



**Dutch
Gymnastics**

Document Instroom, Doorstroom en Uitstroom Nationale Selecties Turnen Heren 2021

Inleiding

In dit document staat omschreven op welke wijze een turner kan instromen in het nationale systeem. Ook wordt omschreven wat de mogelijkheden voor doorstroom zijn en wanneer er uitstroom plaatsvindt.

Dit document wordt jaarlijks vernieuwd. Mocht er gedurende een lopend jaar aanleiding zijn om op basis van uitkomsten van lopende en toekomstige onderzoeken veranderingen aan te brengen in de hierna genoemde voorwaarden, dan zal er een vernieuwde versie worden gepubliceerd.

Algemeen.

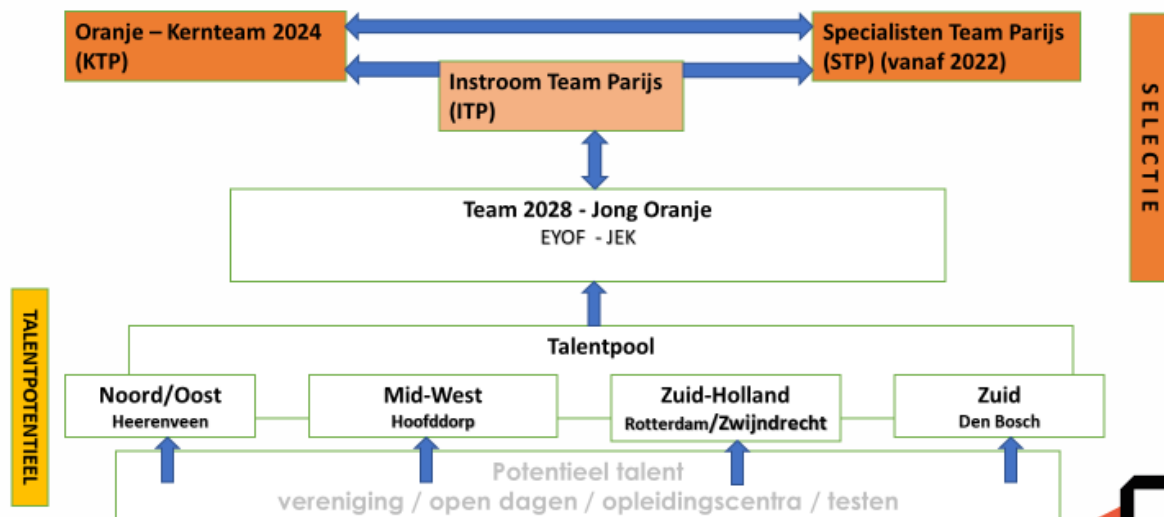
Met ingang van 2017 is er gekozen voor een nationaal systeem dat bestaat uit meerdere selecties, waarbij keuzes worden gebaseerd op de einddoelstelling van elke Olympische cyclus.

De cyclus 2024 kent een gefaseerde opbouw waarbij doel is een teamkwalificatie voor de Olympische spelen Parijs 2024. Dit documenten voorziet in de normen en voorwaarde waaronder sporters deel kunnen uitmaken van de nationale selecties.

De nationale selectie indeling draagt bij aan de realisatie van de doelstelling voor deze cyclus, met alvast een voorbereiding op de volgende Olympische cyclus.

Bij elke selectie wordt omschreven wat de doelstelling van de betreffende selectie is met de bijbehorende richtlijnen op basis waarvan je kunt instromen en de richtlijnen op basis waarvan je doorstroomt en eventueel uitstroomt. De beoordeling van de selectie, eventuele in- door- en uitstroom vindt 2x per jaar plaats, in overleg met alle KNGU coaches. De bondscoach is eindverantwoordelijk voor de samenstelling van de selecties.

OPBOUW NATIONALE SELECTIES EN TALENTENPOOL TURNEN HEREN 2021 - 2024





Oranje – Kernteam 2024 (KTP)

Maximaal 12 sporters

Doelstelling:

Focus aanbrengen op de spelen van Parijs. Turners in deze groep zijn overwegend allrounders die het vizier op Parijs hebben. Door het selecte gezelschap is het mogelijk om op individuele basis focus, behoeftes en doelstellingen aan te brengen. Deze groep functioneert ook in meerdere opzichten (technisch niveau, trainingsgedrag en lifestyle) als “lat” en voorbeeldfunctie voor de andere turners.

