

WEDSTRIJDBLADEN MAKEN IN ACRO COMPANION

Heb je vragen of feedback?

Mail dit naar de DTC waaronder jouw club valt!

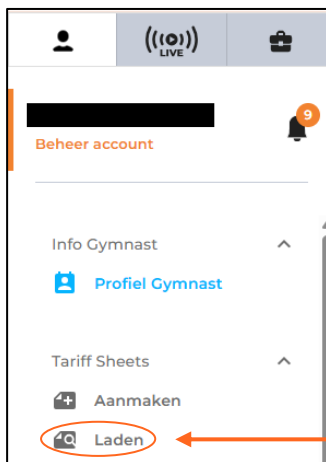
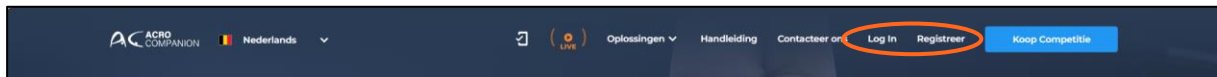


Inhoud

Inloggen in Acro Companion en het wedstrijdblad openen	2
Muziek toevoegen	4
Wedstrijdblad maken – supplement 1 tot en met 5.....	5
Wedstrijdblad maken – supplement 1 Balans	10
Wedstrijdblad maken – supplement 1 Dynamisch.....	18

Inloggen in Acro Companion en het wedstrijdblad openen

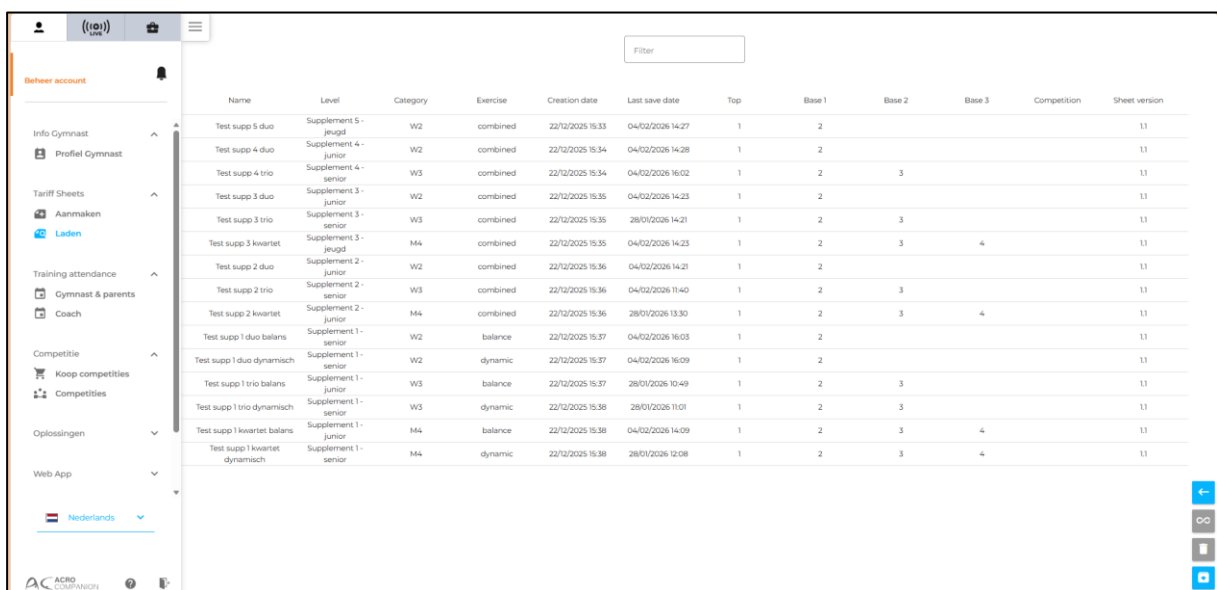
Ga naar <https://www.acro-companion.com/home> en klik op Log in om in te loggen.



Na het inloggen kom je op de startpagina.

Hier kies je in de kolom links onder **Tariff Sheets** voor **Laden**.

Onder laden vindt je de wedstrijdbladen die na de import vanuit de wedstrijdorganisatie zijn toegewezen aan jouw club:



Name	Level	Category	Exercise	Creation date	Last save date	Top	Base 1	Base 2	Base 3	Competition	Sheet version
Test supp 5 duo	Supplement 5 - jeugd	W2	combined	22/12/2025 15:33	04/02/2026 14:27	1	2				13
Test supp 4 duo	Supplement 4 - junior	W2	combined	22/12/2025 15:34	04/02/2026 14:28	1	2				13
Test supp 4 trio	Supplement 4 - senior	W3	combined	22/12/2025 15:34	04/02/2026 16:02	1	2	3			13
Test supp 3 duo	Supplement 3 - junior	W2	combined	22/12/2025 15:35	04/02/2026 14:23	1	2				13
Test supp 3 trio	Supplement 3 - senior	W3	combined	22/12/2025 15:35	28/01/2026 14:21	1	2	3			13
Test supp 3 kwartet	Supplement 3 - jeugd	M4	combined	22/12/2025 15:35	04/02/2026 14:23	1	2	3	4		13
Test supp 2 duo	Supplement 2 - junior	W2	combined	22/12/2025 15:36	04/02/2026 14:21	1	2				13
Test supp 2 trio	Supplement 2 - senior	W3	combined	22/12/2025 15:36	04/02/2026 11:40	1	2	3			13
Test supp 2 kwartet	Supplement 2 - junior	M4	combined	22/12/2025 15:36	28/01/2026 13:30	1	2	3	4		13
Test supp 1 duo balans	Supplement 1 - senior	W2	balance	22/12/2025 15:37	04/02/2026 16:03	1	2				13
Test supp 1 duo dynamisch	Supplement 1 - senior	W2	dynamic	22/12/2025 15:37	04/02/2026 16:09	1	2				13
Test supp 1 trio balans	Supplement 1 - junior	W3	balance	22/12/2025 15:37	28/01/2026 10:49	1	2	3			13
Test supp 1 trio dynamisch	Supplement 1 - senior	W3	dynamic	22/12/2025 15:38	28/01/2026 11:01	1	2	3			13
Test supp 1 kwartet balans	Supplement 1 - junior	M4	balance	22/12/2025 15:38	04/02/2026 14:09	1	2	3	4		13
Test supp 1 kwartet dynamisch	Supplement 1 - senior	M4	dynamic	22/12/2025 15:38	28/01/2026 12:08	1	2	3	4		13

