

ABC-Nieuwsbrief 1- seizoen 2025

28-10-2024

Hierbij de allereerste nieuwsbrief ABC voor het seizoen 2025!

Lees deze nieuwsbrief goed door, vragen per e-mail die in deze nieuwsbrief worden behandeld zullen niet worden beantwoord. De meesten van jullie zijn al bekend met het werken met Acro Companion (AC) door vorig seizoen. Ook dit jaar zullen we voor alle landelijke plaatsingswedstrijden en finales op ABC niveau AC gebruiken.

Heb je een opfrisser nodig over hoe AC werkt, of ben je als club zelfs helemaal onbekend met AC en moet je je club zelfs nog registreren? Lees dan zeker de handleiding goed na. Daarin staat stapsgewijs uit welke stappen ondernomen moeten worden. We gaan ervan uit dat jullie EERST de handleiding doornemen en pas daarna contact opnemen voor vragen die overblijven. Het is ondoenbaar om iedereen persoonlijk te helpen bij alle stappen. En afgelopen jaren is gebleken dat iedereen prima uit de voeten kon met behulp van de stappenplannen. De handleiding vind je hier: [Handleiding Acrocompanion \(dutchgymnastics.nl\)](https://dutchgymnastics.nl) onder het kopje Acro Companion kun je ook nog een PowerPoint terugvinden. Registreer je voor het eerst als nieuwe club in AC? Zorg dan dat de manager een persoonlijk account aanmaakt bij AC (registreren) en mail vervolgens je naam, club en mailadres naar wedstrijdzaken.abc@acrogym.kngu.nl daarna kun je het profiel van je club compleet maken binnen AC. Clubs die niet het volledige profiel ingevuld hebben, kunnen niet registreren voor de Plaatsingswedstrijden!

Daarnaast wijzen wij iedereen er graag op om bij vragen contact op te nemen via onderstaande contactgegevens en **geen vragen te stellen via de site van AC**. Mochten er vragen zijn over AC betreffende juryzaken dan kunnen deze per e-mail gericht worden aan Kim Bongers via juryzaken.abc@acrogym.kngu.nl. Mochten er vragen zijn wat betreft wedstrijd zaken dan kan een e-mail worden gestuurd naar C. Homminga via wedstrijdzaken.abc@acrogym.kngu.nl (of stuur een e-mail naar ons beiden).

In deze nieuwsbrief vinden jullie informatie over;

1. **Wedstrijdschema seizoen 2025**
2. **Bijscholingen juryleden**
3. **In orde maken AC**
4. **Hoe het zit met combinatieteams**
5. **Wat nu doen?**
6. **LTC acrogym 2025**
7. **Whatsapp groep coaches**
8. **Dutch Gymnastics The Coach 2024**
9. **Kwalificatiedocument Internationale wedstrijden / Nationale team Acrogym**
10. **Update Breedtesport D/E**

1. Wedstrijdschema seizoen 2025

Vorig jaar werden we verrast door de grote aantallen in bepaalde categorieën, waardoor het soms lastig was om iedereen eerlijk over de weekenden te verdelen. Om die reden is er nu een volledig C weekend gepland, waarin we in principe alle C teams uit grote categorieën indelen. Omdat we nu nog niet kunnen inschatten hoe de inschrijvingen dit jaar zijn, houden we een kleine slag om de arm op sommige wedstrijddagen. De informatie over hoe en wanneer aan te melden in het loket is terug te vinden in het wedstrijdboekje 2025 op de website van de KNGU onder Wedstrijden, onder het kopje landelijk of via [Wedstrijdboekje 2025](#). Het loket zal open zijn van 1 november tot en met 1 december 23.59u.

