



## REGIO ZW-Nederland - Technische Commissie springen 2025

**Regiokampioenschappen DE Groepsspringen  
Zaterdag 15 november 2025 Breda****Er kan ingeschreven worden op volgende toestellen en leeftijden:**

Benjamin: minitrampoline/kast– minitrampoline – lange mat - kast/plankoline  
Jeugd: minitrampoline/kast– minitrampoline – lange mat of airtumbling -kast/plankoline  
Junior: minitrampoline/pegases – kast/plank – minitrampoline – lange mat of airtumbling  
Senior: minitrampoline/pegases – kast/plank – minitrampoline– lange mat of airtumbling

**Leeftijdsindeling voor wedstrijden 2025: Let op! Afwijkende van het landelijke**

Benjamin 6 jaar t/m 8 jaar	geboren 2019 - 2017
Jeugd 8 jaar t/m 12 jaar	geboren 2017 - 2013
Junioren 13 jaar t/m 17 jaar	geboren 2012 - 2008
Senioren v.a. 18 jaar	geboren 2007- of eerder

**TEAMWEDSTRIJDEN:**

Bij de teamwedstrijden houden wij bovengenoemde leeftijden aan. Wel mag ervoor maximaal vijf (5) deelnemers dispensatie worden aangevraagd, mits zij niet meer dan 2 jaren jonger zijn. Dit geldt niet voor de leeftijdscategorie Jeugd. Er wordt geen dispensatie verleend aan deelnemers die ouder zijn dan de vermelde leeftijdscategorie.

**INSCHRIJVING:**

Vanaf nu is inschrijven verplicht via het loket. Inschrijving voor deze wedstrijd **4 oktober 2025**. Paspoort is niet nodig bij de inschrijving voor de regio. Het inschrijfgeld bedraagt **€ 23,00** per team per onderdeel.

**Opgelet!****NIEUW REGLEMENT!**

We werken met het reglement van het landelijke. (**Behalve Airtrack, deze doen wij NIET!**) Alle hierover is op de KNGU site te vinden.

<https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/Wedstrijdreglement-DE-niveau.pdf>

Dit seizoen bieden we ook weer de mogelijkheid aan om met een team deel te nemen aan het onderdeel **airtumbling, alléén D-niveau**.

Let op; Inschrijven voor lange mat **of** airtumbling. Niet beide!

In deze mailing vinden jullie de oefenstof per leeftijdsgroep.

**DE-lijn ALS IN HE NATIONAAL REGLEMENT MET UITZONDERING VAN DE VOLGENDE****PUNTEN:**

- \* 6-8 jarigen kunnen aan dezelfde onderdelen (met uitzondering van airtumbling) deelnemen als dames-heren jeugd, ook dezelfde oefenstof gebruiken.
- \* 6-8 jarigen plankoline-kast, kast minus 2 delen. - kast-minitramp, kast minus 1 deel.
- \* 6-8 jarigen bij minitramp/kast-minitramp aanloop via banken toegestaan. (**NIET BIJ PLANKOLINE**)
- \* Onder synchroon wordt verstaan de onderdelen gelijk en gelijktijdig door twee of meerdere deelnemers/deelneemsters uitvoeren.  
Voorbeelden: groep met 6 wordt als volgt verdeeld 2-2-2 of 3-3. Groep met 7 wordt 2-2-3. Etc.
- \* Hindernis op kast – springtoestel → Handen – Knieën stand in kruiphouding  
(**Niet** in elkaar gekropen).

**JURYLID VERPLICHT**

**Bij DE wedstrijden juryleden aanleveren gebrevetteerd:**

Bij 1 – 3 teams: 1 jurylid

Bij 4 – 6 teams: 2 juryleden

Etc.

Informatie DE Groepsspringen ZWN 2025-najaar-1



**PROMOTIE:**

Een groep springers wordt verplicht een volgende wedstrijd op een hoger niveau in te schrijven voor het onderdeel waar men aan de volgende voorwaarde voldoet.

DE-lijn; bij een score boven 13,5 punten.  
(Onder voorbehoud, hoe de punten gaan eindigen)

**DEGRADATIE:**

Bij degradatie heeft men de vrije keuze om een volgende wedstrijd een niveau lager te springen. Is dus niet verplicht.

DE - lijn bij een score beneden 7 punten.

**PRIJZEN:**

Worden **niet** uitgereikt bij een score beneden 10 punten en minder dan 3 groepen ingeschreven in dezelfde categorie en onderdeel. (Onder voorbehoud, hoe de punten gaan eindigen)

**WEDSTRIJDSHEMA:**

DE groepsspringen

15 november 2025

Februari / Maart 2026

SV Terheijden

nog geen organiserende vereniging

ABC Groepsspringen en microteam

29 november 2025

Olympia Kapelle

ABC Groepsspringen

Februari / Maart 2026

ONI 's Gravenmoer

Individueel ABC

1 november 2025

November 2026

GV Turn'87 Oostburg

nog geen organiserende vereniging

**ADRESSEN TECHNISCHE COMMISSIE SPRINGEN:**

- Dhr. Henk Hensen  
Lange Veertel 80,  
5109 BH 's Gravenmoer  
0162-315 444, [henk.hensen@outlook.com](mailto:henk.hensen@outlook.com)
- Mevr. Joulette van der Pol - van Toor  
Elzenhof 19  
4844 TA Terheyden  
076-593 8277, [nvanderpol@hetnet.nl](mailto:nvanderpol@hetnet.nl)
- Mevr. Kristine Provo-Goethals  
Grotendam 15  
4501 BT Oostburg  
0117 453 320, [provo@zeelandnet.nl](mailto:provo@zeelandnet.nl)