











<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="558 190 770 499"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="1236 190 1458 499"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;">Bonus</p>
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="558 582 770 902"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="1236 582 1458 902"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;">Bonus</p>
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="558 985 770 1305"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="1236 985 1458 1305"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;">Bonus</p>
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="558 1388 770 1709"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="1236 1388 1458 1709"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;">Bonus</p>
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="558 1792 770 2087"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="1236 1792 1458 2087"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;">Bonus</p>
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
D-score								
Aftrek								
Eindscore								

#	Aftrekken:	SE:	Bonus	SE+Bonus			MW:
	1:				#	Totaal	SE:
	2:				C		Bonus:
	3:				0,3		D-score
	4:				B		E-score
	5:				0,2		Eindscore
	6:				A		
	7:				0,1		
	Neutraal:	8:			TA		
					0,1		

#	Aftrekken:	SE:	Bonus	SE+Bonus			MW:
	1:				#	Totaal	SE:
	2:				C		Bonus:
	3:				0,3		D-score
	4:				B		E-score
	5:				0,2		Eindscore
	6:				A		
	7:				0,1		
	Neutraal:	8:			TA		
					0,1		

#	Aftrekken:	SE:	Bonus	SE+Bonus			MW:
	1:				#	Totaal	SE:
	2:				C		Bonus:
	3:				0,3		D-score
	4:				B		E-score
	5:				0,2		Eindscore
	6:				A		
	7:				0,1		
	Neutraal:	8:			TA		
					0,1		

#	Aftrekken:	SE:	Bonus	SE+Bonus			MW:
	1:				#	Totaal	SE:
	2:				C		Bonus:
	3:				0,3		D-score
	4:				B		E-score
	5:				0,2		Eindscore
	6:				A		
	7:				0,1		
	Neutraal:	8:			TA		
					0,1		

#	Aftrekken:	SE:	Bonus	SE+Bonus			MW:
	1:				#	Totaal	SE:
	2:				C		Bonus:
	3:				0,3		D-score
	4:				B		E-score
	5:				0,2		Eindscore
	6:				A		
	7:				0,1		
	Neutraal:	8:			TA		
					0,1		

Supplement A	Brug	Balk	Vloer																																																																																										
D-score: Moelijkheidswaarde (MW) - de hoogste 8 waarde-elementen (inclusief afsprong) van: A (0.1), B (0.2), C (0.3), D (0.4), E (0.5) MW BA/VL : tel <u>min. 3 acro</u> en <u>min. 3 dans</u> Samenstellingseisen (SE) max. 2.00 pnt Verbindingswaarde (VW) 0.10 / 0.20 pnt Afsprong Bonus (AB) 0.20 pnt E-score: 10.00 pnt Technische uitvoering - Uitvoering - Artistieke Presentatie op balk en vloer	Samenstellingseisen: 1. Vluchtelement van lage naar hoge ligger 2. Vluchtelement van hoge naar lage ligger of aan dezelfde ligger 3. Verschillende grepen (opzwaai, op- en afsprong mogen niet gebruikt worden) 4. Een element met lengteas draai van minimaal 180° in de oefening (op- en afsprong mogen niet gebruikt worden) Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> <u>0.20 pnt</u> Dezelfde of verschillende elementen B + C C + C of hoger B + D of hoger De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij. Afsprong bonus (AB) C of hoger	Samenstellingseisen: 1, 2 (draai), 3 en 4 moeten op de balk geturnd worden 1. Verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Een draai uit groep 3 of rol/flair * 3. Acrobatische verbinding van minimaal 2 vluchtelementen 4. Acrobatische elementen in verschillende richtingen (aw en vw/zw) * 1.303, 1.403, 1.304, 1.207, 1.308, 1.514, 4.203, 4.204, 4.304, 4.105, 4.305, 4.206, 4.306, 4.307, 5.405, 5.505 Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> <u>0.20 pnt</u> Acro - met vlucht (mogen dezelfde elementen zijn) B + B B + C of hoger Dans - 2 verschillende elementen B + B B + C of hoger A + C A + D of hoger Draaien - 2 verschillende elementen A + B of hoger Mix B + B B + C of hoger A + C A + D of hoger Seriebonus - alle combinaties van acro- en dans-elementen (max. 2 dezelfde acro achter elkaar) A + B + B De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij. Afsprong bonus (AB) C of hoger	Samenstellingseisen: 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden (max. 4) 1. Danspassage minimaal 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, minimaal 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Salto met lengteas draai van minimaal 360° 3. Salto met dubbele breedte as draai of acrolijn met 2 salto's 4. Salto voorwaarts en achterwaarts (geen aeriels) Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> <u>0.20 pnt</u> Salto direct - mogen dezelfde salto's zijn A + B B + B of hoger A + C of hoger Salto indirect - mogen dezelfde salto's zijn B + B B + C of hoger A + A + B A + A + C of hoger A + C A + D of hoger Dans - max. 2 verschillende elementen B + C C + C of hoger Draaien - 2 verschillende elementen B + B of hoger De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbinding is vrij. Mix uitgevoerd in aangegeven volgorde B-salto + C-salto (of hoger) + A-dans of hoger Afsprong bonus (AB) C of hoger																																																																																										
• -/ 4.00 P. indien 5 - 6 elementen worden uitgevoerd • -/ 6.00 P. indien 3 - 4 elementen worden uitgevoerd • -/ 8.00 P. indien 1 - 2 elementen worden uitgevoerd • -/ 10.00 P. indien geen elementen worden uitgevoerd	Springen van LL naar HL 0.50 Vanuit hang HL voeten op LL en pak LL 0.50 Meer dan 2 dezelfde elem. voor afsprong 0.10	1. Slechte lichaamshouding (hoofd, romp, schouders) 0.10 2. Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) 0.10 3. Onvoldoende amplitude in beenzwaaien 0.10 4. Slecht voetenwerk: niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid 0.10 5. Slecht voetenwerk: slechte toepassing werken in relevé 0.10 6. Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen 0.10 7. Onvoldoende variatie in ritme & tempo in bewegingen (geen MW) 0.10 8. Oefening als losse elementen/bewegingen (gebrek aan overgangen) 0.10 9. Opsprong zonder MW 0.10 10. Gebrek aan zijwaartse bewegingen (geen MW) 0.10 11. Geen comb. bewegingen/elementen dichtbij de balk (romp, dij, knie, hoofd) 0.10 12. Meer dan 1x ½ draai op 2 voeten met gestrekte benen (gehele oef.) 0.10	1. Slechte lichaamshouding (hoofd, romp, schouders) 0.10 2. Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) 0.10 3. Slecht voetenwerk (niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid) 0.10 4. Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen 0.10 5. Slechte expressieve uitvoering m.b.t. stijl muziek 0.10/0.30 6. Oefening als serie van losse elementen/bewegingen 0.10 7. Onvoldoende complexiteit of creativiteit van bewegingen in oefening 0.10 8. Slechte choreografie in hoeken/gebrek aan variatie 0.10 9. Geen beweging dicht bij de vloer (romp, dij, knie, hoofd) 0.10 10. Geen structuur in de muziek 0.10 11. Gebrek aan synchronisatie bewegingen en beats muziek (einde) 0.10 12. Achtergrondmuziek 0.10/0.30																																																																																										
			<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">SE:</th> <th colspan="3">UW</th> <th>MW</th> </tr> <tr> <th>artistiek</th> <th></th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1 .5 G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2 .5 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>4 .5 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>AB</td> </tr> <tr> <td></td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>6 .4 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>7</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>8 .3 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>10 .2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>11</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>12 .1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:		UW			MW	artistiek		Acro	Dans	Totaal		1	1 .5 G				SE		2 .5 F						3				VW	2	4 .5 E				AB		5				D-score	3	6 .4 D						7				Neutrale aftrek		8 .3 C						9				Neutrale aftrek		10 .2 B						11				Eindscore		12 .1 A					uitv.	art.	totaal			
SE:		UW			MW																																																																																								
artistiek		Acro	Dans	Totaal																																																																																									
1	1 .5 G				SE																																																																																								
	2 .5 F																																																																																												
	3				VW																																																																																								
2	4 .5 E				AB																																																																																								