Zaterdag	Zondag	Organiserende vereniging
1^e PW C-niveau 8 maart 2025	2^e PW C-niveau 9 maart 2025	Flik-Flak, Den Bosch
3^e PW BC-niveau 5 april 2025	4^e PW BC-niveau A jeugd/pupillen 6 april 2025*	Gym Academy, Leek
5^e PW BC-niveau 19 april 2025	6^e PW BC-niveau A jeugd/pupillen 20 april 2025*	Deko Valthermond, Tweede Exloermond
7^e PW C-niveau en halve finales D+ 10 mei 2025	8^e PW AB-niveau 11 mei 2025	Flik-Flak, Den Bosch
9^e PW ABC-niveau 7 juni 2025	10^e PW ABC-niveau 8 juni 2025	Turnoss, Oss
Bondsfinale CD+ niveau 28 juni 2025	Bondsfinale B-niveau NK A-niveau 29 juni 2025	Dutch Gymnastics, Ahoy

*Op 1 van deze dagen zullen de A junioren/senioren die niet deelnemen aan het EK een derde plaatsingsmoment hebben. Voor de EK teams mag de behaalde score op het EK meetellen voor kwalificatie, indien er voldoende ruimte is in het wedstrijdschema zullen de EK teams op 6 april ingedeeld worden als laatste voorbereiding op het EK.

2. Bijscholingen juryleden

De data voor de bijscholingen van de AC3 en AC4 juryopleidingen zijn bekend. Zonder het afronden van deze bijscholingen zal je huidige brevet vanaf 1 januari 2025 komen te vervallen. De bijscholing omvat een digitale bijeenkomst gevolgd door een kort theorie-examen.

Brevetverlenging	Datum + Tijd	Docenten
AC4	12 december 19:00 - 22:00	Kim Bongers, Rudolf Kloppenburg
AC3	17 december 19:00 - 22:00	Kim Bongers, Lisa Rockx
AC3	19 december 19:00 - 22:00	Rudolf Kloppenburg, Hanneke van Helvoort
AC3	22 december 19:00 - 22:00	Kim Bokma, Niels de Ruiter

3. In orde maken AC

Naast dat elk team aangemeld moet worden via het loket van de KNGU, moeten alle verenigingen zich aanmelden en (nieuwe) teams aanmaken in AC. Vervolgens wordt er een teamindeling gepubliceerd met informatie over welke teams mogen deelnemen aan welke PW. Daaropvolgend dient iedere club elk team aan te melden voor de PW waarvoor ze zijn ingedeeld. Bovendien wordt via AC gevraagd welk jurylid door elke club wordt meegenomen naar elke PW. Deze opgave wordt samengedaan met de aanmelding van de teams voor elke PW afzonderlijk. Zonder jurylid is het niet mogelijk om in te schrijven voor de wedstrijden, zie hiervoor ook het Huishoudelijk Reglement: [Huishoudelijk reglement \(dutchgymnastics.nl\)](https://dutchgymnastics.nl/Huishoudelijk-reglement) en het AC specifieke Technische Reglement: [TECHNISCH-REGLEMENT-ACROBATISCHE-GYMNASTIEK-CONCEPT-20-02-2024.pdf \(dutchgymnastics.nl\)](https://dutchgymnastics.nl/TECHNISCH-REGLEMENT-ACROBATISCHE-GYMNASTIEK-CONCEPT-20-02-2024.pdf)

De juryindeling zal komend seizoen ook weer te raadplegen zijn via AC en zal dus niet meer gemaïld worden naar elk jurylid.

Wedstrijdbladen worden komend seizoen per wedstrijd ingeleverd via AC tezamen met de muziek.

Het in orde maken van Acro Companion kan nu al gebeuren, deadline hiervoor is 15 december 2024. Hoe ging dat ook alweer met het aanmaken van de juiste teams? Kijk dat gerust nog eens na in de handleiding: [Handleiding Acrocompanion \(dutchgymnastics.nl\)](https://dutchgymnastics.nl/Handleiding-Acrocompanion)

4. Hoe het zit met combinatie teams?

We krijgen vaak de vraag hoe combinatie teams van verschillende verenigingen ingeschreven kunnen worden. Binnen AC is daar **geen** mogelijkheid voor. Ons advies is daarom om het team in te schrijven bij de club waar de **top** vandaan komt.

