



**Dutch
Gymnastics**

Nieuwsbrief 4 D/E
Maart ' 24

In deze nieuwsbrief tref je de wijzigingen, verduidelijkingen en aanvullingen aan behorend bij het D+/D-/E- reglement 2023-2025.

Aanpassingen in wedstrijdreglement

Aanpassing bij 16.2

- De eerste toon van de muziek wordt beschouwd als het begin van het kloppen van de oefening (**niet de piep**). Het einde van de oefening is de statische houding van de partners, welke moet samenvallen met het einde van de muziek.

Aanpassing bij 23.5

- De oefening bevat 2-3 IE-Tumbling elementen waarbij minimaal 1 partner een (loop)-overslag, flikflak of salto uitvoert. Een koprol mag in het D+ niveau niet uitgevoerd worden. **Voor elk ontbrekend element wordt een aftrek van 1.0 gegeven.**

Aanpassing bij 23.10

- De oefening bevat 2-3 IE-Tumbling elementen waarbij minimaal 1 partner een (loop)-overslag, flikflak of salto uitvoert. Een koprol mag in het D+ niveau niet uitgevoerd worden. **Voor elk ontbrekend element wordt een aftrek van 1.0 gegeven.**

Verduidelijking uitvoering individuele elementen

Verduidelijking strepen van de moeilijkheidswaarde bij tumbling elementen

- Wanneer 1 of meerdere partner(s) in een tumbling serie een element niet uitvoert of een element niet afmaakt door een val, wordt er geen moeilijkheidswaarde aan deze partner gegeven en telt het element niet mee voor speciale vereisten. Aan de andere partner(s) wordt wel moeilijkheidswaarde en speciale vereisten toegekend.

Verduidelijking strepen van individuele kracht & balans, lenigheid en behendigheid

- Wanneer 1 of meerdere partner(s) een individueel element van deze categorieën niet uitvoert of valt, komt deze niet in aanmerking voor moeilijkheidswaarde of speciale vereisten. De andere partner(s) die het individuele element wel uitvoert komt hierbij ook niet in aanmerking voor moeilijkheidswaarde, wel voor speciale vereisten.

Verduidelijking uitvoering individuele elementen in 'waterval'

- Uitvoering in waterval betekend: direct opvolgend. Hierbij moet de 2^e partner starten voordat de eerste partner klaar is met het individuele element. De eerste partner mag nog wel in de eindhouding staan voordat de andere partner begint, echter wordt een waterval doorbroken wanneer er gestart wordt met dans/choreografie. Er wordt geen moeilijkheidswaarde of speciale vereisten gegeven wanneer de individuele elementen niet tegelijkertijd of niet direct opvolgend (in waterval) uitgevoerd worden.

Verduidelijking uitvoering van de loopflikflak (behendigheids)

- Een loopflikflak mag niet meer afgekeurd worden wanneer de benen niet voor 12 uur (verticale handstandhouding) geopend worden. De technische juryleden geven zo nodig aftrek wanneer een beenspreiding van 180 graden wordt beoogd maar niet volledig uitgevoerd wordt.

Verduidelijking uitvoering gesloten overslag in een serie (tumbling)

- Wanneer er in een tumbling serie (meerdere tumbling elementen achter elkaar) een gesloten overslag wordt uitgevoerd als eerste element, moet deze opgevolgd worden door een voorhup of aanloop. Een stop is hierbij toegestaan. De serie mag niet worden onderbroken door dans of choreografie en de serie dient samen met de andere partner(s) in waterval of tegelijkertijd uitgevoerd te worden.

Handleiding maken en nakijken wedstrijdbladen D+/D/E niveau

Er staat vanaf heden een korte handleiding online voor het maken van wedstrijdbladen op D+/D/E niveau. Deze is bedoeld om meer op één lijn te komen en handvatten te geven aan moeilijkheidsjuryleden, juryvoorzitters en hoofdjuryleden die op regionaal en landelijk niveau in het D+DE niveau jureren, buiten de AC4 cursus die momenteel aangeboden wordt. Ook kan het ondersteuning bieden aan trainers die wedstrijdbladen maken.

Aanpassingen en verduidelijkingen in moeilijkheidstabellen











Pagina 42:

Toevoegen tekst bij 42.25.A: 'BP vasthouden'. Wanneer er bij een element BP vasthouden staat moet de BP vastgehouden worden. Wanneer de BP niet wordt vastgehouden telt het element niet mee voor speciale vereisten en krijgt het element geen moeilijkheid.

TRIO | Balans elementen

Categorie 7

* Middenpartner ← of → ^ Onderpartner ← of →

					
42.21.A	42.22.B	42.23.A	42.23.B	42.24.A	42.24.B
3	2	2	3	3	4
					
42.25.A	42.26.A	42.27.A	42.29.D		
2	2	4	1		