- Name geeft de naam van het wedstrijdblad aan
- Level het niveau waarin het team deelneemt
- Category de categorie waarin het team deelneemt

- Exercise geeft aan of het een combinatie, balans of dynamische oefening is
- Creation date de dag en tijd waarop het wedstrijdblad toegevoegd is
- Last save date is de laatste datum waarop het blad aangepast is
- Top/Base 1/Base 2/ Base 3 zijn de teamleden
- Competition geeft aan voor welke competitie je de bladen hebt gekregen
- Sheet version is de versie van het wedstrijdblad


Klik op het wedstrijdblad dat je wilt openen en klik op  om het blad te openen:

Test supp 2 trio	Supplement 2 - senior	W3	combined	22/12/2025 15:36	11/02/2026 14:01	1	2			11
Test supp 2 kwartet	Supplement 2 - junior	M4	combined	22/12/2025 15:36	28/01/2026 13:30	1	2	3	4	11
Test supp 1 duo balans	Supplement 1 - senior	W2	balance	22/12/2025 15:37	04/02/2026 16:03	1	2			11

Na het openen zie je het volgende:

2	3	4	5	6	7	8	9
Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory
Individual	Individual	Individual	Individual	Individual	Individual	Individual	Individual
10	11	12	13	14	15	16	17
Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory
Individual	Individual	Individual	Individual	Individual	Individual	Individual	Individual
18	19	20	21	22	23	24	25
Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory
Individual	Individual	Individual	Individual	Individual	Individual	Individual	Individual
26	27						
Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory	Compulsory
Individual	Individual	Individual	Individual	Individual	Individual	Individual	Individual

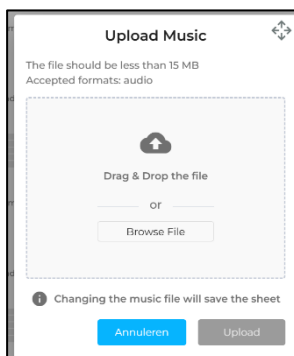
In de balk rechts zie je de volgende gegevens:

-  Dit icoon gebruik je om de muziek toe te voegen aan het wedstrijdblad
- Country: Het land waarin je deelneemt > automatisch ingevuld
- Club: De club waar het team voor uitkomt > automatisch ingevuld

- Contact person
 - Name: hier vul je de naam van de train(st)er in > zelf invullen
 - Telephone number: hier vul je het telefoonnummer van de train(st)er in
- Competition
 - Name: hier zie je de naam van de competitie waarvoor je het blad gaat maken
 - Team nr: dit is het deelnemersnummer van het team
- Gymnasts: hier zie je de namen van top/base
- Exercise: hier zie je het niveau, de categorie en het type oefening
- Difficulty: Geeft de D-score en DV-score (moeilijkheidswaarde) aan
- Value: geeft per type (balans/dynamisch/individueel) de moeilijkheidswaardes aan
- Acro sheet information: geeft de naam van het wedstrijdblad aan
- Sheet changeable until: hier staat de datum tot wanneer het wedstrijdblad aangepast kan worden

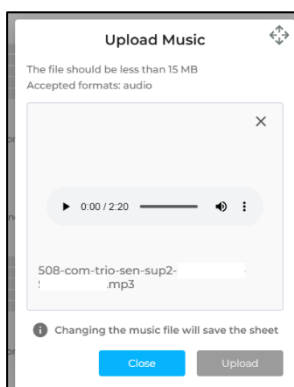
Muziek toevoegen

Klik op  en de volgende pop-up opent in het scherm:



Sleep het bestand vanuit de documenten op de laptop naar Acro Companion of klik op **browse file** en zoek het bestand in de documenten.

Klik vervolgens op **upload**.



Na het uploaden kun je de muziek luisteren om te controleren of deze klopt

Wedstrijdblad maken – supplement 1 tot en met 5

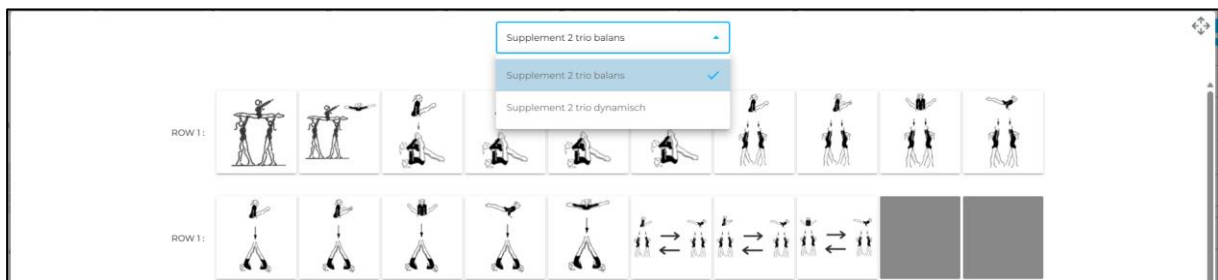
Compulsory
Individual

Bij het maken van het wedstrijdblad heb je 2 opties:

Compulsory zijn de partnerelementen

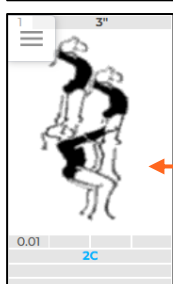
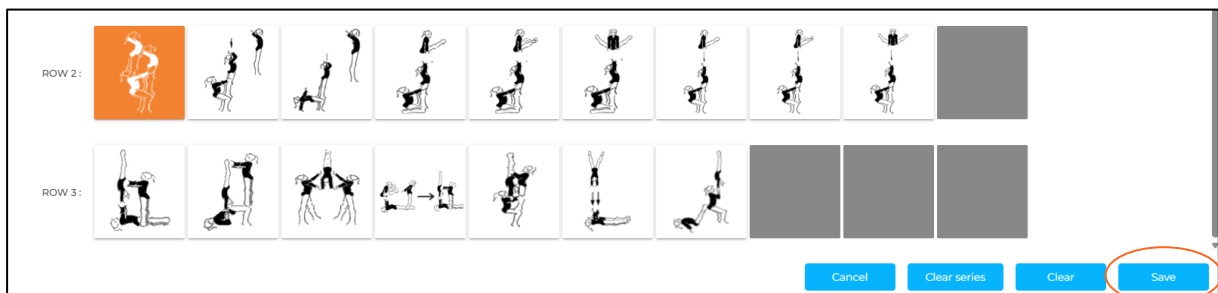
Individual zijn de individuele elementen

