

European Gym for Life Challenge 2026 in Italië

De volgende European Gym for Life Challenge zal van 20 tot 26 juli 2026 plaatsvinden in de Italiaanse stad Pistoia. Het evenement biedt groepen van elk niveau in Europa de kans om hun passie voor gymnsport te delen op een internationaal podium. De Challenge is een uniek platform voor gymnasten en trainers om zich te presenteren en nieuwe mogelijkheden te ontdekken. Het is een kans voor diegenen die internationale ervaring willen opdoen en willen leren van feedback van toonaangevende experts in de wereld van de gymnsport.

In 2024 vond het evenement al plaats van 11 tot 14 juli in het Noorse Bodø, een stad die beroemd is om zijn unieke zomerse middernachtzon. Net als de komende editie in Pistoia, werd de editie in Bodø gecombineerd met het Eurogym-event, de Europese variant van de Wereld Gymnaestrada. Dansschool Emotions uit Markelo, bekend van onder andere de ABBA City Performance tijdens de WG Amsterdam, nam dit keer deel aan de Gym for Life Challenge.

Het doel van de deelname, mede op verzoek van de bond, was om naast een geweldige ervaring voor choreograaf en sporters óók te leren wat het

evenement precies inhoudt. Met het lanceren van de Landelijke Technische Commissie Gymnastics for All wil de bond zich breder oriënteren op het internationale aanbod. De Europese events blijken dan ook laagdrempeliger, meer gericht op de jeugd en kostentechnisch aantrekkelijker.

Choreograaf Sandra Bakker zei het volgende over het event: "De Gym for Life Challenge voelt als de Wereld Gymnaestrada in het klein: dezelfde sfeer, creativiteit, verbondenheid en sportplezier, maar dan in één weekend, waardoor je minder kosten maakt. Met je eigen team schitter je in een optreden van maximaal drie minuten, helemaal in je eigen stijl en discipline. Je krijgt waardevolle feedback, wordt beloond met eremetaal en doet volop inspiratie op. Eén show, één geheel – van thema tot kleding. Het is voor alle leeftijden, voor iedereen met passie voor gym. Uitkomen voor je eigen land maakt je trots, het is een unieke ervaring!"

Wil jij ook deel uitmaken van de European Gym for Life Challenge of wil je meer informatie ontvangen? Neem dan contact op via: gymnasticsforall@kngu.nl.

Lancering nijntje Beweegdiploma-knuffels

Dit jaar viert nijntje haar 70ste verjaardag. Op 21 juni – de verjaardag van nijntje – werd de nijntje Beweegdiploma-knuffel gelanceerd. Deze knuffel is niet alleen een icoon voor de Beweegdiploma-lessen bij clubs, maar ook bij kinderopvangcentra en scholen. Met nijntje in haar Beweegdiploma-outfit is het tijd om in actie te komen! Wist je dat je met deze knuffel alle 10 basisvormen van bewegen kunt uitvoeren? En natuurlijk is nijntje altijd klaar voor een knuffel of een gezellig logeerpartijtje. Wil je ook een nijntje knuffel? Bestel deze dan op de website!

