



**Dutch
Gymnastics**

**HANDBOEK
REGIO MIDDEN NEDERLAND**

Seizoen 2024-2025



Voorwoord

Beste trainers en contactpersonen van verenigingen in de regio Midden-Nederland,

In dit handboek vinden jullie een beschrijving van de wedstrijden die door de Regio Technische Commissie (RTC) turnen dames (TD) Midden-Nederland (MN) worden georganiseerd.

Dit seizoen zullen er door de regio TC 2 voorwedstrijden voor teams supplement E en niveau 4 georganiseerd gaan worden.

Bij voldoende animo willen we ook een veteranenwedstrijd organiseren.

Na alle voorwedstrijden bij de rayons en de regio, worden nog de regiofinales voor de BB en de regionale individuele meerkamp wedstrijden voor de MB georganiseerd.

Voor de turnsters die in de regio hun voorwedstrijden turnen, worden toestelfinales georganiseerd door rayon Turnado.

Mochten er vragen of opmerkingen zijn, of wil je als vereniging je aanmelden voor assistentie bij een van de wedstrijden, mail dan naar wg.td.mn@midwest.kngu.nl

Met sportieve groet

Regio TC MN

Inhoudsopgave:

Algemene gegevens KNGU	4
------------------------	---

DEEL 1: HANDBOEK

Overzicht wedstrijden	5
Juryleden	8
Overige algemene informatie	9

DEEL 2: ACTIVITEITENBOEK

Aanbod en verdeling van de wedstrijden	10
Wedstrijd data	12
Extra jury informatie	12
Extra informatie	13
Algemene informatie voorwedstrijden supp E en niveau 4	14
Algemene informatie regiofinales bovenbouw	15
Algemene informatie individuele meerkampwedstrijden middenbouw	16
Algemene informatie veteranen wedstrijd	17

DEEL 3: Draaiboek ondersteuning wedstrijden

Algemene gegevens KNGU

1. Indeling en algemene informatie Turnen Dames

Alle clubs die deelnemen aan wedstrijden Turnen Dames (TD) worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in het huishoudelijk reglement van de KNGU, het technisch reglement turnen en het handboek binnen het district, de regio en het rayon. Ook in deze volgorde gelden de reglementen.

1.1. Huishoudelijk reglement KNGU

Onder hoofdstuk 3 Wedstrijden staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU. <https://dutchgymnastics.nl/kngu/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement>

1.2. Technisch reglement turnen

Het technisch reglement turnen bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de KNGU-discipline turnen. Dit technisch reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement van de KNGU. Dit technisch reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden als voor wedstrijden die onder auspiciën van de District Technische Commissie (DTC) worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>

Op de DG webpagina [Wedstrijdzaken](#) staat ook specifieke informatie over de wedstrijd oefenstof en juryzaken.

Op de DG-webpagina [Wedstrijden en uitslagen](#) staat de informatie m.b.t. de locatie van de wedstrijd accommodatie, indeling van sporters alsmede het tijdschema. De commissie streeft ernaar om deze specifieke informatie minimaal twee weken voorafgaand aan de wedstrijd te plaatsen.

Via het inschrijfsysteem ([het loket](#)) is het mogelijk om de sporters in te schrijven voor landelijke wedstrijden en wedstrijden in het rayon.

[Informatiepagina](#) oefenstof en wedstrijd systeem

[YouTube afspeellijst](#) voorbeelden oefenstof

DEEL 1: HANDBOEK

Overzicht wedstrijdssysteem

In seizoen 2024-2025 zal worden geturnd volgens het systeem van de KNGU

In het seizoen worden zowel teamwedstrijden als individuele wedstrijden aangeboden. Voor een aantal niveaus zijn dit aparte wedstrijden. Voor andere niveaus zijn het gecombineerde wedstrijden.

Individuele wedstrijden

Individueel aanbod BB

NTS	Jeugd (13+14 jaar)	Junior (15+16+17 jaar)	Senior 18 jaar e.o.
Supp A			Landelijk
Supp B		Landelijk	Landelijk
Supp C	Landelijk	Landelijk	Landelijk
Supp D	District	District	District
Supp E	District Of Regio	District Of Regio	District Of Regio
Supp F	Regio	Regio	Regio
Supp G	Regio	Regio	
Supp H	Regio		
Geb. jaar	2012-2011	2010-2009-2008	2007 E.O.

Turnsters die turnen in supplement A-B-C schrijf je direct in voor de individuele landelijke wedstrijden. Zij krijgen elk individuele landelijke voorwedstrijden aangeboden van waaruit ze zich kunnen plaatsen voor de individuele landelijke halve finale en finale.

Turnsters die turnen in supplement D schrijf je direct in voor de individuele district wedstrijden. Zij krijgen allemaal individuele voorwedstrijden in het district aangeboden van waaruit ze zich kunnen plaatsen voor de volgende ronde.