Bij het openen van de **compulsory** elementen staat deze automatisch op balans, klik op de balk en er komt een drop down waarmee je kunt wijzigen naar dynamisch:



In dit voorbeeld gaan we een supplement 2 trio wedstrijdblad maken:

We gaan als eerst een balans element toevoegen, dit doen we door op compulsory te klikken en vervolgens in de rijen met afbeeldingen te zoeken naar de gewenste afbeelding. Klik op de afbeelding en deze wordt oranje, vervolgens klik je rechts onderin op save om de afbeelding toe te voegen aan het blad.

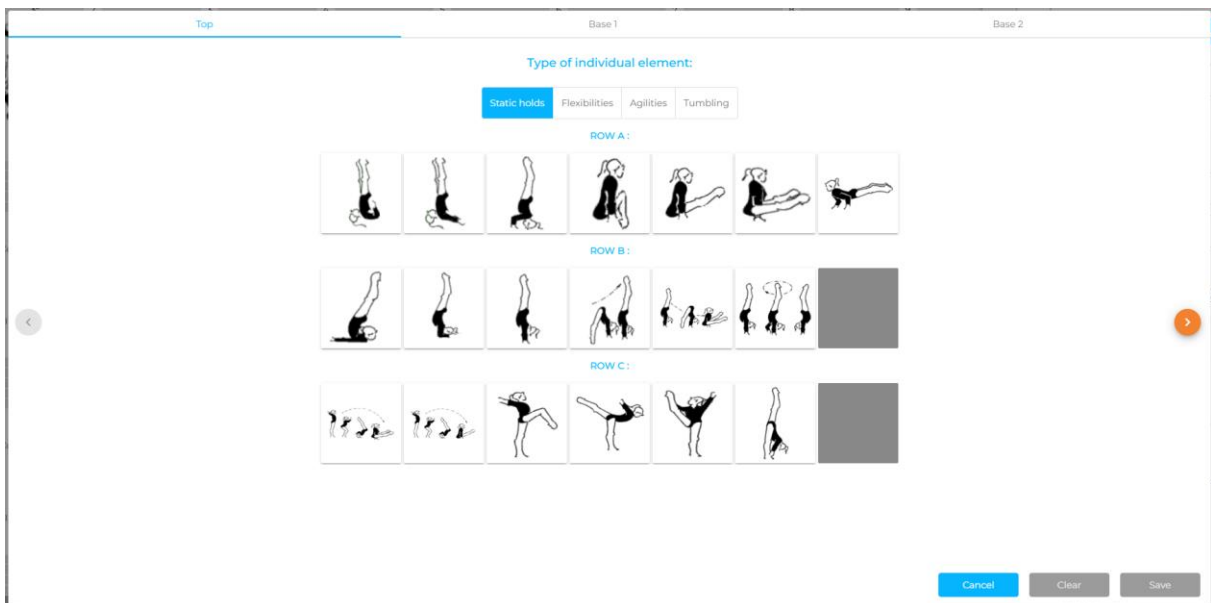


Het plaatje met de moeilijkheidswaarde, het nummer van het element en de 3" komt er als volgt in te staan.

Wil je een element wijzigen of het vakje leeg maken? Klik dan op de afbeelding en vervolgens onderin op **clear**. Hiermee verwijder je het element en kun je een nieuw element kiezen.



Vervolgens gaan we een individueel element toevoegen. Klik op **individual** en het volgende scherm opent:



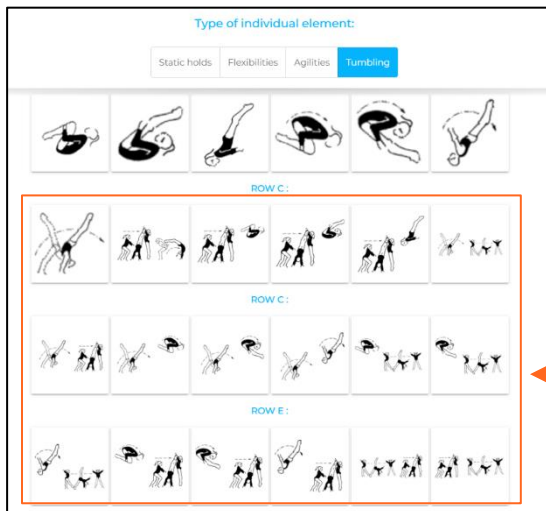
Boven in zie je een balk met Top / Base 1 / Base 2, hier kun je per partner een element selecteren.

Selecteer je bij de top een element, dan wordt deze automatisch ook voor alle base geselecteerd. Doen alle partners dus hetzelfde element, dan hoeft je deze maar 1x te selecteren. Doen ze allemaal iets anders dan pas je dit per partner aan door naar de base te gaan.

Bij het selecteren van het eerste element krijg je ook een melding dat deze voor alle partners wordt geselecteerd.

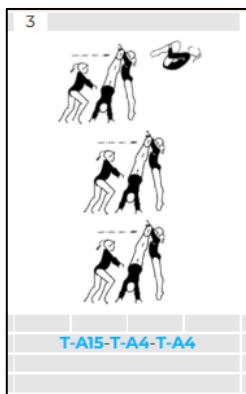
The current individual was selected for all the other partners. X

Tumbling



Doet de partner een bijvoorbeeld arabier salto, dan kies je deze als 1 element en dus **niet** als 2 losse elementen, dit omdat je in totaal maar 3 individuele elementen op het wedstrijdblad kunt selecteren.

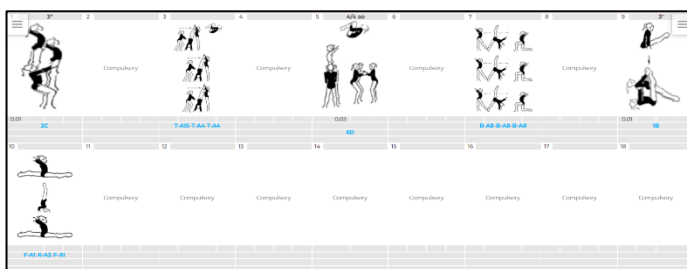
De combinaties van 2 tumblingelementen staan in de onderste rijen



Als je bij alle partners het juiste element hebt gekozen en op save klikt dan ziet het er als volgt uit.

