











<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="557 185 770 499"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="1243 185 1458 499"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;">Bonus</p>
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="557 584 770 902"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="1243 584 1458 902"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;">Bonus</p>
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="557 987 770 1305"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="1243 987 1458 1305"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;">Bonus</p>
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="557 1382 770 1709"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="1243 1382 1458 1709"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;">Bonus</p>
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="557 1785 770 2087"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;"><i>Sprongnummer</i></p> <p>Nummer:</p>  <table border="1" data-bbox="1243 1785 1458 2087"> <tr><td>D-score</td></tr> <tr><td>Aftrek</td></tr> <tr><td>Eindscore</td></tr> </table>	D-score	Aftrek	Eindscore	<p style="text-align: center;">Bonus</p>
D-score								
Aftrek								
Eindscore								
D-score								
Aftrek								
Eindscore								

#		Af trekken:	SE:	Bonus	SE+Bonus	#	Totaal	MW:
		1:				C		SE:
		2:				0.3		Bonus:
		3:				B		D-score
		4:				0.2		E-score
		5:				A		Eindscore
		6:				0.1		
		7:				TA		
		Neutraal:	8:			0.1		

#		Af trekken:	SE:	Bonus	SE+Bonus	#	Totaal	MW:
		1:				C		SE:
		2:				0.3		Bonus:
		3:				B		D-score
		4:				0.2		E-score
		5:				A		Eindscore
		6:				0.1		
		7:				TA		
		Neutraal:	8:			0.1		

#		Af trekken:	SE:	Bonus	SE+Bonus	#	Totaal	MW:
		1:				C		SE:
		2:				0.3		Bonus:
		3:				B		D-score
		4:				0.2		E-score
		5:				A		Eindscore
		6:				0.1		
		7:				TA		
		Neutraal:	8:			0.1		

#		Af trekken:	SE:	Bonus	SE+Bonus	#	Totaal	MW:
		1:				C		SE:
		2:				0.3		Bonus:
		3:				B		D-score
		4:				0.2		E-score
		5:				A		Eindscore
		6:				0.1		
		7:				TA		
		Neutraal:	8:			0.1		

#		Af trekken:	SE:	Bonus	SE+Bonus	#	Totaal	MW:
		1:				C		SE:
		2:				0.3		Bonus:
		3:				B		D-score
		4:				0.2		E-score
		5:				A		Eindscore
		6:				0.1		
		7:				TA		
		Neutraal:	8:			0.1		

Supplement A	Brug	Balk	Vloer																																																																																										
D-score: Moelijkheidswaarde (MW) - de hoogste 8 waarde-elementen (inclusief afsprong) van: A (0.1), B (0.2), C (0.3), D (0.4), E (0.5) MW BA/VL: tel min. 3 acro en min. 3 dans Samenstellingswaarde (SE) max. 2.00 pnt Verbindingswaarde (VW) 0.10 / 0.20 pnt Afsprong Bonus (AB) 0.20 pnt E-score: Technische uitvoering 10.00 pnt - Uitvoering - Artistieke Presentatie op balk en vloer	Samenstellingseisen: 1. Vluchtelement van lage naar hoge ligger 2. Vluchtelement van hoge naar lage ligger 3. Verschillende grepen (opzwaai, op- en afsprong mogen niet gebruikt worden) 4. Een element met lengteas draai van minimaal 180° in de oefening (op- en afsprong mogen niet gebruikt worden) Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt 0.20 pnt Dezelfde of verschillende elementen B + C C + C of hoger B + D of hoger De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij. Afsprong bonus (AB) C of hoger	Samenstellingseisen: 1, 2 (draai), 3 en 4 moeten op de balk geturnd worden 1. Verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zwaartse spaat of spreidhoekpositie 2. Een draai uit groep 3 of roll/air * 3. Acrobatische verbinding van minimaal 2 vluchtelementen 4. Acrobatische elementen in verschillende richtingen (aw en vw/zw) *1.303, 1.403, 1.304, 1.207, 1.308, 1.514, 4.203, 4.204, 4.304, 4.105, 4.305, 4.206, 4.306, 4.307, 5.405, 5.505 Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt 0.20 pnt Acro- met vlucht (mogen dezelfde elementen zijn) B + B B + C of hoger Dans - 2 verschillende elementen B + B B + C of hoger A + C A + D of hoger Draaien - 2 verschillende elementen A + B of hoger Mix B + B B + C of hoger A + C A + D of hoger Seriebonus - alle combinaties van acro- en dans-elementen (max. 2 dezelfde acro achter elkaar) A + B + B De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij. Afsprong bonus (AB) C of hoger	Samenstellingseisen: 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden (max. 4) 1. Danspassage minimaal 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, minimaal 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zwaartse spaat of spreidhoekpositie 2. Salto met lengteas draai van minimaal 360° 3. Salto met dubbele breedte as draai of acrolijn met 2 salto's 4. Salto voorwaarts en achterwaarts (geen aeriels) Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt 0.20 pnt Salto direct - mogen dezelfde salto's zijn A + B B + B of hoger A + C A + C of hoger Salto indirect - mogen dezelfde salto's zijn B + B B + C of hoger A + A + B A + A + C of hoger A + C A + D of hoger Dans - max. 2 verschillende elementen B + C C + C of hoger Draaien - 2 verschillende elementen B + B of hoger De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbinding is vrij. Mix uitgevoerd in aangeteenvolgorde B-salto + C-salto (of hoger) A-dans + A-dans of hoger Afsprong bonus (AB) C of hoger																																																																																										
*-/ 4.00 P. indien 5 - 6 elementen worden uitgevoerd *-/ 6.00 P. indien 3 - 4 elementen worden uitgevoerd *-/ 8.00 P. indien 1 - 2 elementen worden uitgevoerd *-/ 10.00 P. indien geen elementen worden uitgevoerd	Springen van LL naar HL 0.50 Vanuit hand HL voeten op LL en pak LL 0.50 Meer dan 2 dezelfde elem. voor afsprong 0.10	1. Slechte lichaamshouding (hoofd, romp, schouders) 0.10 2. Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) 0.10 3. Onvoldoende amplitude in beenzwaaien 0.10 4. Slecht voetenwerk: niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid 0.10 5. Slecht voetenwerk: slechte toepassing werken in relevé 0.10 6. Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen 0.10 7. Onvoldoende variatie in ritme & tempo in bewegingen (geen MW) 0.10 8. Oefening als losse elementen/bewegingen (gebrek aan overgangen) 0.10 9. Oefening zonder MW 0.10 10. Gebrek aan zwaartse bewegingen (geen MW) 0.10 11. Gebrek aan synchronisatie bewegingen en beats muziek (einde) 0.10 12. Meer dan 1x draai op 2 voeten met gestrekte benen (gehele oef.) 0.10	1. Slechte lichaamshouding (hoofd, romp, schouders) 0.10 2. Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) 0.10 3. Slecht voetenwerk (niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid) 0.10 4. Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen 0.10 5. Slechte expressieve uitvoering m.b.t. stijl muziek 0.10/0.30 6. Oefening als serie van losse elementen/bewegingen 0.10 7. Onvoldoende complexiteit of creativiteit van bewegingen in oefening 0.10 8. Slechte choreografie in hoeken/gebrek aan variatie 0.10 9. Geen beweging dicht bij de vloer (romp, dij, knie, hoofd) 0.10 10. Geen structuur in de muziek 0.10 11. Gebrek aan synchronisatie bewegingen en beats muziek (einde) 0.10 12. Achtergrondmuziek 0.10/0.30																																																																																										
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>artistiek</th> <th colspan="3">LW</th> <th>MW</th> </tr> <tr> <th></th> <th></th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1</td> <td>.5 G</td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2</td> <td>.5 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td></td> <td>4</td> <td>.5 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>AB</td> </tr> <tr> <td></td> <td>6</td> <td>.4 D</td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>7</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>8</td> <td>.3 C</td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>10</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>11</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>12</td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	LW			MW			Acro	Dans	Totaal		1	1	.5 G			SE		2	.5 F				2	3				VW		4	.5 E				3	5				AB		6	.4 D			D-score	4	7						8	.3 C			Neutrale aftrek		9						10	.2 B					11				Eindscore	uitv.	art.							12	.1 A			
SE:	artistiek	LW			MW																																																																																								
		Acro	Dans	Totaal																																																																																									
1	1	.5 G			SE																																																																																								
	2	.5 F																																																																																											
