



## Clubplan Jury

Loop je als club jaarlijks tegen de uitdaging aan om voldoende juryleden te werven? Voelt het soms alsof nieuwe juryleden zonder zwembandjes in het diepe springen?

Het Clubplan Jury biedt een handleiding om een effectief beleid op te stellen. Het doel van dit Clubplan Jury is dat het een integraal onderdeel van jouw club wordt.

*Een leven lang met plezier bewegen, daar staat Dutch Gymnastics voor. De vele gymnsport clubs dragen daar een belangrijk deel aan bij. Een sterke club waar sporters zich kunnen ontwikkelen in de gymnsportdiscipline waar zij veel plezier aan beleven, daar doen wij het voor.*

*Een goed lopende club gaat niet vanzelf. Hier is een goede samenwerking tussen iedereen die actief is binnen de club, van de trainer-coaches tot de vrijwilligers. Het Clubplan Jury biedt handvatten om een effectief jurybeleid op te stellen.*

Het sleutelwoord hier is actie....gezamenlijk gedragen door de hele club.

### Inhoud

Visie op de gymnsport  
Huidige situatie  
Praktische tips middels de visie op de gymnsport  
Schaduw-jurereen  
Disciplines en werkgroepen  
Uitleg wedstrijden

**Stel je eens voor:** jullie club als dé plek waar mensen in de rij staan om jurylid te mogen zijn en worden.



## Visie op de gymnsport

In de visie staat de sporter als mens centraal. In de visieplaat staat de sporter dan ook in het midden. Daar waar de sporter staat kun je ook het jurylid plaatsen.

*In de visie op de gymnsport zet de KNGU het (sport)plezier en de ontwikkeling van de sporter centraal. De visie op de gymnsport is gebaseerd op een combinatie van wetenschap, theorie en praktijk. Wanneer we de specifieke kenmerken van de gymnsport combineren met de beschikbare wetenschappelijke kennis over de bronnen van (sport)plezier en ontwikkeling, evenals met de kansen en uitdagingen in de maatschappij, komen we tot zeven thema's die bijdragen aan (sport)plezier in de gymnsport, met veiligheid (fysieke, sociale én psychologische veiligheid) als belangrijkste voorwaarde.*

Bekijk de link voor een dynamische visieplaat.

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/organisatie/visie-op-de-gymnsport/>





### Huidige situatie

#### Huidige situatie analyse

Een gedegen analyse begint met feiten en een helder beeld van de huidige stand van zaken. Belangrijk vragen hierbij zijn:

- Hoeveel juryleden hebben jullie momenteel en wat is hun achtergrond?
- Welke ondersteuning bieden jullie nu?
- Hoe is de organisatie rondom jurytaken binnen de club geregeld?
- Waar loop je als club tegenaan?

Het beantwoorden van deze vragen geeft inzicht in de huidige situatie en vormt de basis voor verdere verbetering.

#### Gewenste situatie

Visie en Doelen bepalen: Begin met het formuleren van een gezamenlijke visie op hoe juryleden optimaal kunnen bijdragen, uiteraard voortvloeiend uit de overkoepelende visie van de club. Denk aan waardering, ontwikkeling en de invloed op sportplezier.

Behoeften en Verwachtingen: Organiseer gesprekken met juryleden en andere betrokkenen om hun behoeften en verwachtingen helder te krijgen. Vraag naar wat hen motiveert en welke obstakels ze ervaren.

Randvoorwaarden: Identificeer welke middelen, trainingen en structuren nodig zijn om het gewenste niveau van ondersteuning te bieden. Denk hierbij aan:

- Een duidelijke structuur waarin juryleden zich gewaardeerd voelen.
- Voldoende middelen en training om hun taken optimaal uit te voeren.
- Een cultuur van voortdurende feedback en persoonlijke ontwikkeling.

