

## Leerroute Trainer-coach 3, Disciplinefase turnen heren

<b>Digitale meet-up 1 (1,5 uur)</b>	Kennismaken en introductie doelgroep turnen heren
<b>E-learning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodiek: turnen heren <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Houdingsscholing en Fysieke voorbereiding</li> </ul> </li> </ul>
<b>Inleveropdracht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actieplan disciplinefase</li> </ul>
<b>Fysieke meet-up 1 (4 uur)</b>	Houdingsscholing, Fysieke voorbereiding in de praktijk, Draairichtingen en rotaties.
<b>Inleveropdracht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodiek 1: LVF en evaluatie praktijkbegeleider <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Voor een training met 7-8 jarigen</li> </ul> </li> <li>• 1B: maandplan</li> <li>• 1C: Overzicht van houdingen/fysieke voorbereiding</li> <li>• 1D: Overzicht van rotaties per sporter</li> </ul>
<b>E-learning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodiek: turnen heren <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Techniek aan vloer, voltige en trampoline (deel 1)</li> </ul> </li> </ul>
<b>Fysieke meet-up 2 (4 uur)</b>	Leerlijn 1 en 2 : Trampoline, Vloer en voltige in de praktijk, methodiek en helperstechnieken
<b>Inleveropdracht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodiek 2: LVF en evaluatie praktijkbegeleider <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Trampoline, vloer en voltige</li> </ul> </li> </ul>
<b>E-learning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodiek: turnen heren <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Ringen en sprong</li> </ul> </li> </ul>
<b>Fysieke meet-up 3 (4 uur)</b>	Leerlijn 1 en 2 : ringen, sprong en trampoline (deel 2) in de praktijk, methodiek en helperstechnieken
<b>Inleveropdracht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodiek 3: LVF en evaluatie praktijkbegeleider <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Ringen en sprong</li> </ul> </li> </ul>
<b>E-learning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodiek: turnen heren <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Techniek aan brug en rek</li> </ul> </li> </ul>
<b>Fysieke meet-up 4 (4 uur)</b>	Leerlijn 1 en 2 : brug en rek in de praktijk, methodiek en helperstechnieken
<b>E-learning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coachen van sporters bij activiteit of wedstrijd</li> <li>• Organiseren van kleinschalig sport- of beweegaanbod</li> <li>• Aansturen van een assistent</li> <li>• Monitoren van de voortgang van sporters</li> </ul>
<b>Portfoliobeoordeling 3.1</b>	Methodiek: Trainingsprogramma
<b>Portfoliobeoordeling 3.2</b>	Coachen van sporters bij activiteit of wedstrijd
<b>Portfoliobeoordeling 3.3</b>	Organiseren van kleinschalig sport- of beweegaanbod
<b>Portfoliobeoordeling 3.4</b>	Aansturen van een assistent
<b>Portfoliobeoordeling 3.5</b>	Monitoren van de voortgang van sporters
<b>Digitale meet-up 2 (1,5 uur)</b>	Intervisie en voortgangcheck disciplinefase
<b>Praktijkbeoordeling 3.1</b>	Voorbereiden, uitvoeren en evalueren van lessen aan gymporters
<b>Praktijkbeoordeling 3.1</b>	Beoordelingsprotocol uploaden