Instroomrichtlijnen:

- Technisch niveau voor “nieuwe instromers”:
minimaal 78,5 (CdP 2017-2020) punten gescoord hebben in wedstrijdverband, of op één of meerdere toestellen een score hebben getoond die een meerwaarde voor het team zou kunnen zijn.
Voldaan hebben aan de gestelde criteria zoals genoemd in het document “Nationale Test Turnen Heren 2021.”
- Technisch niveau voor reeds bestaande Kernteamleden:
- Voldaan aan het tussen bondscoach en turner overeengekomen niveau, welke boven het instroomniveau ligt.
- Potentie/groei: voldoet aan de verwachting dat hij binnen deze cyclus kan uitgroeien tot een medaillekandidaat op Olympisch niveau met daarbij een toestelcombinatie wat kan bijdragen aan de teamdoelstelling.
- Competenties: De turner is in staat om:
 - o Focus op zijn eigen ontwikkeling te behouden zonder daarmee het teambelang te belemmeren
 - o Actief bij te dragen aan de prestatieverbetering van zijn collega turners
 - o Discipline te hebben binnen de aangereikte structuur
 - o Bij te dragen aan een positieve prestatiecultuur, zowel binnen als buiten de trainingen
 - o Te presteren onder druk
 - o Zijn eigen ontwikkeling te sturen (sturing op zijn sterktes)
 - o Open staan voor feedback vanuit de gehele (coach-)staf Turnen Heren van de KNGU
 - o Beschikken over zelfkennis
- Commitment: (sterke betrokkenheid bij het eigen én het teamdoel)
 - o De turner gaat volledig voor Parijs 2024.
 - o Hij is fulltime beschikbaar voor wedstrijd- en trainingsprogramma en traint op één van de KNGU-centra.
 - o De turner geeft nu al aan bereid te zijn zich in te zetten voor het teamdoel van de KNGU.
 - o De turner onderschrijft de Ten Team Factors (zie bijlage).



Uitstroomrichtlijnen:

- Herhaald niet halen van de gestelde individuele trainings- en wedstrijddoelen, evaluatiegesprek elk half jaar.
- Onvoldoende ontwikkeling in gestelde persoonlijke doelen.
- Veranderde commitment en verzwakking van de focus op Parijs.
- Niet houden aan de bepalingen van de Topsportovereenkomst
- Onsportief/onprofessioneel gedrag

Uitstroom vanuit het KTP kan 4 kanten op:

- o Opname in STP
- o Opname in ITP
- o Opname in team 2028
- o Uitstroom uit programma



Instreamteam Parijs (ITP).

Doelstelling:

Een zichtbare groep turners creëren die wat betreft leeftijd en potentie kansrijk zijn om in de cyclus een bijdrage te gaan leveren aan de doelstelling Parijs 2024, maar op dit moment nog onvoldoende niveau hebben, dan wel nog niet de seniorleeftijd hebben bereikt.

Instreamrichtlijnen:

- Leeftijd: in het jaar 2024 seniorleeftijd hebben; geboren in 2006 of eerder.
- Technisch niveau:
 - o Minimaal 75 punten (CdP 2017-2020) hebben gescoord in wedstrijdverband
 - o Voldaan hebben aan de gestelde criteria zoals genoemd in het document "Nationale Test Turnen Heren 2021."
- Technisch niveau voor reeds bestaande Instreamteamleden:

Voldaan aan het tussen bondscoach en turner overeengekomen niveau, welke boven het instroomniveau ligt.
- Potentie/groei: Voldoet aan de verwachting dat hij deze cyclus een bijdrage kan gaan leveren aan de gestelde teamdoelstelling van de KNGU.
- Competenties:
 - o Staat open voor ontwikkeldoelen en focust hierop
 - o Communiceert over eigen sterktes/ zwaktes/ onzekerheden/ zekerheden
 - o Durft op wedstrijden risico's te nemen om de score te verhogen
 - o Stapt uit zijn comfortzone indien gevraagd
 - o Draagt bij aan een positieve prestatiecultuur, zowel binnen als buiten de trainings- en wedstrijdsituatie
 - o Steunt openlijk zijn collega-turners binnen het programma
 - o Toont doorzettingsvermogen/daadkracht/adaptief vermogen
- Commitment:
 - o Fulltime trainingsprogramma en traint op een van de KNGU centra.
 - o Hanteert de Ten Team Factors als richtlijn.

