

Neutrale aftrekken

IRV Code of Points 2026		0.3	0.5	1.0
AB	Gymnast heeft meer dan 15 seconden nodig om een oefening of sprong te beginnen na het teken van de hoofdjury (uitzondering voor rechte uit op muziek zie RU 7.1.2).			X
	De coach betreedt het wedstrijdgebied meer dan één keer of beweegt/volgt het rad meer dan één onderdeel binnen de veiligheidszone (zie AB 2.2.2).		per onderdeel	
	Er bevinden zich twee coaches tegelijk in het wedstrijdgebied (zie AB 2.2.2).		per onderdeel	
	Het rad rolt uit het wedstrijdgebied, maar blijft binnen de veiligheidszone (slechts één aftrek per onderdeel en gebeurtenis, zie hierboven).	per onderdeel, per keer		
	Het rad rolt uit de veiligheidszone.		per keer	
	Ontbrekend onderdeel (rechte uit en spiralen).			per onderdeel
RU	Ontbrekende uitsprong.			X
RU-M	Gymnast heeft meer dan 15 seconden nodig om in de startpositie te komen na het teken van de hoofdjury.			X
	Hoorbare onderbrekingen in de muziek (ongeacht het aantal).		X	
	Slechte opnamekwaliteit (bijv. krakende geluiden).		X	
	Inconsistent volume van de muziek.		X	
	Muziekkeuze niet in overeenstemming met de richtlijnen (→ lichte overtreding, zie RU 7.1.1).			X
	Muziek te kort/te lang.		X	
VLT	Gymnast gebruikt een rad dat te klein is.			X
	De coach/trainer staat <u>op</u> de landingsmat.		X	

ROL specifiek		0.3	0.5	1.0
SPI (n3-6)	Oefening bevat <u>geen</u> onderdeel grote spiraal.			X
	Oefening bevat <u>geen</u> onderdeel kleine spiraal.			X
VLT	Springen T-variant op niveau 4 .			X
	Gebruik van een te klein rad (op niveau 5 en 6 ; alleen bij springen T-variant).			X

Uitvoeringsaftrekken

Algemeen

IRV Code of Points 2026	0.1	0.3	0.5	1.0
Onjuiste hoofdpositie.	X	X		
Onjuiste handpositie.	X	X		
Onjuiste armpositie.	X	X		
Onjuiste voetpositie.	X	X		
Onjuiste beenpositie.	X	X		
Onjuiste positie van de heupen.	X	X		
Voeten niet parallel in dwarspositie in bindingen.		X		
Afwijkingen in de ideale bückpositie (bij erkenning van het onderdeel).		X (>15°)	X (>30°)	
Afwijkingen in de ideale spagaat of splitpositie (bij erkenning door de gehaltejury; als de gehalte jury de spagaat/split niet erkent en het onderdeel afwaardeert volgt geen aftrek in de uitvoering).			X (>30°)	
Aanraken van de vloer met een hand of voet. (NB: bij sommige onderdelen is het aanraken van de vloer vereist).		X		
Het steunen van de vloer met hand of voet ter voorkoming van een val.			X	
Val tijdens de oefening (zie specifieke bepalingen per discipline).				X
Ondersteuning van een trainer (ook verbale en non-verbale aanwijzingen!).				X
Ontbrekende eindpositie.		X		

Stappen bij landing

Kleine stap (kleiner dan schouderbreedte): -0,1

Grote stap (groter dan schouderbreedte): -0.3

Als er sprake is van meer dan één stap worden de aftrekken voor de stappen bij elkaar opgeteld.

Als er sprake is van een val nadat de gymnast stappen heeft gezet, wordt alleen de aftrek voor de val toegepast.