- Turnsters jeugd supplement D (divisie 2) en junior supplement D (divisie 3) kunnen zich plaatsen voor de individuele landelijke halve finale en finale.
- Turnsters senior supplement D (divisie 4) kunnen zich plaatsen voor de individuele district finale.

Turnsters die turnen in supplement E schrijf je in voor de **teamwedstrijden in de regio Midden-Nederland of bij het district Midwest**. Zij kunnen zich via die teamwedstrijden plaatsen voor de individuele meerkamp wedstrijden in de regio Midden-Nederland of het district Midwest. Zie bij het hoofdstuk teamwedstrijden voor meer informatie.

Turnsters die turnen in supplement F-G-H schrijf je in voor de teamwedstrijden in het rayon. Zij kunnen zich via die teamwedstrijden plaatsen voor de individuele meerkamp wedstrijden in de regio Midden-Nederland.

Teamwedstrijden

Bovenbouw (BB) Teams aanbod

Supplement A	Landelijk	
Supplement B	Landelijk	
Supplement C	Landelijk	
Supplement D	District	
Supplement E	District	Of Regio
Supplement F	Rayon	
Supplement G	Rayon	
Supplement H	Rayon	

Teams mogen worden samengesteld uit turnsters in verschillende leeftijdscategorieën, maar wel allemaal turnend in hetzelfde supplement.

Turnsters die turnen in supplement A-B-C (BB) schrijf je direct in voor landelijke teamwedstrijden. Systeem 6-3-2 en bij finales 6-3-3. Deze teams worden niet aangevuld met turnsters van andere verenigingen. Hier is immers keuze uit inschrijven voor of teamwedstrijden, of individuele wedstrijden, of voor beiden.

Turnsters die turnen in supplement D (BB) schrijf je in voor de district teamwedstrijden. Vanuit deze district teamwedstrijden kan het team zich plaatsen voor de landelijke halve finale en finale. Systeem 6-3-2 en bij finales 6-3-3. Deze teams worden niet aangevuld met turnsters van andere verenigingen. Hier is immers keuze uit inschrijven voor of teamwedstrijden, of individuele wedstrijden of voor beiden.

Turnsters die turnen in supplement E (junior en senior) kunnen als team ingeschreven worden daar waar de trainer vindt dat zij het beste passen.

NIEUW: Dat mag in **district Midwest** (wedstrijden in Amsterdam) of in de **regio Midden-Nederland** (wedstrijden in Amersfoort).

Turnsters **jeugd supplement E (divisie 3)** kunnen alleen ingeschreven worden bij een team in **district Midwest**. Bij de regio Midden-Nederland zal voor deze turnsters geen individuele uitslag, doorstroming of toestelfinale aangeboden gaan worden.

Een turnster kan maar op 1 plek ingeschreven worden. Dus **of** district **of** regio. Op beide plekken komen teamwedstrijden (systeem 6-6-3), individuele uitslagen, doorstroming naar individuele meerkamp en toestelfinales. Uiteraard mag je ook splitsen: Een deel van je teams in district inschrijven en de rest in de regio. Die keuze is aan de vereniging/trainers. Maar nogmaals: Jeugd E alleen bij het district!

Middenbouw (MB): Teams aanbod

NTS	Pupillen
Niveau 1	Landelijk
Niveau 2	District
Niveau 3	District
Niveau 4	Regio
Niveau 5	Rayon
Niveau 6	Rayon
Niveau 7	Rayon
Geb. jaar	2015-2014-2013

Teams bestaan uit turnsters die allemaal hetzelfde niveau turnen.

Turnsters die turnen in niveau 1 (MB) schrijf je direct in voor de landelijke teamwedstrijden.

Turnsters die turnen in niveau 2 of 3 (MB) schrijf je in voor de district teamwedstrijden.

NIEUW: Turnsters die turnen in niveau 4 (MB) schrijf je in voor de regionale teamwedstrijden.

Turnsters die turnen in niveau 5-6-7 (MB) schrijf je in voor de rayon teamwedstrijden

Als je als vereniging geen volledig team kunt samenstellen, mag je met een andere vereniging zelf regelen om een team compleet te maken. Niet complete teams zullen door de organisatie bij elkaar ingedeeld worden.

Er worden geen individuele prijzen uitgereikt. Wel zal er aan het einde van het seizoen een individuele meerkamp wedstrijd georganiseerd worden:

- Landelijk voor niveau 1
- In district Midwest voor niveau 2 en 3
- In de regio Midden-Nederland voor niveau 4-5-6-7

Juryleden

Gezamenlijke verantwoordelijkheid

Alle gymclubs die deelnemen aan wedstrijden zijn samen verantwoordelijk voor het aanleveren van juryleden op een wedstrijd. De KNGU is (onder andere) verantwoordelijk voor de opleiding en de vergoeding van dagdelen en reiskosten.

