



Artistieke Gymnastiek Heren

Reglement

2019 - 2027

Special Olympics
Nederland





Inhoudsopgave

1. Algemeen reglement 2019 - 2027	3
2. Officiële wedstrijden	3
3. Wedstrijdbepalingen	4
4. Wedstrijdtenuer.....	5
5. Toestelbepalingen	5
6. Veiligheidsoverwegingen.....	5
7. Beoordeling / Scores.....	6



1. Algemeen reglement 2019 - 2027

De officiële Special Olympics sportreglementen voor Artistieke Gymnastiek (Turnen) gelden voor alle Special Olympics wedstrijden. Als internationaal sportprogramma heeft Special Olympics deze regels gebaseerd op die van de Fédération Internationale de Gymnastique (FIG, de internationale gymnastiekfederatie) terug te vinden op <http://www.fig-gymnastics.com>

In principe worden de regels van de FIG of het nationale bestuursorgaan (KNGU) gehanteerd, tenzij deze in strijd zijn met de officiële Special Olympics sportreglementen voor Heren Artistieke Gymnastiek of Artikel 1. In die gevallen prevaleren de officiële Special Olympics sportreglementen. Zie Artikel 1, voor meer informatie betreffende de gedragsregels, trainingstandaard, medische en veiligheidsvoorwaarden, divisionering, prijzen, criteria voor promotie naar een hoger competitieniveau en Unified Sports.

<https://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules-Article-1-2017.pdf>

2. Officiële wedstrijden

De verschillende onderdelen zijn bedoeld om alle sporters de mogelijkheid te geven om in competitieverband hun sport te beoefenen. Programma's kunnen bepalen welke onderdelen worden aangeboden en - indien nodig - richtlijnen geven voor de begeleiding. Coaches zijn verantwoordelijk voor veilige trainingen en selecties die aansluiten op het niveau van elke sporter.

Hierna volgt een lijst van officiële Special Olympics-onderdelen.

- 2.1. **Niveau A** – Voorgescreven vaardigheden voor turners die niet kunnen staan en/ of presteren zonder de hulp van een rolstoel, rollator of begeleider. Vrije choreografie voor de vloeroefening.
 - Vloer
 - Sprong
 - Brug met gelijke liggers
 - Rekstok
- 2.2. **Niveau B** – Voorgescreven vaardigheden voor turners die zelfstandig een oefening kunnen uitvoeren. Vrije choreografie voor de vloeroefening.
 - Vloer
 - Paardvoltige
 - Sprong
 - Rekstok
- 2.3. **Niveau C** – Voorgescreven oefeningen voor beginners. De nadruk ligt op het ontwikkelen van basisvaardigheden en het combineren van die vaardigheden in oefeningen op alle toestellen.
 - Vloer
 - Paardvoltige
 - Sprong
 - Rekstok
- 2.4. **Niveau 1** – Voorgescreven oefeningen voor beginners, die voortbouwen op de oefeningen van niveau C en voorbereiden op de oefeningen van hogere niveaus.
 - Vloer
 - Paardvoltige
 - Ringen



- Sprong
- Brug met gelijke liggers
- Rekstok

2.5. **Niveau 2** – Voorgescreven oefeningen voor gemiddeld niveau.

- Vloer
- Paardvoltige
- Ringen
- Sprong
- Brug met gelijke liggers
- Rekstok

2.6. **Niveau 3** –Keuze uit Herkenbare vaardigheden en FIG 'A' elementen. Vrije choreografie.

- Vloer
- Paardvoltige
- Ringen
- Sprong
- Brug met gelijke liggers
- Rekstok

2.7. **Niveau 4** – Optionele/keuze oefeningen met Herkenbare gymnastiekvaardigheden en FIG-elementen van elk niveau. Elementgroepen staan vermeld voor elke toestel.