2	3				VW																																																																																								
	4	.5 E																																																																																											
3	5				AB																																																																																								
	6	.4 D			D-score																																																																																								
4	7																																																																																												
	8	.3 C			Neutrale aftrek																																																																																								
	9																																																																																												
	10	.2 B																																																																																											
	11				Eindscore																																																																																								
uitv.	art.																																																																																												
		12	.1 A																																																																																										
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>artistiek</th> <th colspan="3">LW</th> <th>MW</th> </tr> <tr> <th></th> <th></th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1</td> <td>.5 G</td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2</td> <td>.5 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td></td> <td>4</td> <td>.5 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>AB</td> </tr> <tr> <td></td> <td>6</td> <td>.4 D</td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>7</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>8</td> <td>.3 C</td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>10</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>11</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>12</td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	LW			MW			Acro	Dans	Totaal		1	1	.5 G			SE		2	.5 F				2	3				VW		4	.5 E				3	5				AB		6	.4 D			D-score	4	7						8	.3 C			Neutrale aftrek		9						10	.2 B					11				Eindscore	uitv.	art.							12	.1 A			
SE:	artistiek	LW			MW																																																																																								
		Acro	Dans	Totaal																																																																																									
1	1	.5 G			SE																																																																																								
	2	.5 F																																																																																											
2	3				VW																																																																																								
	4	.5 E																																																																																											
3	5				AB																																																																																								
	6	.4 D			D-score																																																																																								
4	7																																																																																												
	8	.3 C			Neutrale aftrek																																																																																								
	9																																																																																												
	10	.2 B																																																																																											
	11				Eindscore																																																																																								
uitv.	art.																																																																																												
		12	.1 A																																																																																										
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>artistiek</th> <th colspan="3">LW</th> <th>MW</th> </tr> <tr> <th></th> <th></th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1</td> <td>.5 G</td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2</td> <td>.5 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td></td> <td>4</td> <td>.5 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>AB</td> </tr> <tr> <td></td> <td>6</td> <td>.4 D</td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>7</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>8</td> <td>.3 C</td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>10</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>11</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>12</td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	LW			MW			Acro	Dans	Totaal		1	1	.5 G			SE		2	.5 F				2	3				VW		4	.5 E				3	5				AB		6	.4 D			D-score	4	7						8	.3 C			Neutrale aftrek		9						10	.2 B					11				Eindscore	uitv.	art.							12	.1 A			
SE:	artistiek	LW			MW																																																																																								
		Acro	Dans	Totaal																																																																																									
1	1	.5 G			SE																																																																																								
	2	.5 F																																																																																											
2	3				VW																																																																																								
	4	.5 E																																																																																											
3	5				AB																																																																																								
	6	.4 D			D-score																																																																																								
4	7																																																																																												
	8	.3 C			Neutrale aftrek																																																																																								
	9																																																																																												
	10	.2 B																																																																																											
	11				Eindscore																																																																																								
uitv.	art.																																																																																												
		12	.1 A																																																																																										

Supplement B	Brug	Balk	Vloer
D-scores: Moelijkheidswaarde (MW) - de hoogste 8 waarde-elementen (inclusief afsprong) van: A (0.1), B (0.2), C (0.3), D (0.4) MW BA/VL: tel min. 3 acro en min. 3 dans Samenstellings-eisen (SE) max. 2.00 pnt Verbindingswaarde (VW) 0.10/0.20 pnt Afsprong Bonus (AB) 0.20 pnt E-score: 10.00 pnt Technische uitvoering - Uitvoering - Artistieke Presentatie op balk en vloer	Samenstellings-eisen: 1. Vluchtelement van hoge naar lage ligger of van lage naar hoge ligger 2. Gespreide of gesloten opzwaai tot handstand met/zonder draai (maximale afwijking: 30° van de verticaal) (ergens in de oefening) 3. Een cirkel-element uit groep 2, 4 of 5 door of tot handstand (maximale afwijking: 30° van de verticaal) 4. Een element met lengtes draai van minimaal 180° in de oefening (op- en afsprong mogen niet gebruikt worden) Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt 0.20 pnt Deze of verschillende elementen B + B C + C of hoger B + C B + D of hoger De volgende waarin de elementen worden geturnd is vrij: Afsprong bonus (AB) C of hoger	Samenstellings-eisen: 1, 2 (draai), 3 en 4 moeten op de balk geturnd worden 1. Verbinding van minimaal 2 verschillende dans-elementen, waarvan 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zwaartse spaaft of spreidhoekpositie 2. Een draai uit groep 3 of rol/flair 3. Acrobatische verbinding van minimaal 2 elementen, tenminste 1 met vlucht 4. Acrobatische elementen in verschillende richtingen (van en vzw) *1.303, 1.403, 1.304, 1.207, 1.308, 4.203, 4.204, 4.304, 4.105, 4.305, 4.206, 4.306, 4.307, 5.405 Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt 0.20 pnt Acro - met vlucht (mogen dezelfde elementen zijn) B + B B + C of hoger Dans - 2 verschillende elementen B + B B + C of hoger A + C A + D of hoger Draaien - 2 verschillende elementen A + B of hoger B + B B + C of hoger Mix B + B B + C of hoger A + C A + D of hoger Seriebonus - alle combinaties van acro- en dans-elementen (max. 2 dezelfde acro achter elkaar) A + B + B De volgende waarin de elementen worden geturnd is vrij. Afsprong bonus (AB) C of hoger	Samenstellings-eisen: 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden (max. 4) 1. Dansspaaft minimaal 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, minimaal 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zwaartse spaaft of spreidhoekpositie 2. Salto met lengtes draai van minimaal 360° 3. Een acrolijn met 2 salto's 4. Salto voorwaarts en achterwaarts (geen aeriels) Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt 0.20 pnt Salto direct - mogen dezelfde salto's zijn A + B B + B of hoger A + C of hoger Salto indirect - mogen dezelfde salto's zijn B + B B + C of hoger A + A + B A + A + C Mix uitgevoerd in aangegeven volgorde B-salto + C-salto (of hoger) A-dans + A-dans of hoger Dans - max. 2 verschillende elementen B + B B + C of hoger A + C Draaien - 2 verschillende elementen B + B of hoger De volgende waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbinding is vrij: Mix uitgevoerd in aangegeven volgorde B-salto + C-salto (of hoger) A-dans + A-dans of hoger Afsprong bonus (AB) C of hoger