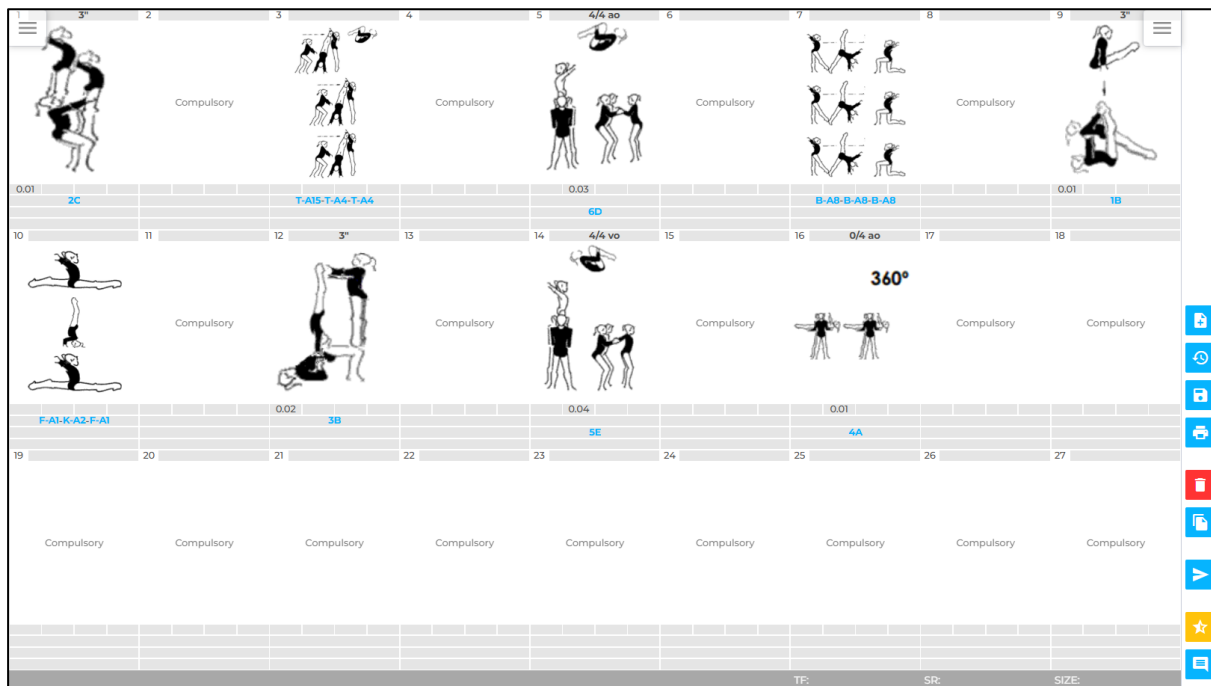
Hier doet de top een arabier salto, de base doen beide een arabier.

We gaan nu de rest van het blad invullen zoals we dit bij bovenstaande compulsory en individual ook hebben gedaan:



Als je 3 individueel (2 uit kracht&balans, lenigheid of behendigheid en 1 tumbling) hebt gekozen, dan vervalt de optie om tumbling te kiezen en kun je alleen nog maar compulsory elementen toevoegen.

Als je alle compulsory en individual elementen hebt ingevuld ziet het er als volgt uit:





De basis van het wedstrijdblad is nu klaar, sla deze op door op  te klikken!

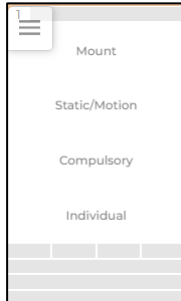
Rechts van het blad zie je een kolom met diverse icoontjes, de functie hiervan wordt in onderstaande tabel uitgelegd:

	Create sheet	Hiermee kun je een nieuw wedstrijdblad maken
	Load sheet	Hiermee ga je terug naar het menu met alle wedstrijdbladen voor jouw club
	Save sheet	Hiermee sla je het wedstrijdblad op, doe dit altijd als je het blad wilt verlaten
	Download sheet	Hier kun je het wedstrijdblad downloaden in PDF
	Clear sheet	Hiermee maak je het hele wedstrijdblad leeg
	Copy sheet	Hiermee kun je het wedstrijdblad kopiëren naar een nieuw wedstrijdblad
	Send sheet to [naam competitie]	Hiermee verstuur je het wedstrijdblad naar de competitie waarvoor het wedstrijdblad gemaakt is

	<p>Check special requirements</p>	<p>Hiermee kun je kijken of je aan alle speciale vereisten van het niveau hebt voldaan. Is er iets niet goed of mist er iets dan zal dit met een rode balk aangegeven worden</p> <div data-bbox="643 577 1190 656" style="border: 1px solid red; background-color: #f8d7da; padding: 5px;"> <p>SUP 2 failed Paren voeren 3 verplichte dynamische elementen uit (één vanuit elk van de rijen). Als niet voldaan wordt aan deze speciale vereiste, volgt een aftrek van 1.0 voor elke missende rij. 3 There are no valid compulsory dynamic pair elements.</p> </div>
	<p>Add comment</p>	<p>Hiermee kun je een opmerking toevoegen aan het wedstrijdblad. Je kunt aanvinken of je deze opmerking op de geprinte versie van het blad terug wilt zien</p> <div data-bbox="643 880 882 913" style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <input checked="" type="checkbox"/> Toon tekst op geprint blad </div>

Voordat je het wedstrijdblad instuurt naar de wedstrijd of uitprint is het handig om met  te controleren of je aan alle speciale vereisten hebt voldaan! Is alles groen? Dan kun je met  het wedstrijdblad inzenden naar de wedstrijd en ben je klaar. Is er iets rood dan moet je dit dus aanpassen voordat je het wedstrijdblad instuurt.

Wedstrijdblad maken – supplement 1 Balans



Voor supplement 1 balans heb je naast de **compulsory** en **individual** elementen ook de **Mount** en **Static/Motion** optie. Deze gebruik je voor het verplichte FIG element.