- Vloer
- Paardvoltige
- Ringen
- Sprong
- Brug met gelijke liggers
- Rekstok

3. Wedstrijdbepalingen

- 3.1 Coaches bepalen het wedstrijdniveau voor hun sporters, die in staat moeten zijn om alle oefeningen op dat betreffende niveau op een veilige manier uit te voeren.
- 3.2 De rotatievolgorde tijdens een wedstrijd is: vloer – paardvoltige – ringen – sprong – brug met gelijke liggers – rekstok. Deelnemers kunnen op ieder toestel als eerste worden ingedeeld. De rotatievolgorde blijft echter behouden.
- 3.3 In een meerkampwedstrijd strijden de sporters op alle zes onderdelen op hetzelfde niveau. Let op: als een deelnemer aan de meerkamp op één onderdeel (of meer) geen score behaalt of meedoet op verschillende niveaus, komt hij niet in aanmerking voor een All- Around prijs.
- 3.4 Turners mogen binnen hetzelfde niveau meedoen aan alle onderdelen (Meerkamp) of ze kunnen zich specialiseren als 'Specialisten' in één tot vijf onderdelen, maar dan niet uitkomen op alle zes toestellen. Bij internationale wedstrijden moeten alle toestellen waaraan een specialist meedoet op hetzelfde niveau zijn. Bij landelijke wedstrijden mag er één niveau verschil zijn, afhankelijk van de bepalingen van de organisator.
- 3.5 De video van de oefeningen is de officiële versie. De geschreven tekst wordt verstrekt ter aanvulling. Als er verschillen bestaan tussen de video en de geschreven tekst, dan dient men de videobeelden als leidend aan te houden.
- 3.6 Voor de prijsverdeling moeten de turners onderverdeeld worden per niveau en per leeftijdscategorie. Verdere divisionering moet plaatsvinden volgens de Special Olympics filosofie dat atleten moeten concurreren met atleten van vergelijkbare capaciteit. Divisionering moet afzonderlijk gebeuren voor elk toestel en All Around.



- 3.7 Aanpassingen voor turners met visuele beperkingen:
- 3.7.1 Hulp is op alle wedstrijd niveaus toegestaan. Coaches moeten de wedstrijdleiding en de jury echter wel vóór aanvang van de wedstrijd en voor aanvang van elk onderdeel informeren over de visuele beperking van de sporter.
 - 3.7.2 Hoorbare aanwijzingen, zoals klappen, mogen te allen tijde gegeven worden.
 - 3.7.3 Bij het onderdeel sprong heeft de turner de keuze om geen aanloop te nemen, maar één of twee stappen te maken of de turner kan zich vasthouden aan een touw dat langs de baan gespannen is.
- 3.8 Aanpassingen voor turners met gehoorproblemen:
- Coaches moeten de wedstrijdleiding en de jury vóór het begin van de wedstrijd en voor de start van het onderdeel vloer informeren over de gehoorproblemen van de sporter.
 - Bij het onderdeel vloer mag de coach of een andere turn(st)er de turnster een signaal geven om de oefening te beginnen. Hiervoor wordt geen aftrek gegeven.

4. Wedstrijdtenue

- 4.1. Turners dragen een hemd (gympak) en een lange of korte turnbroek, afhankelijk van het onderdeel. In plaats van de hemden mogen ook T-shirts in de broek worden gedragen. Er mag geturnd worden op sokken, turn schoenen of blote voeten.
- 4.2. Sieraden zijn volgens de FIG-reglementen niet toegestaan.

5. Toestelbepalingen

- 5.1. In principe gelden in wedstrijdverband de FIG-omschrijvingen voor toestellen en mat.
- 5.2. Rekening houdend met de capaciteiten van Special Olympics-atleten en hun eisen aan maten en grootte, zijn hierin wijzigingen aangebracht.
 - 5.2.1 Ten bate van kleinere mensen of voor meer veiligheid kunnen andere matten gebruikt worden (tenzij duidelijk aangegeven, worden hiervoor geen punten afgetrokken)
 - 5.2.2 Op de toegestane matten rond de toestellen kunnen extra planken/ opstapjes geplaatst worden om de turners te helpen op het toestel te komen, maar die moeten daarna direct weer weggehaald worden.
 - 5.2.3 Sprongtafel wordt alleen in niveau 4 gebruikt. Alle andere niveaus springen op gestapelde matten. Specificaties zijn beschreven in de oefenstof en de video's.
 - 5.2.4 Voor niveau 4 sprongen over zijlings gestapelde matten, iedere standaard mat (ong. 1.50 x 3.00) met een minimum hoogte van 81 cm mag worden gebruikt.
 - 5.2.5 Elke springplank is toegestaan. Voor keuzesprongen moet een veiligheidskraag om de plank worden gelegd, zodat die niet verschuift.
 - 5.2.6 De hoogtes van de ringen, brugliggers en rekstok kunnen worden aangepast aan de lengte van de turner. Als ze niet laag genoeg gezet kunnen worden, mogen ook matten gebruikt worden om de vloer wat te verhogen.

6. Veiligheidsoverwegingen

- 6.1. In lijn met de filosofie van Special Olympics, dat de beweging in het teken staat van de sporter, is de veiligheid van de sporters van groot belang bij het vaststellen van de regels. Het vaststellen van internationale richtlijnen voor voorgeschreven- en keuzeoefeningen voor het Special Olympics-turnen zorgt ervoor dat alle gymnasten steeds de juiste instructies krijgen. Dit zal ongelukken en blessures helpen voorkomen. Turners die alle elementen op een bepaald niveau van de voorgeschreven oefeningen veilig kunnen uitvoeren, moeten op dat niveau



wedstrijden kunnen turnen. Wedstrijden in keuzeoefeningen zijn alleen voor gevorderde turners.

