

Bij gymnastiekclub DOK Ede beslissen leden mee over nieuwe gedragsregels

Gymnastiekclub DOK Ede heeft onlangs zijn gedragsregels in een nieuw jasje gestoken. Door leden te laten meedenken en de regels op een toegankelijke, opvallende manier vorm te geven, is het beleid echt gaan leven en staan de regels nog beter op het netvlies van lesgevers en leden.

DOOR: YARA HOOGLUGT

Maatregelen rondom een veilig sportklimaat zijn al sinds jaar en dag geïntegreerd in het verenigingsbeleid van DOK Ede. Gedragsregels waren er dus ook al jaren. Het was de plotselinge groei van het ledenaantal sinds de coronacrisis die het bestuur aan het denken zette: waren de gedragsregels nog actueel genoeg? En wat is er nodig om ze bij alle leden scherp op het netvlies te krijgen en houden? “We zijn een grote vereniging die in een paar jaar tijd nóg groter is geworden”, vertelt algemeen bestuurslid Astrid Groeneveld. “Sinds corona zijn we gegroeid van 1000 naar 1200 leden. Het maakt dat we hebben

moeten inzien dat we als bestuur niet overal meer grip op kunnen hebben. Zo nu en dan krijgen we meldingen van ouders die niet tevreden zijn over de manier waarop een lesgever te werk gaat. Het gaat dan om de wat kleinere dingen: telefoongebruik tijdens de les, assistenten die niet actief deelnemen aan de les of pestgedrag dat niet de kop in wordt gedrukt. Gedragingen die we niet willen zien in de zaal, maar die moeilijk te controleren zijn omdat we inmiddels zo veel lessen bieden dat we niet overal meer lesbezoeken kunnen afleggen als bestuur. Dan glipt er dus weleens iets door de vingers.” ▶

“

Zowel leden als lesgevers moeten onze club ervaren als een veilige, prettige plek waar iedereen respect voor elkaar heeft”

INEKE REIDSMA



INEKE REIDSMA EN ASTRID GROENEVELD VAN DOK EDE TIJDENS EEN WORKSHOP VOOR BESTUURDERS OP HET BIJSCHOLINGSEVENEMENT DG THE COACH.

“Het is heel waardevol geweest dat we vrijwilligers en leiding hebben meegenomen in het opstellen van de vernieuwde gedragsregels. Dat zou ik iedere club aanraden”

ASTRID GROENEVELD



Veilige club

Tijd om de gedragsregels nieuw leven in te blazen, vond het bestuur. Want als lesgevers, assistenten en leden zich er continu van bewust zijn wat het beleid van de club is, slinkt de kans op missers, denkt Groeneveld. “We willen dat iedereen zich hier veilig en welkom voelt.” Collega-bestuurder Ineke Reidsma, secretaris bij DOK, vult aan: “Zowel leden als lesgevers moeten onze club ervaren als een veilige, prettige plek waar iedereen respect voor elkaar heeft. Dat kun je alleen nastreven als regels clubbreed bekend zijn en het naleven ervan goed bewaakt wordt. Daarom wilden we de regels in een modern jasje steken: een helder, kort maar krachtig A4'tje dat aantrekkelijk wordt vormgegeven. Het is weliswaar zo dat we in een stukje in de nieuwsbrief regelmatig aandacht besteden aan een veilig sportklimaat, maar het is nooit zeker dat alle leden dit ook daadwerkelijk lezen. Een mooi vormgegeven A4'tje met een professionele uitstraling is toegankelijker en opvallender, waardoor het sneller in het oog springt bij onze leden en lesgevers.”

Leden denken mee

Voor de totstandkoming van de opgefriste regels schakelde het DOK-bestuur de hulp in van de leden zélf. Dat is wat Groeneveld en Reidsma betreft ook de kracht van hun vernieuwde beleid. “Het is heel waardevol geweest dat we vrijwilligers en leiding hebben meegenomen in het opstellen van de vernieuwde gedragsregels. Dat zou ik iedere club aanraden”, vertelt Groeneveld. “Dit document is iets dat uit henzelf is gekomen, in plaats van dat het beleid hen opgelegd is vanuit het bestuur.” Tijdens een open vergadering, waar tussen de dertig en veertig vrijwilligers op afkwamen, werd een hele avond gewijd aan het thema gedragsregels. Groeneveld: “Het was een heel positieve avond. We hebben filmpjes over dit onderwerp laten zien van NOC*NSF en hebben de aanwezigen vervolgens gevraagd in groepjes uiteen te gaan en te discussiëren over hun perceptie van goed gedrag. Aan de hand daarvan hebben wij als bestuur de definitieve regels opgesteld.”

Geïntegreerd in beleid

De vernieuwde regels zijn na de zomervakantie verspreid onder alle leden, waarvan 65 lesgevers en ongeveer evenveel assistenten. De beknopte schriftelijke opfrisser past goed in het al bestaande beleid van DOK. Reidsma: "Iedereen die zich inschrijft bij onze vereniging krijgt een brief met de verenigingsregels en de e-mailadressen van de personen bij wie leden terecht kunnen met klachten of vragen. Ook organiseren we al jarenlang een fysieke niveau 1-opleiding voor al onze jonge assistenten die tussen hun tiende en veertiende beginnen in een ondersteunende rol bij de lessen met jonge leden. We leren ze in zes lessen van anderhalf uur de basisvaardigheden: hoe gedraag je je, draag altijd je sportkleding, niet op je telefoon, niet schelden, niet pesten en zorg ervoor dat er onderling ook niet gepest wordt – dat soort zaken. De boodschap: veiligheid staat bij ons voorop."

Het monitoren van de vernieuwde gedragsregels is dan ook een belangrijk speerpunt in het nieuwe sportjaar, zegt Groeneveld. "En het is tegelijk onze grootste uitdaging. We bieden 120 lessen per week in elf disciplines. Hoewel we zo veel mogelijk lesbezoeken proberen af te leggen, lukt het ons ook in het komend jaar niet om alles te zien. Daarom bespreken we de regels zo goed mogelijk met de lesgevers. En wat ook al enorm helpt, is dat we altijd proberen met het 'vierogenprincipe' te werken. Bij bijna al onze lessen zijn minimaal twee lesgevers of een lesgever met een assistent aanwezig. Dat brengt veel rust en stimuleert ook om de regels na te leven. In de toekomst willen we een monitor inzetten om bij ouders en leden te toetsen of zij het sportklimaat binnen onze vereniging ook daadwerkelijk als veilig ervaren. We luisteren goed naar onze leden en zijn gelukkig nooit uitgeleerd."z

CEK *Your partner in
Gymnastics*



Proud sponsor



Stel je eigen verenigingsturnpakje samen

Effen turnpakje met stras al vanaf € 39,95

Heel veel designs mogelijk, ook eigen design



WWW.CEK-GYMNASTICS.COM

Sedumweg 5

3343 LL Hendrik Ido Ambacht

+31-78-6191000

info@cek-gymnastics.com

Showroombezoek alleen op afspraak