

### **Minimale vereisten trainingshal**

- V: Voorschrift, de regel die men moet volgen.  
R: Richtlijn, de regel waarvan men gemotiveerd mag afwijken.  
A: Aanbeveling, datgene dat wordt aanbevolen omdat doorgaans mag worden aangenomen dat de uitwerking ervan gunstig is.

### **Onderdeel sprong**

- Een aanloop is minimaal 25 m. (R)
- Een landingszone is minimaal 6 m lang en 2.5 m breed. (V)
- Een landingszone is minimaal 5 m lang en 2.5 m breed. (A)
- Voor het onderdeel sprong is een totale ruimte van minimaal 320 m<sup>2</sup> nodig. (R)  
Toelichting: als deze ruimte niet beschikbaar is, wordt de aanloopbaan ingekort.
- Als er minder dan 50 cm ruimte is tussen de landingszone en de wand dan is polstering van de wanden langs en achter de landingszone vereist. (V)
- De pegasus is vastgemaakt aan de bodem. (R)

### **Vierkante vloer (hout)**

- De ruimte die nodig is voor het onderdeel vloer is in totaal 13 m bij 13 m. (V)
- De ruimte die nodig is voor het onderdeel vloer is in totaal 14 m bij 14 m. (R)
- De vloer zelf is binnen de witte belijning 12 m bij 12 m. (V)
- De vloer is in zijn geheel met uitloop 14 x 14 m.

### **Vloerbaan (hout)**

- De vloerbaan is 12 m, 14 m of 18 m x 2 m of op maat gemaakt waarbij naast de vloerbaan min 0,5 m vrij moet zijn (V). 1 m (R)
- Dit kan bijvoorbeeld (naast) de aanloopbaan voor sprong zijn.

### **Vloerbaan (lucht)**

- De luchtgeveerde baan is 12 x 2 m waarbij aan weerszijden 1 m vrij moet zijn. (R)

### **Damesbrug en rekstok**

- De oppervlakte die nodig is om de wedstrijd damesbrug en rekstok op te plaatsen is minimaal 4.000 mm bij 4.000 mm. (V)
- De oppervlakte die nodig is om de damesbrug en de rekstok te plaatsen is minimaal 5.500 mm en 4.000 mm. (R)
- Minimale hoogte 5,5 m (V)

### **Hoge ligger/rekstok**

- Aan beide kanten van de hoge ligger/rekstok bevindt zich een landingszone van minimaal 4.000 mm. (V)
- Aan beide kanten van de hoge ligger/rekstok bevindt zich een landingszone van minimaal 6.000 mm. (R)
- Minimale hoogte 5,5 m (V)

### **Algemeen**

- Toestellen staan minimaal 6.000 mm uit elkaar. (V)

Toelichting: als dit niet het geval is, kan niet gelijktijdig geturnd worden.

### **Ringen**

- De oppervlakte die nodig is: minimaal 4.500 mm bij 4.500 mm. (V)
- De oppervlakte die nodig is: minimaal 5.500 mm lang en 4.000 mm breed. (R)
- Aan beide kanten van de ringen bevindt zich een landingszone van minimaal 2.500 mm. (V)
- Ophangpunt=5,5 meter

### **Voltige**

- De voltige wordt vastgezet aan de bodem. (V)
- Het mattenpakken rondom de voltige is 4.000 mm bij 4.000 mm. (V)

### **Herenbrug**

- De landingszone naast de liggers is minimaal 2.000 mm. (V)
- De landingszone voor en achter de brug is minimaal 1.000 mm. (V)
- De landingszone voor en achter de brug is 2.000 mm. (R)

### **Wedstrijdbalk**

- De landingszone naast de balk is minimaal 2.000 mm. (V)
- De landingszone voor de balk is minimaal 1.000 mm. (V)
- De landingszone voor de balk is minimaal 2.000 mm. (R)
- De landingszone achter de balk is minimaal 3.000 mm. (V)
- De landingszone achter de balk is minimaal 4.000 mm. (R)

### **Landingskuilen**

- Voor landingskuilen gelden dezelfde minimale afmetingen.
- Breedte van de kuil onder het toestel min. 2000 mm. Landingszone min. 4000 mm lang en 3200 mm breed.
- Kuildiepte achter sprong, tumbling, trampoline: 6000 mm. (R). Breedte voor landingszone Sprong min. 3000 mm.

Toelichting: Bij open kuilen moet voor iedere oefening worden vastgesteld of het blokkenniveau ongeveer gelijkligt met de bovenkant van de kuilomranding (peil + 200 mm). Als dit niet het geval is, worden de blokken opgeschud of aangevuld.