De technische commissies van de KNGU hebben de verantwoordelijkheid om afspraken te vermelden in het handboek over de wijze van aanleveren. Zie hiervoor deel 2 van het boek. Hier zijn alle data opgenomen

- Het aantal juryleden dat een vereniging moet leveren is gebaseerd op het aantal turnsters dat zij opgeven voor het wedstrijdseizoen en zal naar rato uitgerekend worden.
- Alle juryleden moeten in het bezit zijn van een geldig jury brevet
- Juryleden moeten zijn aangemeld voor de in het schema aangegeven uiterlijke datum

Buiten mededinging, gevolgen en boete

De KNGU heeft in het Huishoudelijk Reglement (HHR) een bepaling opgenomen, waardoor technische commissies in staat zijn om gymclubs verantwoordelijk te houden voor het niet aanleveren van juryleden.

Gymclubs die geen juryleden aanleveren, moeten met alle sporters deelnemen buiten mededinging en ontvangen een boete per ontbrekend jurylid (€75,-). Gymclubs die te weinig juryleden aanleveren, moeten naar verhouding met sporters deelnemen buiten mededinging en ontvangen een boete per ontbrekend jurylid (€75,-).

Medailles bij buiten mededingen.

Sporters die BM deelnemen aan wedstrijden ontvangen geen medaille. De TC adviseert om voor de prijsuitreiking de wedstrijd te verlaten zodat de sporters wel wedstrijdplezier en ervaring op kunnen doen, maar de consequenties van BM deelnemen minder meekrijgen.

Jury brevetten

Zie onder staande tabel welke niveaus gejureerd mogen worden per brevet.

Niveau middenbouw	4	5	6	7
TD1			X	X
TD2/3/4/5 <u>met</u> aanvulling MB-brevet	X	X	X	X
Supplement bovenbouw	E	F	G	H
TD1			X	X
TD2/3/4/5	X	X	X	X

Overige algemene informatie.

Afspraken over de publicatie van wedstrijd informatie:

Aan het begin van het seizoen (oktober) staan alle activiteiten op de website in de agenda.

Uiterlijk twee weken vóór de betreffende activiteit wordt ook de detailinformatie op de website geplaatst.

Een eventuele uitslagenlijst wordt, indien mogelijk, nog dezelfde avond of de dag erna op de website gepubliceerd onder de knop uitslagen.

Kleding leiding

Wij verwachten van leiding dat zij in gepaste kleding op de wedstrijden aanwezig zijn.

Lange of korte sportbroek (over de knie), T-shirt met mouwen. GEEN korte turnbroekjes of hemdje (zie technisch reglement bijlage 7, punt 10 en 11)

Ouders in de zaal/kleedkamers

Wij verwachten van de leiding dat zij erop toezien dat ouders op de tribune plaatsnemen en niet op de wedstrijdvloer komen. Zorg er dus voor dat je als leiding op tijd aanwezig bent om je turnsters op te vangen en meldt dit ook bij de ouders.

Entree

Bij alle wedstrijden in de regio wordt entree geheven.

Entree is € 3,50 voor iedereen vanaf 2 jaar.

Het loket.

Inschrijven voor wedstrijden gaat via het KNGU-loket. Het loket gaat 1 september 2024 open.

Het loket gaat onherroepelijk dicht op **30 sept 2024 (om 23.59 uur)**.

Turnsters die niet opgegeven zijn, kunnen dan ook niet meer meedoen.

Hier worden geen uitzonderingen voor gemaakt.

Inloggen kan bij: <https://cms.kngu.nl>

In het loket is een mogelijkheid om meerdere trainers/contacten in te vullen.

De informatie zal naar al de opgegeven trainers verstuurd worden. Er moet wel minimaal 1 trainer met een geldige licentie worden aangemeld.

Landelijke PD regeling: Voor seizoen 2024-20245 blijft de keuze voor MB en BB turnsters vrij in welk supplement zij willen turnen. Uitzondering op de regel is een BB sporter die in divisie 1 tot en met 6 een 1^e, 2^e of 3^e plaats haalt op de hoogst haalbare finalewedstrijd of een 1^e, 2^e of 3^e plaats behaald heeft in de totale seizoenranking. Deze sporter dient, ongeacht de behaalde score, het volgende seizoen 1 niveau hoger uit te komen.

We gaan ervan uit dat turnsters die elk jaar hoog eindigen, eerlijk ingeschreven zullen gaan worden en dus een niveau hoger gaan turnen zodat we eerlijke wedstrijden hebben en turnsters tegen elkaar kunnen turnen die ook echt een uitdaging met en voor elkaar zijn.

DEEL 2: Activiteitenoverzicht

Verdeling van de wedstrijden

De wedstrijden in de regio MN worden georganiseerd door de regio TC. Voor elke wedstrijd is een ondersteunende vereniging nodig.

De eerste voorwedstrijd wordt komend seizoen ondersteund door Turn4U Utrecht.
De tweede voorwedstrijd wordt komend seizoen ondersteund door DOO/K&V Utrecht

De regio kampioenschappen zijn toegewezen aan de rayons. Het rayon wijst een vereniging aan die de ondersteuning van de wedstrijd verzorgt.

