

Overzicht aanpassingen oefenstof & reglementen per 1 juli 2024

NTS Reglement:

- Sectie 9.4.1 blz. 5; in artikel is de beoordeling van de opzwaai in supplement D en supplement 1 & 2 toegevoegd.
- Sectie 10, blz. 2; artikel 10.4, 5^e aandachtsstreepje, punt 2; aanpassing tekst van 'goedkeuring van' naar 'afstemming met'.
- Sectie 10, blz. 5; in artikel 10.8.3 komt de toelichting voor de beoordeling van de armen hoog in MB1 & 2 te vervallen (2^e aandachtsstreepje).

Supplement bovenbouw:

- Supplement G, vloer: toevoeging dat in SE 4 geen herhaald element met vlucht geturnd mag worden (in lijn met supplement H).
- Supplement E, vloer: in SE 4 'met handensteun' verwijderd (in lijn met de aanpassing supplement F en n.a.v. feedback).

Supplement middenbouw:

- Supplement 1: pirouettes van D-waarde of hoger toestaan op balk en vloer.
- Supplement 1 & 2, sprong: toelichting met betrekking tot voorgeschreven armpositie is vervallen.
- Supplement 1, brug: bij bonus 1 en SE 3 (met gespreide of gesloten benen) toegevoegd.
- Supplement 1, brug: bij bonus 2 maximale afwijking toegevoegd.
- Supplement 1, brug: bij bonus 7 (met draaien) toegevoegd.
- Supplement 1, balk: bonus 4 uitgebreid met de opties hurksalto a.o. of losse radslag of losse overslag.
- Supplement 1, balk: bonus 6 uitgebreid met de optie salto gehurkt 1/1 draai.
- Supplement 1, vloer: in SE 2 de flik-flak tussen haakjes gezet en wordt daarmee optioneel.
- Supplement 1, vloer: beschrijving SE 2 gewijzigd naar minimaal 2 elementen voorover met vlucht, waarvan 1 salto in plaats van voorgeschreven overslag – salto combinatie.
- Supplement 2, vloer: in SE 2 de 2^e flik-flak tussen haakjes gezet en wordt daarmee optioneel.
- Balk houdingen serie 3 maat 2 tel 5-6; onderstreping 'naar links' bij buiging romp vervallen.

Toestelbepaling:

- Sprong, blz. 3: om gebruik te maken van de plank in plaats van de trampolineplank vindt afstemming plaats met de wedstrijdleiding (in plaats van goedkeuring).
- Vloer, blz. 11: mogelijkheid voor het gebruik van een vierkante luchtvloer toegevoegd.
- Vloer, blz. 12: gebruik van een dempingsmat in supplement Eredivisie Jeugd vervallen.

Basis Turn Systeem:

- Deel 2, artikel A: aanscherping en extra toelichting sportief gedrag bij verwachtingen turnster en trainer.
- Deel 2, artikel B: toegevoegd dat turnbroekje gedragen mag worden.