5. Wat nu doen?

1. Check of jouw club is geregistreerd, zo ja, ga door naar punt 3. Zo niet, ga door naar punt 2.
2. Registreer je club door een e-mail te sturen via het contactformulier van de website van AC of mail naar juryzaken.abc@acrogym.kngu.nl en/of wedstrijdzaken.abc@acrogym.kngu.nl
3. Voeg 2 managers toe aan jouw club. Zoals de naam al zegt is dit de manager binnen jouw club. Ga naar het kopje 'managers' en voeg rechtsonder via het '+-teken' een manager toe. *Het kan zijn dat dit al is gedaan, controleer dan of deze nog correct zijn.*
4. Voeg (en/of controleer) alle coaches, (AC3/AC4) juryleden en (ABC)gymnasten toe aan jouw club. Ga naar het kopje members en voeg rechtsonder via het '+-teken' alle coaches, AC3/AC4 juryleden en gymnasten toe.
5. Je hebt nu alle personen binnen jouw vereniging toegevoegd. Nu ga je teams maken, zorg dat je deze bovenstaande stappen hebt afgerond **VOOR 15-12-2024**.
6. Zorg dat je alle gymnasten/teams **ook** hebt aangemeld via het loket **VOOR 1-12-2024 dit is mogelijk vanaf 1 november 2024**.

Let dus op, de sporters/teams dienen zowel via het Loket als AC ingeschreven te worden.

6. LTC acrogym 2025

Hieronder kunnen jullie zien hoe de LTC acrogym is samengesteld voor 2025

Functie	Naam	Contact
Voorzitter	Rudolf Kloppenburg	voorzitter@acrogym.kngu.nl
Secretariaat & Topsport	Johannes Postma	secretariaat@acrogym.kngu.nl
Juryzaken	Kim Bongers (ABC)	juryzaken.abc@acrogym.kngu.nl
	Niels de Rooter (DE)	juryzaken.de@acrogym.kngu.nl
Wedstrijdzaken	Cynthia Homminga (ABC)	wedstrijdzaken.abc@acrogym.kngu.nl
	Aline Roetman (DE)	wedstrijdzaken.de@acrogym.kngu.nl

Opleidingen	Hannah Hanekamp	opleidingen@acrogym.kngu.nl
LTC ondersteuning wedstrijdzaken	Corien Veeneman Jikke Knipping	wedstrijdzaken.abc@acrogym.kngu.nl
Contactpersoon KNGU Medewerker Sport & Win	Marcel Verstraten	verstraten@acrogym.kngu.nl

In de volgende nieuwsbrief (eind december/begin januari) krijgen jullie meer info over de deelnemende teams, de indeling op de plaatsingswedstrijden en de procedure aanmelding voor de PW in AC. Er kan **GEEN** rekening gehouden worden met voorkeuren bij de indeling van de PW. Dat is niet te doen hebben we de afgelopen jaren gemerkt. Verzoeken hiertoe zullen dus per direct afgewezen worden. Mocht je onderling willen en kunnen ruilen met een andere vereniging, binnen dezelfde categorie, dan kun je hiervoor een mail richten aan wedstrijdzaken.abc@acrogym.kngu.nl met in de CC ook de club waarmee je ruilt en duidelijk aangegeven om welke teamsamenstellingen het gaat, wie op welke PW stond ingedeeld en wie waarnaar toe verplaatst kan worden. Indien dit akkoord is, krijg je een bevestiging en kunnen de bewuste teams op de gewenste PW inschrijven. Teams **mogen** deelnemen aan 3 PW en zullen hiervoor ook gefactureerd worden door de KNGU. Met deelname aan 2 wedstrijden en het behalen van het limiet kun je jezelf al plaatsen. Meer informatie hierover is terug te lezen in het wedstrijdboekje 2025, te vinden 2025 op de website van de KNGU onder Wedstrijden, onder het kopje landelijk.

