



Dutch
Gymnastics

Gym for Life Challenge NL
Reglement
2026



©koningfoto.com



Wat is Gym for Life Challenge NL?

De Gym for Life Challenge is het podium voor alle groepen van Dutch Gymnastics die hun eigen demonstratie willen laten zien in hun eigen of verschillende disciplines. Het gaat om de show die je met je groep geeft waarbij plezier centraal staat. Iedere groep is een winnaar en krijgt na afloop het goud, zilver of brons.

Regels

Groepen die mee willen doen, moeten voldoen aan de volgende regels:

- Een groep bestaat uit minimaal 6 personen
- De deelnemers zijn 9 jaar of ouder
- Het optreden duurt maximaal 5 minuten
- Het optreden vindt plaats op een vloer van maximaal 20x20 meter
- Het inschrijfgeld voor een groep is €66,50 per demonstratie

Materialen

Voor de demonstratie kan gebruik worden gemaakt van onderstaande materialen. Eigen materialen kunnen in overleg worden meegenomen.

Beschikbare materialen:

- Acrovloer van zeven acrorollen
 - 1 airtrack P3 15 bij 2,8m
 - 2 vlindertrampolines
 - 4 dikke matten
 - 2 landingsmatten voor over de dikke matten van 4x2x0,1m
 - 1 MD40
 - 2 springkasten
- *materialen ovb van beschikbaarheid

Evaluatiepanel & feedback

Tijdens de Gym for Life Challenge wordt ieder optreden geëvalueerd door het evaluatiepanel. Het evaluatiepanel bestaat uit vier experts van verschillende disciplines met ervaring op het gebied van optreden, artistieke, techniek en choreografie. Voor ieder optreden worden door elke expert punten* toegekend op de volgende criteria:

- Entertainmentwaarde en algemene indruk (max. 5 punten)
- Innovatie en originaliteit (max. 5 punten)
- Techniek, kwaliteit en veiligheid (max. 5 punten)
- Variatie en diversiteit (max. 5 punten)

Iedere groep is een winnaar. Naar aanleiding van het puntentotaal ontstaat een ranking waarbij 25% van de groep goud krijgt, 35% van de groepen zilver en 40% van de groepen brons.

Naast het evaluatiepanel wordt ieder optreden direct voorzien van feedback door het feedbackpanel. Het doel van de feedback is het vergroten van de kwaliteit van de demonstraties. Ieder optreden krijgt feedback van één feedbackpanellid. De feedback wordt gegeven aan de trainer van de groep.



** De toegekende punten worden uitsluitend gebruikt voor de ranking en worden na de demonstratie niet gepubliceerd of gedeeld met de deelnemende groepen of trainer-coach.*