+/- 4.00 P. indien 5 - 6 elementen worden uitgevoerd +/- 6.00 P. indien 3 - 4 elementen worden uitgevoerd +/- 8.00 P. indien 1 - 2 elementen worden uitgevoerd +/- 10.00 P. indien geen elementen worden uitgevoerd	Sprongen van LL naar HL 0.50 Vanuit hand HL voeten op LL en pak LL 0.50 Meer dan 2 dezelfde elem. voor afsprong 0.10	1. Slechte lichaamshouding (hoofd, romp, schouders) 0.10 2. Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) 0.10 3. Onvoldoende amplitude in beenzwaaien 0.10 4. Slecht voetenwerk: niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid 0.10 5. Slecht voetenwerk: slechte toepassing werken in relevé 0.10 6. Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen 0.10 7. Onvoldoende variatie in ritme & tempo in bewegingen (geen MW) 0.10 8. Oefening als losse elementen/bewegingen (aebrek aan overzamen) 0.10 9. Opsprong zonder MW 0.10 10. Gebrek aan zwaartse bewegingen (geen MW) 0.10 11. Geen comb. bewoinden/elementen dichtbij de balk (romp, di, knie, hoofd) 0.10 12. Meer dan 1x 1/2 draai op 2 voeten met gestrekte benen (gehele oef.) 0.10	1. Slechte lichaamshouding (hoofd, romp, schouders) 0.10 2. Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) 0.10 3. Slecht voetenwerk (niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid) 0.10 4. Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen 0.10 5. Slechte expressieve uitvoering m.b.t. stijl muziek 0.10/0.30 6. Oefening als serie van losse elementen/bewegingen 0.10 7. Onvoldoende complexiteit of creativiteit van bewegingen in oefening 0.10 8. Slechte choreografie in hoeken/gebrek aan variatie 0.10 9. Geen beweging dicht bij de vloer (romp, dij, knie, hoofd) 0.10 10. Geen structuur in de muziek 0.10 11. Gebrek aan synchronisatie bewegingen en beats muziek (einde) 0.10 12. Achtergrondmuziek 0.10/0.30
		SE: UW artistiek Acro Dans Totaal MW 1 1 .4 G 2 .4 F 3 4 4 .4 E 5 6 .4 D 7 8 .3 C 9 10 2 B 11 12 .1 A jultv. art. totaal Eindscore	
		SE: UW artistiek Acro Dans Totaal MW 1 1 .4 G 2 .4 F 3 4 4 .4 E 5 6 .4 D 7 8 .3 C 9 10 2 B 11 12 .1 A jultv. art. totaal Eindscore	
		SE: UW artistiek Acro Dans Totaal MW 1 1 .4 G 2 .4 F 3 4 4 .4 E 5 6 .4 D 7 8 .3 C 9 10 2 B 11 12 .1 A jultv. art. totaal Eindscore	

Supplement C	Bruq	Balk	Vloer																																																																														
D-score: Moelijkheidswaarde (MW) - de hoogste 8 waarde-elementen (inclusief afsprong) van: A (0.1), B (0.2), C (0.3) MW BA/VL: tel min. 3 acro en min. 3 dans Samenstellings-eisen (SE) max. 2,00 pnt Verbindingswaarde (VW) 0.10 / 0.20 pnt Afsprong Bonus (AB) 0.20 pnt E-score: 10.00 pnt Technische uitvoering - Uitvoering - Artistieke Presentatie op balk en vloer	Samenstellings-eisen: 1. Vluchtelement van hoge naar lage ligger of van lage naar hoge ligger 2. Gesloten of gespreide opzwaai tot handstand met/zonder draai (max. afwijking 30°) of gesloten opzwaai minimaal 45° boven horizontaal (lerens in oefening) 3. Een cirkel-element uit groep 2, 3, 4 of 5 minimaal B waarde (geen vlucht) 4. Een element met lengtes draai van minimaal 180° in de oefening (op- en afsprong mogen niet gebruikt worden) Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt 0.20 pnt Datzelfde of verschillende elementen B + B B + C of hoger A + C <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.</i> Afsprong bonus (AB) B of hoger	Samenstellings-eisen: 1, 2 (draai), 3 en 4 moeten op de balk geturnd worden 1. Verbinding van minimaal 2 verschillende dans-elementen, waarvan 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Een draai uit groep 3 of rollaiter 3. Acrobatische verbinding van minimaal 2 elementen (mogen zonder vlucht) 4. Acrobatische elementen in verschillende richtingen (zw en vzw) *1.303, 1.304, 1.207, 1.308, 4.203, 4.204, 4.304, 4.105, 4.305, 4.206, 4.306, 4.307 Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt 0.20 pnt Acro - minimaal 1 met vlucht (mogen dezelfde zijn) A + B A + C of hoger B + B B + C of hoger A + C Dans - 2 verschillende elementen B + B B + C of hoger Draaien - 2 verschillende elementen A + B of hoger B + B of hoger A + C of hoger Seriebonus - alle combinaties van acro- en dans-elementen (max. 2 dezelfde acro achter elkaar) A + A + B <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.</i> Afsprong bonus (AB) B of hoger	Samenstellings-eisen: 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden (max. 4) 1. Danspassage minimaal 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, minimaal 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Salto met lengtes draai van minimaal 180° 3. Een acrolijn met 1 straksalto 4. Salto voorwaarts en achterwaarts (geen aeriels) Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt 0.20 pnt Salto's direct - mogen dezelfde salto's zijn A + A A + B B + B of hoger A + C Salto's indirect - mogen dezelfde salto's zijn A + B B + B of hoger A + C of hoger Dans - max. 2 verschillende elementen B + B B + C of hoger Draaien - 2 verschillende elementen B + B of hoger <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbinding is vrij.</i> Mix uitgevoerd in aangegeven volgorde A-salto + B-salto of hoger + A-dans of hoger A-dans of hoger																																																																														
+/- 4.00 P: indien 5 - 6 elementen worden uitgevoerd +/- 6.00 P: indien 3 - 4 elementen worden uitgevoerd +/- 8.00 P: indien 1 - 2 elementen worden uitgevoerd +/- 10.00 P: indien geen elementen worden uitgevoerd	Sprongen van LL naar HL 0.50 Vgaut hand HL, voeten op LL en pak LL 0.50 Meer dan 2 dezelfde elem. voor afsprong 0.10	1. Slechte lichaamshouding (hoofd, romp, schouders) 0.10 2. Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) 0.10 3. Onvoldoende amplitude in beenzwaaien 0.10 4. Slecht voetenwerk: niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid 0.10 5. Slecht voetenwerk: slechte toepassing werken in relatie 0.10 6. Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen 0.10 7. Onvoldoende variatie in ritme & tempo in bewegingen (geen MW) 0.10 8. Oefening als losse elementen/bewegingen (gebrek aan overgangen) 0.10 9. Opsprong zonder MW 0.10 10. Gebrek aan zijwaartse bewegingen (geen MW) 0.10 11. Geen comb. bewegingen/elementen dichtbij de balk (romp, di, knie, hoofd) 0.10 12. Meer dan 1x 1/2 draai op 2 voeten met gestrekte benen (gehele oef.) 0.10	1. Slechte lichaamshouding (hoofd, romp, schouders) 0.10 2. Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) 0.10 3. Slecht voetenwerk (niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid) 0.10 4. Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen 0.10 5. Slechte expressieve uitvoering m.b.t. stijl muziek 0.10/0.30 6. Oefening als serie van losse elementen/bewegingen 0.10 7. Onvoldoende complexiteit of creativiteit van bewegingen in oefening 0.10 8. Slechte choreografie in hoeken/gebrek aan variatie 0.10 9. Geen beweging dicht bij de vloer (romp, di, knie, hoofd) 0.10 10. Geen structuur in de muziek 0.10 11. Gebrek aan synchronisatie bewegingen en beats muziek (einde) 0.10 12. Achtersprongmuziek 0.10/0.30																																																																														
		uitv. art. totaal	<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>acties</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th>MW</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1 .3 G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2 .3 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td></td> <td>4 .3 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>AB</td> </tr> <tr> <td></td> <td>6 .3 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>7</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>8 .3 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>10 .2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>11</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>12 .1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	acties	Acro	Dans	Totaal	MW	1	1 .3 G				SE		2 .3 F					2	3				VW		4 .3 E					3	5				AB		6 .3 D				D-score	4	7						8 .3 C						9				Neutrale aftrek		10 .2 B						11				Eindscore		12 .1 A				
