



**Dutch  
Gymnastics**

# **Handboek deelname wedstrijden DTC TH Z-H**

Juli 2024 | Versie 1.0

# Handboek deelname wedstrijden DTC TH Z-H

## VOORWOORD

Beste verenigingen, trainers en turners,

Dit handboek beschrijft de wedstrijdorganisatie voor de wedstrijden die door District Technische Commissie (DTC) turnen heren (TH) Zuid-Holland (Z-H) worden georganiseerd.

Het kan zijn dat er fouten in deze versie zitten met als gevolg dat er aanpassingen zullen volgen.

Nadat de inschrijving is gesloten, zal zo snel mogelijk een definitieve wedstrijdindeling bekend worden gemaakt.

Mochten er vragen of opmerkingen zijn, mail dan naar [dtcth@zuid-holland.kngu.nl](mailto:dtcth@zuid-holland.kngu.nl).

Met vriendelijke groet,

DTC TH Z-H

# Handboek deelname wedstrijden DTC TH Z-H

## Inhoud

VOORWOORD.....	2
INDELING EN ALGEMENE INFORMATIE TURNEN HEREN (TH).....	5
HUISHOUDELIJK REGLEMENT KNGU.....	5
WEDSTRIJDSYSTEEM.....	5
Opmerking:.....	5
TECHNISCH REGLEMENT LTC TURNEN EN BIJLAGE .....	5
WEDSTRIJDZAKEN .....	6
WEDSTRIJDEN EN UITSLAGEN.....	6
INSCHRIJFSYSTEEM WEDSTRIJDEN EN ACTIVITEITEN.....	6
DISTRICT TECHNISCHE COMMISSIE TURNEN HEREN ZUID-HOLLAND (DTC TH Z-H) .....	6
SAMEN STELLING DISTRICT TECHNISCHE COMMISSIE TURNEN HEREN ZUID-HOLLAND. 6	
WEDSTRIJDPLANNING DTC TH Z-H 2024-2025 .....	7
WEDSTRIJDDATA .....	7
NIVEAUS EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN NAJAAR WEDSTRIJDEN .....	8
ONDERBOUW (MEETMOMENT) .....	8
Wedstrijdopzet:.....	8
MIDDENBOUW .....	8
Wedstrijdopzet: Systeem 5-5-3 .....	8
Wedstrijdopzet: Systeem 5-5-3 .....	8
1e en 2e divisie instap.....	8
BOVENBOUW .....	9
Wedstrijdopzet: Systeem 3-3-2 .....	9
NIVEAUS EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN VOORJAAR WEDSTRIJDEN .....	10
ONDERBOUW (MEETMOMENT) .....	10
Wedstrijdopzet:.....	10
MIDDENBOUW .....	10
Wedstrijdopzet: Systeem 5-5-3 .....	10
Wedstrijdopzet: Systeem 5(minimaal 4)-5-3 .....	11
1e en 2e divisie instap.....	11
3e divisie pupil en 4e divisie jeugd .....	11
BOVENBOUW .....	12
Wedstrijdopzet:.....	12
2e divisie jeugd .....	12

# Handboek deelname wedstrijden DTC TH Z-H

3e divisie junior I, junior II en senior.....	12
Wedstrijdopzet:.....	12
3e divisie jeugd en 4e divisie junior I, junior II en senior .....	12
OPEN ZUID-HOLLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN.....	14
NIVEAUS EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN .....	14
MIDDENBOUW.....	14
Wedstrijdopzet:.....	14
Wedstrijdopzet:.....	14
BOVENBOUW .....	14
Wedstrijdopzet:.....	14
Wedstrijdopzet:.....	14
JURYLEDEN.....	16
INSCHRIJVEN.....	17
OPMERKING ONDERBOUW (MEETMOMENTEN) .....	17
INSCHRIJFSYSTEEM .....	17
TOESCHOUWERS TOEGANG .....	18
INFORMATIE .....	18

# Handboek deelname wedstrijden

## DTC TH Z-H

### INDELING EN ALGEMENE INFORMATIE TURNEN HEREN (TH)

Alle verenigingen die deelnemen aan wedstrijden Turnen Heren (TH) worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in de statuten en reglementen van de KNGU. Denk hierbij aan het huishoudelijk reglement, het wedstrijdssysteem, het technisch reglement LTC Turnen en het handboek binnen het district (en/of regio/rayon indien van toepassing). Deze volgorde dient te worden gehanteerd voor de geldende reglementen omdat ieder onderliggend document punten beschrijft die in een bovenliggend document niet worden benoemd.