Uitstreamrichtlijnen:

- Herhaald niet halen van de gestelde individuele trainings- en wedstrijddoelen, evaluatiegesprek elk half jaar.
- Onvoldoende ontwikkeling in gestelde persoonlijke doelen.
- Veranderde commitment en verzwakking van de focus op Parijs.
- Niet houden aan de bepalingen van de Topsportovereenkomst
- Onsportief/onprofessioneel gedrag



Uitstroom vanuit ITP kan 4 kanten op:

- Doorstroom naar KTP
- Doorstroom naar STP
- Opname in team 2028
- Uitstroom uit programma



Specialistenteam (STP) (vanaf 2022).

Voor 2021 geldt dat er nog geen specialistenteam Parijs wordt gedefinieerd. Dit volgt in de nieuwe Olympische cyclus (v.a. 2022) op basis van specialisme, getoetst aan de nieuwe CdP 2021 – 2024.

Doelstelling:

Het STP bestaat uit pure specialisten of turners met een aantal sterke toestellen. Uiteindelijk moet dit wel resulteren in een aantoonbare teambijdrage op aantal toestellen of op een kwaliteit die uitzending rechtvaardigt voor een individueel kwalificatietraject.

Instreamrichtlijnen:

- Technisch niveau: 14.9 kunnen scoren op één toestel, 14.5 gemiddeld bij twee toestellen en 14.3 gemiddeld bij drie toestellen
Op de nationale test kunnen laten zien dat je:
 - o Voldoet aan de gevraagde uitgangswaardes.
 - o Voldoet aan de gevraagde E-score
 - o Fitheid laat zien op de vooraf bepaalde toestellen die inzetbaarheid in teamsituatie aantonen.
- Potentie/groei: draagt bij aan de medailledoelstelling d.m.v. *toestelspecialisme in combinatie met de inzetbaarheid binnen het team*. Aantoonbaar maken dat je in aanmerking kunt komen voor een individueel traject indien je maar één toestel doet.
- Competenties:
 - o Draagt bij aan de ontwikkeling van het teambelang
 - o Committeert zich aan het overkoepelende programma
 - o Levert vanuit het specialisme een bijdrage aan de ontwikkeling van teamleden
 - o Heeft discipline tijdens gezamenlijke trainingen
 - o Deelt het enthousiasme over het programma
 - o Draagt bij aan een positieve prestatiecultuur, zowel binnen als buiten de trainings- en wedstrijdsituatie
 - o Communiceert met de staf over hun eigen ontwikkeling en wensen
 - o Staat open voor coaching vanuit de (coach-)staf Turnen Heren van de KNGU
- Commitment:
 - o een fase opbouw in de cyclus is hier toegestaan, waarbij het programma de laatste 2 jaar voor de spelen weer op fulltime niveau moet zijn.
 - o De turner onderschrijft de Ten Team Factors

**Uitstroomrichtlijnen:**

- Onvoldoende vertrouwen van de staf in gestelde prestatiedoelstelling.
Langdurige blessures of onvoldoende fitheid.
- Herhaaldelijk niet halen van vooraf gestelde persoonlijke doelstellingen.
- Niet houden aan de bepalingen van de Topsportovereenkomst
- Onsportief/onprofessioneel gedrag

Uitstroom vanuit het STP kan 3 kanten op:

- o Doorstroom naar KTP
- o Opname in team 2028
- o Uitstroom uit programma



Team 2028

Doelstelling:

Dit team bundelt alle jong talenten en talentvolle neosenioren, maar waarvan voorzien wordt dat de cyclus naar 2024 te kort is om te ontwikkelen tot volwaardig senior teamlid. Uit dit team komen in de cyclus 2024 de deelnemers aan EJK, EYOF en andere junioren-wedstrijden. De focus in nationaal teamverband zal echter liggen op voorbereiding OS 2028. In 2024 moet deze groep op niveau zijn en klaar staan om het nieuwe kernteam / instroomteam te vullen.