SE:	acties	Acro	Dans	Totaal	MW																																																																												
1	1 .3 G				SE																																																																												
	2 .3 F																																																																																
2	3				VW																																																																												
	4 .3 E																																																																																
3	5				AB																																																																												
	6 .3 D				D-score																																																																												
4	7																																																																																
	8 .3 C																																																																																
	9				Neutrale aftrek																																																																												
	10 .2 B																																																																																
	11				Eindscore																																																																												
	12 .1 A																																																																																
		uitv. art. totaal	<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>acties</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th>MW</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1 .3 G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2 .3 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td></td> <td>4 .3 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>AB</td> </tr> <tr> <td></td> <td>6 .3 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>7</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>8 .3 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>10 .2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>11</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>12 .1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	acties	Acro	Dans	Totaal	MW	1	1 .3 G				SE		2 .3 F					2	3				VW		4 .3 E					3	5				AB		6 .3 D				D-score	4	7						8 .3 C						9				Neutrale aftrek		10 .2 B						11				Eindscore		12 .1 A				
SE:	acties	Acro	Dans	Totaal	MW																																																																												
1	1 .3 G				SE																																																																												
	2 .3 F																																																																																
2	3				VW																																																																												
	4 .3 E																																																																																
3	5				AB																																																																												
	6 .3 D				D-score																																																																												
4	7																																																																																
	8 .3 C																																																																																
	9				Neutrale aftrek																																																																												
	10 .2 B																																																																																
	11				Eindscore																																																																												
	12 .1 A																																																																																
		uitv. art. totaal	<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>acties</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th>MW</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1 .3 G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2 .3 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td></td> <td>4 .3 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>AB</td> </tr> <tr> <td></td> <td>6 .3 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>7</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>8 .3 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>10 .2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>11</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>12 .1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	acties	Acro	Dans	Totaal	MW	1	1 .3 G				SE		2 .3 F					2	3				VW		4 .3 E					3	5				AB		6 .3 D				D-score	4	7						8 .3 C						9				Neutrale aftrek		10 .2 B						11				Eindscore		12 .1 A				
SE:	acties	Acro	Dans	Totaal	MW																																																																												
1	1 .3 G				SE																																																																												
	2 .3 F																																																																																
2	3				VW																																																																												
	4 .3 E																																																																																
3	5				AB																																																																												
	6 .3 D				D-score																																																																												
4	7																																																																																
	8 .3 C																																																																																
	9				Neutrale aftrek																																																																												
	10 .2 B																																																																																
	11				Eindscore																																																																												
	12 .1 A																																																																																

Supplement D	Brug	Balk	Vloer																																																															
D-score: Moelijkheidswaarde (MW) - de hoogste 7 waarde-elementen (inclusief afsprong) ** A (0.1), B (0.2), C (0.3) ** zie brug MW BA/VL: tel min. 2 acro en min. 3 dans Samenstellingseisen (SE) max. 2.00 pnt Verbindingswaarde (VW) 0.10 / 0.20 pnt Afsprong Bonus (AB) 0.20 pnt E-score: Technische uitvoering - Uitvoering - Artistieke Presentatie op balk en vloer	Samenstellingseisen: 1. Twee (2) verschillende kippen 2. Gestoten opzwaai minimaal horizontaal (ergens in de oefening) 3. Twee verschillende elementen of één element minimaal B waarde uit groep 2, 3, 4 of 5 (geen vlucht) 4. Een element met lensteas draai van minimaal 180° in de oefening of opsprong (afsprong mag niet gebruikt worden) Let op: senior divisie 4: de 6 hoogste waarde elementen (incl. afsprong) Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt 0.20 pnt Dezelfde of verschillende elementen A + B B + B of hoger A + C of hoger De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij. Afsprong bonus (AB) B of hoger	Samenstellingseisen: 1, 2 (draai), 3 en 4 moeten op de balk geturnd worden 1. Verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-zijwaartse spaaat of spreidhoekpositie 2. Een draai uit groep 3 of rolflair * 3. Een acrobatisch element achterwaarts of min. B waarde 4. Twee verschillende acrobatische elementen, waarvan 1 element door of tot handstand * 1.303, 1.304, 1.297, 1.308, 4.203, 4.204, 4.304, 4.105, 4.305, 4.206, 4.306, 4.307 Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt 0.20 pnt Acro - met of zonder vlucht A + B B + B of hoger (mogen dezelfde elementen zijn) A + C of hoger Dans - 2 verschillende elementen A + B B + B of hoger Mix A + B A + C of hoger De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij. Afsprong bonus (AB) B of hoger	Samenstellingseisen: 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden (max. 4) 1. Danspassage minimaal 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, minimaal 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-zijwaartse spaaat of spreidhoekpositie 2. Gestrekte salto voorwaarts of gestrekte salto achterwaarts of een salto met lensteas draai van minimaal 180° 3. Salto voorwaarts 4. Salto achterwaarts Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt 0.20 pnt Salto's direct of indirect - mogen dezelfde zijn A + A A + B of hoger Acro direct - 2 el. met vlucht waarvan 1 salto A + B of hoger Dans - max. 2 verschillende elementen A + B B + B of hoger A + C of hoger Draaien - 2 verschillende elementen A + B of hoger De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbinding is vrij. Mix uitgevoerd in aangeteekende volgorde A-acro vlucht+ A-salto of hoger + A-dans of hoger A-dans of hoger Afsprong bonus (AB) B of hoger																																																															