Met deze benadering kun je verschillen identificeren en gericht acties ondernemen om de begeleiding en waardering van juryleden te verbeteren. Hierdoor ontstaat een duurzame sportomgeving waarin juryleden zich verbonden voelen en hun rol met enthousiasme vervullen.

### Praktische tips

De visie gaat over de sporter als mens. We kunnen dus ook het jurylid in het midden zetten en de thema's toepassen. Aan de hand van de zeven thema's worden de praktische tips uitgelegd. Verderop in de bijlage tref je de tips aan in een afbeelding.



**Veiligheid:** Veilig zijn en je veilig voelen is de basis om op een prettige manier je werk te kunnen doen. Psychologische veiligheid (kun je jezelf zijn en durf je je uit te spreken) is essentieel.

Zorg dus voor een omgeving waar mensen zich uit durven spreken. Dit kun je onder andere doen door:

- Vraag juryleden bijvoorbeeld proactief om feedback. Feedback vragen over hoe je iets aangepakt hebt, ontwapent de ander. Enkele voorbeeldvragen die hieromtrent de (psychologische) veiligheid bevorderen:
  - Wat werkte wel en wat niet in deze situatie?
  - Hoe voelde je je in deze situatie?
  - Wat had ik als beter voor je kunnen doen?
- Zorg ervoor dat alle neuzen dezelfde kant op staan en juryleden voelen dat ze bijdragen aan een hoger doel. Deel jullie missie, visie en het stappenplan hoe er te komen. Betrek je juryleden daar actief bij. Behandel elkaar als gelijken.
- Check regelmatig in bij jouw juryleden: hoe gaat het écht met ze? Wat beweegt ze? Waar lopen ze tegenaan? Wat gaat er goed? Waar worden er struggles ervaren? Waar hebben ze behoefte aan? Wat hebben ze nodig van de club?

**Verantwoord jureren:** De balans tussen inspanning en ontspanning is belangrijk om fit te blijven als jurylid. Jureren vraagt veel focus.

- Organiseer een uitje of samenwerkingsactiviteit zodat de juryleden elkaar leren kennen in een andere context.
- Probeer op wedstrijddagen (waarbij je zelf de organisatie in de hand hebt) voldoende pauzes en gezonde snacks te voorzien. Dit zorgt voor een momentje van rust voor de juryleden.

**Samen jureren:** Mensen zijn van nature sociaal. Het gevoel dat je samen jureert stimuleert. En bovendien valt er veel van elkaar te leren.

- Laat juryleden (in opleiding) schaduwjureren op wedstrijden. Verderop in dit document wordt er meer stilgestaan bij dit onderwerp (paragraaf schaduwjureren).
- Organiseer een intervisie moment (tijdens een opleiding) waar juryleden de ervaringen met elkaar kunnen delen. KNGU heeft hier formats voor.
- Benoem een aanspreekpunt. Bepaal welke persoon binnen jouw club geschikt is als aanspreekpunt voor jouw aspirant jurylid, zodat een nieuw jurylid goed landt en niet gaat 'zweven'. Introduceer een 'buddysysteem'.



- Samenwerking met externe partijen en/of clubs voor kennis en ondersteuning. Vraag bevriende clubs uit de buurt hoe zij hun juryleden behouden. Biedt aan onderling juryleden uit te wisselen.
- Actieve benadering als je in gesprek gaat met potentiële juryleden. Dit houdt in dat je behalve een praatje direct een actie inzet (voorinschrijving etc.). Als club neem je samen een verantwoordelijkheid.

**Ergens naar toe werken:** Weten waar je naartoe werkt, geeft motivatie. Het stellen van doelen geeft je een duidelijke richting. Het behalen van deze doelen geeft een gevoel van vooruitgang. Juryleden perspectief bieden, bijvoorbeeld hoe ze kunnen doorgroeien naar een volgend 'niveau' is daarom een goed idee. Duidelijk opvolging als er een vraag wordt gesteld of interesse wordt getoond is belangrijk.