### HUISHOUDELIJK REGLEMENT KNGU

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement>

Onder "hoofdstuk 3 Wedstrijden" van het "Huishoudelijk reglement" staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU.

### WEDSTRIJDSYSTEEM

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-heren/documenten>

Het Wedstrijdsysteem Turnen Heren 2021 omvat het wedstrijdssysteem, oefenstof en (jury)reglement voor turnen dames en turnen heren.

#### LET OP!

**In het document "<https://dutchgymnastics.nl/assets/Wedstrijdzaken-/Turnen-Heren/Wedstrijdsysteem/Wedstrijdsysteem-Turnen-Heren-2021-en-verder.pdf>" staat nog de oude vervallen opzet voor Turnen Heren wedstrijden!**

Dit document is opgesteld aan de hand van het document "Bijlage 4. Plaatsingsregeling Turnen Heren".

#### Opmerking:

DTC TH Z-H kijkt op enkele punten af van het wedstrijdssysteem zoals dit is beschreven in het document "Bijlage 4. Plaatsingsregeling Turnen Heren".

Via alle teamwedstrijden in de voorjaarscompetitie kan doorstroming naar een meerkampwedstrijd per niveau in datzelfde voorjaar behaald worden. Doorstroming vindt plaats op basis van de hoogste ranking op de meerkamp, behaald in één van de teamwedstrijden.

### TECHNISCH REGLEMENT LTC TURNEN EN BIJLAGE

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-heren/documenten>

Het technisch reglement TH bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van deze KNGU-discipline. Het technisch reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het "Huishoudelijk reglement van de KNGU. Dit technisch reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden als wedstrijden die onder auspiciën van de District Technische Commissie (DTC) worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).

# Handboek deelname wedstrijden

## DTC TH Z-H

### WEDSTRIJDZAKEN

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken>

Op de DG-webpagina **WEDSTRIJDZAKEN** staat specifieke informatie over de wedstrijdstof en juryzaken voor een betreffende discipline.

### WEDSTRIJDEN EN UITSLAGEN

<https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen?sortField=From&sortDirection=ASC&month=10&year=2024&region=8&discipline=1>

Op de DG-webpagina **WEDSTRIJDEN EN UITSLAGEN** is informatie te vinden over de wedstrijden, met datum, accommodatie, indeling van sporters en het tijdschema voor de betreffende wedstrijd. DTC TH Z-H streeft ernaar om informatie zo snel als mogelijk hier te plaatsen en uiterlijk twee weken voorafgaand aan de wedstrijd.

### INSCHRIJFSYSTEEM WEDSTRIJDEN EN ACTIVITEITEN

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/inschrijfsysteem>

Via het inschrijfsysteem is het mogelijk om de sporters in te schrijven voor landelijke-, districts- en rayon (rayon indien van toepassing) wedstrijden.

### DISTRICT TECHNISCHE COMMISSIE TURNEN HEREN ZUID-HOLLAND (DTC TH Z-H)

De KNGU heeft Nederland opgedeeld in 5 districten waarbij de grenzen van de provincie Zuid-Holland zijn vastgesteld als District Zuid-Holland. Een District Technische Commissie (DTC) is verantwoordelijk voor de uitvoering van de KNGU-wedstrijden op districtsniveau van een discipline volgens het door de LTC in samenspraak met het Bondsbureau opgestelde technisch reglement. Verenigingen kunnen via hun secretariaat of trainer met hun inhoudelijke vragen/opmerkingen terecht bij de District Technische Commissie Turnen Heren van het district waarbij de vereniging is aangesloten.

DTC TH Z-H organiseert de turnen heren wedstrijden in het District Zuid-Holland.

### SAMEN STELLING DISTRICT TECHNISCHE COMMISSIE TURNEN HEREN ZUID-HOLLAND

Functie	Naam
Voorzitter	Henk Heuvink
Secretaris	Danielle Sintmaartensdijk
Budgetbewaker	Christa Ros
Wedstrijdzaken	Alouette van Agten
Wedstrijdzaken	Bas van Agten
Juryzaken	Paul Geeraerts
Juryzaken	Mieke van der Zouwen

Mochten er vragen of opmerkingen zijn, mail dan naar [dtcth@zuid-holland.kngu.nl](mailto:dtcth@zuid-holland.kngu.nl).

