

**REGIO ZW-Nederland - Technische Commissie springen 2025****Regiokampioenschappen ABC Microteam
Zaterdag 29 november 2025 in Kapelle****Leeftijdsindeling voor wedstrijden 2025: Let op! Afwijkende van het landelijke**

Jeugd 8 jaar t/m 12 jaar

geboren 2017-2013

Junioren 13 jaar t/m 17 jaar

geboren 2012-2008

Senioren v.a. 18 jaar

geboren 2007- of eerder

TEAMWEDSTRIJDEN:

Bij de teamwedstrijden houden wij bovengenoemde leeftijden aan. Wel mag ervoor maximaal vijf (5) deelnemers dispensatie worden aangevraagd, mits zij niet meer dan 2 jaren jonger zijn. Dit geldt niet voor de leeftijdscategorie Jeugd. Er wordt geen dispensatie verleend aan deelnemers die ouder zijn dan de vermelde leeftijdscategorie.

INSCHRIJVING:

Vanaf nu is inschrijven verplicht via het loket. Inschrijving voor deze wedstrijd sluit op **18 oktober 2025**

Paspoort is niet nodig bij de inschrijving voor de regio.

Het inschrijfgeld bedraagt **€ 21,20** per team voor Microteamgym.

REGLEMENT:

We werken met het reglement van het landelijke. Alles hierover is op de KNGU-site te vinden.

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/groepsspringen/documenten>

Kijk onder het blok reglementen.

MINIMALE EN MAXIMALE MOEILIKHEID :

Via onderstaande link kan men de waardes vinden geldende voor het seizoen 2024 – 2025

De nieuwsbrief voor het nieuwe seizoen staat nog niet online.

<https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/Nieuwsbrief-LTC-GS-Wedstrijdzaken-v6.pdf>

AANPASSING REGLEMENT:

- Op de airtrack moet de serie niet verplicht eindigen op de landingsmat – dus geen aftrek van 0,1 bij het landen van het laatste element op de airtrack
- Op de airtrack mag een serie beëindigen met een punchsalto.

EXTRA OPMERKINGEN:

- Houd er rekening mee dat er voor de airtrack mogelijk een hellend vlak ligt of gemaakt van springplanken met korte matjes. En dat er mogelijk maar 1 landingsmat achter de airtrack ligt!!
- **Jurylid verplicht gebrevetteerd aanleveren.**
(Voor de gehele wedstrijddag, Incl. Groepspr. ABC).
Bij 1 – 3 teams: 1 jurylid
Bij 4 – 6 teams: 2 juryleden
Etc.
- Per uitvoering moet een volledig ingevuld sprongserieformulier per jurylid worden ingeleverd. (dus 4 x).
- Op de KNGU site kan je de liedjes downloaden. Oefen alvast bij de trainingen op de uitvoering met muziek.

PRIJZEN:

Worden niet uitgereikt bij een score beneden 10 punten en minder dan 3 groepen ingeschreven in dezelfde categorie en onderdeel. (Onder voorbehoud, hoe de punten gaan eindigen)



WEDSTRIJDSHEMA:

DE groepsspringen

**15 november 2025
Februari / Maart 2026**

**SV Terheijden
nog geen organiserende vereniging**

ABC Groepsspringen en microteam

29 november 2025

Olympia Kapelle

ABC Groepsspringen

Februari / Maart 2026

ONI 's Gravenmoer

Individueel ABC

1 november 2025

GV Turn'87 Oostburg

ADRESSEN TECHNISCHE COMMISSIE SPRINGEN:

- Dhr. Henk Hensen
Lange Veertel 80,
5109 BH 's Gravenmoer
0162-315 444, henk.hensen@outlook.com
- Mevr. Joulette van der Pol - van Toor
Elzenhof 19
4844 TA Terheyden
076-593 8277, nvanderpol@hetnet.nl
- Mevr. Kristine Provo-Goethals
Grotendam 15
4501 BT Oostburg
0117 453 320, provo@zeelandnet.nl