

**Trainer-coach 3 disciplinefase gymnsport theorie en opdrachten**

Wat?	Hoe?	Omschrijving
Jouw online academy	Video	Uitleg online DG Academy
Introductie disciplinefase	Video	Informatie disciplinefase
Actieplan disciplinefase – persoonlijke ontwikkeling	Inleveropdracht	Plannen van jouw stage en opdrachten
Methodiek: gymnsport	E-learning	Techniek en methodiek
Gymnsportdag 1	Fysieke bijeenkomst 1 en inleveropdracht 1	Hinderniszwaaien, rechtstandige sprongen, koprol, balanceren
Gymnsportdag 2	Fysieke bijeenkomst 2 en inleveropdracht 2	Radslag, arabier, loopsprong, zwaaien, op- en overhurken, gymnastische sprongen balk
Gymnsportdag 3	Fysieke bijeenkomst 3 en inleveropdracht 3	Borstwaartsom, buikdraai, ophurken, ploffen en neerslaan, overslag, acrobatische gymnastiek en ringen zwaaien
Gymnsportdag 4	Fysieke bijeenkomst 4	Salto's, flikflak, trapeze zwaaien, tegenspreiden brug en kip
Shownsport	E-learning en inleveropdracht	Demo's en themalessen
Portfolio-opdracht 3.5	E-learning en portfolio-opdracht	Monitoren voortgang sporter
Portfolio-opdracht 3.2	E-learning en portfolio-opdracht	Coachen van sporter bij activiteit of wedstrijd
Portfolio-opdracht 3.3	E-learning en portfolio-opdracht	Organiseren van een sport- of beweegaanbod
Portfolio-opdracht 3.4	E-learning en portfolio-opdracht	Aansturen van een assistent
Portfolio-opdracht 3.1	E-learning en portfolio-opdracht	Periodeplanning en praktijkexamen

\*Tijdens de gehele opleiding tot trainer-coach 3 heb je toegang tot een extra playlist met e-learnings van de portfolio-opdrachten. Je kunt deze inleveren tijdens je disciplinefase maar kunt deze dus al inzien en uitvoeren ook tijdens de fundamentfase.

**Trainer-coach 3 disciplinefase gymnsport afronding**