# Handboek deelname wedstrijden DTC TH Z-H

## WEDSTRIJDPLANNING DTC TH Z-H 2024-2025

In seizoen 2024-2025 zullen er in het district Zuid-Holland Turnen Heren wedstrijden worden georganiseerd volgens het nieuwe wedstrijdsysteem, oefenstof en (jury)reglement, NTS 2021. Zie **WEDSTRIJDSYSTEEM** voor meer informatie.

## WEDSTRIJDDATA

De wedstrijden in het najaar staan op de volgende data gepland:

- **Zaterdag 09 november 2024 (CGV Zoetermeer, Gymworld Zoetermeer);**
  - Middenbouw;
  - Bovenbouw.
- **Zaterdag 14 december 2024 (CGV Zoetermeer, Gymworld Zoetermeer);**
  - Onderbouw;
  - Middenbouw;
  - Bovenbouw.

De wedstrijden in het voorjaar staan op de volgende data gepland:

- **Zaterdag 18 januari 2025 (Gymnastiekvereniging OKK Gorinchem, turnhal Gorinchem);**
  - Middenbouw;
  - Bovenbouw.
- **Zaterdag 15 februari 2025 (Gymnastiekvereniging OKK Gorinchem, turnhal Gorinchem).**
  - Onderbouw;
  - Middenbouw;
  - Bovenbouw.

De Open Zuid-Hollandse Kampioenschappen worden georganiseerd op:

- **Zaterdag ?? mei 2025 (CGV Zoetermeer, Gymworld Zoetermeer);**
  - Middenbouw;
  - Bovenbouw.

Deze wedstrijden vinden plaats in een met vast toestelpakket ingerichte zaal waarbij toegang is voor publiek.

# Handboek deelname wedstrijden

## DTC TH Z-H

### NIVEAUS EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN NAJAAR WEDSTRIJDEN

Deze wedstrijden staan open voor alle niveaus zoals beschreven in NTS 2021.

#### ONDERBOUW (MEETMOMENT)

	Benjamin en Instap
FUNdamentals	X

#### Wedstrijdopzet:

Aanbod enkel in district.

#### MIDDENBOUW

	Instap	Pupil	Jeugd
	9+10 jaar	11+12 jaar	13+14 jaar
1 <sup>ste</sup> divisie	A		
2 <sup>de</sup> divisie	B	B	
3 <sup>de</sup> divisie		C	
4 <sup>de</sup> divisie			D

#### Wedstrijdopzet: Systeem 5-5-3

##### 2e divisie pupil

De sporters in dit niveau turnen in de najaarscompetitie enkel districtswedstrijden. De teams worden in poules ingedeeld bestaande uit meerdere teams. Een team bestaat uit maximaal 5 sporters. Op een wedstrijd turnen alle sporters binnen het team en tellen de beste 3 scores per toestel voor het teamresultaat.

Indien een vereniging geen compleet team kan inschrijven dan kunnen de sporters alsnog inschrijven en wordt een team door het district samengesteld. Dit kan een combinatie van individueel ingeschreven sporters zijn of individuele sporters worden aan een bestaand team toegevoegd dat nog niet uit 5 sporters bestaat.

Voor dit niveau wordt door DTC TH Z-H in het najaar twee teamwedstrijden in het district georganiseerd.

Aan de beste 3 teams van een wedstrijd wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.

#### Wedstrijdopzet: Systeem 5-5-3

##### 1e en 2e divisie instap

De sporters in dit niveau turnen enkel districtswedstrijden. Landelijk worden geen wedstrijden voor dit niveau aangeboden. De teams worden in poules ingedeeld bestaande uit meerdere teams. Een team bestaat uit maximaal 5 sporters. Op een wedstrijd turnen alle sporters en tellen de beste 3 scores per toestel voor het teamresultaat.

Indien een vereniging geen compleet team kan inschrijven dan kunnen de sporters alsnog inschrijven en wordt een team door het district samengesteld. Dit kan een combinatie van individueel ingeschreven sporters zijn of individuele sporters worden aan een bestaand team toegevoegd dat nog niet uit 5 sporters bestaat.