- 6.2. De turncoach is verantwoordelijk voor het op een correcte manier aanleren van oefeningen en voor het hanteren van de juiste begeleidingstechnieken. Special Olympics is zeer positief over nationale programma's waarin gecertificeerde turninstructeurs op de juiste manier gevorderde turnvaardigheden aanleren, zoals dat staat beschreven in de Gymnastic Coaching Guide (het instructieboek voor de turncoach) in deze reglementen.
- 6.3. Veel vrijwilligers beginnen hun carrière van coaches met beperkte kennis van zaken. Zij zouden aanvankelijk alleen basisvaardigheden en voorgeschreven oefeningen moeten begeleiden. De gevorderde niveaus zouden alleen begeleid moeten worden door coaches met ten minste twee jaar algemene turncoach ervaring. Het wordt aanbevolen dat coaches die turners op de gevorderde niveaus 3 en 4 begeleiden, de aanvullende opleiding volgen die Special Olympics of de KNGU op dat moment te bieden heeft.
- 6.4. Hoeveel aandacht er ook is besteed aan veilige omstandigheden, coaches moeten hun leerlingen niet verleiden of stimuleren tot iets wat eigenlijk buiten hun mogelijkheden ligt om te doen en/of buiten die van de coach om aan te leren. Special Olympics adviseert alle turncoaches om gecertificeerd te zijn volgens de richtlijnen van het nationale bestuursorgaan en staat achter de volgende verklaring:

“Ook al is de veiligheid in het turnen een verantwoordelijkheid voor iedereen, de train(st)er of coach heeft hier een groot aandeel in. Daarnaast moet hij/zij erop toezien dat ook anderen hun verantwoordelijkheid nemen: ouders, doktoren en sport(st)ers. Preventie en herstel zijn heel belangrijke verantwoordelijkheden in een overkoepelend programma waar ook veel andere zaken onder vallen, waaronder de omgeving, de voorgeschreven leercurve en de fysieke gesteldheid van de sport(st)er. Op deze gebieden draagt de leraar/coach een groot deel van de morele én juridische verantwoordelijkheid. Waarschuwen en informeren is niet voldoende; alle betrokkenen moeten inzien en begrijpen welke risico's de energieke turnsport met zich meebrengt.”

- 6.5. Zoals in de video en de tekst van de voorgeschreven oefeningen is beschreven, moet een coach bij de ringen, sprong en rekstok staan voor aanvang van de oefening, klaar om in te grijpen als dat nodig is. De coach moet daar tijdens de gehele oefening blijven staan. Als de coach niet klaar staat om in te grijpen, mag een turner niet beginnen aan de oefening. De aftrek staat beschreven in de jurybepalingen.

7. Beoordeling / Scores

- 7.1. Algemene beoordeling – verwezen wordt naar de jurybepalingen voor de speciale vereisten en de specifieke aftrekken voor ieder niveau en oefening.
- 7.2. Voor de beoordeling van een oefening wordt gebruik gemaakt van een D-panel jury (Difficulty) en een E-panel jury (Execution). Specifieke aftrekken die door elk panel worden genomen, staan vermeld in de jurybepalingen.
- 7.3. Het D-panel (Moeilijkheidsgraad) bepaalt of de oefening volgens de voorschriften is uitgevoerd. Het D-panel bepaalt de uitgangswaarde van de oefening op basis van moeilijkheidsgraad, bonussen en alle van toepassing zijnde neutrale inhoudingen.
- 7.4. Het E-panel (Execution) waardeert de uitvoering van de oefening, waarbij alle regels voor presentatie, stijl en bewegingsruimte (amplitude) worden toegepast.
- 7.5. Voor een wedstrijd kunnen één tot vier juryleden worden ingezet per toestel.



- 7.6. Voor het D-panel moeten de afzonderlijke D-scores gelijk zijn.
- 7.7. Voor het E-panel worden, als er twee of drie juryleden zijn, alle scores gemiddeld. Met vier juryleden, worden de hoogste en laagste scores geëlimineerd en worden de resterende scores Gemiddeld.
- 7.8. Wanneer er slechts één jurylid bij een toestel zit, is deze verantwoordelijk voor zowel de D-score als de E-score.
- 7.9. De jury neemt plaats direct naast of rondom het toestel of de mat. Zij mogen onderling overleggen, indien de hoofdjury hierom vraagt. Wanneer de onderlinge scores van de jury teveel afwijken moet er worden overlegd. Richtlijnen hiervoor staan vermeld in de jurybepalingen.
- 7.10. Vanwege het belang van divisionering en een eerlijke competitie mogen, gedurende de wedstrijd, juryleden niet met coaches, ouders of atleten praten over de oefening van een turnster. Indien dit toch gebeurt, kan bij de wedstrijdleiding een verzoek ingediend worden om het desbetreffende jurylid van de wedstrijdvloer te verwijderen.
- 7.11. Protest.

Er zijn algemene protestformulieren voor niet-jury gerelateerde zaken. De wedstrijdleiding moet deze formulieren verstrekken.