

FIG – Supplement Eredivisie Jeugd Nederland

D Score	
Moeilijkheidswaarde	8 hoogste waarde elementen A (0.1) – B (0.2) – C (0.3) – D (0.4) ** Minimaal 3 acro elementen en minimaal 3 dans elementen op balk en vloer
Samenstellingseisen	max. 2.00 + toekomstbonus max. 1.50
Verbindingswaarde	0.10 of 0.20 per keer
E Score	max. 10.00
Technische Uitvoering	Uitvoering Artistieke presentatie op balk en vloer

** Het turnen van elementen met E waarde of hoger is niet toegestaan.

Sprong – Meerkamp

1. Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong – Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

1. Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit moeten verschillende sprongen zijn. De sprongen mogen wel uit dezelfde spronggroep komen.
2. Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Sprong – Toekomstbonus

- Sprongen 2.10, 3.12 en 4.12 D-score + 0.50

N.B. er wordt gesprongen met trampolineplank

N.B. extra dempingsmat toegestaan bij alle sprongen met een salto

Brug Ongelijk - Samenstellingseisen

1. Vluchtelement van hoge ligger naar lage ligger 0.50
2. Vluchtelement aan dezelfde ligger 0.50
3. Verschillende grepen (geen opzwaai, op- of afsprong) 0.50
4. Een niet vluchtelement met min.360° draai (geen opsprong) 0.50

Brug Ongelijk - Toekomstbonus

- Shaposhnikova (alle varianten toegestaan) 0.50
- Paksalto (3.404) 0.50
- Reuzendraai a.o. met 1/1 draai tot handstand (3.301) 0.50
- Zolendraai tot handstand (5.308) en stalder tot handstand (4.304) in de oefening 0.50
- Open dubbel salto aw gehurkt (salto zonder knieën vastpakken) 0.50

N.B. kip na shaposhnikova is toegestaan

N.B. extra dempingsmat toegestaan bij vluchtelementen en bij liggerwissels

Brug Ongelijk - Verbindingswaarde

0.10	0.20
D + D	D (vlucht zelfde ligger of van LL naar HL) + C of meer (op HL, moet in deze volgorde worden uitgevoerd)

Balk – SE 1 t/m 4 moeten op de Balk geturnd worden

1. Een verbinding van minimaal 2 verschillende dans elementen, waarvan één sprong met 180° beenspreiding in spagaat (voor- of zijwaarts) of spreidhoekpositie 0.50
2. Een draai (groep 3) of een rol/flair* 0.50
3. Een acrobatische verbinding van min. 2 vluchtelementen, met of zonder steun van de handen, waarvan één salto (mogen dezelfde elementen zijn) 0.50
4. Acro elementen in verschillende richtingen (vw/zw en aw) 0.50

* N.B. Elementen 1.303, 1.403, 1.304, 1.207, 1.308, 1.514, 4.203, 4.204, 4.304, 4.305, 4.206, 4.306, 4.307, 5.405, 5.505 kunnen SE 2 vervullen.

Balk – Toekomstbonus

- Arabier voor de balk (punt) – flik-flak tot stand op (1.417) 0.50
- Acroserie conform FIG (rebounding) of Serie van 3 flik-flakken in verbinding (dezelfde of verschillend) 0.50
- Arabier salto a.o. gestrekt met 2/1 draai (6.304) 0.50

Balk – Verbindingswaarde

0.10	0.20
DANS & MIX (alleen met acro vlucht elementen), exclusief de afsprong	
C + C of meer (dans) A + C (alleen draaien) B + D (mix)	D + D of meer
ACROBATISCH	
2 acro vluchtelementen, inclusief opsprong, exclusief afsprong Alle verbindingen moeten 'rebounding' zijn*	
C + C B + D achterwaarts, in deze volgorde	C/D + D (of meer) B + D (beide elementen in vw richting)
Serie Bonus (SB) van + 0.10 P. Wordt toegekend aan dans/mix en acro series (*rebounding en non-rebounding) van B + B + C of meer, in elke volgorde, incl. op- en afsprong (min. C), en toegevoegd aan VW	

Vloer – SE 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden

1. Een danspassage samengesteld uit twee verschillende sprongen of huppen, direct of indirect verbonden, waarvan één sprong met 180° dwarsspagaat /zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 0.50
2. Salto met LA draai (min 360°) 0.50
3. Salto met dubbele BA 0.50
4. Salto aw en salto vw (geen aerials) in dezelfde of verschillende acrolijn 0.50

Vloer – Toekomstbonus

- Pirouette min. D-waarde 0.50
- Arabier salto a.o. gestrekt met 2/1 draai (5.301) 0.50

Vloer – Verbindingswaarde

0.10	0.20
INDIRECT ACROBATISCH	
B/C + D A + A + D	D + D
DIRECT ACROBATISCH	
A + D C + C	C + D
MIX	
D salto + B (dans) (Alleen in deze volgorde)	
VERBINDING VAN DRAAIEN OP 1 BEEN	
D + B	

Toelichting toekomstbonus:

1. Een toekomstbonus kan slechts één keer worden toegekend.
2. Balk: Indien een turnster valt bij het maken van elementen met verbindingswaarde en/of serie bonus, vervalt de verbindingswaarde of de serie bonus conform het FIG reglement. Indien het element MW krijgt toegekend na een val wordt wel toekomstbonus toegekend. Indien de turnster door een stop of onderbreking deze verbindingswaarde en/of serie bonus niet wordt toegekend, wordt er ook geen toekomstbonus gegeven.
3. Balk: de acrosérie moet rebounding zijn en de elementen moeten verbonden zijn. Voorbeelden:
Balk: flikflak – flikflak – loopsalto. Toegekend worden:
 - 0.50 samenstellingseis i.v.m. een acrosérie conform FIG
 - 0.50 toekomstbonus
 - 0.10 serie bonus conform FIG
Indien de turnster hierbij van de balk valt na de loopsalto:
 - 0.50 samenstellingseis toekennen i.v.m. het turnen van een acrosérie
 - 0.50 toekomstbonus toekennen
 - 0.10 serie bonus niet toekennen conform FIG
Balk: losse radslag zijwaartse salto. Toegekend worden:
 - 0.50 samenstellingseis toekennen i.v.m. het turnen van een acrosérie
 - Geen toekomstbonus, aangezien het niet rebounding is
Balk: serie van 3 flik-flakken in verbinding
 - Samenstellingseis 3 niet toekennen, want er is geen salto geturnd.
 - Wel 0.50 toekomstbonus toekennen
4. Elementen met een minimum waarde (min. D-waarde) die voor toekomstbonus in aanmerking komen ontvangen de toekomstbonus, als door de jury de waarde ook toegekend wordt. Voorbeelden:
 - Brug ongelijk: voorzwaai halve draai tot handstand op de lage ligger (3.402). Indien geen handstand, dan heeft het element geen D-waarde en ontvangt het geen toekomstbonus.
 - Balk: anderhalve pirouette been hoog (3.404). Als het vrije been te snel daalt krijgt het geen D-waarde en ontvangt het element geen toekomstbonus.