

## PROGRAMMA – DUTCH GYMNASTICS THE FINALS 2019 – ARENA

### ZATERDAG 22 JUNI

TIJD	DISCIPLINE
08:15 - 09:15 uur	Inturnen Ritmische Gymnastiek + inspringen Trampolinespringen
09:15 - 11:05 uur	NK Turnen Dames - Meerkamp Jeugd I NK Ritmische Gymnastiek - Individueel Senioren 1 <sup>e</sup> divisie
11:05 - 12:55 uur	NK Turnen Dames - Meerkamp Eredivisie Jeugd NK Ritmische Gymnastiek - Individueel Senioren 1 <sup>e</sup> divisie (vervolg)
12:55 - 13:10 uur	Prijsuitreiking Ritmische Gymnastiek en Turnen Dames
13:10 - 13:25 uur	Pauze
13:25 - 15:50 uur	NK Turnen Heren - Ahoy Cup 4 en 6 NK Turnen Dames - Ahoy Cup A Trampoline springen - Eredivisie Meisjes Jeugd I en II
15:50 - 16:00 uur	Prijsuitreiking + trampoline springen turnen Heren en Dames
16:00 - 19:10 uur	NK Turnen Heren - Meerkamp - Eredivisie Jeugd, Junior, Junior II, Senior NK Turnen Dames - Meerkamp - Eredivisie Junior, Senior NK Trampolinespringen - Eredivisie Jeugd II/Junior jongens + Junior Meisjes
19.10 - 19:35 uur	Prijsuitreiking + trampoline springen turnen Heren en Dames

### ZONDAG 23 JUNI

TIJD	DICIPLINE
08:15 - 09:15 uur	Inspringen trampoline + warming-up Ritmische gymnastiek
09:15 - 11:05 uur	NK Turnen Dames - Ahoy Cup D NK Ritmische Gymnastiek - Groepsoefening Senioren 1 <sup>e</sup> div + Junioren 1 <sup>e</sup> div
11:05 - 11:15 uur	Prijsuitreiking Turnen Dames en Ritmische Gymnastiek
11:15 - 13:00 uur	NK Turnen - Ahoy Cup C
13:00 - 13:10 uur	Prijsuitreiking Turnen Dames
13:10 - 13:25 uur	Pauze
13:25 - 16:30 uur	NK Turnen Heren - toestel finales Eredivisie Senior, junior I, junior II en jeugd NK Turnen Dames - toestel finales Eredivisie Senior, Junior, Jeugd Ahoy-cup NK Trampolinespringen - Eredivisie Senior Dames en Heren
16:30 - 17:20 uur	Prijsuitreiking Trampoline Turnen Dames en Heren