# Handboek deelname wedstrijden

## DTC TH Z-H

Voor deze niveaus worden door DTC TH Z-H in het najaar twee teamwedstrijden in het district georganiseerd.

Aan de beste 3 teams van een wedstrijd wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.

### 3<sup>e</sup> divisie pupil en 4<sup>e</sup> divisie jeugd

De sporters in deze niveaus turnen enkel districtswedstrijden. Landelijk worden geen wedstrijden voor dit niveau aangeboden. De teams worden in poules ingedeeld bestaande uit meerdere teams. Een team bestaat uit maximaal 5 sporters. Op een wedstrijd turnen alle sporters en tellen de beste 3 scores per toestel voor het teamresultaat.

Indien een vereniging geen compleet team kan inschrijven dan kunnen de sporters alsnog inschrijven en wordt een team door het district samengesteld. Dit kan een combinatie van individueel ingeschreven sporters zijn of individuele sporters worden aan een bestaand team toegevoegd dat nog niet uit 5 sporters bestaat.

Voor deze niveaus worden door DTC TH Z-H in het najaar twee teamwedstrijden in het district georganiseerd.

Aan de beste 3 teams van een wedstrijd wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.

## BOVENBOUW

	Jeugd	Junior I	Junior II	Senior
	13+14 jaar	15+16 jaar	17+18 jaar	19 jaar =>
Team niveau 5	B	C	D	
Team niveau 6	C	D		

### Wedstrijdopzet: Systeem 3-3-2

#### Niveau 5 en 6

De sporters in deze niveaus turnen enkel districtswedstrijden. Landelijk worden geen wedstrijden voor dit niveau aangeboden. De teams worden in poules ingedeeld bestaande uit meerdere teams. Een team bestaat uit maximaal 10 sporters. Op een wedstrijd worden maximaal 6 sporters opgesteld. Deze opstelling wordt tijdens de algemene warming up aan de wedstrijdleiding doorgegeven. Op een wedstrijd turnen 3 sporters per toestel. Op de wedstrijd tellen de beste 2 scores per toestel van de 3 sporters die turnen.

Bij inschrijving dient een sporter ten minste in hetzelfde niveau uit te komen als hij individueel uitkomt (indien hij aan individuele wedstrijden deelneemt). In een hoger niveau uitkomen is altijd toegestaan. Indien een sporter individueel niet deelneemt geldt geen beperking in de keuze van het niveau waarin hij deelneemt.

Voor deze niveau worden door DTC TH Z-H in het najaar twee wedstrijden in het district georganiseerd.

Aan de beste 3 teams van een wedstrijd wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.

# Handboek deelname wedstrijden DTC TH Z-H

## NIVEAUS EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN VOORJAAR WEDSTRIJDEN

Deze wedstrijden staan open voor alle niveaus zoals beschreven in NTS 2021.

### ONDERBOUW (MEETMOMENT)

	Benjamin en Instap
FUNdamentals	Voorgeschreven oefenstof op 6 toestellen

#### Wedstrijdopzet:

Aanbod enkel in district.

### MIDDENBOUW

	Instap	Pupil	Jeugd
	9+10 jaar	11+12 jaar	13+14 jaar
1 <sup>ste</sup> divisie	A		
2 <sup>de</sup> divisie	B	B	
3 <sup>de</sup> divisie		C	
4 <sup>de</sup> divisie			D

#### 1e divisie pupil

De sporters in dit niveau turnen enkel landelijke wedstrijden. De districten hoeven geen wedstrijden voor deze sporters te organiseren.

#### Wedstrijdopzet: **Systeem 5-5-3**

#### 2e divisie pupil

In de voorjaarscompetitie turnen deze sporters districtswedstrijden, waarna doorstroming naar landelijke wedstrijden mogelijk is.

De teams worden in poules ingedeeld bestaande uit meerdere teams. Een team bestaat uit maximaal 5 sporters. Op een wedstrijd turnen alle sporters binnen het team en tellen de beste 3 scores per toestel voor het teamresultaat.

