

Aanpassingen in CoP 2025 – 2028 (DMT deel) – per augustus 2025

4.8 Kleding coaches >> toegevoegd: Hoeden en petten zijn niet toegestaan

13.5 Is definitief geworden: Sprongfiguren of oefeningen uit Q1 mogen worden herhaald in elke andere fase van de wedstrijd.

19.1.1 en 19.1.2 zijn toegevoegd:

19.1.1 Voor enkel salto's: uitvoeringsjuryleden beoordelen de uitvoering vanaf de afzet (start sprongfiguur) tot de laatste 90° (voor de landing).

19.1.2 Voor meervoudige salto's: uitvoeringsjuryleden beoordelen de uitvoering na de afzet vanaf:
Achterwaartse salto's: 90° tot de laatste 90° (voor de landing)

Voorwaartse salto's: 135° tot de laatste 90° (voor de landing)

19.2.1.3

- De opening van een gehoekte en gehurkte houding wordt als geopend beschouwd als de hoek 171° bereikt (dit was 180°)
- Een gestrekte houding zal niet worden geopend omdat de vluchtfase voldoet aan de 171° eis. (was 180°)

19.2.1.4 Eind van schroefbeweging

- Sprongfiguren waarbij de deelnemer tot de landing blijft schroeven, krijgen een aftrek van 0,3 pt.

(note voor trainers: uit veiligheids oogpunt is dit nog verder aangescherpt. Dus geldt ook bij bv barani, fliffis hele schroef enz.

19.2.2.1 aftrek voor stabiliteit na afsprong.

Hier zijn, ter verduidelijking, voorbeelden van de verschillende aftrekken toegevoegd (deze ontbraken in de eerste versie van CoP).

- Ongecontroleerde beweging van de armen tijdens stilstaan 0,1 pt
- Stap(pen), sprongetje(s) of glijden 0,1 pt
 - Bij een sprongetje moet, om een aftrek te krijgen, een voet volledig los komen van de landingsmat (als nog een deel van de voet de mat blijft raken wordt er geen aftrek gegeven).
 - Niet de lengte van de stap of sprongetje telt maar het aantal.
- Niet rechtop staan 0,1 pt
 - Bij het met gebogen knieën blijven staan (squat positie) voor meer dan twee seconden, voor het rechtop gaan staan 0,1 pt
- Omdraaien naar de juryleden voor totaal stil staan 0,3 pt
 - Als de deelnemers na de landing niet voor ongeveer drie seconden volledige stabiliteit heeft getoond, moet deze aftrek worden gegeven.
 - Na het maken van een stap en deze niet corrigeren, maar direct omdraaien naar het jurypanel voordat volledige stabiliteit is getoond.
- Als een stap is gemaakt (aftrek 0,1) en er wordt teruggestapt met dezelfde voet naar een stabiele rechtopstaande houding, wordt het terugstappen niet gezien als een extra stap. Als de deelnemer niet corrigeert voor het omdraaien naar het jurypanel en/of niet voor ongeveer drie seconden stilstaat, is de aftrek 0,3 pt

Note: Let vooral even op de laatste punt:

- Als een stap is gemaakt (aftrek 0,1) en er wordt teruggestapt met dezelfde voet naar een stabiele rechtopstaande houding, wordt het terugspringen niet gezien als een extra stap. Als de deelnemer niet corrigeert voor het omdraaien naar het jurypanel en/of niet voor ongeveer drie seconden stilstaat, is de aftrek 0,3 pt

11.3 Als er sprake is van een mislukt oefeningsbegin en de deelnemer heeft het eerste sprongfiguur niet geïnitieerd, mag de deelnemer zonder penalty op teken van het hoofdjurylid opnieuw beginnen. Een DMT-oefening wordt als begonnen beschouwd wanneer de deelnemer het eerste sprongfiguur initieert (inzet vanuit de opsprong- of spotterzone). Een lichte buiging van de knieën wordt niet als sprongfiguur beschouwd wanneer de oefening wordt gestart met een sprongfiguur dat in de spotterzone wordt uitgevoerd.

Tekstueel is er in 11.3 niets aangepast, wel is er een verduidelijking gegeven:

Een oefening begint bij het eerste sprongfiguur. Als het eerste sprongfiguur nog niet is ingezet mag de deelnemer opnieuw beginnen. Dus als de opsprong een streksprong is (geen sprongfiguur) mag de deelnemer opnieuw beginnen als de spottersprong niet is ingezet.