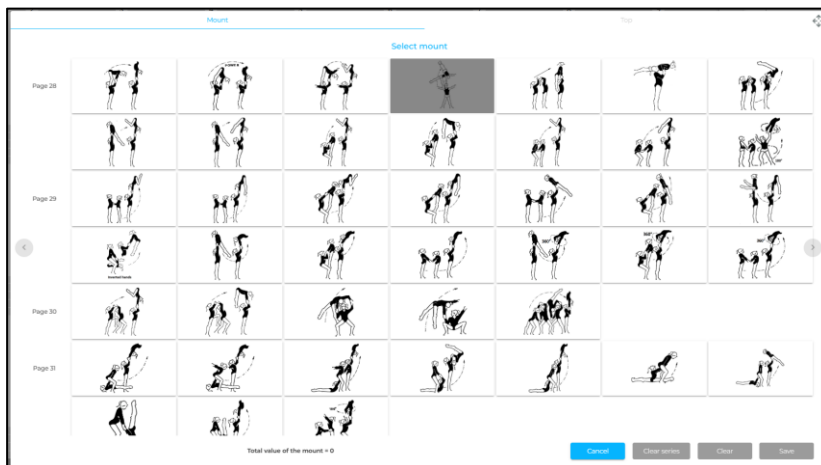
Compulsory en **individual** werkt hetzelfde als bij supplement 2 t/m 5.

Let op! Doe je een FIG element dat ook als compulsory (supp 1 t/m 5) bestaat, dan moet je het FIG element kiezen want anders krijg je een fout in de speciale vereisten!

Voor de uitleg van de compulsory en individual elementen, zie supplement 2 t/m 5!

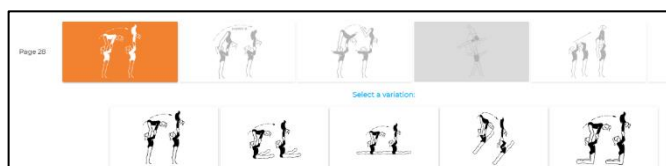
Uitleg FIG element DUO

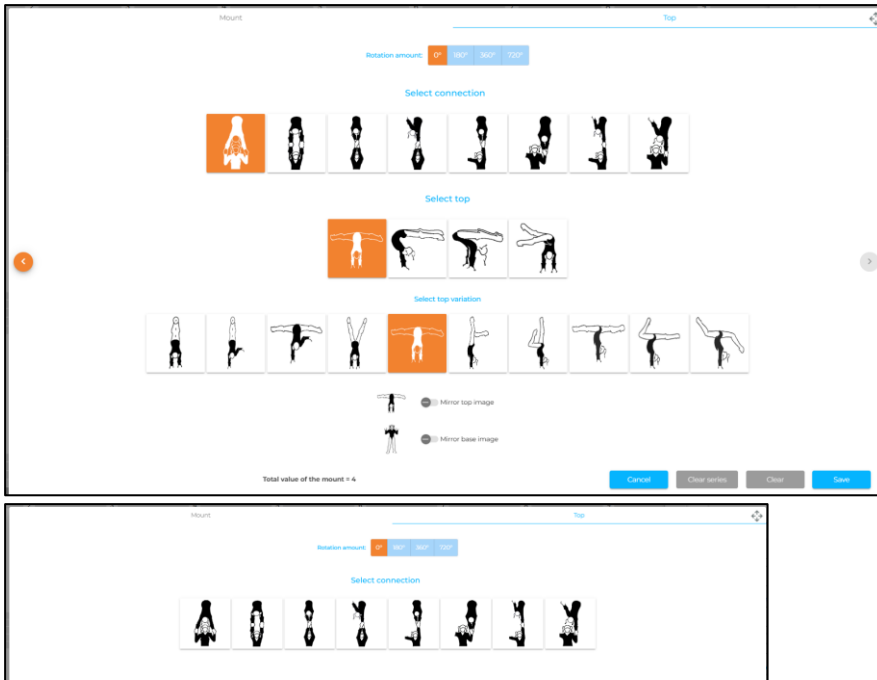
Als je op **Mount** klikt, dan opent de volgende pop-up:



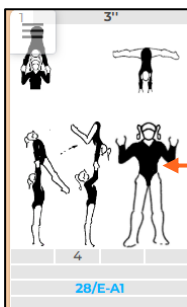
Je ziet hier alle mounts die je kunt kiezen, selecteer de gewenste mount en kies daarna de top.

Bij sommige mounts moet je voordat je naar de top kunt nog een extra selectie maken:





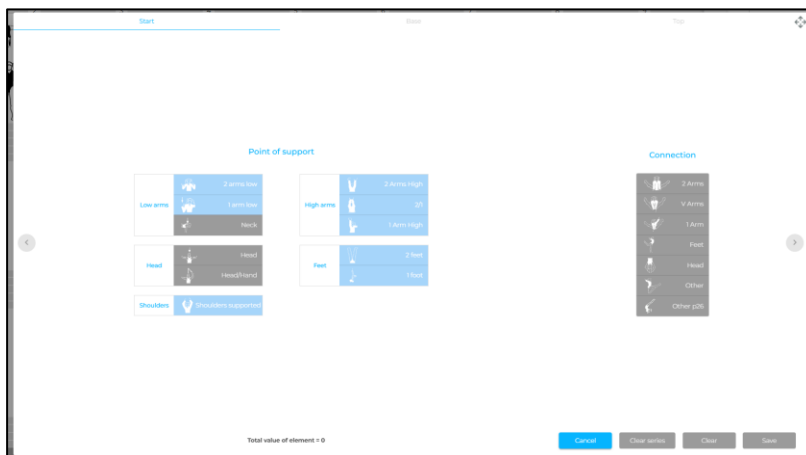
Is een mount grijs? Dan kun je deze niet selecteren wegens de beperking op de moeilijkheid.