	5				D-score																																																																																								
3	6 .4 D																																																																																												
	7				Neutrale aftrek																																																																																								
	8 .3 C																																																																																												
	9				Neutrale aftrek																																																																																								
	10 .2 B																																																																																												
	11				Eindscore																																																																																								
	12 .1 A																																																																																												
uitv.	art.	totaal																																																																																											
			<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">SE:</th> <th colspan="3">UW</th> <th>MW</th> </tr> <tr> <th>artistiek</th> <th></th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1 .5 G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2 .5 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>4 .5 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>AB</td> </tr> <tr> <td></td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>6 .4 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>7</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>8 .3 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>10 .2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>11</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>12 .1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:		UW			MW	artistiek		Acro	Dans	Totaal		1	1 .5 G				SE		2 .5 F						3				VW	2	4 .5 E				AB		5				D-score	3	6 .4 D						7				Neutrale aftrek		8 .3 C						9				Neutrale aftrek		10 .2 B						11				Eindscore		12 .1 A					uitv.	art.	totaal			
SE:		UW			MW																																																																																								
artistiek		Acro	Dans	Totaal																																																																																									
1	1 .5 G				SE																																																																																								
	2 .5 F																																																																																												
	3				VW																																																																																								
2	4 .5 E				AB																																																																																								
	5				D-score																																																																																								
3	6 .4 D																																																																																												
	7				Neutrale aftrek																																																																																								
	8 .3 C																																																																																												
	9				Neutrale aftrek																																																																																								
	10 .2 B																																																																																												
	11				Eindscore																																																																																								
	12 .1 A																																																																																												
uitv.	art.	totaal																																																																																											
			<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">SE:</th> <th colspan="3">UW</th> <th>MW</th> </tr> <tr> <th>artistiek</th> <th></th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1 .5 G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2 .5 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>4 .5 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>AB</td> </tr> <tr> <td></td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>6 .4 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>7</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>8 .3 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>10 .2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>11</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>12 .1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:		UW			MW	artistiek		Acro	Dans	Totaal		1	1 .5 G				SE		2 .5 F						3				VW	2	4 .5 E				AB		5				D-score	3	6 .4 D						7				Neutrale aftrek		8 .3 C						9				Neutrale aftrek		10 .2 B						11				Eindscore		12 .1 A					uitv.	art.	totaal			
SE:		UW			MW																																																																																								
artistiek		Acro	Dans	Totaal																																																																																									
1	1 .5 G				SE																																																																																								
	2 .5 F																																																																																												
	3				VW																																																																																								
2	4 .5 E				AB																																																																																								
	5				D-score																																																																																								
3	6 .4 D																																																																																												
	7				Neutrale aftrek																																																																																								
	8 .3 C																																																																																												
	9				Neutrale aftrek																																																																																								
	10 .2 B																																																																																												
	11				Eindscore																																																																																								
	12 .1 A																																																																																												
uitv.	art.	totaal																																																																																											

Supplement B	Brug	Balk	Vloer																																																																	
D-score: Moelijkheidswaarde (MW) - de hoogste 8 waarde-elementen (inclusief afsprong) van: A (0.1), B (0.2), C (0.3), D (0.4) MW BA/VL : tel <u>min. 3 acro</u> en <u>min. 3 dans</u> Samenstellingseisen (SE) max. 2.00 pnt Verbindingswaarde (VW) 0.10 / 0.20 pnt Afsprong Bonus (AB) 0.20 pnt E-score: 10.00 pnt Technische uitvoering - Uitvoering - Artistieke Presentatie op balk en vloer	Samenstellingseisen: 1. Vluchtelement van hoge naar lage ligger of van lage naar hoge ligger 2. Gespreide of gesloten opzwaai tot handstand met/zonder draai (maximale afwijking: 30° van de verticaal) (ergens in de oefening) 3. Een cirkelement uit groep 2, 4 of 5 door of tot handstand (maximale afwijking: 30° van de verticaal) 4. Een element met lengteas draai van minimaal 180° in de oefening (op- en afsprong mogen niet gebruikt worden) Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> <u>0.20 pnt</u> Dezelfde of verschillende elementen B + B C + C of hoger B + C B + D of hoger <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.</i> Afsprong bonus (AB) C of hoger	Samenstellingseisen: 1, 2 (draai), 3 en 4 moeten op de balk geturnd worden 1. Verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Een draai uit groep 3 of rol/flair * 3. Acrobatische verbinding van minimaal 2 elementen, tenminste 1 met vlucht 4. Acrobatische elementen in verschillende richtingen (aw en w/zw) *1.303, 1.403, 1.304, 1.207, 1.308, 4.203, 4.204, 4.304, 4.105, 4.305, 4.206, 4.306, 4.307, 5.405 Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> <u>0.20 pnt</u> Acro - met vlucht (mogen dezelfde elementen zijn) B + B B + C of hoger Dans - 2 verschillende elementen B + B B + C of hoger A + C A + D of hoger Draaien - 2 verschillende elementen A + B of hoger Mix B + B B + C of hoger A + C A + D of hoger Seriebonus - alle combinaties van acro- en dans-elementen (max. 2 dezelfde acro achter elkaar) <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.</i> Afsprong bonus (AB) C of hoger	Samenstellingseisen: 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden (max. 4) 1. Danspassage minimaal 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, minimaal 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Salto met lengteas draai van minimaal 360° 3. Een acrolijn met 2 salto's 4. Salto voorwaarts en achterwaarts (geen aerials) Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> <u>0.20 pnt</u> Salto direct - mogen dezelfde salto's zijn A + B B + B of hoger A + C A + C of hoger Salto indirect - mogen dezelfde salto's zijn B + B B + C of hoger A + A + B A + A + C A + C A + D of hoger Dans - max. 2 verschillende elementen B + B B + C of hoger A + C Draaien - 2 verschillende elementen B + B of hoger <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbinding is vrij.</i> Mix uitgevoerd in aangegeven volgorde B-salto + C-salto (of hoger) A-dans + A-dans of hoger Afsprong bonus (AB) C of hoger																																																																	
