



REGIO ZW-Nederland - Technische Commissie springen 2026

**Regiokampioenschappen ABC Groepsspringen
Zaterdag 14 maart 2026 Dongen**

Er kan ingeschreven worden op volgende toestellen en leeftijden:

Jeugd:

minitramp/pegases - minitrampoline - airtumbling of airtrack C/ airtrack A/B - kast/plankoline.

Junior:

minitramp/pegases - minitrampoline - airtumbling of airtrack C/ airtrack A/B.

Senior:

minitramp/pegases - minitrampoline - airtumbling of airtrack C/ airtrack A/B.

Leeftijdsindeling voor wedstrijden 2026:

Jeugd 8 jaar t/m 12 jaar

geboren 2018-2014

Junioren 13 jaar t/m 17 jaar

geboren 2013-2009

Senioren v.a. 18 jaar

geboren 2008- of eerder

TEAMWEDSTRIJDEN:

Bij de teamwedstrijden houden wij bovengenoemde leeftijden aan. Wel mag ervoor maximaal vijf (5) deelnemers dispensatie worden aangevraagd, mits zij niet meer dan 2 jaren jonger zijn. Dit geldt niet voor de leeftijdscategorie Jeugd. Er wordt geen dispensatie verleend aan deelnemers die ouder zijn dan de vermelde leeftijdscategorie.

INSCHRIJVING:

Vanaf nu is inschrijven verplicht via het loket. Inschrijving voor deze wedstrijd **7 februari**.

Paspoort is niet nodig bij de inschrijving voor de regio.

Het inschrijfgeld bedraagt **€ 25,00** per team per onderdeel.

REGLEMENT:

We werken met het reglement van het landelijke. Alles hierover is op de KNGU-site te vinden.

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/groepsspringen/documenten>

Kijk onder het blok reglementen.

MINIMALE EN MAXIMALE MOEILIKHEID :

<https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/7-Nieuwsbrief-LTC-GS-wedstrijdzaken.pdf>

ABC-lijn ALS IN HET NATIONAAL REGLEMENT MET UITZONDERING VAN DE VOLGENDE PUNTEN:

* Voor alle onderdelen is het mogelijk om gemengd te springen. Voor het aantal deelnemers van een gemengde/mix groep gelden de dezelfde regels als van het landelijke.

Een deelnemer kan in een eigen team (heren/dames) uitkomen en in een mix team, om andere leden ook mee te kunnen laten doen. Mixteams moeten een minimale verhouding van 5/1 hebben bij alle series. Er mag per serie gewisseld worden van verhouding, dus 3/3,4/2 of 5/1.

Dus bijv. meisjes in een eigen damesteam samen laten springen en daarnaast enkele meisjes van hen samen met een aantal jongens in een mix team. Of andersom.

Maar dit mag alleen op hetzelfde niveau per toestel. Dus b.v. dames A niveau kunnen niet mee springen met heren mix op B niveau of andersom per toestel.

* Voor elke uitvoering, per groep per onderdeel, moet een volledig ingevuld sprongserieformulier per jurylid worden ingeleverd. Dit is noodzakelijk voor een snelle afhandeling van de beoordeling, het voorkomt vertragingen en uitloop.

* Als er door deelnemers "als groep" ook landelijk wordt gesprongen moet men op de regionale wedstrijden minimaal hetzelfde of hoger niveau springen.

* **LET OP;** bij Airtumbling en Airtrack:

Houd er als vereniging-trainer rekening mee dat op de wedstrijd als er géén materiaalcontainer is van de bond, bij airtumbling en airtrack het onderstaande alleen aanwezig is:

- aanloop airtumbling → 1 bank lengte.
- aanloop airtrack → oplopende rand gemaakt van springplank en matjes.
- landing achter airtumbling/airtrack → 1 landingsmat.

Informatie ABC Groepsspringen ZWN 2026-voorjaar-3



Als de zaal de ruimte toelaat en materiaal beschikbaar is, zullen we 2 bank lengtes en 2 landingsmaten indien mogelijk inzetten.

JURLID VERPLICHT

Bij ABC wedstrijden **juryleden aanleveren gebrevetteerd:**

Bij 1 - 3 teams: 1 jurylid

Bij 4 - 6 teams: 2 juryleden

Etc.

PROMOTIE:

Van B- naar A-niveau

Een team is verplicht te promoveren, indien de groep een minimaal aantal van **42,0** punten heeft behaald.

Van C- naar B-niveau

Een team is verplicht te promoveren, indien de groep een minimaal aantal van **38,0** punten heeft behaald. In het geval dat maximaal 2 springers uit de groep overblijven kan tegelijk met de inschrijving, dispensatie worden aangevraagd.

In het geval dat bij een mixed groep de samenstelling van de groep sterk veranderd is, kan men dispensatie aanvragen om in een lager niveau uit te mogen uitkomen.

DEGRADATIE:

Indien een groep bij de A en B klasse minder dan **20,0** punten scoort mag de groep in het volgende wedstrijdseizoen in een lagere klasse uitkomen.

Indien een groep bij de C klasse tijdens minder dan **20,0** punten scoort mag de groep in het volgende wedstrijdseizoen in een lagere klasse uitkomen.

PRIJZEN:

Worden **niet** uitgereikt bij een score beneden **20** punten en minder dan 3 groepen ingeschreven in dezelfde categorie en onderdeel. (Onder voorbehoud, hoe de punten gaan eindigen)

WEDSTRIJDSHEMA:**DE Niveau:**

Groepsspringen

7 Maart 2026

... Oktober/november 2026

De Zwaluwen Made.

nog geen vereniging.

ABC Niveau:

Groepsspringen

Groepsspringen/Micro

14 Maart 2026

Oktober/November 2026

I.v.m. W.K. TURNEN en geen containers met materialen beschikbaar.

... Maart 2027

ONI 's Gravenmoer.

Géén wedstrijd.

- Nog geen vereniging.

Groepsspringen

Individueel

28 November 2026

... November 2027

Hirundo Lage Zwaluwe.

- Nog geen vereniging.

ADRESSEN TECHNISCHE COMMISSIE SPRINGEN:

- Dhr. Henk Hensen
Lange Veertel 80,
5109 BH 's Gravenmoer
0162-315 444, henk.hensen@outlook.com
- Mevr. Joulette van der Pol - van Toor
Elzenhof 19
4844 TA Terheyden
076-593 8277, nvanderpol@hetnet.nl
- Mevr. Kristine Provo-Goethals
Grotendam 15
4501 BT Oostburg
0117 453 320, provo@zeelandnet.nl