Wedstrijd aanbod

Regio Midden-Nederland gaat wedstrijden aanbieden:

- Teamwedstrijden MB-niveau 4
- Teamwedstrijden BB-supplement E (junioren en senioren)
- Individuele meerkamp wedstrijden MB-niveau 4-5-6-7
- Regio finales supplement E junior en senior. Supplement F jeugd, junior en senior. Supplement G jeugd en junior. Supplement H jeugd
- Veteranen teamwedstrijd supplement E en F

Deelname teamwedstrijden MB-niveau 4:

Er zal geturnd gaan worden in teams van minimaal 1 en maximaal 6 turnsters.

Alle turnsters turnen hun oefening.

De beste 3 cijfers tellen voor het team resultaat. (6-6-3 systeem)

Als een vereniging geen compleet team heeft, kan dat team aangevuld worden met turnsters van andere verenigingen. Dit mag de vereniging zelf regelen. Er is in het loket een mogelijkheid om bij "opmerkingen" aan te geven met welke andere vereniging samen een team gevormd wordt. Voor teams van verenigingen die niet samen aanmelden zal de regio commissie groepen gaan samenvoegen. Indien gewenst mag je als vereniging aangeven dat je geen aanvulling van andere verenigingen wil bij teams van minimaal 4 turnsters. Indien mogelijk, zal hier rekening mee gehouden worden.

Tijdens de voorwedstrijden kunnen de beste individuele turnsters zich plaatsen voor de individuele meerkampwedstrijd in de regio MN voor niveau 4. Er zullen tijdens de voorwedstrijden geen individuele prijzen uitgereikt worden.

De voorwaarden voor plaatsing voor de individuele meerkampwedstrijden in de regio worden bepaald door de technische commissie turnen dames van de regio MN. Het aantal turnsters dat door kan stromen wordt bepaald na sluiting van het loket.

Deelname teamwedstrijden BB-supplement E:

Er zal geturnd gaan worden in teams van minimaal 1 en maximaal 6 turnsters.

Alle turnsters turnen hun oefening.

De beste 3 cijfers tellen voor het team resultaat. (6-6-3 systeem)

In elk team turnen turnsters die turnen in hetzelfde supplement.

Turnsters die turnen in de categorie Jeugd supplement E kunnen meedoen aan de teamwedstrijden in het district. Daar maken zij kans op doorstroming naar de individuele meerkamp finales en toestelfinales. In de regio MN zullen voor deze turnsters geen individuele uitslagen, meerkampfinale of toestelfinale georganiseerd worden.

Als een vereniging geen compleet team heeft, kan dat team aangevuld worden met turnsters van andere verenigingen. Dit mag de vereniging zelf regelen. Er is in het loket een mogelijkheid om bij "opmerkingen" aan te geven met welke andere vereniging samen een team gevormd wordt. Voor teams van verenigingen die niet samen aanmelden zal de regio commissie groepen gaan samenvoegen. Indien gewenst mag je als vereniging aangeven dat je geen aanvulling van andere verenigingen wil bij teams van minimaal 4 turnsters. Indien mogelijk, zal hier rekening mee gehouden worden.

Tijdens de voorwedstrijden kunnen de beste individuele turnsters per categorie zich plaatsen voor de individuele meerkampwedstrijden supplement E.

Bij elke wedstrijd zal een team uitslag en een individuele uitslag bekend gemaakt worden.

De voorwaarden voor plaatsing voor de individuele meerkampwedstrijden in de regio worden bepaald door de technische commissie turnen dames van de regio MN.

Deelname individuele meerkamp wedstrijden MB-niveau 4-5-6-7

Deelname regiokampioenschappen BB supplement E-F-G-H

Vanuit de voorwedstrijden kunnen turnsters zich plaatsen voor de individuele meerkampwedstrijden. Op beide voorwedstrijden zullen rankingspunten toegekend worden. De turnsters met het hoogste totaal aantal rankingspunten plaatsen zich voor de individuele meerkampwedstrijden. Aantal plaatsen op de individuele meerkampwedstrijden wordt door de regio TC bepaald na sluiting van het loket.

Om in aanmerking te komen voor doorstroming naar de individuele meerkampwedstrijden in de regio moet de turnster tijdens de voorwedstrijden minimaal 1x 37 punten gehaald hebben.

Inzetten reserve turnsters individuele meerkamp wedstrijden en regio finales.

Reserve turnsters kunnen worden opgeroepen en ingezet tot 7 dagen voor de wedstrijd.