- Binnen jureren is het mogelijk om een hoger jurybrevet te krijgen door een andere juryopleiding te doen. Kijk voor het aanbod in opleidingen op: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/opleidingen/agenda/>
- Als geïnteresseerde zich melden probeer hier direct actie op te ondernemen. Noteer meteen de namen en contactgegevens en stuur dezelfde avond/dag/week nog aanvullende informatie om ze actief te krijgen.

**Inspelen op de belevingswereld:** Mensen hebben tegenwoordig vaak drukke levens, maak het makkelijk om vrijwilliger te worden. Online scholingen vallen hier ook onder. Maak gebruik van social media bij de werving van nieuwe juryleden, maak hierbij gebruik van de tools van de KNGU. Zorg voor veel gebruikende communicatie middelen met korte lijnen zoals whatsapp.

**Vergroten intrinsieke motivatie:** Elk mens heeft drie basisbehoeften: autonomie, binding en competentie. Om juryleden te binden is het slim om hier invulling aan te geven.

- Autonomie:  
Dit betekent dat iemand vrijheid en zelfkeuze in activiteiten heeft. Het gaat om het gevoel "Ik wil dit doen".  
Geef juryleden dus een bepaalde mate van vrijheid bijvoorbeeld.
  - De wijze waarop iemand de opleiding wil volgen. (fysiek, digitaal of zelfstandig)
  - Indien mogelijk de dag waarop iemand de opleiding wil volgen.
  - De vorm van begeleiding tijdens de opleiding.



Autonomie floreert binnen kaders. Het goed om daar dus aandacht voor te hebben. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een aanspreekpunt in de vereniging waar taken zijn weggelegd zoals het inschrijven voor wedstrijden en de communicatie van het wedstrijdrooster.

- Binding:  
Juryleden willen zich gewaardeerd voelen en een echte verbinding hebben. Ze zoeken een plek waar ze thuishoren en waar hun inzet erkend wordt. Ze denken: "Ik hoor erbij". Benadruk hoe belangrijk hun werk is om de gymnsport aan te kunnen bieden. Benoem hun bijdrage aan het grotere geheel. Organiseer een aftrapmoment begin van het seizoen en nodig de juryleden uit. Wijs juryleden indien mogelijk op het opfrismoment van de KNGU zodat ze in contact komen met andere juryleden buiten de eigen club. Denk verder aan een persoonlijke bedankbrief na afloop van een seizoen, een jaarlijkse juryledenborrel of een jury van de maand verkiezing. Benoem hun inzet in nieuwsbrieven en op social media. Geef positieve feedback en vraag proactief naar feedback.
- Competentie:  
Ook juryleden willen zich bekwaam en succesvol voelen. Dit bereiken ze door doelen te halen en nieuwe vaardigheden te ontwikkelen: "Ik kan dit". Bied de mogelijkheid om een opleiding of bijscholing te volgen. Of op een hoger niveau mee te lopen.

**Groeimindset:** De overtuiging dat je kunt leren en jezelf kunt ontwikkelen, dat is de basis van een groeimindset. Openstaan voor nieuwe ervaringen, doorzetten bij tegenslagen en ervan leren als iets nog niet lukt zijn basiselementen.

**Afstemming in de omgeving:** Laat juryleden ook eens vertellen aan sporters waar zij op letten bij het beoordelen van een oefening, zodat sporters (en trainers) hiervan kunnen leren. Benut hun kennis optimaal en maak ze een waardevol onderdeel van de gymnsport community.



### Ideeën

Hieronder staan een aantal ideeën uitgewerkt die je kan gebruiken voor inspiratie en informatiemomenten. Nodig vrijblijvend potentiële vrijwilligers uit hieraan mee te doen.