Rechtuit

IRV Code of Points 2026	0.1	0.3	0.5	1.0
De gymnast trekt (met de handen) de bindingen opnieuw aan na start van de oefening (gaat niet op voor rechtuit met muziek).			X	
Te ver doorrollen aan het eind van een baan (rad rolt voorbij de handgrepen).		X		
De positiewissel vindt niet plaats binnen de voorgeschreven overgangszone (Zie Bijlage RU A3).	X (kleine afwijking)	X (grote afwijking)		
Stilstaand rad (onderbreking beweging).	X (kort)		X (lang)	
Terugrollen in centrale onderdelen.			X	
De gymnast turnt een enkele of meervoudige extra schommel (uitzondering RU-M) (Zie Bijlage RU A4).			X (per eenheid)	
Afwijkingen van de ideale verticale positie in hoge bovenarmsteun of handstand (als erkend door de gehaltejury).		X ($>15^\circ$)	X ($>30^\circ$)	
De landingsmat wordt achter het rad aangedragen of gesleept, of wordt aanzienlijk bewogen binnen de wedstrijdbaan of veiligheidszone, of de landingsmat wordt door meer dan 4 personen gedragen.			X	
Het rad raakt de landingsmat voordat de gymnast geland is na de uitsprong.			X	
Het rad raakt de landingsmat tijdens de oefening voordat de gymnast de uitsprong turnt.				X
De trainer raakt de gymnast of het rad aan, voordat de gymnast is geland na de uitsprong.				X
Ongecontroleerde lichaamsbewegingen na landing van een uitsprong of sprong ("schudden" van het lichaam).	X (klein)	X (groot)		
Ongecontroleerde armbewegingen na landing van een uitsprong of sprong.	X (klein)	X (groot)		
Stappen bij landing van een uitsprong of sprong (zie beschrijving bij algemene aftrekken).	X	X		
Val na uitsprong.				X
Gymnast raakt met de handen de vloer bij de landing.		X		
Heupen beneden knieën na landing.			X	

Spiralen

IRV Code of Points 2026	0.1	0.3	0.5	1.0
De positiewissel wanneer de gymnast rechtop is, vindt niet plaats tussen de twee spreidsporten.	X (klein)	X (groot)		
De positiewissel wanneer de gymnast ondersteboven is, vindt niet plaats tussen de twee dwarsgrepen.	X (klein)	X (groot)		
De richtingswissel vindt niet plaats tussen de planksport in de oorspronkelijke rolrichting en het contactpunt van de hoepel midden tussen de planksport en de spreidsport in de oorspronkelijke rolrichting (of bij spreidvarianten van de richtingswissel in een groter bereik).		X		
Bij het aankantelen aan het begin van de oefening bereikt de gymnast de juiste positie, nadat de spreidsport in de rolrichting op de grond komt.		X		
Overkantelen: de wissel van de rolhoepel vindt niet plaats binnen het bereik van de plankjes (of bij spreidvarianten niet in een groter bereik).		X		
De overgang van het ene naar het andere onderdeel in kleine spiraal vindt niet plaats in 1 radomwenteling.	1 extra	>1 extra		
Meer dan 5 radomwentelingen in de overgang van kleine naar grote of verticale spiraal.	1 extra	>1 extra		
Meer dan 3 radomwentelingen in de overgang van grote spiraal naar kleine spiraal, of van kleine spiraal tot stand overeind komen.	1 extra	>1 extra		
Meer dan 2 stappen bij het uitstappen na het laatste onderdeel (eindhouding).	X			
Incomplete eenheid (1 radomwenteling) voor overkantelen, kleine spiraal of stand.			X	
Kortdurend op twee hoepels komen (minder dan ¼ omwenteling)			X	
Afwijken van de voorgeschreven houding in de overgang van grote naar kleine spiraal.		X		
Het tot stand overeind komen in kleine spiraal is niet in de houding van de voorgaande kleine spiraal.		X		
Verkeerde hellingshoek van het rad (kleine afwijking).		per onderdeel		
Onregelmatige cirkelbeweging.		per onderdeel		
Het rad wandelt over de vloer in de verticale spiraal.		per onderdeel		
Hellingshoek van het rad is duidelijk te klein in grote spiraal.			per onderdeel	
Hellingshoek van het rad is duidelijk te groot in kleine spiraal.			per onderdeel	
Meer dan 3 wissels in 1 overgang. NB: De gehaltejury telt het gehalte van de getoonde wissel nog steeds.			X	
Tot stand overeind komen vanuit kleine spiraal wordt uitgevoerd met de cirkelbeweging van een grote spiraal.			X	