Wedstrijd data

Datum	Wedstrijd	Vereniging	Plaats
30 nov + 1 dec 2024	District wedstrijden		Amsterdam
7 + 8 dec 2024	District wedstrijden		Amsterdam
14 dec 2024	Regiowedstrijd Supp E+4	Turn4U	Amersfoort
18 + 19 jan 2024	District wedstrijden		Amsterdam
25 + 26 jan 2024	District wedstrijden		Amsterdam
8 + 9 feb 2024	District wedstrijden		Amsterdam
15 maart 2025	Regiowedstrijd Supp E+4 + veteranen teams E en F	DOO/K&V Utrecht	Amersfoort
22 + 23 maart 2024	District wedstrijd		Amsterdam
12 april 2025	Toestelfinales supp E en niv 4	Sport Balans	Culemborg
17 mei 2025	Regio kampioenschap BB	SV Renswouw/Levitas	Amersfoort
24 mei 2025	Regio kampioenschap MB	OKV/NILO	Amersfoort

Ter informatie: De blauw gekleurde data zijn data waarop wedstrijden door het district georganiseerd worden.

Data waarop uiterlijk de juryaanmelding binnen moet zijn bij de regio MN

Datum	Wedstrijd	Uiterlijke Inschrijfdatum	Uiterlijke Juryaanmelding
14 dec 2024	1 ^e voorwedstrijd	30 sept 2024	14 nov 2024
15 maart 2025	2 ^e voorwedstrijd	n.v.t.	15 feb 2025
17 mei 2025	Regio kampioenschap BB	n.v.t.	17 april 2025
24 mei 2025	Regio kampioenschap MB	n.v.t.	17 april 2025

De 2 voorwedstrijden zijn onderdeel van de individuele meerkampwedstrijden in de regio voor middenbouw en bovenbouw.

De inschrijfdatum voor de regio wedstrijden is vastgesteld op **30 september 2024**. Dat biedt de regiocommissie de gelegenheid tot een optimale indeling te komen.

LET OP: Het loket sluit onherroepelijk **30 september (om 23.59 uur)**.

Inschrijving is pas definitief als het juiste aantal juryleden met het juiste brevet zijn opgegeven.

Extra jury informatie met betrekking tot de regio wedstrijden

Juryleden voor de voorwedstrijden

Voor de voorwedstrijden geldt: Omstreeks half oktober ontvang je een bericht waarin je wordt gevraagd per wedstrijddag een aantal juryleden aan te melden middels het jury-aanmeld-formulier. Het aantal te leveren juryleden is gebaseerd op het aantal deelnemers van de vereniging. De juryleden moeten minimaal een geldige TD2 brevet bezitten.

Jury opgave moet uiterlijk binnen zijn op de aangegeven data. Zie bovenstaand schema. Aanmelding mailen naar: wg.td.mn@midwest.kngu.nl

Doorstroming naar regiokampioenschappen en individuele meerkampwedstrijden

Voor de turnsters die zich plaatsen voor de regiokampioenschappen of individuele meerkampwedstrijden hoeft **niét** opnieuw ingeschreven te worden. **Wél** opnieuw jury leden opgeven middels het daarvoor bestemde formulier.

Het opgaveformulier juryleden dient te worden gemaïld naar wg.td.mn@midwest.kngu.nl. Per email zal bevestigd worden of de aanmelding in goede orde ontvangen is. Binnen 3 werkdagen moet de vereniging die bevestiging ontvangen hebben. Zo niet, dan is de aanmelding niet ontvangen en dient de vereniging zelf contact op te nemen met de regio TC.

Turnsters plaatsen zich pas definitief voor de regiofinales en de individuele meerkamp wedstrijden na aanmelding van het juiste aantal juryleden, allen in het bezit van het juiste brevet. Als blijkt dat de opgave van juryleden niet voldoende, niet correct of niet op tijd is, zullen de sporters van desbetreffende vereniging(en) buiten mededingen meedoen aan de wedstrijden.

De regio TC neemt géén contact op met de verenigingen waar de opgaveformulieren blijven.

Opgaveformulieren juryleden die na het verstrijken van de opgave datum binnenkomen, worden niet meer in behandeling genomen → turnsters kunnen dan NIET deelnemen.

Bij verhindering van het opgegeven jurylid zorgt de vereniging zelf voor vervanging en meldt dit tijdig aan de betreffende organisatie. De wedstrijdorganisatie zal de juryleden (inclusief reserve juryleden) die worden ingedeeld op een wedstrijd uiterlijk 10 dagen voor de wedstrijd informeren.

De juryleden hebben recht op een reiskostenvergoeding op basis van openbaar vervoer of, indien per auto wordt gereisd, op basis van € 0,23 per kilometer. Om de reiskosten te beperken is het wenselijk dat juryleden zoveel mogelijk samen reizen en dat zij bij voorkeur de gehele dag inzetbaar zijn. Indien een jurylid maar een halve dag kan/wil jureren, is de vereniging verplicht voor het andere dagdeel een vervangend jurylid op te geven. De reiskosten voor dat jurylid komen voor rekening van de vereniging.