Schaduw-jurereen	Informatiemoment
Oefenwedstrijd	Waarderen bij fundamentals
Turnen dames basis juryopleiding als introductie (TDB)	Turnen heren basis juryopleiding als introductie (TH1)
Uitleg door trainers	In de zaal kijken

### Schaduw-jurereen

Wij als KNGU zien sterk de meerwaarde in van schaduw-jurereen. Dit houdt in dat een jurylid tijdens- of na de juryopleiding meeloopt met de juryleden op een wedstrijd. Het jurylid telt niet officieel mee voor de scores van de gymnasten maar kan wel de scores vergelijken met de andere juryleden. Verder geeft dit een uitgelezen kans om te ervaren hoe een wedstrijddag is en alle vragen te stellen.

Je bent niet verplicht gebruik te maken van een schaduwjurer dag. Het kan al heel helpend zijn om 1 wedstrijdronde te komen schaduwjureren. Is een jurylid (in opleiding) geïnteresseerd in schaduw-jurereen\* neem contact op met jouw eigen werkgroep in de buurt. Hieronder hebben we de werkgroepen met contactgegevens neergezet.

\*Dit geldt voor turnen dames alleen voor de juryopleidingen TD1 en TD2.



### Contactpersonen per discipline

Disciplines	E-mailadressen
<b>Acrobatische gymnastiek</b>	
District Noord	<a href="mailto:dtcag@noord.kngu.nl">dtcag@noord.kngu.nl</a>
Friesland	<a href="mailto:acrofriesland@noord.kngu.nl">acrofriesland@noord.kngu.nl</a>
Groningen	<a href="mailto:acrogroningen@noord.kngu.nl">acrogroningen@noord.kngu.nl</a>
Drenthe	<a href="mailto:acrodrenthe@noord.kngu.nl">acrodrenthe@noord.kngu.nl</a>
District Oost	<a href="mailto:dtcag.juryzaken@oost.kngu.nl">dtcag.juryzaken@oost.kngu.nl</a>
District Mid-West	<a href="mailto:dtcag.juryzaken@mid-west.kngu.nl">dtcag.juryzaken@mid-west.kngu.nl</a>
District Zuid-Holland	<a href="mailto:dtcag.juryzaken@zuid-holland.kngu.nl">dtcag.juryzaken@zuid-holland.kngu.nl</a>
District Zuid	<a href="mailto:dtcag.juryzaken@zuid.kngu.nl">dtcag.juryzaken@zuid.kngu.nl</a>
<b>Dans</b>	
LTC juryzaken	<a href="mailto:juryselectie@dans.kngu.nl">juryselectie@dans.kngu.nl</a>
<b>Groepsspringen (+ teamgym)</b>	
LTC juryzaken	<a href="mailto:juryzaken@groepsspringen.kngu.nl">juryzaken@groepsspringen.kngu.nl</a>
<b>Parkour</b>	
Nvt	
<b>Rhönrad</b>	
LTC juryzaken	<a href="mailto:juryzaken@rhonrad.kngu.nl">juryzaken@rhonrad.kngu.nl</a>
<b>Ritmische gymnastiek</b>	
LTC juryzaken	<a href="mailto:coordinatorTJZ@rg.kngu.nl">coordinatorTJZ@rg.kngu.nl</a>
<b>Trampolinespringen</b>	
LTC juryzaken	<a href="mailto:juryzaken@trampoline.kngu.nl">juryzaken@trampoline.kngu.nl</a>
<b>Turnen dames</b>	
Friesland	<a href="mailto:juryzaken.rtctdfriesland@gmail.com">juryzaken.rtctdfriesland@gmail.com</a>
Groningen	<a href="mailto:juryzakengroningen@gmail.com">juryzakengroningen@gmail.com</a>
Drenthe	<a href="mailto:turnendamesdrenthe@netvisit.nl">turnendamesdrenthe@netvisit.nl</a>
Gelderland midden zuid	<a href="mailto:wg.td.gmz@oost.kngu.nl">wg.td.gmz@oost.kngu.nl</a>
Gelderland midden Noord	<a href="mailto:wg.td.gmn@oost.kngu.nl">wg.td.gmn@oost.kngu.nl</a>
Gelderland Oost	<a href="mailto:wg.td.go456@oost.kngu.nl">wg.td.go456@oost.kngu.nl</a>
Overijssel	<a href="mailto:wg.td.ov456@oost.kngu.nl">wg.td.ov456@oost.kngu.nl</a>
Midden Nederland	<a href="mailto:wg.td.mn@midwest.kngu.nl">wg.td.mn@midwest.kngu.nl</a>
Noord Holland	<a href="mailto:wg.td.nh@midwest.kngu.nl">wg.td.nh@midwest.kngu.nl</a>
District Zuid Holland	<a href="mailto:dtctd@zuidholland.kngu.nl">dtctd@zuidholland.kngu.nl</a>
Zuid west Nederland	<a href="mailto:juryzwn@gmail.com">juryzwn@gmail.com</a>
Brabant Oost	<a href="mailto:juryzaketurnendamesbo@gmail.com">juryzaketurnendamesbo@gmail.com</a>
Limburg	<a href="mailto:juryzakenlimburg@hotmail.com">juryzakenlimburg@hotmail.com</a>
<b>Turnen heren</b>	
District Noord	<a href="mailto:dtcth@noord.kngu.nl">dtcth@noord.kngu.nl</a>
District Oost	<a href="mailto:dtcth@oost.kngu.nl">dtcth@oost.kngu.nl</a>
District Mid-West	<a href="mailto:dtcth@midwest.kngu.nl">dtcth@midwest.kngu.nl</a>
District Zuid Holland	<a href="mailto:dtcth@zuid-holland.kngu.nl">dtcth@zuid-holland.kngu.nl</a>
District Zuid	<a href="mailto:dtcth@zuid.kngu.nl">dtcth@zuid.kngu.nl</a>