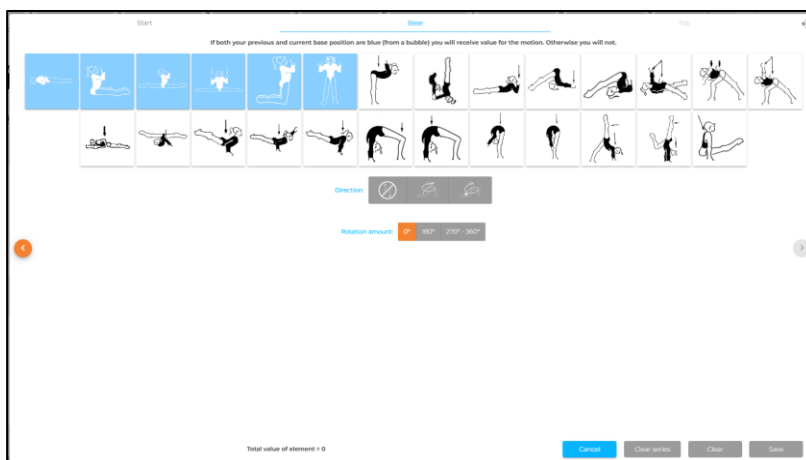
Het plaatje ziet er dan als volgt uit

Als je op **Static/Motion** klikt, dan opent de volgende pop-up:

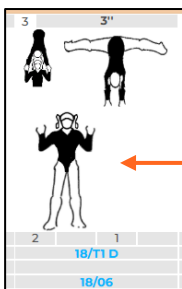
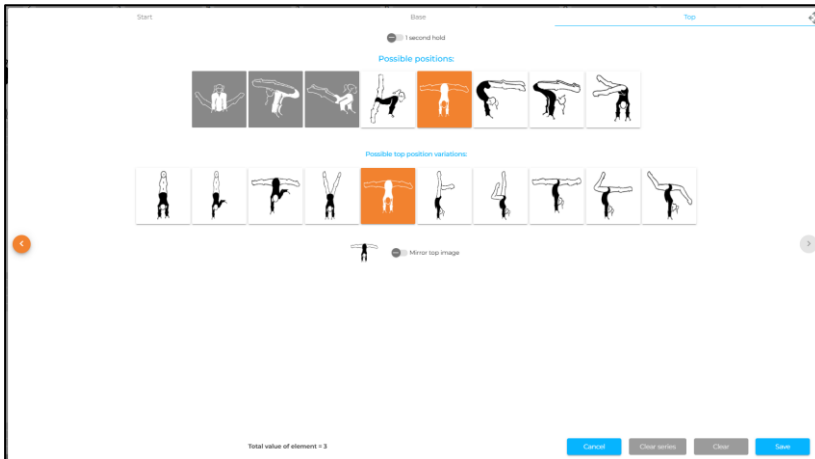
Je begint met het kiezen van de *point of support* en daarna de *connection*:



Daarna kies je de houding van de base:



Daarna kies je de houding van de top:



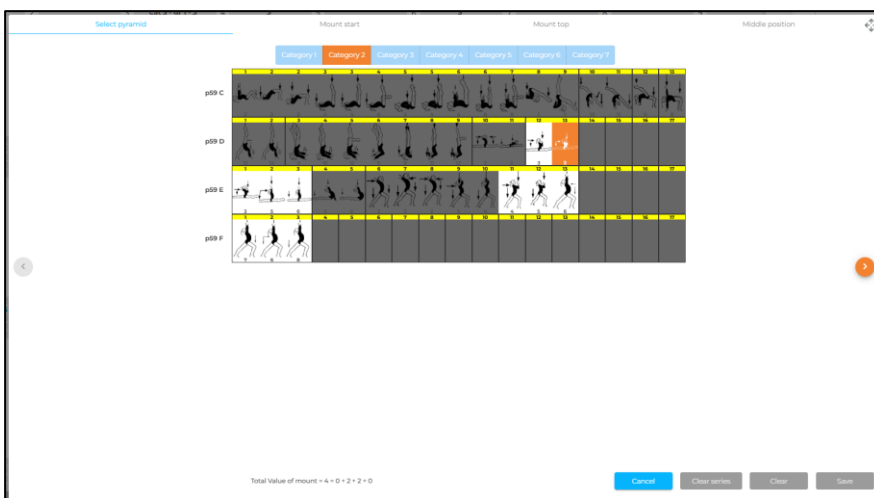
Het plaatje ziet er dan als volgt uit



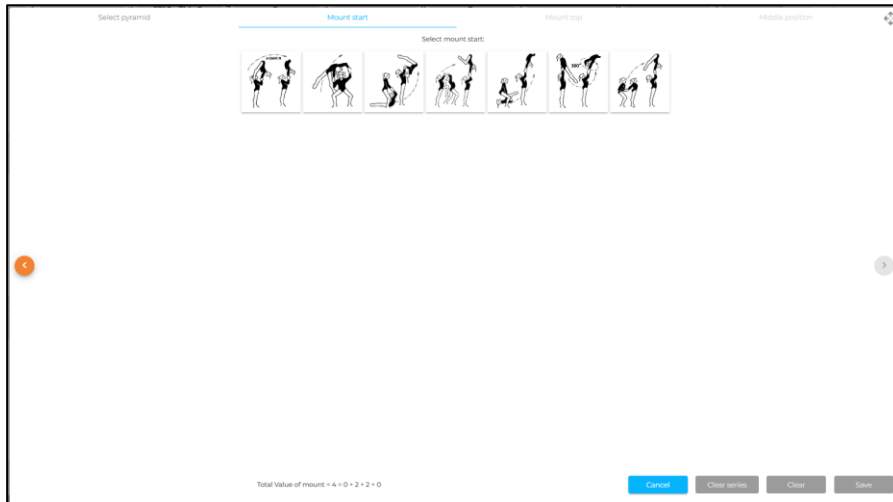
Uitleg FIG element TRIO

Als je op **Mount** klikt, dan opent de volgende pop-up:

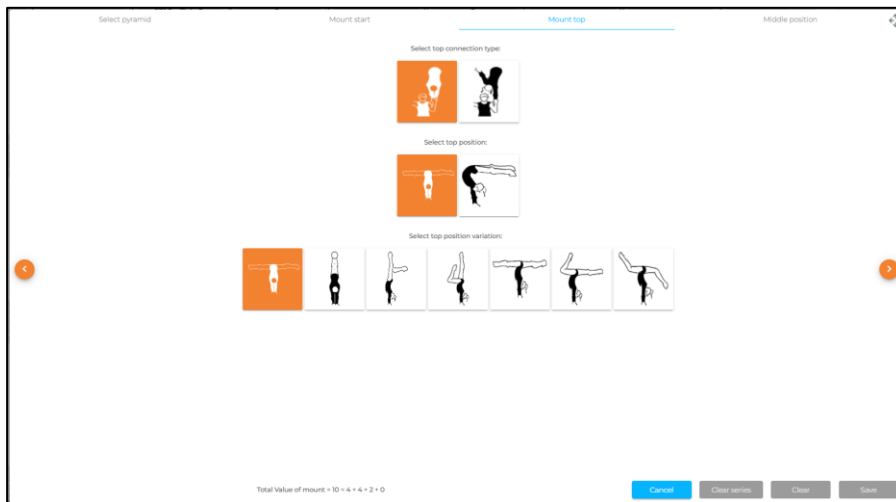
Selecteer eerst de piramide



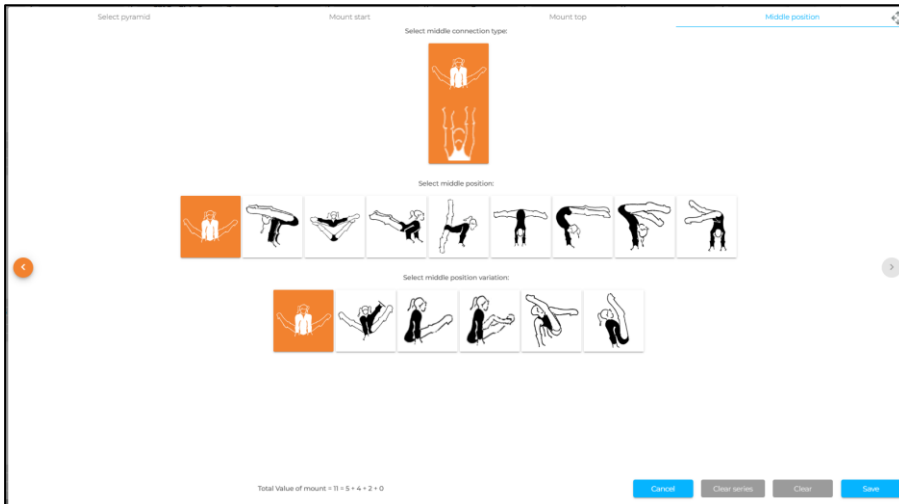
Vervolgens selecteer je de mount start



Daarna selecteer je de mount top



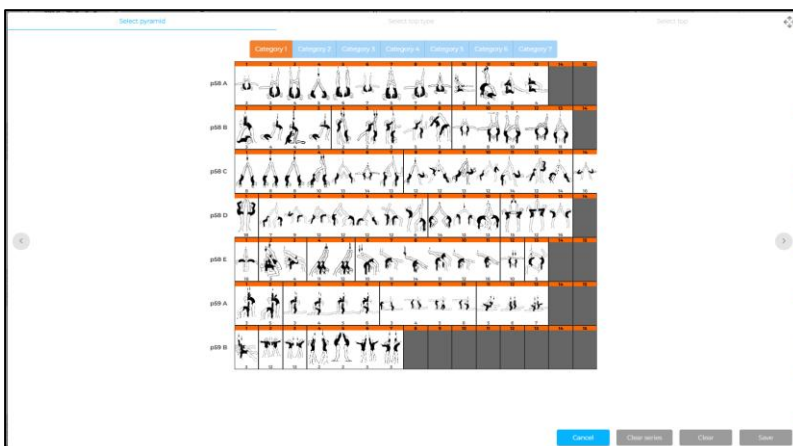
Als laatste heeft deze piramide ook een middle position, dus die kiezen we ook nog:



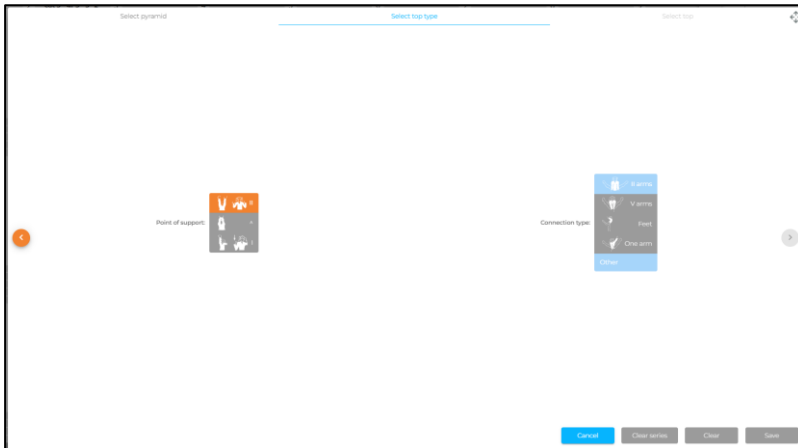
Het plaatje ziet er dan als volgt uit

Als je op **Static/Motion** klikt, dan opent de volgende pop-up:

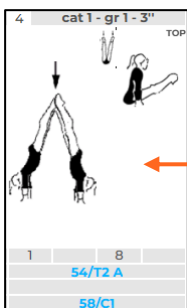
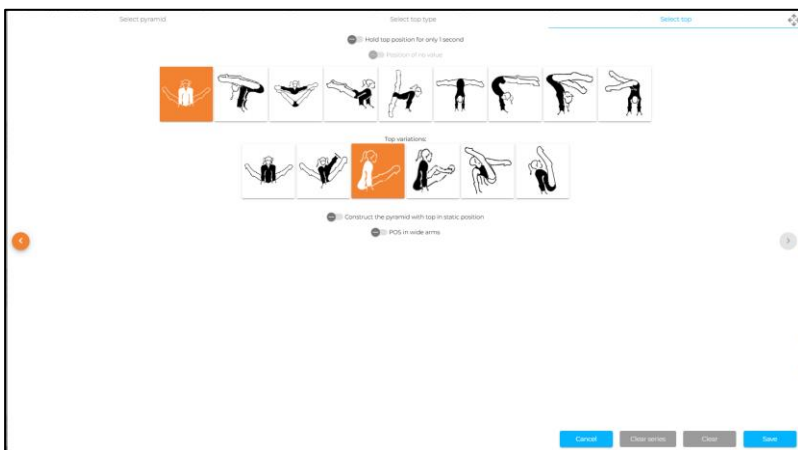
Kies eerst de piramide





Vervolgens selecteer je *top type*:




En als laatste selecteer je *top*:



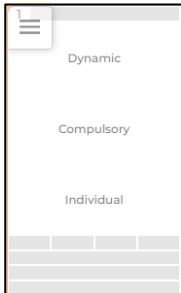
Het plaatje ziet er dan als volgt uit

Als je het volledige wedstrijdblad hebt gemaakt, sla je deze op door op  te klikken! Voordat je het wedstrijdblad instuurt naar de wedstrijd of uitprint is het handig om met  te controleren of je aan alle speciale vereisten hebt voldaan!