Begeleiding

Per vereniging mogen maximaal twee begeleiders tegelijk in de wedstrijdruimte aanwezig zijn. Alleen als er door turnsters van één vereniging op meer toestellen tegelijk geturnd wordt mag per extra toestel één extra begeleider worden ingezet.

Algemene informatie voorwedstrijden MB-niveau 4 en BB-supplement E

Data	14 december 2024 en 15 maart 2025
Inschrijfdatum	Uiterlijk 30 september 2024 (Let op: Deze datum wordt strikt gehanteerd)
Plaats	Sporthal Turn Inn, Schiermonnikooghof 21 3826 DK Amersfoort
Organisatie	14 december 2024: Regio technische commissie i.s.m. Turn4U 15 maart 2025: Regio technische commissie i.s.m. DOO/K&V
Contact	Els Pluimakers, Gerrie Papavoine: wg.td.mn@midwest.kngu.nl
Algemeen	Teamwedstrijden voor turnsters junior en senior supplement E Teamwedstrijden voor turnsters MB-niveau 4.
Wedstrijd informatie	De wedstrijdindeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. Deze wordt ook per email verstrekt. De ingezette juryleden en reserve juryleden krijgen alle wedstrijd informatie via e-mail toegezonden.
Juryleden	Aanmelding voor wedstrijd 1 uiterlijk 14 nov 2024 Aanmelding voor wedstrijd 2 uiterlijk 15 feb 2025 Middels het daarvoor bestemde formulier. Aanmelding mailen naar: wg.td.mn@midwest.kngu.nl
Inschrijfgeld	Het inschrijfgeld bedraagt € 33, = per turnster en geeft recht op deelname aan 2 regiowedstrijden. Ook als de turnster maar aan 1 wedstrijd gaat deelnemen, bedraagt het totale inschrijfgeld € 33, =. Na sluiting van de inschrijving is wedstrijdgeld verschuldigd, ook als turnsters zich geheel terugtrekken. Het inschrijfgeld wordt in de regel in de week vóór de 1e wedstrijddag geïncasseerd.
Entree	€3,50 per persoon voor alle leeftijden.
Muziek	Muziek moet digitaal worden aangeleverd als mp3, WAV of MV4 bestand. Muziek mailen naar: wg.td.mn@midwest.kngu.nl Voor elke turnster dient een eigen muziekje aangeleverd te worden. Er mogen meerdere muziekjes per mail gestuurd worden. Muziek aanleveren: Nummer turnster - naam turnster - naam vereniging. Voorbeeld: 1501- Meisje turnsters – SV gymnastiek Muziek aanleveren uiterlijk 14 nov 2024

Algemene informatie regiofinales BB

Datum	17 mei 2025
Inschrijfdatum	Niet van toepassing. Turnsters plaatsen zich via de regio- en rayon voorwedstrijden.
Plaats	Sporthal Turn Inn, Schiermonnikooghof 21 3826 DK Amersfoort
Organisatie	Regio technische commissie i.s.m. SV Renswouw en Levitas Wijk bij Duurstede
Contact	Els Pluimakers, Gerrie Papavoine: wg.td.mn@midwest.kngu.nl
Algemeen	Individuele meerkamp voor Junior en Senior E. Jeugd, junior en senior F. Jeugd en junior G. Jeugd H
Wedstrijd informatie	De wedstrijdindeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. Deze wordt ook per email verstrekt.
Juryleden	Aanmelding uiterlijk 17 april 2025 middels het daarvoor bestemde formulier. Zie blz. 12 voor de afspraken
Inschrijfgeld	Het inschrijfgeld voor de regiofinales bedraagt €16,50 per turnster. Indien een turnster afgemeld wordt na sluiting van opgave juryleden blijft wedstrijdgeld verschuldigd.
Entree	€3,50 per persoon voor alle leeftijden.
Muziek	Muziek moet digitaal worden aangeleverd als mp3, WAV of MV4 bestand. Muziek mailen naar: wg.td.mn@midwest.kngu.nl Voor elke turnster dient een eigen muziekje aangeleverd te worden. Er mogen meerdere muziekjes per mail gestuurd worden. Muziek aanleveren: Nummer turnster - naam turnster - naam vereniging. Voorbeeld: 1501- Meisje turnsters – SV gymnastiek Voor de finale wedstrijden krijgen de turnsters een nieuw wedstrijd nummer. Graag dat nummer gebruiken voor de finale wedstrijden. Muziek aanleveren uiterlijk 17 april 2025