• -/ 4.00 P. indien 5 - 6 elementen worden uitgevoerd • -/ 6.00 P. indien 3 - 4 elementen worden uitgevoerd • -/ 8.00 P. indien 1 - 2 elementen worden uitgevoerd • -/10.00 P. indien geen elementen worden uitgevoerd	Springen van LL naar HL 0.50 Vanuit hanq HL voeten op LL en pak LL 0.50 Meer dan 2 dezelfde elem. voor afsprong 0.10	1. Slechte lichaamshouding (hoofd, romp, schouders) 0.10 2. Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) 0.10 3. Onvoldoende amplitude in beenzwaaien 0.10 4. Slecht voetenwerk; niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid 0.10 5. Slecht voetenwerk; slechte toepassing werken in relevé 0.10 6. Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen 0.10 7. Onvoldoende variatie in ritme & tempo in bewegingen (geen MW) 0.10 8. Oefening als losse elementen/bewegingen (gebrek aan overgangen) 0.10 9. Opsprong zonder MW 0.10 10. Gebrek aan zijwaartse bewegingen (geen MW) 0.10 11. Geen comb. bewegingen/elementen dichtbij de balk (romp, dij, knie, hoofd) 0.10 12. Meer dan 1x ½ draai op 2 voeten met gestrekte benen (gehele oef.) 0.10	1. Slechte lichaamshouding (hoofd, romp, schouders) 0.10 2. Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) 0.10 3. Slecht voetenwerk (niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid) 0.10 4. Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen 0.10 5. Slechte expressieve uitvoering m.b.t. stijl muziek 0.10/0.30 6. Oefening als serie van losse elementen/bewegingen 0.10 7. Onvoldoende complexiteit of creativiteit van bewegingen in oefening 0.10 8. Slechte choreografie in hoeken/gebrek aan variatie 0.10 9. Geen beweging dicht bij de vloer (romp, dij, knie, hoofd) 0.10 10. Geen structuur in de muziek 0.10 11. Gebrek aan synchronisatie bewegingen en beats muziek (einde) 0.10 12. Achtergrondmuziek 0.10/0.30																																																																	
			<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th colspan="3">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> </tr> <tr> <th>artistiek</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">1</td> <td>1</td> <td>.4 G</td> <td></td> <td rowspan="2">SE</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.4 F</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">2</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">VW</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.4 E</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3</td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">AB</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>.4 D</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">4</td> <td>7</td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>.3 C</td> <td></td> </tr> <tr> <td>9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>11</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>12</td> <td>.1 A</td> </tr> </tbody> </table>	SE:	UW			MW	artistiek	Acro	Dans	Totaal	1	1	.4 G		SE	2	.4 F		2	3			VW	4	.4 E		3	5			AB	6	.4 D		4	7			D-score	8	.3 C		9				Neutrale aftrek	10	.2 B			uitv.	art.	totaal		Eindscore				11					12	.1 A
SE:	UW				MW																																																															
	artistiek	Acro	Dans	Totaal																																																																
1	1	.4 G		SE																																																																
	2	.4 F																																																																		
2	3			VW																																																																
	4	.4 E																																																																		
3	5			AB																																																																
	6	.4 D																																																																		
4	7			D-score																																																																
	8	.3 C																																																																		
9				Neutrale aftrek																																																																
10	.2 B																																																																			
uitv.	art.	totaal		Eindscore																																																																
			11																																																																	
			12	.1 A																																																																
			<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th colspan="3">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> </tr> <tr> <th>artistiek</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">1</td> <td>1</td> <td>.4 G</td> <td></td> <td rowspan="2">SE</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.4 F</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">2</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">VW</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.4 E</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3</td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">AB</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>.4 D</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">4</td> <td>7</td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>.3 C</td> <td></td> </tr> <tr> <td>9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>11</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>12</td> <td>.1 A</td> </tr> </tbody> </table>	SE:	UW			MW	artistiek	Acro	Dans	Totaal	1	1	.4 G		SE	2	.4 F		2	3			VW	4	.4 E		3	5			AB	6	.4 D		4	7			D-score	8	.3 C		9				Neutrale aftrek	10	.2 B			uitv.	art.	totaal		Eindscore				11					12	.1 A
SE:	UW				MW																																																															
	artistiek	Acro	Dans	Totaal																																																																
1	1	.4 G		SE																																																																
	2	.4 F																																																																		
2	3			VW																																																																
	4	.4 E																																																																		
3	5			AB																																																																
	6	.4 D																																																																		
4	7			D-score																																																																
	8	.3 C																																																																		
9				Neutrale aftrek																																																																
10	.2 B																																																																			
uitv.	art.	totaal		Eindscore																																																																
			11																																																																	
			12	.1 A																																																																
			<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th colspan="3">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> </tr> <tr> <th>artistiek</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">1</td> <td>1</td> <td>.4 G</td> <td></td> <td rowspan="2">SE</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.4 F</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">2</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">VW</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.4 E</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3</td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">AB</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>.4 D</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">4</td> <td>7</td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>.3 C</td> <td></td> </tr> <tr> <td>9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>11</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>12</td> <td>.1 A</td> </tr> </tbody> </table>	SE:	UW			MW	artistiek	Acro	Dans	Totaal	1	1	.4 G		SE	2	.4 F		2	3			VW	4	.4 E		3	5			AB	6	.4 D		4	7			D-score	8	.3 C		9				Neutrale aftrek	10	.2 B			uitv.	art.	totaal		Eindscore				11					12	.1 A
SE:	UW				MW																																																															
	artistiek	Acro	Dans	Totaal																																																																
1	1	.4 G		SE																																																																
	2	.4 F																																																																		
2	3			VW																																																																
	4	.4 E																																																																		
3	5			AB																																																																
