



**Technische reglement**  
**Your Stage 2025-2026**

## Inhoud

Wat is Your Stage .....	3
Deelnamen.....	3
Regels.....	4
Materialen .....	4

### Wat is Your Stage

Het doel van Your Stage is dat er op verschillende evenementen in het jaar een podium wordt geboden aan o.a. recreatieve leden. Op dit podium kunnen sporters van alle gymnsportdisciplines en van alle leeftijden aan elkaar laten zien wat zij geleerd hebben en gezamenlijk in de spotlights een mooie show kunnen neerzetten. Er zijn geen 'strengere' regels qua groepsvorming en de wijze waarop de demonstratie wordt uitgevoerd, waardoor sporters de vrijheid krijgen om creatief te zijn en hun eigen 'Touch' kunnen geven aan de show. Het event is de centrale factor binnen het concept Your Stage.

### Deelnamen

Deelnemers zijn vrij in het samenstellen van de act. Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor de muziek- en kledingkeuze en het gebruik van materiaal en rekwisieten. Speciale effecten en toepasbaarheid van het materiaal moet vooraf worden afgestemd met de eventorganisatie.

Om de optredens interessant, energiek en plezierig te houden zijn er richttijden gekoppeld aan het aantal deelnemers per optreden. De duur van een optreden is tussen de 2.00 en 5.00 minuten. Indien de muziek langer dan 5.00 minuten duurt, wordt de muziek na 5.00 minuten weggedraaid.

### Prijs & inschrijving deelnemers

Wie doen er mee? In principe kunnen alle bij de KNGU aangesloten verenigingen zich als deelnemer inschrijven, maar ook groepen en clubs buiten de KNGU zijn welkom. Inschrijvingen worden behandeld op volgorde van inschrijving. De eerste aanmeldingen hebben dus automatisch meer kans op deelname dan de laatste. Er is een maximale deelname van twee teams per club. Mochten er nog ruimte over zijn in het programma is deze regel niet van toepassing.

### Prijs deelnemers

<b>KNGU-CLUBS</b>	
€40,- per demonstratie	Minimaal 6 deelnemers
<b>NIET KNGU-CLUBS</b>	
€50,- per demonstratie	Minimaal 6 deelnemers

### Kleding

De groepen zijn niet verplicht om turnkleding te dragen wel is het van belang dat de kleding die gedragen wordt veilig is om in te bewegen. Creativiteit en originaliteit in kleding passend bij de act wordt aangemoedigd.

## Regels

Groepen die willen deelnemen aan Your Stage moeten zich houden aan de volgende regels:

- Minimale groepsgrote van 6 personen.
- Optreden duurt minimaal 2.00 minuten en maximaal 5.00 minuten.
- De groepen zijn niet verplicht om turnkleding te dragen wel is het van belang dat de kleding die gedragen wordt veilig is om in te bewegen.
- Bij inschrijving moet AVG-document toegevoegd worden.
- Inschrijving KNGU leden via officiële inschrijfsysteem. Niet-KNGU leden melden zich aan via het mailadres van de werkgroep.
- Inschrijfkosten voor KNGU-leden zijn €40 per groep, NIET-KNGU leden zijn €50 per groep.
- 1 maand voor de show is kosteloos annuleren niet meer mogelijk. De volledige inschrijfkosten worden dan in rekening gebracht.
- Er is een maximale deelname van twee teams per club. Mochten er nog ruimte over zijn in het programma is deze regel niet van toepassing.

## Materialen

Tijdens Your Stage evenementen kan er gebruik gemaakt worden van materiaal. Bij inschrijving zal door de eventorganisatie gecommuniceerd worden welke materialen aanwezig zullen zijn bij het betreffende evenement. Mocht een groep gebruik willen maken van dit materiaal moet dit op voorhand gecommuniceerd zijn naar de eventorganisatie.

Als een groep gebruik wil maken van materiaal wat niet aangeleverd wordt door de eventorganisatie, zal de groep dit materiaal zelf moeten regelen/meenemen. Dit alles gaat in overleg met de eventorganisatie.