-/- 4.00 P, indien 4 - 5 elementen worden uitgevoerd -/- 6.00 P, indien 2 - 3 elementen worden uitgevoerd -/- 8.00 P, indien 1 element wordt uitgevoerd -/- 10.00 P, indien geen elementen worden uitgevoerd	Sprongen van LL naar HL (indien met TA) 0.50 Vanuit hand HL voeten op LL en pak LL 0.50 Meer dan 2 dezelfde elem. voor afsprong 0.10	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid * Onvoldoende toepassen werken in relevé (gehele oefening) * Oefening als losse elementen/bewegingen (gebrek aan overgangen) * Opsprong zonder MW * Gebrek aan zijwaartse bewegingen (geen MW) * Geen combi van bewegingen/elementen dichtbij de balk (romp, dii, knie, hoofd)	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid * Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen * Oefening als reeks van losse elementen/bewegingen * Onvoldoende complexiteit of creativiteit van bewegingen in oefening * Geen beweging dicht bij de vloer (romp, dii, knie, hoofd) * Gebrek aan synchronisatie bewegingen en beats muziek																																																															
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>artistiek</th> <th>LW</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th>MW</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.3 G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.3 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.3 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>.3 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>AB</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.3 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td colspan="3">totaal</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	LW	Acro	Dans	Totaal	MW	1	.3 G					SE		.3 F						2	.3 E					VW	3	.3 D					AB	4	.3 C					D-score		.2 B					Neutrale aftrek		.1 A					Eindscore	uitv.	art.	totaal					
SE:	artistiek	LW	Acro	Dans	Totaal	MW																																																												
1	.3 G					SE																																																												
	.3 F																																																																	
2	.3 E					VW																																																												
3	.3 D					AB																																																												
4	.3 C					D-score																																																												
	.2 B					Neutrale aftrek																																																												
	.1 A					Eindscore																																																												
uitv.	art.	totaal																																																																
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>artistiek</th> <th>LW</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th>MW</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.3 G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.3 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.3 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>.3 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>AB</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.3 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td colspan="3">totaal</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	LW	Acro	Dans	Totaal	MW	1	.3 G					SE		.3 F						2	.3 E					VW	3	.3 D					AB	4	.3 C					D-score		.2 B					Neutrale aftrek		.1 A					Eindscore	uitv.	art.	totaal					
SE:	artistiek	LW	Acro	Dans	Totaal	MW																																																												
1	.3 G					SE																																																												
	.3 F																																																																	
2	.3 E					VW																																																												
3	.3 D					AB																																																												
4	.3 C					D-score																																																												
	.2 B					Neutrale aftrek																																																												
	.1 A					Eindscore																																																												
uitv.	art.	totaal																																																																
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>artistiek</th> <th>LW</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th>MW</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.3 G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.3 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.3 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>.3 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>AB</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.3 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td colspan="3">totaal</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	LW	Acro	Dans	Totaal	MW	1	.3 G					SE		.3 F						2	.3 E					VW	3	.3 D					AB	4	.3 C					D-score		.2 B					Neutrale aftrek		.1 A					Eindscore	uitv.	art.	totaal					
SE:	artistiek	LW	Acro	Dans	Totaal	MW																																																												
1	.3 G					SE																																																												
	.3 F																																																																	
2	.3 E					VW																																																												
3	.3 D					AB																																																												
4	.3 C					D-score																																																												
	.2 B					Neutrale aftrek																																																												
	.1 A					Eindscore																																																												
uitv.	art.	totaal																																																																

Supplement E	Brug	Balk	Vloer
D-score: Moelijkheidswaarde (MW) - de hoogste 7 waarde-elementen (inclusief afsprong): TA (0.1), A (0.1), B (0.2) MW BA/VL: tel min. 2 acro en min. 3 dans Samenstellingseisen (SE) max. 2.00 pnt Verbindingswaarde (VW) 0.10 / 0.20 pnt E-score: Technische uitvoering 10.00 pnt - Uitvoering - Artistieke Presentatie op balk en vloer	Samenstellingseisen: 1. Eén (1) kip 2. Gesloten opzwaai minimaal horizontaal (ergens in de oefening) 3. Twee verschillende cirkel-elementen uit groep 2, 3, 4 of 5 min. A waarde (geen vlucht) 4. Een element met lengtas draai van minimaal 180° in de oefening of opsprong (afsprong mag niet gebruikt worden) of een 2e verschillende kip Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt 0.20 pnt Dezelfde of verschillende elementen A + A A + B of hoger De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.	Samenstellingseisen: SE 1 t/m 4 moeten op de balk geturnd worden 1. Verbinding van minimaal 2 verschillende dans-elementen, waarvan 1 sprong met beenspreiding min. A waarde in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Een draai uit groep 3 of roll/flair * 3. Een acrobatische element van minimaal A waarde 4. Twee verschillende acrobatische elementen, waarvan minimaal 1 door of tot handstand *1.207, 4.203, 4.204, 4.105, 4.005 Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt 0.20 pnt Acro-elementen - met of zonder vlucht A + A A + B of hoger (mogen dezelfde elementen zijn) Dans - 2 verschillende elementen A + A A + B of hoger Mix A + A A + B of hoger De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.	Samenstellingseisen: 2 t/m 4 moeten in een acrotijn geturnd worden (max. 4) 1. Danspassage minimaal 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, minimaal 1 sprong met beenspreiding min. A waarde in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Salto voorwaarts of achterwaarts 3. Een acrotijn met minimaal 2 verschillende vluchtelementen 4. Een acrobatisch element met vlucht en handensteun voorwaarts/zijwaarts en een acrobatisch element met vlucht achterwaarts Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt 0.20 pnt Acro - 2 elementen met vlucht waarvan A + A A + B of hoger minimaal 1 salto Dans - max. 2 verschillende elementen A + A A + B of hoger De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbinding is vrij. Mix uitgevoerd in aangeteekende volgorde A-acro met vlucht of hoger + A-dans
• -/ 4.00 P. indien 4 - 5 elementen worden uitgevoerd • -/ 6.00 P. indien 2 - 3 elementen worden uitgevoerd • -/ 8.00 P. indien 1 element worden uitgevoerd • -/ 10.00 P. indien geen elementen worden uitgevoerd	Vanuit hand HL, voeten op LL en pak LL 0.50 Meer dan 2 dezelfde elem. voor afsprong 0.10	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, inequadrant * Onvoldoende toepassen werken in relevé (gehele oefening) * Oefening als losse elementen/bewegingen (gebrek aan overgangen) * Opsprong zonder MW * Gebrek aan zijwaartse bewegingen (geen MW) * Geen combi van bewegingen/elementen dichtbij de balk (romp, di, knie, hoofd)	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, inequadrant * Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen * Oefening als reeks van losse elementen/bewegingen * Onvoldoende complexiteit of creativiteit van bewegingen in oefening * Geen beweging dicht bij de vloer (romp, di, knie, hoofd) * Gebrek aan synchronisatie bewegingen en beats muziek