	6	.4 D																																																																		
4	7			D-score																																																																
	8	.3 C																																																																		
9				Neutrale aftrek																																																																
10	.2 B																																																																			
uitv.	art.	totaal		Eindscore																																																																
			11																																																																	
			12	.1 A																																																																

Supplement C	Brug	Balk	Vloer																																																																														
D-score: Moelijkheidswaarde (MW) - de hoogste 8 waarde-elementen (inclusief afsprong) van: A (0.1), B (0.2), C (0.3) MW BA/VL: tel <u>min. 3 acro</u> en <u>min. 3 dans</u> Samenstellingseisen (SE) max. 2.00 pnt Verbindingswaarde (VW) 0.10 / 0.20 pnt Afsprong Bonus (AB) 0.20 pnt E-score: 10.00 pnt Technische uitvoering - Uitvoering - Artistieke Presentatie op balk en vloer	Samenstellingseisen: 1. Vluchtelement van hoge naar lage ligger of van lage naar hoge ligger 2. Gesloten of gespreide opzwaai tot handstand met/zonder draai (max. afwijking 30°) of gesloten opzwaai minimaal 45° boven horizontaal (ergens in oefening) 3. Een cirkelement uit groep 2, 3, 4 of 5 minimaal B waarde (geen vlucht) 4. Een element met lengteas draai van minimaal 180° in de oefening (op- en afsprong mogen niet gebruikt worden) Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> <u>0.20 pnt</u> Dezelfde of verschillende elementen B + B B + C of hoger A + C <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.</i> Afsprong bonus (AB) B of hoger	Samenstellingseisen: 1, 2 (draai), 3 en 4 moeten op de balk geturnd worden 1. Verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Een draai uit groep 3 of rol/flair * 3. Acrobatische verbinding van minimaal 2 elementen (mogen zonder vlucht) 4. Acrobatische elementen in verschillende richtingen (aw en vw/zw) *1.303, 1.304, 1.207, 1.308, 4.203, 4.204, 4.304, 4.105, 4.305, 4.206, 4.306, 4.307 Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> <u>0.20 pnt</u> Acro - minimaal 1 met vlucht (mogen dezelfde zijn) A + B A + C of hoger B + B B + C of hoger Dans - 2 verschillende elementen B + B B + C of hoger A + C Draaien - 2 verschillende elementen A + B of hoger Mix A + B B + B of hoger A + C of hoger Seriebonus - alle combinaties van acro- en dans-elementen (max. 2 dezelfde acro achter elkaar) A + A + B <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.</i> Afsprong bonus (AB) B of hoger	Samenstellingseisen: 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden (max. 4) 1. Danspassage minimaal 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, minimaal 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Salto met lengteas draai van minimaal 180° 3. Een acrolijn met 1 streksalto 4. Salto voorwaarts en achterwaarts (geen aerials) Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> <u>0.20 pnt</u> Salto's direct - mogen dezelfde salto's zijn A + A A + B of hoger Salto's indirect - mogen dezelfde salto's zijn A + B B + B of hoger A + B A + C of hoger Dans - max. 2 verschillende elementen B + B B + C of hoger A + C Draaien - 2 verschillende elementen B + B of hoger <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbinding is vrij.</i> Mix uitgevoerd in aangegeven volgorde A-salto + B-salto of hoger + A-dans of hoger A-dans of hoger Afsprong bonus (AB) B of hoger																																																																														
• +/- 4.00 P. indien 5 - 6 elementen worden uitgevoerd • +/- 6.00 P. indien 3 - 4 elementen worden uitgevoerd • +/- 8.00 P. indien 1 - 2 elementen worden uitgevoerd • +/- 10.00 P. indien geen elementen worden uitgevoerd	Springen van LL naar HL 0.50 Vanuit hang HL voeten op LL en pak LL 0.50 Meer dan 2 dezelfde elem. voor afsprong 0.10	1. Slechte lichaamshouding (hoofd, romp, schouders) 0.10 2. Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) 0.10 3. Onvoldoende amplitude in beenzwaaien 0.10 4. Slecht voetenwerk: niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid 0.10 5. Slecht voetenwerk: slechte toepassing werken in relevé 0.10 6. Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen 0.10 7. Onvoldoende variatie in ritme & tempo in bewegingen (geen MW) 0.10 8. Oefening als losse elementen/bewegingen (gebrek aan overgangen) 0.10 9. Opsprong zonder MW 0.10 10. Gebrek aan zijwaartse bewegingen (geen MW) 0.10 11. Geen comb. bewegingen/elementen dichtbij de balk (romp, dij, knie, hoofd) 0.10 12. Meer dan 1x ½ draai op 2 voeten met gestrekte benen (gehele oef.) 0.10	1. Slechte lichaamshouding (hoofd, romp, schouders) 0.10 2. Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) 0.10 3. Slecht voetenwerk (niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid) 0.10 4. Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen 0.10 5. Slechte expressieve uitvoering m.b.t. stijl muziek 0.10/0.30 6. Oefening als serie van losse elementen/bewegingen 0.10 7. Onvoldoende complexiteit of creativiteit van bewegingen in oefening 0.10 8. Slechte choreografie in hoeken/gebrek aan variatie 0.10 9. Geen beweging dicht bij de vloer (romp, dij, knie, hoofd) 0.10 10. Geen structuur in de muziek 0.10 11. Gebrek aan synchronisatie bewegingen en beats muziek (einde) 0.10 12. Achtergrondmuziek 0.10/0.30																																																																														
			<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th rowspan="2">artistiek</th> <th colspan="3">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> </tr> <tr> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">1</td> <td>1</td> <td>.3 G</td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">SE</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.3 F</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">2</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">VW</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.3 E</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3</td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">AB</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>.3 D</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">4</td> <td>7</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>.3 C</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">Eindscore</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW			MW	Acro	Dans	Totaal	1	1	.3 G			SE	2	.3 F			2	3				VW	4	.3 E			3	5				AB	6	.3 D			4	7				D-score	8	.3 C			9					Neutrale aftrek	10	.2 B				Eindscore	11					12	.1 A					uitv.	art.	totaal			
SE:	artistiek	UW				MW																																																																											
		Acro	Dans	Totaal																																																																													
1	1	.3 G			SE																																																																												
	2	.3 F																																																																															
2	3				VW																																																																												
	4	.3 E																																																																															
3	5				AB																																																																												
	6	.3 D																																																																															
4	7				D-score																																																																												
	8	.3 C																																																																															
9					Neutrale aftrek																																																																												
10	.2 B				Eindscore																																																																												
11																																																																																	
12	.1 A																																																																																
uitv.	art.	totaal																																																																															
			<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th rowspan="2">artistiek</th> <th colspan="3">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> </tr> <tr> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">1</td> <td>1</td> <td>.3 G</td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">SE</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.3 F</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">2</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">VW</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.3 E</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3</td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">AB</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>.3 D</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">4</td> <td>7</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>.3 C</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">Eindscore</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW			MW	Acro	Dans	Totaal	1	1	.3 G			SE	2	.3 F			2	3				VW	4	.3 E			3	5				AB	6	.3 D			4	7				D-score	8	.3 C			9					Neutrale aftrek	10	.2 B				Eindscore	11					12	.1 A					uitv.	art.	totaal			
