

### Leerroute Trainer-coach 3, Disciplinefase turnen dames

<b>Digitale meet-up 1 (1,5 uur)</b>	Kennismaken en introductie doelgroep turnen dames
<b>E-learning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodiek: turnen dames</li> </ul>
<b>Inleveropdracht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actieplan disciplinefase</li> </ul>
<b>Fysieke meet-up 1 (4 uur)</b>	Hanstand, radslag, arabier, stut tot ligsteun
<b>Inleveropdracht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodiek 1: LVF en evaluatie praktijkbegeleider</li> </ul>
<b>Fysieke meet-up 2 (4 uur)</b>	Boogje achterover, boogje voorover en tiktak, gesloten overslag en loopoverslag
<b>Inleveropdracht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodiek 2: LVF en evaluatie praktijkbegeleider</li> </ul>
<b>Fysieke meet-up 3 (4 uur)</b>	Salto voor- en achterover, flikflak en arabier flikflak
<b>Inleveropdracht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodiek 3: LVF en evaluatie praktijkbegeleider</li> </ul>
<b>Fysieke meet-up 4 (4 uur)</b>	Strek hangzwaaien, salto af, overslag sprong
<b>Inleveropdracht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodiek 4: LVF en evaluatie praktijkbegeleider</li> </ul>
<b>Fysieke meet-up 5 (4 uur)</b>	Kip, losom, streksteun opzwaai / handstand
<b>Inleveropdracht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodiek 5: LVF en evaluatie praktijkbegeleider</li> </ul>
<b>E-learning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Choreografie</li> </ul>
<b>Fysieke meet-up 6 (4 uur)</b>	Spagaatsprong, loopspagaatsprong, pirouette passe en choreografie
<b>Inleveropdracht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Choreografie</li> </ul>
<b>E-learning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coachen van sporters bij activiteit of wedstrijd</li> <li>• Organiseren van kleinschalig sport- of beweegaanbod</li> <li>• Aansturen van een assistent</li> <li>• Monitoren van de voortgang van sporters</li> </ul>
<b>Portfoliobeoordeling 3.1</b>	Methodiek: Trainingsprogramma
<b>Portfoliobeoordeling 3.2</b>	Coachen van sporters bij activiteit of wedstrijd
<b>Portfoliobeoordeling 3.3</b>	Organiseren van kleinschalig sport- of beweegaanbod
<b>Portfoliobeoordeling 3.4</b>	Aansturen van een assistent
<b>Portfoliobeoordeling 3.5</b>	Monitoren van de voortgang van sporters
<b>Digitale meet-up 2 (1,5 uur)</b>	Intervisie en voortgangcheck disciplinefase
<b>Praktijkbeoordeling 3.1</b>	Vorbereiden, uitvoeren en evalueren van lessen turnen dames
<b>Praktijkbeoordeling 3.1</b>	Beoordelingsprotocol uploaden