Dit team wordt jaarlijks samengesteld.

Instroom en Uitstroom

De instroom voor Team 2028 wordt jaarlijks vastgesteld. Hiervoor geldt een minimale leeftijd eis. Voor het jaar 2021 zijn dit turners uit geboortjaar 2008 en eerder (13 jaar en ouder).

Bovendien is er geen automatische verlenging binnen deze selectie van toepassing. Instroom in deze selectie kan alleen op voordracht van een van de centrumcoaches van de 4 KNGU trainingscentra aan de bondscoach, waarna de bondscoach deze voordracht zal bevestigen of afwijzen.

Instroomrichtlijnen:

- Leeftijd; voor 2021 is dit: geboren 2008 of eerder.
- Uitkomen in de eredivisie binnen het Nederlands wedstrijdstelsel.
- Deelgenomen hebben aan leerlijn test niveau 3 of 4.
- Een, aantoonbare, overeengekomen samenwerking hebben met een van de vier KNGU centra.

Uitstroomrichtlijnen:

- Onvoldoende progressie, beoordeeld door de bondscoach in overleg met de betreffende centrumcoach.
- Veranderde samenwerking met het KNGU-trainingscentrum.



Oranje jongtalent selectie (vervalt per 1-1-2021 en wordt Talentpool)

Met ingang van 2019 kennen we al geen districtselecties meer. Voor 2021 wordt een volgende stap gemaakt in het "vroeg" selecteren; er wordt geen Jong Talent selectie meer aangewezen. Er is nog wel sprake van Talentleeftijd, maar hierbinnen wordt niet gesproken over topsport en geen landelijke selectie benoemd. Deze groep sporters worden opgenomen in de zgn. Talentedpool.

De opleiding van deze talentvolle turners vindt plaats via een programma op de verschillende opleidingscentra met de volgende kenmerken/doelstellingen:

- Dicht bij huis
- Plezier in turnen
- Technisch kader werkt volgens vooraf besproken richtlijnen
- Monitoring voortgang turners
- Monitoring technisch kader en trainingsomgeving

Dit alles doet meer recht aan de fase waarin de betrokken jonge turners zich bevinden, zonder de druk van een landelijke selectie.

De talentpool zal jaarlijks worden vastgesteld. Dit houdt in dat er geen automatische verlenging binnen deze groep van toepassing is. Instroom in de talentpool kan alleen op voordracht van een van de centrumcoaches van de 4 KNGU trainingscentra, waarna de bondscoach deze voordracht zal bevestigen of afwijzen.

Instroomrichtlijnen:

- Uitkomen in de eredivisie/talentendivisie of hier in het vigerende jaar naar doorstromen.
- Deelgenomen hebben aan de leerlijntest
- Een, overeengekomen, samenwerking hebben met een van de vier KNGU centra.

Uitstroomrichtlijnen:

- Onvoldoende progressie, beoordeeld door de centrumcoach in overleg met de bondscoach.
- Veranderde samenwerking met het KNGU trainingscentrum.



Bijlage: Ten Team Factors

(ontleend aan Mitch Fenner)

1. **Eigenaarschap** en **geloof** in doelstellingen door Turners, Coaches, Programmamanagement, KNGU en Supportteam !
2. **Volledige** en gedetailleerde technische en ondersteunende voorbereiding voor **wedstrijdfitheid** op het terrein van zowel fysiek, mentaal als oefeningen !
3. **Positieve gezamenlijkheid** en gedeeld geloof tussen turners en coaches op de vloer !
4. **Teamrol-bewustzijn**: de eerste turner tot en met de laatste turners gaan voor de topscore !
5. Per oefening **géén onderbrekingen** en **géén mislukte afsprong** !
6. **Next Apparatus Mentality** – elk toestel start weer een nieuwe wedstrijd !
7. In een wedstrijd **alle oefeningen uitgeturd** !
8. Op elk toestel wordt de **doel-score behaald of verbeterd** !
9. Een **teamoptreden** met stijl, vertrouwen & consistent dat **inspirerend** werkt voor turners, coaches, supportteam, partners en publiek !
10. De wens om het **plezier** in alles rondom een succesvol **teamoptreden** te behalen, te herhalen en uit te dragen !