SE:	artistiek	UW				MW																																																																											
		Acro	Dans	Totaal																																																																													
1	1	.3 G			SE																																																																												
	2	.3 F																																																																															
2	3				VW																																																																												
	4	.3 E																																																																															
3	5				AB																																																																												
	6	.3 D																																																																															
4	7				D-score																																																																												
	8	.3 C																																																																															
9					Neutrale aftrek																																																																												
10	.2 B				Eindscore																																																																												
11																																																																																	
12	.1 A																																																																																
uitv.	art.	totaal																																																																															
			<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th rowspan="2">artistiek</th> <th colspan="3">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> </tr> <tr> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">1</td> <td>1</td> <td>.3 G</td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">SE</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.3 F</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">2</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">VW</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.3 E</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3</td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">AB</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>.3 D</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">4</td> <td>7</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>.3 C</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">Eindscore</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW			MW	Acro	Dans	Totaal	1	1	.3 G			SE	2	.3 F			2	3				VW	4	.3 E			3	5				AB	6	.3 D			4	7				D-score	8	.3 C			9					Neutrale aftrek	10	.2 B				Eindscore	11					12	.1 A					uitv.	art.	totaal			
SE:	artistiek	UW				MW																																																																											
		Acro	Dans	Totaal																																																																													
1	1	.3 G			SE																																																																												
	2	.3 F																																																																															
2	3				VW																																																																												
	4	.3 E																																																																															
3	5				AB																																																																												
	6	.3 D																																																																															
4	7				D-score																																																																												
	8	.3 C																																																																															
9					Neutrale aftrek																																																																												
10	.2 B				Eindscore																																																																												
11																																																																																	
12	.1 A																																																																																
uitv.	art.	totaal																																																																															

Supplement D	Brug	Balk	Vloer																																																			
D-score: Moelijkheidswaarde (MW) - de hoogste 7 waarde-elementen (inclusief afsprong) ** A (0.1), B (0.2), C (0.3) MW BA/VL: tel <u>min. 2 acro</u> en <u>min. 3 dans</u> Samenstellingseisen (SE) max. 2.00 pnt Verbindingswaarde (VW) 0.10 / 0.20 pnt Afsprong Bonus (AB) 0.20 pnt E-score: 10.00 pnt Technische uitvoering - Uitvoering - Artistieke Presentatie op balk en vloer	Samenstellingseisen: 1. Twee (2) verschillende kippen 2. Gesloten opzwaai minimaal horizontaal (ergens in de oefening) 3. Twee verschillende elementen of één element minimaal B waarde uit groep 2, 3, 4 of 5 (geen vlucht) 4. Een element met lengteas draai van minimaal 180° in de oefening of opsprong (afsprong mag niet gebruikt worden) Let op: senior divisie 4: de 6 hoogste waarde elementen (incl. afsprong) Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> <u>0.20 pnt</u> Dezelfde of verschillende elementen A + B B + B of hoger A + C of hoger De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij. Afsprong bonus (AB) B of hoger	Samenstellingseisen: 1, 2 (draai), 3 en 4 moeten op de balk geturnd worden 1. Verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Een draai uit groep 3 of rol/flair * 3. Een acrobatisch element achterwaarts of min. B waarde 4. Twee verschillende acrobatische elementen, waarvan 1 element door of tot handstand *1.303, 1.304, 1.207, 1.308, 4.203, 4.204, 4.304, 4.105, 4.305, 4.206, 4.306, 4.307 Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> <u>0.20 pnt</u> Acro - met of zonder vlucht A + B B + B of hoger A + C of hoger (mogen dezelfde elementen zijn) Dans - 2 verschillende elementen A + B B + B of hoger A + C of hoger Mix A + B B + B of hoger A + C of hoger De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij. Afsprong bonus (AB) B of hoger	Samenstellingseisen: 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden (max. 4) 1. Danspassage minimaal 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, minimaal 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Gestrekte salto voorwaarts of gestrekte salto achterwaarts of een salto met lengteas draai van minimaal 180° 3. Salto voorwaarts 4. Salto achterwaarts Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> <u>0.20 pnt</u> Salto's direct of indirect - mogen dezelfde zijn A + A A + B of hoger Acro direct - 2 el. met vlucht waarvan 1 salto A + B of hoger Dans - max. 2 verschillende elementen A + B B + B of hoger A + C of hoger Draaien - 2 verschillende elementen A + B of hoger De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbinding is vrij. Mix uitgevoerd in aangegeven volgorde A-acro vlucht+ A-salto of hoger + A-dans of hoger A-dans of hoger Afsprong bonus (AB) B of hoger																																																			
* -/ 4.00 P. indien 4 - 5 elementen worden uitgevoerd * -/ 6.00 P. indien 2 - 3 elementen worden uitgevoerd * -/ 8.00 P. indien 1 element worden uitgevoerd * -/ 10.00 P. indien geen elementen worden uitgevoerd	Springen van LL naar HL (indien met TA) 0.50 Vanuit hang HL voeten op LL en pak LL 0.50 Meer dan 2 dezelfde elem. voor afsprong 0.10	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid * Onvoldoende toepassen werken in relevé (gehele oefening) * Oefening als losse elementen/bewegingen (gebrek aan overgangen) * Opsprong zonder MW * Gebrek aan zijwaartse bewegingen (geen MW) * Geen combi van bewegingen/elementen dichtbij de balk (romp, dij, knie, hoofd)	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid * Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen * Oefening als reeks van losse elementen/bewegingen * Onvoldoende complexiteit of creativiteit van bewegingen in oefening * Geen beweging dicht bij de vloer (romp, dij, knie, hoofd) * Gebrek aan synchronisatie bewegingen en beats muziek																																																			
			<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th rowspan="2">artistiek</th> <th colspan="3">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> </tr> <tr> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.3 G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.3 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>.3 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>AB</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.3 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td colspan="3">totaal</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW			MW	Acro	Dans	Totaal	1	.3 G				SE	2	.3 E				VW	3	.3 D				AB	4	.3 C				D-score		.2 B				Neutrale aftrek		.1 A				Eindscore	uitv.	art.	totaal			