Algemene informatie individuele meerkamp wedstrijd MB

Datum	24 mei 2025
Inschrijfdatum	Niet van toepassing. Turnsters plaatsen zich via de regio- en rayon voorwedstrijden.
Plaats	Sporthal Turn Inn, Schiermonnikooghof 21 3826 DK Amersfoort
Organisatie	Regio technische commissie i.s.m. OKV Harmelen en NILO Loosdrecht
Contact	Els Pluimakers, Gerrie Papavoine: wg.td.mn@midwest.kngu.nl
Algemeen	Individuele meerkamp voor middenbouw pupillen niveau 4-5-6-7
Wedstrijd informatie	De wedstrijdindeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. Deze wordt ook per email verstrekt.
Juryleden	Aanmelding uiterlijk 17 april 2025 middels het daarvoor bestemde formulier. Plaatsing voor de individuele meerkamp is pas definitief na aanmelding van het juiste aantal juryleden. Aanmelding mailen naar: wg.td.mn@midwest.kngu.nl Zie blz. 12 voor de afspraken
Inschrijfgeld	Het inschrijfgeld voor de individuele meerkamp regiowedstrijden bedraagt €16,50 per turnster. Indien een turnster afgemeld wordt na sluiting van opgave juryleden blijft wedstrijdgeld verschuldigd.
Entree	€3,50 per persoon voor alle leeftijden.
Muziek	Muziek moet digitaal worden aangeleverd als mp3, WAV of MV4 bestand. Muziek mailen naar: wg.td.mn@midwest.kngu.nl Voor elke turnster dient een eigen muziekje aangeleverd te worden. Er mogen meerdere muziekjes per mail gestuurd worden. Muziek aanleveren: Nummer turnster - naam turnster - naam vereniging. Voorbeeld: 1501- Meisje turnsters – SV gymnastiek Voor de finale wedstrijden krijgen de turnsters een nieuw wedstrijd nummer. Graag dat nummer gebruiken voor de finale wedstrijden. Muziek aanleveren uiterlijk 17 april 2025

Algemene informatie Veteranen categorie

Datum	15 maart 2025
Inschrijfdatum	Uiterlijk 1 januari 2025
Plaats	Sporthal Turn Inn, Schiermonnikooghof 21 3826 DK Amersfoort
Organisatie	Regio technische commissie i.s.m. DOO/K&V Utrecht
Contact	Els Pluimakers, Gerrie Papavoine: wg.td.mn@midwest.kngu.nl
Algemeen	Teamwedstrijd veteranen supplement E of F (maximaal 2 turnsters van de 6 turnen supplement D in een team voor E. D wordt op eigen niveau beoordeeld)
Wedstrijd informatie	De wedstrijdingdeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. Deze wordt ook per email verstrekt.
Juryleden	Aanmelding uiterlijk 15 feb 2025 middels het daarvoor bestemde formulier. Aanmelding mailen naar: wg.td.mn@midwest.kngu.nl Zie blz. 12 voor de afspraken
Inschrijfgeld	Het inschrijfgeld voor de veteranen wedstrijd bedraagt €16,50 per turnster. Indien een turnster afgemeld wordt na sluiting van het loket blijft wedstrijdgeld verschuldigd.
Entree	€3,50 per persoon voor alle leeftijden.
Muziek	Muziek moet digitaal worden aangeleverd als mp3, WAV of MV4 bestand. Muziek mailen naar: wg.td.mn@midwest.kngu.nl Voor elke turnster dient een eigen muziekje aangeleverd te worden. Er mogen meerdere muziekjes per mail gestuurd worden. Muziek aanleveren: Nummer turnster - naam turnster - naam vereniging. Voorbeeld: 1501- Meisje turnsters – SV gymnastiek Muziek aanleveren uiterlijk 15 februari 2025

Extra informatie veteranen wedstrijd

Deelname is mogelijk voor senioren die ouder zijn dan 22 jaar.

Deze senioren turnen NIET mee bij de divisie wedstrijden.

Een team bestaat uit maximaal 8 turnsters. Maximaal 6 turnsters turnen per toestel, beste 3 cijfers tellen voor het team resultaat. (Systeem 8-6-3)

Deelname kan in supplement E of F

Turnsters die turnen in supplement D mogen meedoen bij een team in supplement E

- Maximaal 2 turnsters per team turnen supplement D.
- Zij worden op eigen niveau gejureerd.

Indien een vereniging geen compleet team kan samenstellen, zal de commissie de turnsters samenvoegen tot 1 team van maximaal 6 turnsters zodat iedereen wel alle toestellen kan turnen.

Trainer mag bij alle toestellen erbij staan. Dat geeft geen aftrek. Bij daadwerkelijk hulp verlenen gelden de gewone regels (Geen MW, SE, VW en N aftrek voor hulp verlenen).

Turnsters krijgen geen aftrek voor het dragen van compressie kousen.

DEEL 3: Draaiboek voor ondersteunende verenigingen.

Draaiboek voor wedstrijden bij Turn Inn

Alle wedstrijden worden georganiseerd door de regio commissie en vallen onder verantwoordelijkheid van de regio commissie.

Voor elke wedstrijd is echter ondersteuning van 1 of meer verenigingen nodig om de wedstrijd succesvol te kunnen laten verlopen.

