



Bijlage 1. Toestelbepalingen, meetmomenten- en wedstrijd oefenstof en jurering Turnen Dames

a) Bovenbouw en Middenbouw:

Nationaal Turn Systeem (NTS)

- Reglement Keuze Oefenstof 2025-2029
- Elemententabel 2025-2029
- NTS TA elemententabel 2025-2029
- Supplementen Bovenbouw
- Sprongtabel bovenbouw E-F-G-H en toegevoegde sprongen A-B-C-D
- Supplementen Middenbouw 2025-2029
- Toestelbepalingen 2025-2029

Te vinden op: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>

b) Onderbouw:

Basis Turn Systeem (BTS)

- Reglement, waardering en oefenstof Onderbouw 2021

Te vinden op: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>