Tot stand overeind komen wordt niet uitgevoerd in de directe nabijheid van de middenlijn tussen de benen uitgevoerd.		X (klein)	X (groot)	
Val.				X
Rad komt rechtop (opnieuw aankantelen is noodzakelijk).				X
Incorrect hervatten van een oefening na een val (Zie SPI 3.3).				X
Onderdeel is niet te herkennen als grote, kleine of verticale spiraal (cirkelbaan van het rad hoort niet bij een van de spiraalvormen).				X

ROL specifiek	0.1	0.3	0.5	1.0
Bewegingshulp			per onderdeel	
Trainer bevindt zich bij meer dan 1 onderdeel binnen het bereik van de radloop bij het meelopen in de wedstrijd baan op niveau 3 t/m 6 als geen bewegingshulp wordt verleend.			per eenheid	
Gymnast laat zich (gedeeltelijk of grotendeels) passief meevoeren tijdens bewegingshulp, zonder merkbare invloed op de radloop.		X	X	

Sprong

SPR – Eenheid 2: Aanzweeffase

IRV Code of Points 2026	0.1	0.3	0.5	1.0
Verkeerde/niet-herkenbare aanzweeffase.				X
Eenbenige afzet vanaf de vloer.			X	
Onvoldoende hoogte in de aanzweeffase.	X	X	X	X
Schouders onder (of gewicht rust op) de hoepels van het rad bij overslagen en aanhoeken vanuit lig.				X
Ellebooghoek minder dan 135 graden tijdens de aanzweeffase van alle sprongen die geen handstand zijn of met een aanhoeken vanuit lig.		X		
Ellebooghoek minder dan 90 graden bij sprongen met handstand in de aanzweeffase.			X	
Ellenbogen raken het rad in de aanzweeffase.				X
Lichaam rust op de ellebogen bij overslagen uitgevoerd vanuit zittende of liggende positie.			X	
Extra beenzwaai bij rugwaarts aanzweven.			X	
Kniehoek is minder dan 90 graden als de gymnast de voeten op het rad plaats bij een achterwaartse opsprong			X	
Benen zijn niet gestrekt voordat wordt afgezet van het rad bij sprongen uitgevoerd vanuit een achterwaarts opsprong.		X		
Overslag wordt ingezet door middel van gebogen knieën.			X	
Vluchtfase vanuit een spreidzit (A1) wordt geïnitieerd door kniebuiging.			X	
Voeten blijven onder de hoepels van het rad in sprong A6 (overhurken).				X
Grote correctie van het vasthouden, zitten, liggen of staan om het evenwicht bovenop het rad te behouden.			X	
Rad raakt de landingsmat voordat de gymnast het rad heeft verlaten (zonder ernstig belemmerd of afgeremd te worden).			X	
Rad rolt zodanig tegen de landingsmat dat de rolbeweging ernstig belemmerd wordt en het rad aanzienlijk vertraagt (in dit geval wordt bovenstaande vaste aftrek van 0,5 niet toegepast).				X

SPR – Eenheid 3: Vluchtfase

IRV Code of Points 2026	0.1	0.3	0.5	1.0
Gebrek aan hoogte in de vluchtfase.	X	X	X	X
De trainer raakt de gymnast of het rad aan nadat de gymnast het rad heeft verlaten, maar voordat de gymnast is geland.				X
Gymnast in raakt het rad tijdens de vluchtfase.				X
Gebrek aan lichaamsstrekking onmiddellijk na de afzet van rad.	X	X		
Heuphoek meer dan 90° in hurk- en spreidhoekposities.		X		
Kniehoek meer dan 90° in gehurkte positie.		X		
Licht gebogen knieën in een gehoekte salto (tot 45 graden gebogen).		X		
Benen niet bij elkaar tijdens gehurkte/gehoeekte/gestreckte posities.		X		
Benen gekruist tijdens draaien.		X		
Tot 45 graden afwijking van een volledige of halve draai.		X		
Hurk/ spreid/ spreidhoekpositie niet uitgevoerd op het hoogste punt van de vluchtfase bij sprongen uitgevoerd vanuit een staande positie bovenop het rad.	X	X		
Heuphoek in de eerste helft van een gestreckte voorwaartse salto is minder dan 160 graden – NB: als de heuphoek kleiner is dan 135 graden, wordt de salto niet gerekend als gestrekt, maar als gehoekt.			X	
Heuphoek in de tweede helft van een gestreckte achterwaartse salto is minder dan 160 graden (in dit geval geen extra aftrek wegens gebrek aan strekking voor de landing) – NB: als de heuphoek kleiner is dan 135 graden, wordt de salto niet gerekend als gestrekt, maar als gehoekt.			X	
Gehoekte achterwaartse salto wordt ingezet met gebogen knieën (de gymnast gebruikt een kniebuiging om rotatie te maken).			X	
Gehoekte of gestreckte Auerbach salto wordt ingezet met gebogen knieën (de gymnast gebruikt een kniebuiging om rotatie te maken).			X	
Voorwaartse salto met ½e draai waarbij de gymnast de ½e draai uitvoert in de eerste helft van de salto.			X	
Rad wordt uit de rolrichting geduwd tijdens de afzet vanaf het rad bij sprongen met lengteasdraai(en) .	X	X		
Geen herkenbare handstand tijdens de afzet vanaf het rad.			X	