Hieronder tref je een overzicht aan van wat er komt kijken bij de ondersteuning van een wedstrijd. In **rood** aangegeven tekst wordt door de regio commissie verzorgd. De rest wordt verwacht van de ondersteunende vereniging(en). Op elke wedstrijd zal altijd iemand van de regio commissie aanwezig zijn.

Taken die behoren bij de regio commissie

- *Ontvangt alle inschrijvingen van de verenigingen.
- *Verstuurt wedstrijdprogramma naar de verenigingen.
- *Verstuurt uitslagen naar de verenigingen.

Penningmeester/kassa medewerker: 2 personen

*Maakt de afrekening van de wedstrijd en stuurt deze naar de penningmeester van de KNGU op de daarvoor bestemde formulieren.

*Beheert de entreegelden en zorgt ervoor dat deze bij het op die dag aanwezige regio commissielid afgedragen wordt. 2 personen. Half uur voor aanvang wedstrijd 1 aanwezig. Half uur na start laatste wedstrijd klaar. Minimaal 1 persoon is minimaal 18 jaar.

Wedstrijdleider: 1 persoon.

*Wordt geregeld door de regio commissie.

Telbureau: 1 persoon

- * 1 persoon namens de regio commissie. Scoreverwerking gaat digitaal.
- * Verstreekt de uitslagen aan de verenigingen aan het eind van de wedstrijd.

EHBO: Vereniging zorgt zelf voor EHBO-er (EHBO doos is aanwezig inde sporthal).

Vereniging krijgt hiervoor €150, =.

Indien de vereniging niet beschikt over een eigen EHBO-er dan dient dit ruim op tijd aangegeven te worden. De regio commissie zorgt dan voor een EHBO-er

Algehele coördinator:

- *Coördineert alle communicatie tussen regio commissie en vereniging.
- *Instrueert de jurymeisjes.

Catering: 2 personen

- *Zorgt dat de juryleden en medewerkers tijdens de wedstrijd worden verzorgd.
- *Zorgt voor koffie/ thee bij de juryvergadering.

Om de kosten te beheersen voor jurymeisjes en andere jongere kinderen die meehelpen graag zelf eten en drinken mee laten nemen (pakjes drinken, broodje etc.) Kinderen willen vaak wat extra drinken en snoepen en vinden de aangeboden lunch vaak niet eens lekker.

Afspraken met betrekking tot de catering bij Turn Inn:

Algemeen

Consumpties worden alleen door contactpersoon catering besteld, d.m.v. consumptiebriefje! Catering medewerker wordt aan het begin van elke ronde voorgesteld aan de beheerder bij TurnInn.

Catering tijden

Catering in overleg met de beheerder bij TurnInn.

Lunch

Zorg dat alles voor de lunch klaargezet is in de jury kamer. Juryleden maken zelf hun lunch verder klaar.

Bij de lunch wordt een warme snack (kroket) geserveerd.

Drinken bij de lunch staat klaar: Melk, karnemelk, jus d'orange. Geen aparte bestelling voor drinken bij de lunch.

Consumpties:

We werken met kannen koffie en thee en met blikjes of pakjes frisdrank. Geen losse drankjes door de hal dragen i.v.m. kans op knoeien.

Turn Inn zorgt voor alle boodschappen. De vereniging hoeft géén boodschappen te doen.

Geluid bedienen: 1 persoon

*Zorgt voor de muziek bij de vrije oefeningen, op- en doormars naar ander toestel en bij de prijsuitreiking.

*Zorgt dat er een deelnemerslijst is bij de geluidstafel i.v.m. volgorde.

Juryzaken:

*De juryindeling is gemaakt door de regio commissie

*De regio commissie zorgt zelf voor een hoofdjury die ook de juryvergadering houdt.

*Zorgt voor de aanwezigheid van tablets voor het invoeren van de scores.

Prijzen:

*De medailles worden centraal ingekocht door de regio commissie.

*Zorgt voor mensen die de prijzen uitreiken.

*Diploma's worden geprint na afloop van de wedstrijd. Elke turnster krijgt een diploma.

*Bedankjes juryleden worden door regio commissie gekocht en uitgereikt aan de juryleden.

Als de vereniging de eigen vrijwilligers met een cadeautje wil bedanken voor de hulp, is de aanschaf daarvan voor eigen kosten.

Jury meisjes:

*2 jurymeisjes: Brengen na elke ronde het jurybriefje naar de teltafel.

Let op: Iedereen die in het wedstrijddeel van de sporthal moet zijn, moet zaalschoenen of sloffen dragen. Het is absoluut verboden om met buitenschoenen in de zaal te zijn. Dit graag doorgeven aan alle ouders die komen helpen.

Overzicht

Kassa (30 min voor aanvang aanwezig)	2 personen
EHBO (Indien geen eigen EHBO dit ruim op tijd aangeven)	1 persoon
Catering	2 personen
Algehele coördinator	1 persoon
Geluid bedienen	1 persoon
Jury meisjes/jongens (brengen de jury staten naar teltafel)	2 personen