vertrouwenscontactpersoon van het gewoon/buitengewoon lid rapporteert aan het bestuurslid. De daadwerkelijke melding wordt gedaan door de melder zelf bij het bestuurslid.

**Sportbond niveau:**

Voor de KNGU kan het vertrouwelijk gesprek belegd zijn bij de vertrouwens(contact)persoon KNGU. Wie dit is bij de KNGU is te vinden op de website van de KNGU. Vanuit de bevoegdheid vertrouwenswerk kan bij deze persoon namens de bestuurder of directie van de bond direct een melding gedaan worden.

**Sport algemeen:**

Voor de koepel organisatie NOC\*NSF is het vertrouwelijk gesprek en het melden belegd bij het Centrum Veilige Sport Nederland. Hier zijn meerdere medewerkers en vertrouwenspersonen bereikbaar voor gesprekken, advies en meldingen. Bij het Centrum kan ook gemeld worden als de vereniging of eigen sportbond niet comfortabel voelt als meldpunt.

**Buiten de sport:**

Melden buiten de sport kan bij de politie en het OM. Daarnaast kunnen verschillende hulpverleners vertrouwelijk benaderd worden zoals Centrum Seksueel Geweld, huisarts, GGD, Slachtofferhulp Nederland, Veilig Thuis en Fier. Vanuit NOC\*NSF zijn er met deze partijen afspraken gemaakt en is er jaarlijks overleg.

**Wie**

**Melder:**

Iedereen kan een melder zijn: sporters, ouders, omstanders, bestuursleden, trainers, coaches, begeleiders, barmedewerkers, artsen, schoonmakers etc. Iedereen die iets waarneemt of ergens wetenschap van heeft kan melden. Een melder is dus niet persé ook het slachtoffer of de beschuldigde.

**Slachtoffer:**

Diegene die zich aangetast voelt in de eigenwaarde, dit is/ kan subjectief zijn en kan voor iedereen een andere eigen grens aangeven.

**Beschuldigde:**

Diegene die door een melder aangewezen wordt als veroorzaker van grensoverschrijdend gedrag.

**Dader of pleger:**

Omdat een beschuldiging niet meteen een veroordeling is, spreken we pas over een dader of pleger als er een straf- of tuchtrechtelijke veroordeling heeft plaatsgevonden.

**Betrokkenen:**

In een incident kunnen er meerdere mensen betrokken zijn. Niet alleen

meerdere slachtoffers of meerdere beschuldigen, maar ook meerdere toeschouwers of getuigen.

#### Wat

Alles kan en mag gemeld worden als het door de melder als belangrijk wordt ervaren. Dit houdt niet in dat iedere melding een groot onderzoek vraagt, maar wel dat iedere melding opvolging verdient.

Als zorgen, signalen of incidenten naar boven komen, die op verzoek van de melder niet verder verteld mogen worden, of waarvan de melder onbekend is omdat hij/zij anoniem wil blijven, is deze melding is lastig op te volgen. Toch is dit een belangrijk signaal dat aangeeft hoe het veilig sportklimaat er uit ziet en kan een indicatie zijn voor betere inzet van preventie.

Iemand die wel in gesprek wil gaan, maar anoniem wil blijven, kan toch als melder worden behandeld. Er is dan iemand aan wie de vragen kunnen worden gesteld, of die wellicht in de toekomst wel bekend wil worden. Dit kan bijvoorbeeld via het Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Op de websites van het Centrum Veilige Sport Nederland staat de link naar dit systeem vermeld.