



Regiokampioenschappen ABC Individueel springen Zaterdag 28 november 2026 in Lage Zwaluwe

Er kan ingeschreven worden op volgende toestellen en leeftijden:

Jeugd: minitrampoline/pegases - minitrampoline - Airtack C/B/A

Junior: minitrampoline/pegases - minitrampoline - Airtrack C/B/A

Senior: minitrampoline/pegases - minitrampoline - Airtrack C/B/A

Leeftijdsindeling voor wedstrijden najaar 2026:

Let op! Leeftijden wijkend af van het landelijk

Jeugd 8 jaar t/m 12 jaar

geboren 2018-2014

Junioren 13 jaar t/m 17 jaar

geboren 2013-2009

Senioren v.a. 18 jaar

geboren 2008- of eerder

INSCHRIJVING:

Vanaf nu is inschrijven verplicht via het loket. Inschrijving voor deze wedstrijd sluit op **20 oktober 2026**.

Paspoort is niet nodig bij de inschrijving voor de regio. Loket sluit op tijd!

Het inschrijfgeld bedraagt **€ 8,10** per toestel per persoon voor individueel springen.

REGLEMENT:

Nieuwe versie staat online!

We werken met de reglementen van het landelijke. Alle hierover is op de KNGU-site te vinden.

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/groepsspringen/documenten>

Sprongformulieren zijn niet meer nodig. Zie informatie.

MINIMALE EN MAXIMALE MOEILIKHEID:

Via onderstaande link kan men de waardes vinden geldende voor het seizoen 2026 – 2027

De nieuwsbrief voor het nieuwe seizoen staat online.

<https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/Wedstrijdreglement-Individueel-springen.pdf>

EXTRA OPMERKINGEN:

- Let op! Als je een sprong maakt die onder of boven de minimale en /of maximale waarde spring dan is de sprong een 0 sprong.
- Ook het raken van een trainer, of afvangen van een trainer/trainster is een 0 sprong.
- Bij géén competitie binnen een categorie/niveau zal dat onderdeel vervallen of samengevoegd worden i.v.m. kostenbesparing en om plan technische reden. Dit zal dan z.s.m. doorgegeven worden.

JURYLID VERPLICHT

Bij ABC individuele wedstrijden juryleden aanleveren gebrevetteerd:

Bij 1 – 16 deelnemers: 1 jurylid

Bij 17 – 24 deelnemers: 2 juryleden

Bij 25 of meer deelnemers: 3 juryleden

PROMOTIE/ DEGRADATIE:

Deze regels zijn landelijk aangepast.

<https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/Wedstrijdzaken-Algemeen.pdf> (pagina 7)

**PRIJZEN:**

Worden **niet** uitgereikt bij een score beneden 12 punten op airtumbling en minder dan 3 personen ingeschreven in dezelfde categorie en onderdeel.

Worden **niet** uitgereikt bij een score beneden 11 punten op minitrampoline/springtoestel/tafel en minder dan 3 personen ingeschreven in dezelfde categorie en onderdeel.

(onder voorbehoud, hoe de punten gaan eindigen)

WEDSTRIJDSHEMA:**DE Niveau:****Groepsspringen**

**31 oktober 2026
13 maart 2027
Oktober/November 2027**

**UDI Bergen op Zoom.
Samen Sterk Rijsbergen.
Optie Vlug & Lening Oud Gastel.**

ABC Niveau:**Groepsspringen/Micro
Individueel springen**

**Oktober/November 2026
28 November 2026**

**geen wedstrijd i.v.m. WK Ahoy
Hirundo Lage Zwaluwe.**

**Groepsspringen
Groepsspringen/Micro
Individueel springen**

**20 februari 2027
Oktober/November 2027
Oktober/November 2027**

**Trafo Steenberg
Optie – Hygiëa Westkapelle
Optie – ONI 's Gravenmoer**

ADRESSEN TECHNISCHE COMMISSIE SPRINGEN:

- Dhr. Henk Hensen
Lange Veertel 80,
5109 BH 's Gravenmoer
0162-315 444, henk.hensen@outlook.com
- Mevr. Joulette van der Pol - van Toor
Elzenhof 19
4844 TA Terheyden
076-593 8277, nvanderpol@hetnet.nl
- Mevr. Kristine Provo-Goethals
Grotendam 15
4501 BT Oostburg
0117 453 320, provo@zeelandnet.nl