SE:	artistiek	UW				MW																																																
		Acro	Dans	Totaal																																																		
1	.3 G				SE																																																	
2	.3 E				VW																																																	
3	.3 D				AB																																																	
4	.3 C				D-score																																																	
	.2 B				Neutrale aftrek																																																	
	.1 A				Eindscore																																																	
uitv.	art.	totaal																																																				
			<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th rowspan="2">artistiek</th> <th colspan="3">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> </tr> <tr> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.3 G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.3 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>.3 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>AB</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.3 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td colspan="3">totaal</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW			MW	Acro	Dans	Totaal	1	.3 G				SE	2	.3 E				VW	3	.3 D				AB	4	.3 C				D-score		.2 B				Neutrale aftrek		.1 A				Eindscore	uitv.	art.	totaal			
SE:	artistiek	UW				MW																																																
		Acro	Dans	Totaal																																																		
1	.3 G				SE																																																	
2	.3 E				VW																																																	
3	.3 D				AB																																																	
4	.3 C				D-score																																																	
	.2 B				Neutrale aftrek																																																	
	.1 A				Eindscore																																																	
uitv.	art.	totaal																																																				
			<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th rowspan="2">artistiek</th> <th colspan="3">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> </tr> <tr> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.3 G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.3 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>.3 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>AB</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.3 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td colspan="3">totaal</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW			MW	Acro	Dans	Totaal	1	.3 G				SE	2	.3 E				VW	3	.3 D				AB	4	.3 C				D-score		.2 B				Neutrale aftrek		.1 A				Eindscore	uitv.	art.	totaal			
SE:	artistiek	UW				MW																																																
		Acro	Dans	Totaal																																																		
1	.3 G				SE																																																	
2	.3 E				VW																																																	
3	.3 D				AB																																																	
4	.3 C				D-score																																																	
	.2 B				Neutrale aftrek																																																	
	.1 A				Eindscore																																																	
uitv.	art.	totaal																																																				

Supplement E	Brug	Balk	Vloer																																																								
D-score: Moelijkheidswaarde (MW) - de hoogste 7 waarde-elementen (inclusief afsprong): TA (0.1), A (0.1), B (0.2) MW BAVL: : tel <u>min. 2 acro</u> en <u>min. 3 dans</u> Samenstellingseisen (SE) max. 2.00 pnt Verbindingswaarde (VW) 0.10 / 0.20 pnt E-score: 10.00 pnt Technische uitvoering - Uitvoering - Artistieke Presentatie op balk en vloer	Samenstellingseisen: 1. Eén (1) kip 2. Gesloten opzwaai minimaal horizontaal (ergens in de oefening) 3. Twee verschillende cirkelementen uit groep 2, 3, 4 of 5 min. A waarde (geen vlucht) 4. Een element met lengteas draai van minimaal 180° in de oefening of opsprong (afsprong mag niet gebruikt worden) of een 2e verschillende kip Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> <u>0.20 pnt</u> Dezelfde of verschillende elementen A + A A + B of hoger <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.</i>	Samenstellingseisen: SE 1 t/m 4 moeten op de balk geturnd worden 1. Verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan 1 sprong met beenspreiding min. A waarde in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Een draai uit groep 3 of rol/flair * 3. Een acrobatische element van minimaal A waarde 4. Twee verschillende acrobatische elementen, waarvan minimaal 1 door of tot handstand *1.207, 4.203, 4.204, 4.105, 4.005 Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> <u>0.20 pnt</u> Acro-elementen - met of zonder vlucht A + A A + B of hoger (mogen dezelfde elementen zijn) Dans - 2 verschillende elementen A + A A + B of hoger Mix A + A A + B of hoger <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.</i>	Samenstellingseisen: 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden (max. 4) 1. Danspassage minimaal 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, minimaal 1 sprong met beenspreiding min. A waarde in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Salto voorwaarts of achterwaarts 3. Een acrolijn met minimaal 2 verschillende vluchtelementen 4. Een acrobatisch element met vlucht en handensteun voorwaarts/zijwaarts en een acrobatisch element met vlucht en handensteun achterwaarts Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> <u>0.20 pnt</u> Acro - 2 elementen met vlucht waarvan A + A A + B of hoger minimaal 1 salto Dans - max. 2 verschillende elementen A + A A + B of hoger <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbinding is vrij.</i> Mix uitgevoerd in aangegeven volgorde A-acro met vlucht of hoger + A-dans																																																								
• +/- 4.00 P. indien 4 - 5 elementen worden uitgevoerd • +/- 6.00 P. indien 2 - 3 elementen worden uitgevoerd • +/- 8.00 P. indien 1 element worden uitgevoerd • +/-10.00 P. indien geen elementen worden uitgevoerd	Vanuit hang HL voeten op LL en pak LL 0.50 Meer dan 2 dezelfde elem. voor afsprong 0.10	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid * Onvoldoende toepassen werken in relevé (gehele oefening) * Oefening als losse elementen/bewegingen (gebrek aan overgangen) * Opsprong zonder MW * Gebrek aan zijwaartse bewegingen (geen MW) * Geen combi van bewegingen/elementen dichtbij de balk (romp, dij, knie, hoofd)	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid * Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen * Oefening als reeks van losse elementen/bewegingen * Onvoldoende complexiteit of creativiteit van bewegingen in oefening * Geen beweging dicht bij de vloer (romp, dij, knie, hoofd) * Gebrek aan synchronisatie bewegingen en beats muziek																																																								
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>artistiek</th> <th>UW</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th>MW</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.2 F</td> <td>.2 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.2 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>.2 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td colspan="2">totaal</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW	1	.2 F	.2 E				SE	2	.2 D					VW	3	.2 C					D-score	4	.2 B					Neutrale aftrek		.1 A					Eindscore		.1 TA							uitv.	art.	totaal				
SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW																																																					
1	.2 F	.2 E				SE																																																					
2	.2 D					VW																																																					
3	.2 C					D-score																																																					
4	.2 B						Neutrale aftrek																																																				
	.1 A					Eindscore																																																					
	.1 TA																																																										
	uitv.	art.	totaal																																																								
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>artistiek</th> <th>UW</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th>MW</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.2 F</td> <td>.2 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.2 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>.2 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td colspan="2">totaal</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW	1	.2 F	.2 E				SE	2	.2 D					VW	3	.2 C					D-score	4	.2 B					Neutrale aftrek		.1 A					Eindscore		.1 TA							uitv.	art.	totaal				
SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW																																																					
1	.2 F	.2 E				SE																																																					
2	.2 D					VW																																																					
3	.2 C					D-score																																																					
4	.2 B						Neutrale aftrek																																																				
	.1 A					Eindscore																																																					
	.1 TA																																																										
	uitv.	art.	totaal																																																								
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>artistiek</th> <th>UW</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th>MW</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.2 F</td> <td>.2 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.2 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>.2 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td colspan="2">totaal</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW	1	.2 F	.2 E				SE	2	.2 D					VW	3	.2 C					D-score	4	.2 B					Neutrale aftrek		.1 A					Eindscore		.1 TA							uitv.	art.	totaal				
SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW																																																					
1	.2 F	.2 E				SE																																																					
2	.2 D					VW																																																					
3	.2 C					D-score																																																					
4	.2 B						Neutrale aftrek																																																				
	.1 A					Eindscore																																																					
	.1 TA																																																										
	uitv.	art.	totaal																																																								

Supplement F	Brug	Balk	Vloer																																																																		
D-score: Moelijkheidswaarde (MW) - de hoogste 7 waarde-elementen (inclusief afsprong): TA (0.1), A (0.1), B (0.2) MW BA/VL: tel <u>min. 2 acro</u> en <u>min. 3 dans</u> Samenstellingseisen (SE) max. 2.00 pnt Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt per keer E-score: 10.00 pnt Technische uitvoering - Uitvoering - Artistieke Presentatie op balk en vloer	Samenstellingseisen: 1. Eén (1) kip 2. Gesloten opzwaai minimaal horizontaal (ergens in de oefening) 3. Een cirkelement uit groep 2, 4 of 5 minimaal A waarde (geen vlucht) 4. Een liggenwissel vanuit een element Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> Dezelfde of verschillende elementen TA + A of hoger <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.</i>	Samenstellingseisen: SE 1 t/m 4 moeten op de balk geturnd worden 1. Verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan 1 sprong met beenspreiding TA waarde in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Een draai uit groep 3 3. Een acrobatisch element van minimaal A waarde 4. Een acrobatisch element door of tot handstand Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> Acro-elementen - met of zonder vlucht (mogen dezelfde elementen zijn) TA + A of hoger Dans - 2 verschillende elementen TA + A of hoger Mix TA + A of hoger <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.</i>	Samenstellingseisen: 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden (max. 3) 1. Danspassage minimaal 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, minimaal 1 sprong met beenspreiding TA waarde in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie. Tenminste 1 sprong moet minimaal A waarde hebben. 2. Salto voorwaarts/zijwaarts of achterwaarts 3. Een acrolijn met minimaal 2 verschillende vluchtelementen 4. Een acrobatisch element met vlucht met handensteun voorwaarts of zijwaarts en een acrobatisch element met vlucht achterwaarts Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> Acro direct - 2 elementen met vlucht A + A of hoger Dans - max. 2 verschillende elementen TA + A of hoger Mix uitgevoerd in aangegeven volgorde: TA-acro + A-dans of hoger A-acro of hoger + TA-dans of hoger																																																																		
* -/ 4.00 P. indien 4 - 5 elementen worden uitgevoerd * -/ 6.00 P. indien 2 - 3 elementen worden uitgevoerd * -/ 8.00 P. indien 1 element worden uitgevoerd * -/10.00 P. indien geen elementen worden uitgevoerd	Vanuit hang HL voeten op LL en pak LL 0.50 Meer dan 2 dezelfde elem. voor afsprong 0.10	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid * Onvoldoende toepassen werken in relevé (gehele oefening) * Oefening als losse elementen/bewegingen (gebrek aan overgangen) * Opsprong zonder MW * Gebrek aan zijwaartse bewegingen (geen MW) * Geen combi van bewegingen/elementen dichtbij de balk (romp, dij, knie, hoofd)	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid * Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen * Oefening als reeks van losse elementen/bewegingen * Onvoldoende complexiteit of creativiteit van bewegingen in oefening * Geen beweging dicht bij de vloer (romp, dij, knie, hoofd) * Gebrek aan synchronisatie bewegingen en beats muziek																																																																		
			<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th rowspan="2">artistiek</th> <th colspan="3">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> <th rowspan="2"></th> </tr> <tr> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.2 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>.2 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.2 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>.2 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW			MW		Acro	Dans	Totaal	1	.2 F				SE			.2 E						2	.2 D				VW		3	.2 C				D-score		4	.2 B				Neutrale aftrek			.1 A				Eindscore			.1 TA								uitv.	art.	totaal		
SE:	artistiek	UW				MW																																																															
		Acro	Dans	Totaal																																																																	
1	.2 F				SE																																																																
	.2 E																																																																				
2	.2 D				VW																																																																
3	.2 C				D-score																																																																
4	.2 B				Neutrale aftrek																																																																
	.1 A				Eindscore																																																																
	.1 TA																																																																				
		uitv.	art.	totaal																																																																	
			<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th rowspan="2">artistiek</th> <th colspan="3">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> <th rowspan="2"></th> </tr> <tr> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.2 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>.2 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.2 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>.2 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW			MW		Acro	Dans	Totaal	1	.2 F				SE			.2 E						2	.2 D				VW		3	.2 C				D-score		4	.2 B				Neutrale aftrek			.1 A				Eindscore			.1 TA								uitv.	art.	totaal		
SE:	artistiek	UW				MW																																																															
		Acro	Dans	Totaal																																																																	
1	.2 F				SE																																																																
	.2 E																																																																				
2	.2 D				VW																																																																
3	.2 C				D-score																																																																
4	.2 B				Neutrale aftrek																																																																
	.1 A				Eindscore																																																																
	.1 TA																																																																				
		uitv.	art.	totaal																																																																	
			<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th rowspan="2">artistiek</th> <th colspan="3">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> <th rowspan="2"></th> </tr> <tr> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.2 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>.2 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.2 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>.2 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW			MW		Acro	Dans	Totaal	1	.2 F				SE			.2 E						2	.2 D				VW		3	.2 C				D-score		4	.2 B				Neutrale aftrek			.1 A				Eindscore			.1 TA								uitv.	art.	totaal		