Indien een vereniging geen compleet team kan inschrijven dan kunnen de sporters alsnog inschrijven en wordt een team door het district samengesteld. Dit kan een combinatie van individueel ingeschreven sporters zijn of individuele sporters worden aan een bestaand team toegevoegd dat nog niet uit 5 sporters bestaat.

Voor dit niveau wordt door DTC TH Z-H in het voorjaar twee teamwedstrijden in het district georganiseerd.

Bij iedere wedstrijd wordt aan de hand van de behaalde ranking, een aantal punten aan de teams toegekend. De punten worden bijgehouden binnen de poule, waardoor een ranking van teams in de poule ontstaat.

In de voorjaarscompetitie wordt op basis van het totaal aantal behaalde punten in de poule de doorstroming naar de landelijke wedstrijden bepaald. Landelijk wordt één wedstrijd georganiseerd. Bij deze wedstrijd worden punten behaald op basis van de ranking. Deze punten worden opgeteld bij de plaatsingswedstrijden uit het district.

# Handboek deelname wedstrijden

## DTC TH Z-H

Op basis van het totaal aantal behaalde punten in de poule wordt de eindstand van de poule opgemaakt. Het team met het hoogste aantal punten is de winnaar van het seizoen. Bij gelijke plaats in punten wordt de tiebreak regel toegepast, waarbij de optelsom van de behaalde scores op alle plaatsingswedstrijden de ranking bepaalt. Het team met de hoogste opgetelde totaalscore eindigt als eerste in ranking.

Aan de beste 3 teams van een wedstrijd wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.

### Wedstrijdopzet: Systeem 5(minimaal 4)-5-3

#### 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> divisie instap

De sporters in dit niveau turnen enkel districtswedstrijden. Landelijk worden geen wedstrijden voor dit niveau aangeboden. De teams worden in poules ingedeeld bestaande uit meerdere teams. Een team bestaat uit maximaal 5 sporters. Op een wedstrijd turnen alle sporters en tellen de beste 3 scores per toestel voor het teamresultaat.

Indien een vereniging geen compleet team kan inschrijven dan kunnen de sporters alsnog inschrijven en wordt een team door het district samengesteld. Dit kan een combinatie van individueel ingeschreven sporters zijn of individuele sporters worden aan een bestaand team toegevoegd dat nog niet uit 5 sporters bestaat.

Voor deze niveaus worden door DTC TH Z-H in het voorjaar twee wedstrijden in het district georganiseerd.

Aan de beste 3 teams van een wedstrijd wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.

#### 3<sup>e</sup> divisie pupil en 4<sup>e</sup> divisie jeugd

De sporters in deze niveaus turnen enkel districtswedstrijden. Landelijk worden geen wedstrijden voor dit niveau aangeboden. De teams worden in poules ingedeeld bestaande uit meerdere teams. Een team bestaat uit maximaal 5 sporters. Op een wedstrijd turnen alle sporters en tellen de beste 3 scores per toestel voor het teamresultaat.

Indien een vereniging geen compleet team kan inschrijven dan kunnen de sporters alsnog inschrijven en wordt een team door het district samengesteld. Dit kan een combinatie van individueel ingeschreven sporters zijn of individuele sporters worden aan een bestaand team toegevoegd dat nog niet uit 5 sporters bestaat.

Voor deze niveaus worden door DTC TH Z-H in het voorjaar twee wedstrijden in het district georganiseerd.

Aan de beste 3 teams van een wedstrijd wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.

# Handboek deelname wedstrijden

## DTC TH Z-H

### BOVENBOUW

	Jeugd	Junior I	Junior II	Senior
	13+14 jaar	15+16 jaar	17+18 jaar	19 jaar =>
2 <sup>e</sup> divisie	B – niv 5			
3 <sup>e</sup> divisie	C – niv 6	C – niv 5	C – niv 4	C – niv 3
4 <sup>e</sup> divisie		D – niv 6	D – niv 5	D – niv 4

#### Wedstrijdopzet:

##### 2e divisie jeugd

De sporters in dit niveau turnen districtswedstrijden. Vanuit de districtswedstrijden is een doorstroming naar een landelijke halve finale mogelijk. Vanuit de halve finale stromen de beste sporters per wedstrijd door naar het bondskampioenschap.

Voor dit niveau wordt door DTC TH Z-H in het voorjaar twee wedstrijden in het district georganiseerd. Bij iedere wedstrijd wordt er aan de hand van de behaalde ranking, een aantal punten aan de sporter toegekend.