7. Whatsapp groep coaches

Er is een whatsapp groep gemaakt voor trainers om voorafgaand aan de wedstrijd(en) te kunnen voorzien van belangrijke informatie. Door de nieuwe opzet met inturnen en het niet gezamenlijk oplopen is het hebben van een coachoverleg bij de wedstrijdtafel niet meer mogelijk. Toch zijn er vaak dingen die wel even gecommuniceerd dienen te worden. Denk aan in- en uitlopen van de wedstrijd. Een team dat uitvalt waardoor er een verschuiving is. Etc. Via deze link: <https://chat.whatsapp.com/D2lQ6e68iJn14Ej4BHOCZZ> kan je deelnemen aan de groep. Niet deelnemen betekent dat je het risico loopt om belangrijke informatie te missen! Uiteraard worden de standaard nieuwsbrieven ook altijd per mail verstrekt, dit gaat dus echt over last minute informatie en/of snel op de hoogte zijn van wijzigingen.

8. Dutch Gymnastics the Coach 2024

Afgelopen weekend (26/27 oktober) vond DG the coach weer plaats in Rotterdam! Een weekend vol met bijscholingen en opleidingen voor alle disciplines van de KNGU. Een mooie gelegenheid om van en met elkaar te leren binnen de KNGU over diverse onderwerpen zoals faalangst, technische tips/tricks en sportplezier.

Zo heeft acro ook voor een bijscholing gezorgd met een totale opkomst van 30 sporters, 19 trainers, 5 assistenten en 3 juryleden! Tijdens deze workshop is er afgetrapt met een stukje theorie, ter sprake gekomen zijn punten als taken van de moeilijkheidsjury en juryvoorzitter, technische richtlijnen en elementen, Acro Companion en aandachtspunten voor de wedstrijdbladen D+, D en E niveau. De rest van de scholing volgde in de turnhal met een actieve workshop balans en dynamisch. Gericht op basis spreidhoeksteunen, handstanden en salthoudingen. Het was een ontzettend geslaagde middag voor zowel sporters, trainers en juryleden.



9. Kwalificatiedocument Internationale wedstrijden / Nationale team Acrogym

Op dit moment staat er op de website van de KNGU bij 'documenten acrobatische gymnastiek', kopje 'Alegemeen', het kwalificatie document uitzending Europese en Wereldkampioenschappen versie 1.0 gepubliceert. Hierin staan alle regels omtrent uitzending naar Worldcups, EK's en WK's. In de volgende versie zal informatie toegevoegd worden over het nieuwe nationale team Acrogym voor deelname aan buitenlandse wedstrijden. Dit is interessant voor alle clubs die deelnemen aan buitenlandse wedstrijden (niet per definitie Worldcups, EK's of WK's). **Hoe dit dus in de gaten!**

10. Update breedtesport D/E

We willen jullie alvast informeren dat het vernieuwde reglement voor het D/E-niveau vanaf seizoen 2025-2026 online komt. Dit betekent dat we het komende seizoen nog werken met het huidige reglement, inclusief de bestaande kledingvoorschriften. Echter, met het oog op veiligheid raden we aan om alvast te controleren of de pakjes voldoen aan de nieuwe voorschriften van het ABC-reglement. Hoewel er dit seizoen in het D/E-niveau nog geen waarschuwingen of puntenaftrekken voor zullen zijn, is het

goed om te weten dat deze nieuwe regel vanuit de FIG gericht is op het verhogen van de veiligheid, iets waar we ook in de breedtesport achter staan.

Daarnaast willen we aankondigen dat alle landelijke wedstrijden dit seizoen via Acro Companion zullen verlopen. Voor het D/E-niveau verloopt dit net iets anders dan bij het ABC-niveau. De wedstrijdbladen worden niet direct in Acro Companion gemaakt, maar moeten als PDF-bestand worden geüpload. De muziek dient ook digitaal via Acro-Companion ingeleverd te worden. Hierover zal tijdig informatie volgen!

Hopende iedereen hier mee voldoende te hebben geïnformeerd voor het komende seizoen. Laten we er een sportief seizoen van maken met elkaar!

Met Sportieve groet,

Namens de LTC-AG