

Beste verenigingen,

In deze brief zal alle informatie worden gedeeld voor het wedstrijdseizoen '25/'26.

Er zijn een aantal wijzigingen in het wedstrijdstelsel en de medailles. Neem deze brief dus goed door. Daarnaast zijn er dit seizoen nieuwe reglementen, die kun je vinden op de site van Dutchgymnastics onder:

[Trainer-Coaches > Disciplines > Turnen Heren > Oefenstof en Reglementen](#)

Tijdens de meetmomenten worden de turners individueel gescoord op hun voortgang en beheersing van de oefeningen. In de middenbouw worden de turners in teamverband gejureerd op basis van voorgeschreven oefenstof. Een team bestaat uit minimaal 3 turners. Mochten verenigingen niet 3 turners per niveau hebben, dan worden er door de DTCTH Noord teams gevormd. In de bovenbouw turnen alle turners individueel.

### **Loket**

Het loket is open van 1 oktober t/m 31 oktober. Mochten er problemen zijn met jury doorgeven voor de wedstrijd dan kan er gemaild worden naar [dtcthnoord@noord.kngu.nl](mailto:dtcthnoord@noord.kngu.nl) om de juryleden door te geven. Per 5 sporters moet er een jurylid worden aangeleverd.

### **Wedstrijdplanning / Meetmomenten**

#### *Meetmomenten*

<b>Datum</b>	<b>Locatie</b>
14 februari	Vries
21 maart	Lemmer
9 mei	IJlst

#### *Middenbouw/bovenbouw*

<b>Datum</b>	<b>Locatie</b>
6 december	Heerenveen – 1 <sup>ste</sup> plaatsing
31 januari	Heerenveen – 2 <sup>e</sup> plaatsing
14 maart	Heerenveen – 3 <sup>e</sup> plaatsing
6 juni	Heerenveen – Toestelfinale

#### *Prijzen middenbouw*

Tijdens de plaatsingswedstrijden worden de prijzen uitgereikt per team. Na de laatste plaatsingswedstrijd krijgen de turners die individueel de hoogste score hebben over de drie plaatsingswedstrijden ook een medaille. De toestelfinale is een individuele wedstrijd en worden er prijzen over de meerkamp en per toestel uitgereikt.

#### Prijzen bovenbouw

Tijdens de plaatsingswedstrijden worden er prijzen voor beste individuele turners uitgereikt. Aan het eind van de 3e plaatsingswedstrijd zijn er ook prijzen voor de beste turners over de 3 plaatsingswedstrijden. De toestelfinale is een individuele wedstrijd en worden er prijzen over de meerkamp en per toestel uitgereikt.

### **Aanvullende informatie**

#### Poules

Afgelopen wedstrijdseizoen is gebleken dat er twee 'type' wedstrijdturners zijn. Dit zijn breedtesporters en topsporters. Omdat we binnen de regio voor een aantal niveaus beide type sporters in portefeuille hebben, zijn we tot het volgende systeem gekomen.

Tijdens de eerste plaatsingswedstrijd zitten alle teams in dezelfde poule. Als de uitslagen bekend zijn wordt er een poule A en poule B gemaakt aan de hand van de scores. Deze poules strijden in de 2e en 3e plaatsingswedstrijd om podiumplekken. De splitsing zal gemaakt worden door de DTC en zal de teams die het dichtst bij elkaar scoren bij elkaar plaatsen in de poule. Deze splitsing kan alleen plaatsvinden als er minimaal 5 teams in een poule zitten

#### Aanvulling Jeugd C en Supplement D

Voor jeugd C en alle supplementen D zijn er aanvullingen en wijzigingen op de reglementen.

De penalty's voor ontbrekende elementen zijn aangepast.

Aantal elementen	Neutrale affrek		
	Niv 4	Niv, 5	Niv. 6
7	0	-	-
6	0	0	-
5	0	0	0
4	1.0	0	0
3	3.0	1.0	1.0
2	5.0	3.0	3.0
1	7.0	5.0	5.0
0	10.0	10.0	10.0

Daarnaast zijn er toegevoegde elementen van tA waarden:

**Vloer:**

EG 1           Streksprong 1/1 draai

**Vollige:**

EG 1           Vier eenvoudige beenzwaaien (2L + 2R) achter of voor

EG 1           Halve schaar en één been flank

EG 2           Halve kringflank

EG 4           ½ flank met afwenden

**Ringen:**

EG 2           Gehurkte bovenbalans

EG 4           Ruglingse hang met loslaten als afsprong

**Brug:**

EG 4           Zwaai met wenden (boven horizontaal)

EG 2           Kip tot spreidzit

EG 2           Sprong vanaf grond/plank tot hoeksteun

EG 3           Zweefkip tot spreidzit

**Rek:**

EG 1           Voorzwaai met ½ draai

EG 3           Buikdraai achterover gehurkt

EG 3           Buikdraai voorover gehurkt

EG 4           Ondersprong als afsprong (ook met ½ draai)

EG 4           Tegenspreiden als afsprong (ook met ½ draai)

Mochten er vragen zijn dan kan er altijd contact op worden genomen met de District Technische Commissie Turnen Heren Noord (DTCTH Noord) door middel van het sturen van een email naar [dtcthnoord@noord.kngu.nl](mailto:dtcthnoord@noord.kngu.nl)