Op basis van het totaal aantal behaalde punten in alle plaatsingswedstrijden in het district, wordt de doorstroming naar de halve finale landelijk bepaald. Het exact aantal door te stromen sporters wordt bepaald en bekend gemaakt door de LTC. Om voor deze doorstroming in aanmerking te komen, dient een turner aan de twee wedstrijden in het district deel te nemen.

Aan de beste 3 sporters van een wedstrijd wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.

##### 3e divisie junior I, junior II en senior

De sporters in deze niveaus turnen districtswedstrijden, waarna een landelijke finale wordt aangeboden.

Voor dit niveau wordt door DTC TH Z-H in het voorjaar twee wedstrijden in het district georganiseerd. Bij iedere wedstrijd wordt er aan de hand van de behaalde ranking, een aantal punten aan de sporter toegekend.

Op basis van het totaal aantal behaalde punten in alle plaatsingswedstrijden in het district, wordt de doorstroming naar de finale landelijk bepaald. Het exact aantal door te stromen sporters wordt bepaald en bekend gemaakt door de LTC. Om voor deze doorstroming in aanmerking te komen, dient een turner aan de twee wedstrijden in het district deel te nemen.

Aan de beste 3 sporters van een wedstrijd wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.

#### Wedstrijdopzet:

##### 3e divisie jeugd en 4e divisie junior I, junior II en senior

De sporters in deze niveaus turnen enkel districtswedstrijden. Landelijk worden geen wedstrijden voor deze niveaus aangeboden.

Voor deze niveaus worden door DTC TH Z-H in het voorjaar twee wedstrijden in het district georganiseerd.

# Handboek deelname wedstrijden DTC TH Z-H

Aan de beste 3 sporters van een wedstrijd wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.

# Handboek deelname wedstrijden

## DTC TH Z-H

### OPEN ZUID-HOLLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN

In seizoen 2024-2025 zal er in het district Zuid-Holland door District Technische Commissie Turnen Heren Zuid-Holland de Open Zuid-Hollandse Kampioenschappen worden georganiseerd.

Deze wedstrijd staat open voor alle turners (ook buiten Zuid-Holland) op de aangegeven niveaus.

De wedstrijd zal worden gehouden op ?? mei 2025 in Gymworld te Zoetermeer, een met vast toestelpakket ingerichte zaal waarbij plaats is voor publiek.

### NIVEAUS EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN

Deze wedstrijd staat open voor de midden- en bovenbouw zoals beschreven in Wedstrijdsysteem Turnen Heren 2021.

#### MIDDENBOUW

	Instap	Pupil	Jeugd
	9+10 jaar	11+12 jaar	13+14 jaar
1 <sup>ste</sup> divisie	A		
2 <sup>de</sup> divisie	B	B	
3 <sup>de</sup> divisie		C	
4 <sup>de</sup> divisie			D

#### Wedstrijdopzet:

- Individueel;
- Aan de beste 3 sporters van een wedstrijd wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.

#### Wedstrijdopzet:

- Individueel;
- Aan de beste 3 sporters van een wedstrijd wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.

#### BOVENBOUW

	Jeugd	Junior I	Junior II	Senior
	13+14 jaar	15+16 jaar	17+18 jaar	19 jaar =>
2 <sup>e</sup> divisie	B – niv 5			
3 <sup>e</sup> divisie	C – niv 6	C – niv 5	C – niv 4	C – niv 3
4 <sup>e</sup> divisie		D – niv 6	D – niv 5	D – niv 4

#### Wedstrijdopzet:

- Individueel;
- Aan de beste 3 sporters van een wedstrijd wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.

#### Wedstrijdopzet:

- Individueel;

# Handboek deelname wedstrijden

## DTC TH Z-H

- Aan de beste 3 sporters van een wedstrijd wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.

# Handboek deelname wedstrijden

## DTC TH Z-H

### JURYLEDEN

Al enkele jaren is het verplicht om een jurylid te leveren per wedstrijd van deelname. Gezien het verschil van niveau per wedstrijd van de turners, is er ook een verschil aangebracht in de minimale brevet-eisen van de juryleden. Hoger mag hierbij natuurlijk altijd.

