

Leerroute Trainer-coach 3, Disciplinefase freerunning-parkour

Digitale meet-up 1 (1,5 uur)	Kennismaken en introductie doelgroep freerunners
E-learning	<ul style="list-style-type: none"> • Methodiek: freerunning-parkour
Inleveropdracht	<ul style="list-style-type: none"> • Actieplan disciplinefase
Fysieke meet-up 1 (4 uur)	Mindset van een freerunner, Visie op leren bewegen, Jam sessie met challenges, Lesorganisatievormen en Leerlijnen: Springen en Vaults
Inleveropdracht	<ul style="list-style-type: none"> • Methodiek 1A: LVF en evaluatie praktijkbegeleider • 1B: Essay over de 5 F'en
Fysieke meet-up 2 (4 uur)	Leerlijnen Klimmen en Zwaaien en eigen vaardigheid trainen.
Inleveropdracht	<ul style="list-style-type: none"> • Methodiek 2: LVF en evaluatie praktijkbegeleider
Fysieke meet-up 3 (4 uur)	Leerlijnen Flips & tricks en Veiligheid en eigen vaardigheid trainen
Inleveropdracht	<ul style="list-style-type: none"> • Methodiek 3: LVF en evaluatie praktijkbegeleider
Fysieke meet-up 4 (4 uur)	Eindvorm instructie (met kinderen): competitie/challenge en eigen vaardigheid.
Inleveropdracht	<ul style="list-style-type: none"> • Methodiek 4: Competitievormen uitwerken
E-learning	<ul style="list-style-type: none"> • Coachen van sporters bij activiteit of wedstrijd • Organiseren van kleinschalig sport- of beweegaanbod • Aansturen van een assistent • Monitoren van de voortgang van sporters
Portfoliobeoordeling 3.1	Methodiek: Trainingsprogramma
Portfoliobeoordeling 3.2	Coachen van sporters bij activiteit of wedstrijd
Portfoliobeoordeling 3.3	Organiseren van kleinschalig sport- of beweegaanbod
Portfoliobeoordeling 3.4	Aansturen van een assistent
Portfoliobeoordeling 3.5	Monitoren van de voortgang van sporters
Digitale meet-up 2 (1,5 uur)	Intervisie en voortgangcheck disciplinefase
Praktijkbeoordeling 3.1	Voorbereiden, uitvoeren en evalueren van lessen aan gymSPORTERS
Praktijkbeoordeling 3.1	Beoordelingsprotocol uploaden