		SE: artistiek UW Acro Dans Totaal MW 1 2 F 2 E SE 2 2 D VW 3 2 C D-score 4 2 B Neutrale aftrek 1 A Eindscore 1 TA	
		SE: artistiek UW Acro Dans Totaal MW 1 2 F 2 E SE 2 2 D VW 3 2 C D-score 4 2 B Neutrale aftrek 1 A Eindscore 1 TA	
		SE: artistiek UW Acro Dans Totaal MW 1 2 F 2 E SE 2 2 D VW 3 2 C D-score 4 2 B Neutrale aftrek 1 A Eindscore 1 TA	
		SE: artistiek UW Acro Dans Totaal MW 1 2 F 2 E SE 2 2 D VW 3 2 C D-score 4 2 B Neutrale aftrek 1 A Eindscore 1 TA	
		SE: artistiek UW Acro Dans Totaal MW 1 2 F 2 E SE 2 2 D VW 3 2 C D-score 4 2 B Neutrale aftrek 1 A Eindscore 1 TA	

Supplement F	Brug	Balk	Vloer																																																															
D-score: Moelijkheidswaarde (MW) - de hoogste 7 waarde-elementen (inclusief afsprong): TA (0.1), A (0.1), B (0.2) MW BA/VL: tel <u>min. 2 acro</u> en <u>min. 3 dans</u> Samenstellingseisen (SE) max. 2.00 pnt Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt per keer E-score: 10.00 pnt Technische uitvoering - Uitvoering - Artistieke Presentatie op balk en vloer	Samenstellingseisen: 1. Eén (1) kip 2. Gesloten opzwaai minimaal horizontaal (ergens in de oefening) 3. Een cirkel-element uit groep 2, 4 of 5 minimaal A waarde (geen vlucht) 4. Een liggerwissel vanuit een element Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt Dezelfde of verschillende elementen TA + A of hooger <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.</i>	Samenstellingseisen: SE 1 t/m 4 moeten op de balk geturnd worden 1. Verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan 1 sprong met beenspreiding TA waarde in dwars-zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 2. Een draai uit groep 3 3. Een acrobatisch element van minimaal A waarde 4. Een acrobatisch element door of tot handstand Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt Acro-elementen - met of zonder vlucht (mogen dezelfde elementen zijn) TA + A of hooger Dans - 2 verschillende elementen TA + A of hooger Mix TA + A of hooger <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.</i>	Samenstellingseisen: 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden (max. 3) 1. Danspassage minimaal 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, minimaal 1 sprong met beenspreiding TA waarde in dwars-zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie. Tenminste 1 sprong moet minimaal A waarde hebben. 2. Salto voorwaarts/zijwaarts of achterwaarts 3. Een acrolijn met minimaal 2 verschillende vluchtelementen 4. Een acrobatisch element met vlucht met handsteun voorwaarts of zijwaarts en een acrobatisch element met vlucht achterwaarts Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt Acro direct - 2 elementen met vlucht A + A of hooger Dans - max. 2 verschillende elementen TA + A of hooger <i>De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbinding is vrij.</i> Mix uitgevoerd in aanlopende volgorde: TA-acro + A-dans of hoger A-acro of hoger + TA-dans of hoger																																																															
+/- 4.00 P. indien 4 - 5 elementen worden uitgevoerd +/- 6.00 P. indien 2 - 3 elementen worden uitgevoerd +/- 8.00 P. indien 1 element wordt uitgevoerd +/- 10.00 P. indien geen elementen worden uitgevoerd	Vanuit hand HL voeten op LL en pak LL 0.50 Meer dan 2 dezelfde elem. voor afsprong 0.10	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lenoet van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid * Onvoldoende toepassen werken in relevé (gehele oefening) * Oefening als losse elementen/bewegingen (gebrek aan overgangen) * Opsprong zonder MW * Gebrek aan zijwaartse bewegingen (geen MW) * Geen combi van bewegingen/elementen dichtbij de balk (romp, dij, knie, hoofd)	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lenoet van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid * Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen * Oefening als reeks van losse elementen/bewegingen * Onvoldoende complexiteit of creativiteit van bewegingen in oefening * Geen beweging dicht bij de vloer (romp, dij, knie, hoofd) * Gebrek aan synchronisatie bewegingen en beats muziek																																																															
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>artistiek</th> <th>UW</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th>MW</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.2 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.2 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.2 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.2 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW	1	.2 F					SE		.2 E						2	.2 D					VW		.2 C					D-score	4	.2 B					Neutrale aftrek		.1 A					Eindscore		.1 TA						uitv.	art.	totaal					
SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW																																																												
1	.2 F					SE																																																												
	.2 E																																																																	
2	.2 D					VW																																																												
	.2 C					D-score																																																												
4	.2 B					Neutrale aftrek																																																												
	.1 A					Eindscore																																																												
	.1 TA																																																																	
uitv.	art.	totaal																																																																
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>artistiek</th> <th>UW</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th>MW</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.2 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.2 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.2 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.2 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW	1	.2 F					SE		.2 E						2	.2 D					VW		.2 C					D-score	4	.2 B					Neutrale aftrek		.1 A					Eindscore		.1 TA						uitv.	art.	totaal					
SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW																																																												
1	.2 F					SE																																																												
	.2 E																																																																	
2	.2 D					VW																																																												
	.2 C					D-score																																																												
4	.2 B					Neutrale aftrek																																																												
	.1 A					Eindscore																																																												
	.1 TA																																																																	
uitv.	art.	totaal																																																																
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>artistiek</th> <th>UW</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th>MW</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>.2 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.2 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>.2 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.2 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>.2 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>.1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td>totaal</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW	1	.2 F					SE		.2 E						2	.2 D					VW		.2 C					D-score	4	.2 B					Neutrale aftrek		.1 A					Eindscore		.1 TA						uitv.	art.	totaal					
SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW																																																												
1	.2 F					SE																																																												
	.2 E																																																																	
2	.2 D					VW																																																												
	.2 C					D-score																																																												
4	.2 B					Neutrale aftrek																																																												
	.1 A					Eindscore																																																												
	.1 TA																																																																	
uitv.	art.	totaal																																																																

Supplement G	Brug	Balk	Vloer																																																																		