SE:	artistiek	UW				MW																																																															
		Acro	Dans	Totaal																																																																	
1	.2 F				SE																																																																
	.2 E																																																																				
2	.2 D				VW																																																																
3	.2 C				D-score																																																																
4	.2 B				Neutrale aftrek																																																																
	.1 A				Eindscore																																																																
	.1 TA																																																																				
		uitv.	art.	totaal																																																																	

Supplement G	Brug	Balk	Vloer																																																																										
D-score: Moelijkheidswaarde (MW) - de hoogste 6 waarde-elementen (inclusief afsprong): TA (0.1), A (0.1) MW BA/VL: tel min. 2 acro en min. 3 dans Samenstellingseisen (SE) max. 2.00 pnt Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt per keer E-score: 10.00 pnt Technische uitvoering - Uitvoering - Artistieke Presentatie op balk en vloer	Samenstellingseisen: 1. Eén (1) strekhangzwaai 30° onder horizontaal 2. Gesloten opzwaai minimaal horizontaal (ergens in de oefening) 3. Een cirkelement uit groep 2, 4 of 5 (geen vluchtelement) 4. Een liggerwissel vanuit een element Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> Dezelfde of verschillende elementen TA + A of hoger <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.</i>	Samenstellingseisen: SE 1 t/m 4 moeten op de balk geturnd worden 1. Verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan 1 sprong met beenspreiding TA waarde in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Een draai uit groep 3 3. Een acrobatisch element 4. Een acrobatisch element door of tot handstand Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> Dans - 2 verschillende elementen TA + A of hoger Mix TA + A of hoger <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.</i>	Samenstellingseisen: Voor toekennen afsprong is het min. aantal acrolijnen 2 1. Danspassage minimaal 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, minimaal 1 sprong met beenspreiding TA waarde 2. Een acrobatisch element voorwaarts/zijwaarts en achterwaarts 3. Een acrolijn met minimaal 1 element met vlucht 4. Een 2e acrolijn met minimaal 2 verschillende elementen, waarvan 1 element met vlucht Verbindingswaarde (VW) <u>0.10 pnt</u> Acro direct - 2 elementen met vlucht A + A of hoger Dans - max. 2 verschillende elementen TA + A of hoger <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbinding is vrij.</i> Mix uitgevoerd in aangegeven volgorde TA-acro + A-dans of hoger A-acro of hoger + TA-dans of hoger																																																																										
* -/ 4.00 P. indien 3 - 4 elementen worden uitgevoerd * -/ 6.00 P. indien 2 elementen worden uitgevoerd * -/ 8.00 P. indien 1 element worden uitgevoerd * -/ 10.00 P. indien geen elementen worden uitgevoerd	Vanuit hang HL voeten op LL en pak LL 0.50 Meer dan 2 dezelfde elem. voor afsprong 0.10	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid * Onvoldoende toepassen werken in relevé (gehele oefening) * Oefening als losse elementen/bewegingen (gebrek aan overgangen) * Opsprong zonder MW * Gebrek aan zijwaartse bewegingen (geen MW) * Geen combi van bewegingen/elementen dichtbij de balk (romp, dij, knie, hoofd)	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid * Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen * Oefening als reeks van losse elementen/bewegingen * Onvoldoende complexiteit of creativiteit van bewegingen in oefening * Geen beweging dicht bij de vloer (romp, dij, knie, hoofd) * Gebrek aan synchronisatie bewegingen en beats muziek																																																																										
			<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th rowspan="2">artistiek</th> <th colspan="3">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> </tr> <tr> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.1 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW			MW	Acro	Dans	Totaal	1	.1 F				SE		.1 E					2					VW		.1 D					3					D-score		.1 C				4					Neutrale aftrek		.1 B						.1 A				Eindscore		.1 TA						uitv.	art.	totaal		
SE:	artistiek	UW				MW																																																																							
		Acro	Dans	Totaal																																																																									
1	.1 F				SE																																																																								
	.1 E																																																																												
2					VW																																																																								
	.1 D																																																																												
3					D-score																																																																								
	.1 C																																																																												
4					Neutrale aftrek																																																																								
	.1 B																																																																												
	.1 A				Eindscore																																																																								
	.1 TA																																																																												
	uitv.	art.	totaal																																																																										
			<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th rowspan="2">artistiek</th> <th colspan="3">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> </tr> <tr> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.1 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW			MW	Acro	Dans	Totaal	1	.1 F				SE		.1 E					2					VW		.1 D					3					D-score		.1 C				4					Neutrale aftrek		.1 B						.1 A				Eindscore		.1 TA						uitv.	art.	totaal		
SE:	artistiek	UW				MW																																																																							
		Acro	Dans	Totaal																																																																									
1	.1 F				SE																																																																								
	.1 E																																																																												
2					VW																																																																								
	.1 D																																																																												
3					D-score																																																																								
	.1 C																																																																												
4					Neutrale aftrek																																																																								
	.1 B																																																																												
	.1 A				Eindscore																																																																								
	.1 TA																																																																												
	uitv.	art.	totaal																																																																										
			<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th rowspan="2">artistiek</th> <th colspan="3">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> </tr> <tr> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.1 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW			MW	Acro	Dans	Totaal	1	.1 F				SE		.1 E					2					VW		.1 D					3					D-score		.1 C				4					Neutrale aftrek		.1 B						.1 A				Eindscore		.1 TA						uitv.	art.	totaal		
SE:	artistiek	UW				MW																																																																							
		Acro	Dans	Totaal																																																																									
1	.1 F				SE																																																																								
	.1 E																																																																												
2					VW																																																																								
	.1 D																																																																												
3					D-score																																																																								
	.1 C																																																																												
4					Neutrale aftrek																																																																								
	.1 B																																																																												
	.1 A				Eindscore																																																																								
	.1 TA																																																																												
	uitv.	art.	totaal																																																																										