**Dutch  
Gymnastics**

### **Tot slot**

Het einddoel is een duurzaam en positief jurybeleid, waarbij elk jurylid zich gewaardeerd en ondersteund voelt. Dit plan is slechts het begin; de inzet en creativiteit van jullie club zullen het verschil maken. Laten we samenwerken aan een bloeiende clubcultuur.

Voor meer informatie en ondersteuning, bezoek [dutchgymnastics.nl](http://dutchgymnastics.nl)

# Kansen voor juryleden in de gymnsport



## Balans inspanning / ontspanning:

- Organiseer een uitje of samenwerkingsactiviteit
- Voldoende pauzes en gezonde snacks op wedstrijddagen



## Stimuleer samen jureren:

- Aanspreekpunt binnen jouw club
- Schaduwjureren / intervisiemoment
- Actieve benadering als je in gesprek gaat
- Samenwerken met externe partijen en/of clubs



## Stellen van doelen geeft richting:

- Werk samen naar het einddoel, ondersteund door een buddy
- Duidelijke opvolging na interesse, stel direct realistische doelen op
- Perspectief bieden, bv. doorgroeimogelijkheid hoger niveau



## Juryleden onderdeel van de driehoek:

- Laat juryleden de kennis verspreiden onder sporters en trainer-coaches.
- Laat juryleden onderdeel zijn van de gymnsport community



## Maak het makkelijk om vrijwilliger te worden:

- Maak gebruik van social media in werving
- Korte communicatielijnen



## Overtuig juryleden dat ze bekwaam zijn:

- Geef ze het gevoel dat ze het kunnen
- Tegenslagen tijdens de juryopleiding zijn niet erg



## Voldoe aan de drie basisbehoeftes:

- Autonomie: vrijheid en zelfkeuze in activiteiten
- Binding: echte verbinding met elkaar en de club
- Competentie: doelen behalen en nieuwe vaardigheden ontwikkelen