**Voor de voorgeschreven oefenstof niveau instap en pupil dient u minimaal een TH1 jurylid aan te melden. Voor niveau jeugd minimaal een TH2 jurylid. Voor de keuze oefenstof niveau junior en hoger een TH3 jurylid.**

Een inschrijving is pas geldig als aan bovenstaande voorwaarde is voldaan; de club is hiervoor verantwoordelijk; bij een onverhoopt alsnog afmelden van het jurylid, dient dit dan ook bij de club te gebeuren en zal de club een vervangend jurylid moeten aanmelden.

Het niet tijdig opgeven van jury of het niet op komen opdagen van het jurylid kan leiden tot disciplineren maatregelen zoals beschreven in **hoofdstuk 3 Wedstrijden** van het **HUISHOUDELIJK REGLEMENT KNGU**.

Het aanmelden van jury dient plaats te vinden door het sturen van een mail naar [dtcth@zuid-holland.kngu.nl](mailto:dtcth@zuid-holland.kngu.nl)

Deze mail dient de volgende informatie te bevatten:

- De naam het jurylid;
- Het e-mailadres van het jurylid;
- Het telefoonnummer van het jurylid;
- Het niveau van het jurylid;
- De wedstrijd data waarop het jurylid kan komen jureren.



# Handboek deelname wedstrijden

## DTC TH Z-H

### INSCHRIJVEN

#### OPMERKING ONDERBOUW (MEETMOMENTEN)

Inschrijving voor meetmomenten kan op 1 van de volgende drie mogelijkheden:

1. De vereniging schrijft een groep sporters in. Deze groep doet samen mee aan het meetmoment.
2. De vereniging schrijft individuele sporters in. De District Technische Commissie maakt groepen.
3. De vereniging schrijft samen met een andere vereniging een groep sporters in. Iedere vereniging dient eigen sporters in te schrijven in het inschrijfsysteem. In het opmerkingenveld dient de vereniging aan te geven met welke vereniging een groep gevormd gaat worden.

#### INSCHRIJFSYSTEEM

Inschrijven gaat via het **INSCHRIJFSYSTEEM WEDSTRIJDEN EN ACTIVITEITEN** en kan:

Voor de wedstrijden bovenbouw en middenbouw in het najaar tot 01 oktober 2024.

Voor de onderbouw wedstrijd in het najaar tot 01 november 2024

Voor de wedstrijden bovenbouw en middenbouw in het voorjaar tot 01 december 2024.

Voor de wedstrijden onderbouw in het voorjaar tot 01 januari 2025.

Daarna kan niet meer worden ingeschreven. Ga in het loket naar wedstrijden Turnen Heren en dan schrijf in per divisie.

**Let op:** U ontvangt, door "bevestiging per mail" aan te klikken, als club/train(st)er, via de mail de bevestiging van de deelnemers die tot op heden zijn ingeschreven.

**Controleer deze!**

U kunt tot sluitingsdatum uw inschrijvingen aanpassen en als u (opnieuw) een bevestiging wilt klik op button bevestigen en email. **Wijzigingen nadat het loket is gesloten worden niet meer geaccepteerd!**

Om een sporter in te kunnen schrijven voor wedstrijden, is het van belang dat in de ledenadministratie van de club (AllUnited of Club-assistent) bij de betreffende sporters (actief wedstrijd-lid) het 'vinkje' wordt aangezet. Deze zorgt voor een automatische koppeling met het inschrijfsysteem.

Het inschrijfgeld wordt via automatische incasso geïncasseerd.

Uiterlijk 2 weken voor de betreffende wedstrijddag zullen de schema's en overige wedstrijd informatie in de wedstrijdkalender worden geplaatst:

<https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen>

# Handboek deelname wedstrijden DTC TH Z-H

## TOESCHOUWERS TOEGANG

Toeschouwers kunnen voor deze wedstrijden te zijner tijd toegangskaarten regelen in de zaal.

## INFORMATIE

Voor informatie over deze districtswedstrijden kunt u contact opnemen met het secretariaat van de DTC TH Z-H, per mail: [dtcth@zuid-holland.kngu.nl](mailto:dtcth@zuid-holland.kngu.nl).

We zien uw inschrijving graag tegemoet en hopen er met elkaar mooie wedstrijddagen van te maken.