D-score: Moeilijkheidswaarde (MW) - de hoogste 6 waarde-elementen (inclusief afsprong): TA (0.1), A (0.1) MW BA/VL: tel min. 2 acro en min. 3 dans Samenstellings-eisen (SE) max. 2.00 pnt Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt per keer E-score: Technische uitvoering - Uitvoering - Artistieke Presentatie op balk en vloer	Samenstellings-eisen: 1. Een (1) strekhangwaai 30° onder horizontaal 2. Gesloten opzwaai minimaal horizontaal (eroers in de oefening) 3. Een cirkelement uit groep 2, 4 of 5 (geen vluchtelement) 4. Een liqerwissel vanuit een element Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt Dezelfde of verschillende elementen TA + A of hooger De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.	Samenstellings-eisen: SE 1 t/m 4 moeten op de balk geturnd worden 1. Verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan 1 sprong met beenspreiding TA waarde in dwars-/zijwaartse spaagst of spreidhoekpositie 2. Een draai uit groep 3 3. Een acrobatisch element 4. Een acrobatisch element door of tot handstand Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt Dans - 2 verschillende elementen TA + A of hooger Mix TA + A of hooger De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.	Samenstellings-eisen: Voor toekennen afsprong is het min. aantal acrolijnen 2 1. Danspassage minimaal 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, minimaal 1 sprong met beenspreiding TA waarde 2. Een acrobatisch element voorwaarts/zijwaarts en achterwaarts 3. Een acrolijn met minimaal 1 element met vlucht 4. Een 2e acrolijn met minimaal 2 verschillende elementen, waarvan 1 element met vlucht (geen herhaald element met vlucht) Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt Acro direct - 2 elementen met vlucht A + A of hooger Dans - max. 2 verschillende elementen TA + A of hooger De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbinding is vrij. Mix uitgevoerd in aangegeven volgorde TA-acro + A-dans of hooger A-acro of hooger + TA-dans of hooger																																																																		
* -J-4.00 P. indien 3 - 4 elementen worden uitgevoerd * -J-6.00 P. indien 2 elementen worden uitgevoerd * -J-8.00 P. indien 1 element wordt uitgevoerd * -J-10.00 P. indien geen elementen worden uitgevoerd	Vanuit hang HL voeten op LL en pak LL Meer dan 2 dezelfde elem. voor afsprong	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid * Onvoldoende toepassen werken in relevé (gehele oefening) * Oefening als losse elementen/bewegingen (gebrek aan overgangen) * Opsprong zonder MW * Gebrek aan zijwaartse bewegingen (geen MW) * Geen combi van bewegingen/elementen dichtbij de balk (romp, dij, knie, hoofd)	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lengte van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid * Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen * Oefening als reeks van losse elementen/bewegingen * Onvoldoende complexiteit of creativiteit van bewegingen in oefening * Geen beweging dicht bij de vloer (romp, dij, knie, hoofd) * Gebrek aan synchronisatie bewegingen en beats muziek																																																																		
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>uitv.</th> <th>art.</th> <th>totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	uitv.	art.	totaal				<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th rowspan="2">artistiek</th> <th colspan="4">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> </tr> <tr> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td></td> <td>.1 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>.1 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> <td>.1 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td></td> <td>.1 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td></td> <td>.1 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>.1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW				MW	Acro	Dans	Totaal		1		.1 F				SE			.1 E					2		.1 D				VW	3		.1 C				D-score	4		.1 B				Neutrale aftrek			.1 A				Eindscore			.1 TA				
uitv.	art.	totaal																																																																			
SE:	artistiek	UW				MW																																																															
		Acro	Dans	Totaal																																																																	
1		.1 F				SE																																																															
		.1 E																																																																			
2		.1 D				VW																																																															
3		.1 C				D-score																																																															
4		.1 B				Neutrale aftrek																																																															
		.1 A				Eindscore																																																															
		.1 TA																																																																			
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>uitv.</th> <th>art.</th> <th>totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	uitv.	art.	totaal				<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th rowspan="2">artistiek</th> <th colspan="4">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> </tr> <tr> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td></td> <td>.1 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>.1 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> <td>.1 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td></td> <td>.1 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td></td> <td>.1 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>.1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW				MW	Acro	Dans	Totaal		1		.1 F				SE			.1 E					2		.1 D				VW	3		.1 C				D-score	4		.1 B				Neutrale aftrek			.1 A				Eindscore			.1 TA				
uitv.	art.	totaal																																																																			
SE:	artistiek	UW				MW																																																															
		Acro	Dans	Totaal																																																																	
1		.1 F				SE																																																															
		.1 E																																																																			
2		.1 D				VW																																																															
3		.1 C				D-score																																																															
4		.1 B				Neutrale aftrek																																																															
		.1 A				Eindscore																																																															
		.1 TA																																																																			
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>uitv.</th> <th>art.</th> <th>totaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	uitv.	art.	totaal				<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">SE:</th> <th rowspan="2">artistiek</th> <th colspan="4">UW</th> <th rowspan="2">MW</th> </tr> <tr> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td></td> <td>.1 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>.1 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> <td>.1 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td></td> <td>.1 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-score</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td></td> <td>.1 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>.1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>.1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW				MW	Acro	Dans	Totaal		1		.1 F				SE			.1 E					2		.1 D				VW	3		.1 C				D-score	4		.1 B				Neutrale aftrek			.1 A				Eindscore			.1 TA				
uitv.	art.	totaal																																																																			
SE:	artistiek	UW				MW																																																															
		Acro	Dans	Totaal																																																																	
1		.1 F				SE																																																															
		.1 E																																																																			
2		.1 D				VW																																																															
3		.1 C				D-score																																																															
4		.1 B				Neutrale aftrek																																																															
		.1 A				Eindscore																																																															
		.1 TA																																																																			

Supplement H	Brug	Balk	Vloer																																																																										