Gymnast heeft nog contact met het rad nadat de eerste ½e draai is voltooid bij handstandoverslagen met minstens een hele draai.				X
Te veel rotatie bij salto's (te ver roteren).		X		
Onderrotatie bij salto's (onvolledige rotatie) .			X	
Geen voorbereiding voor de landing (geen opening van de heup- en/of kniehoek vóór de landing).			X	

SPR – Eenheid 4: Landing

IRV Code of Points 2026	0.1	0.3	0.5	1.0
Stappen bij de landing (zie onder).	X	X		
Afzweeffase te kort. (De gymnast moet met beide voeten landen voorbij de 90 cm zone op de landingsmat. De aftrek wordt gegeven als de gymnast de markering raakt of niet voorbijkomt op het moment van landing. De aftrek wordt niet gegeven als de gymnast in eerste instantie voorbij de zone landt en daarna door daaraanvolgende stappen of val alsnog in de zone belandt. Alleen de aftrek voor stappen of val bij de landing wordt dan gegeven.)			X	
De gymnast raakt de mat met de handen zonder daadwerkelijk te steunen bij de landing.		X		
De gymnast eindigt niet staande met gesloten benen (ook niet na een val) (=geen eindpositie).		X		
Vallen na een stabiele/zekere landing op beide voeten.				X
Ongecontroleerde lichaamsbewegingen na landing bij een afsprong of sprong.		X		
Ongecontroleerde armbewegingen na landing bij een afsprong of sprong.		X		
De heupen onder kniehoogte bij de landing. (Let op: Als de lage landing resulteert in een val bij de landing, worden zowel de aftrek voor de heupen onder kniehoogte bij de landing als voor de val toegepast.)			X	

Stappen bij landing

Kleine stap (kleiner dan schouderbreedte): -0,1

Grote stap (groter dan schouderbreedte): -0.3

Als er sprake is van meer dan één stap worden de aftrekken voor de stappen bij elkaar opgeteld.

Als er sprake is van een val nadat de gymnast stappen heeft gezet, wordt alleen de aftrek voor de val toegepast.

ROL specifiek	0.1	0.3	0.5	1.0
Eenheid 1: Rad in beweging zetten en aanloop				
Op incorrecte wijze in beweging zetten van het rad (zie omschrijving in paragraaf 5).				X
Niet stilstaan in gesloten voetenstand.		X		
Onjuiste armhouding.	X	X		
Aanloop is niet versnellend.		X		
Zichtbaar afremmen voor het rad.		X		
Eenbenige afzet vanaf de vloer.			X	
Handen raken het rad net boven heuphoogte/rond schouderhoogte.		X	X	
Ontbrekende steunfase na de afzet van de grond.			X	
Ellenbogen raken het rad in de afsluitende steunfase.				X
Turner raakt het rad geheel niet aan.				X
Eenheid 2: Afzet en aanzweeffase				
De trainer raakt de gymnast of het rad aan voordat de gymnast het rad heeft verlaten (alleen niveaus 4 t/m 6).				X