

Na Amsterdam 2023 zijn de voorbereidingen op Lissabon 2027 gestart

“De Wereld Gymnaestrada is fantastisch”

Behalve de lokale, regionale en nationale events, zijn er al jaren groepen gymnasten die de grenzen verleggen en deelnemen aan internationale showsporevenementen. Onlangs werd bijvoorbeeld in Leipzig het Internationale Turnfest gehouden, één keer in de twee jaar is er de European Gym for Life Challenge en tussendoor vindt om het jaar de World Gym for Life Challenge plaats. En dan is daar nog dé Wereld Gymnaestrada, die – net als de Olympische Spelen – eens in de vier jaar wordt georganiseerd en veel Nederlandse deelnemers trekt. In 2023 was Amsterdam de gaststad. “Dat was supervet”, zegt Sandra Bakker, lid van de Productcommissie Wereld Gymnaestrada van de KNGU.

DOOR: EDDY VEERMAN

“Mijn dansgroep was er in Amsterdam bij en is er in 2027 in Lissabon ook weer bij. Dichter bij het ‘Olympische Spelen-gevoel’ kun je niet komen. Je moet het meemaken om te ervaren welk gevoel de Gymnaestrada losmaakt, want dat is moeilijk uit te leggen”, vertelt Sandra, die er sinds 2003 – destijds ook in de Portugese hoofdstad – elke editie bij was. De Wereld Gymnaestrada is een gigantisch en multicultureel evenement, met sporters van jong

tot oud van over de hele wereld, op allerlei niveaus, in diverse takken van de gymnsport. “Om achter de nationale vlag het stadion in te lopen tijdens de openingsceremonie, het ontmoeten van al die sporters uit al die verschillende landen... Het is fantastisch, die beleving gun je iedereen. De insteek van de commissie is daarom ook dat we de Wereld Gymnaestrada toegankelijk willen maken voor iedereen. Je kunt als individu deelnemen, maar



bijvoorbeeld ook met je eigen vereniging aan een groepsdemo meedoen. Er is voor elk wat wils.”

Op naar Lissabon

Kijkend naar ‘Lissabon 2027’ hoopt Sandra dat er een grote groepsdemo vanuit Nederland wordt uitgevoerd. Daarmee vertegenwoordig je als deelnemer echt je land op het grootste recreatieve sportevenement ter wereld, zegt ze. “We hopen tevens een

ationale avond neer te zetten, wellicht samen met andere landen, zoals dat al eens eerder is gedaan. Daar willen we graag voor gaan.” Inmiddels zijn er al enkele online bijeenkomsten geweest voor geïnteresseerden, waarin informatie over editie 2027 werd gedeeld. “En op 5 oktober van dit jaar zal er een landelijke training in Leusden georganiseerd worden. Deze dag zal in het teken staan van kennismaking met de Wereld Gymnaestrada, oftewel met ‘Gymnastics for all!’ ▶

GG *Op de Wereld Gymnaestrada achter de nationale vlag het stadion in lopen tijdens de openingsceremonie, het ontmoeten van al die sporters uit al die landen, dichterbij het ‘Olympische Spelengevoel’ kun je niet komen”*

SANDRA BAKKER (KNGU)

ff *In Nederland kun je met Your Stage het hele jaar shinen op een podium in een theater”*

SANDRA BAKKER (KNGU)



FOTO: SET VEXY

Eenmaal deelnemen aan de Wereld Gymnaestrada, betekent vaak dat je het 'Gymnaestrada-virus' meteen te pakken hebt. Sandra's dochter nam op achtjarige leeftijd voor het eerst deel in Dornbirn (2019) en was er vier jaar later weer bij in Amsterdam. Sandra: "Mijn dansgroep, waar zij deel van uitmaakt, maakte in Amsterdam voor het eerst kennis met de Wereld Gymnaestrada en raakte daar ook besmet met het virus. Daar werd het vuurtje echt aangewakkerd. Ze zeiden meteen: 'Wij gaan weer mee in 2027!'"

European Gym for Life Challenge en Eurogym

"Behalve optreden in Nederland wilden ze ook graag een keer optreden in het buitenland en daar zijn ze meteen voor gaan sparen. Vorig jaar hebben we – als enige Nederlandse afvaardiging – voor het eerst deelgenomen aan de European Gym for Life Challenge, in het Noorse Bodø. Het is een kleiner evenement, in een weekend, voor alle leeftijden en alle disciplines zijn vertegenwoordigd, van turnen tot gym voor verstandelijk beperkten en van dans tot acrogym.

Bij de Gym for Life Challenge zit er tevens een wedstrijd-element in. "Alle optredens worden beloond, met goud, zilver of brons. Er is een evaluatiepanel en een feedbackpanel. Die beoordelen wat ze zien, maar geven ook tips en tops aan de groepen, dat is zó leuk. Je wordt gewaardeerd. Wij gingen vanuit Noorwegen met zilver naar huis en waren ontzettend blij. Dus we gaan volgend jaar met de groep naar Italië, dan is het in de stad Pistoia."

Sandra vervolgt: "Naast die Gym for Life Challenge vond er in de eropvolgende week het Eurogym-event plaats, voor deelnemers van 12 tot 18 jaar. Eurogym bestaat naast optreden met je eigen vereniging, vooral uit deelnemen aan allerlei workshops. Het draait om veel (van elkaar) leren, geïnspireerd worden en samenwerken met leeftijdsgenoten uit andere landen."

Connectie met andere landen

Tijdens het Turnfest in Leipzig was Nederland recent in het Hemelvaartsweekend vertegenwoordigd bij het springonderdeel Teamgym door een senioren damesteam. Sandra: "Ook daarvoor geldt: het mogen optreden in het buitenland en daar samen naartoe werken, dat heeft iets speciaals. Tijdens de drie genoemde grote evenementen, zoals de Wereld Gymnaestrada, slapen de deelnemers in scholen en zo maak je connectie met de andere landen. De sfeer is leuk, enthousiast, gemoedelijk, je raakt met elkaar in gesprek. En je wilt met je eigen groep iets bijzonders neerzetten. Al die verschillende facetten van de gymnsport komen er samen en je gaat dan ook kijken bij andere disciplines en bij andere teams in je eigen discipline. Daardoor word je geïnspireerd, doe je nieuwe ideeën op en je kunt een en ander eventueel verwerken in je eigen show."

Showsport in Nederland

In eigen land is er het event Your Stage. "Het hele jaar door kun je *shinen* op een podium in een theater ergens in Nederland. Dat kan met ritmische gymnastiek, rhönrad, rope skipping, noem maar op. Vooral demo's waar een combinatie van verschillende disciplines in samenkomen, hebben bij Your Stage een plek. Je wilt je leden een podium bieden, daar leren ze zoveel van. Op die momenten maken ze kennis met disciplines die ook weer voor de Wereld Gymnaestrada geschikt zijn en waarmee je richting 2027 misschien wel iets wil doen. Dat is toch gaaf!" ■

OOK MEEDOEN AAN DE WERELD GYMNAESTRADA?

WIL JE OOK DEELNEMEN AAN DE WERELD GYMNAESTRADA IN LISSABON IN 2027? GEÏNTERESSEERDEN KUNNEN MET VRAGEN MAILEN NAAR WGTEAMNL@KNGU.NL.