D-score: Moelijkheidswaarde (MW) - de hoogste 5 waarde-elementen (inclusief afsprong) op brug - de hoogste 5 waarde-elementen (inclusief afsprong) op balk en vloer TA (0.1), A (0.1) MW BAVL: tel min. 2 acro en min. 3 dans Samenstellings-eisen (SE) max. 2.00 pnt Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt per keer E-score: Technische uitvoering 10.00 pnt Uitvoering Artistieke Presentatie op balk en vloer	Samenstellings-eisen: 1. Eén (1) strekhangswaai 30° onder horizontaal 2. Een element aan de lage ligger 3. Een cirkel-element uit groep 2, 4 of 5 (geen vluchtelement) 4. Een element aan de hoge ligger of naar de hoge ligger (geen afsprong) Let op: de 5 hoogste waarde elementen (incl. afsprong) N.B. Neersprongen van de hoge ligger om de afsprong vanuit steun op de lage ligger uit te voeren is toegestaan Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt Dezelfde of verschillende elementen TA + A of hooger De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.	Samenstellings-eisen: SE 1 t/m 4 moeten op de balk geturnd worden 1. Verbinding van minimaal 2 verschillende dans-elementen, waarvan 1 sprong met bereikspeding TA waarde in dwars-/zijwaartse spaaat of spreidhoekpositie 2. Een draai uit groep 3 3. Een acrobatische element 4. Een houdingselement (zweefhouding / handstand) Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt Dans - 2 verschillende elementen TA + TA of hooger Mix TA + TA of hooger De volgorde waarin de elementen worden geturnd is vrij.	Samenstellings-eisen: Voor toekennen afsprong is het min. aantal acrolijnen 2 1. Danspassage minimaal 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, minimaal 1 sprong met bereikspeding TA waarde 2. Een acrobatisch element voorwaarts/zijwaarts en achterwaarts 3. Een acrolijn met minimaal 1 element met vlucht 4. Eén 2e acrolijn met minimaal 1 element met vlucht (geen herhaald element) Verbindingswaarde (VW) 0.10 pnt Acro direct - minimaal 1 element met vlucht TA + A of hooger Dans - 2 verschillende elementen TA + A of hooger De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenssande verbinding is vrij. Mix uitgevoerd in aangegeven volgorde TA-acro of hooger + TA-dans																																																																										
* -/ 4.00 P. indien 3 - 4 elementen worden uitgevoerd * -/ 6.00 P. indien 2 elementen worden uitgevoerd * -/ 8.00 P. indien 1 element worden uitgevoerd * -/ 10.00 P. indien geen elementen worden uitgevoerd	Vanuit hanq HL, voeten op LL en pak LL 0.50 Meer dan 2 dezelfde elem. voor afsprong 0.10	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lenkte van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid * Onvoldoende toepassen werken in relevé (gehele oefening) * Oefening als losse elementen/bewegingen (gebrek aan overgangen) * Opsprong zonder MW * Gebrek aan zijwaartse bewegingen (geen MW) * Geen combi van bewegingen/elementen dichtbij de balk (romp, di, knie, hoofd)	Artistiek presentatie: 0.10 0.30 0.50 0.80 * Onvoldoende rechtop bewegen (hoofd, romp, schouders) * Onvoldoende amplitude (lenkte van bewegingen) * Voeten niet gestrekt, ontspannen, ingedraaid * Onvoldoende gebruik van verschillende lichaamsdelen * Oefening als reeks van losse elementen/bewegingen * Onvoldoende complexiteit of creativiteit van bewegingen in oefening * Geen beweging dicht bij de vloer (romp, di, knie, hoofd) * Gebrek aan synchronisatie bewegingen en beats muziek																																																																										
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>artistiek</th> <th>UW</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th>MW</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>-1 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>-1 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>-1 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>-1 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>-1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>-1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td colspan="2">totaal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW	1	-1 F					SE		-1 E					VW	2						D-score	3	-1 D					4						Neutrale aftrek		-1 B						-1 A					Eindscore		-1 TA					uitv.	art.	totaal												
SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW																																																																							
1	-1 F					SE																																																																							
	-1 E					VW																																																																							
2						D-score																																																																							
3	-1 D																																																																												
4						Neutrale aftrek																																																																							
	-1 B																																																																												
	-1 A					Eindscore																																																																							
	-1 TA																																																																												
uitv.	art.	totaal																																																																											
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>artistiek</th> <th>UW</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th>MW</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>-1 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>-1 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>-1 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>-1 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>-1 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>-1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>-1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td colspan="2">totaal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW	1	-1 F					SE		-1 E					VW	2						D-score	3	-1 D					4						Neutrale aftrek		-1 C						-1 B					Eindscore		-1 A						-1 TA						uitv.	art.	totaal					
SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW																																																																							
1	-1 F					SE																																																																							
	-1 E					VW																																																																							
2						D-score																																																																							
3	-1 D																																																																												
4						Neutrale aftrek																																																																							
	-1 C																																																																												
	-1 B					Eindscore																																																																							
	-1 A																																																																												
	-1 TA																																																																												
uitv.	art.	totaal																																																																											
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>SE:</th> <th>artistiek</th> <th>UW</th> <th>Acro</th> <th>Dans</th> <th>Totaal</th> <th>MW</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>-1 F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>-1 E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>VW</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">D-score</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>-1 D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">Neutrale aftrek</td> </tr> <tr> <td></td> <td>-1 C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>-1 B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">Eindscore</td> </tr> <tr> <td></td> <td>-1 A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>-1 TA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>uitv.</td> <td>art.</td> <td colspan="2">totaal</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW	1	-1 F					SE		-1 E					VW	2						D-score	3	-1 D					4						Neutrale aftrek		-1 C						-1 B					Eindscore		-1 A						-1 TA						uitv.	art.	totaal					
SE:	artistiek	UW	Acro	Dans	Totaal	MW																																																																							
1	-1 F					SE																																																																							
	-1 E					VW																																																																							
2						D-score																																																																							
3	-1 D																																																																												
4						Neutrale aftrek																																																																							
	-1 C																																																																												
	-1 B					Eindscore																																																																							
	-1 A																																																																												
	-1 TA																																																																												
uitv.	art.	totaal																																																																											