Is alles groen? Dan kun je met  het wedstrijdblad inzenden naar de wedstrijd en ben je klaar. Is er iets rood dan moet je dit dus aanpassen voordat je het wedstrijdblad instuurt.

Wedstrijdblad maken – supplement 1 Dynamisch



Voor supplement 1 dynamisch heb je naast de **compulsory** en **individual** elementen ook de **Dynamic** optie. Deze gebruik je voor het verplichte FIG element.

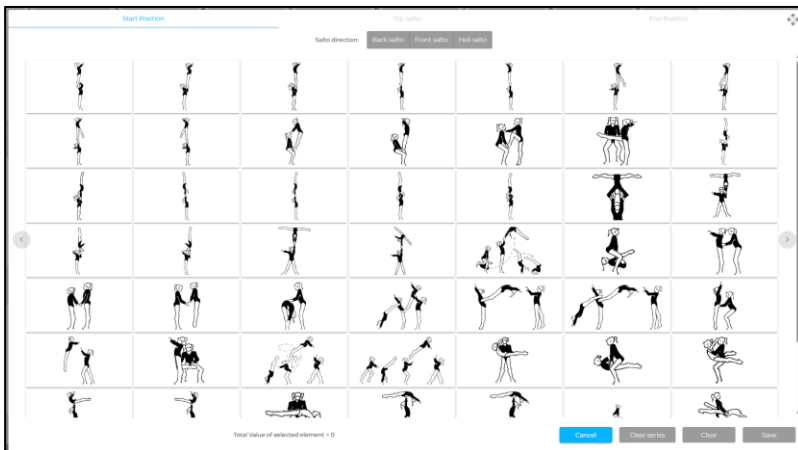
Compulsory en **individual** (kracht&balans, lenigheid en behendigheid) werkt hetzelfde als bij supplement 2 t/m 5. **Individual** (tumbling) werkt niet hetzelfde en wordt hieronder uitgelegd.

Let op! Doe je een FIG element dat ook als compulsory (supp 1 t/m 5) bestaat, dan moet je het FIG element kiezen want anders krijg je een fout in de speciale vereisten!

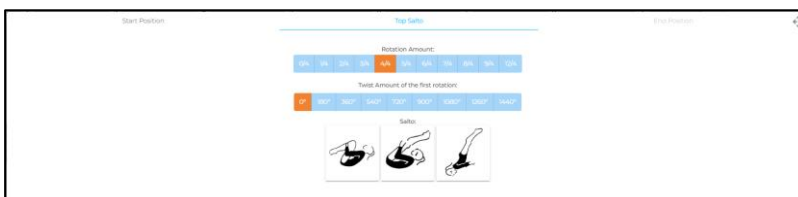
Voor de uitleg van de compulsory elementen, zie supplement 2 t/m 5!

Uitleg FIG element DUO

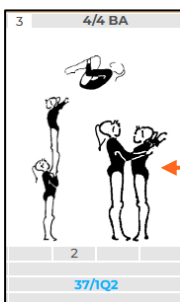
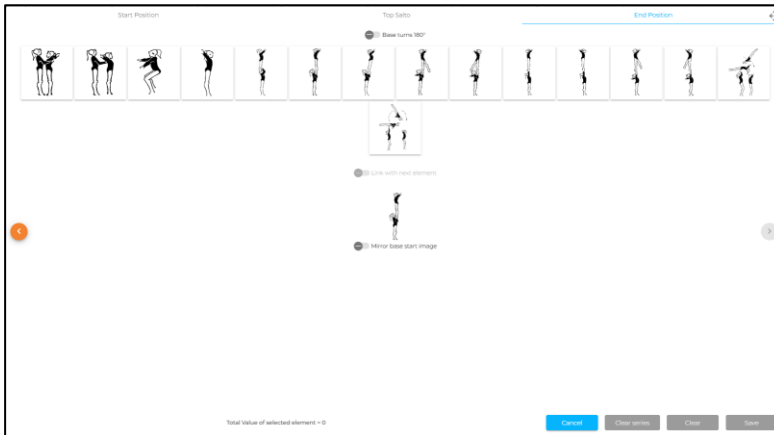
Klik op dynamic en kies een start positie, kies ook of het een salto voorover, achterover of een heli is (in sommige gevallen is er maar 1 optie):



Vervolgens kies je de *top salto*, hierbij kies je de rotatie van de salto, de lengte as draai en wat voor soort salto (hurk-/hoek-/streksalto):



En als laatste kies je de eindhouding:



Het plaatje ziet er dan als volgt uit

Uitleg FIG element TRIO



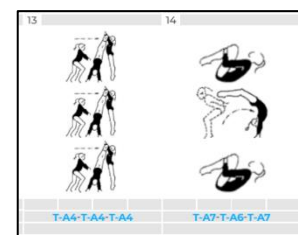
Voor supplement 1 dynamisch trio heb je naast de **compulsory** en **individual** elementen ook de **Dynamic** en **Dynamic Double Landing** optie. Deze gebruik je voor het verplichte FIG element.




Dynamic werkt hetzelfde als bij de duo's supplement 1, hieronder alleen een uitleg voor de Dynamic Double Landing.

Dynamic double landing gebruiken we niet in supplement 1 wegens de beperking op de moeilijkheidswaarde

Uitleg individual tumbling

Het verschil in individual tumbling supplement 1 en supplement 2 t/m 5 is dat je bij supplement 1 wel de individuele elementen apart moet selecteren. Je gebruikt dus het eerste vakje voor bijvoorbeeld de arabier en het tweede vakje voor de flikflak.



Als je het volledige wedstrijdblad hebt gemaakt, sla je deze op door op  te klikken! Voordat je het wedstrijdblad instuurt naar de wedstrijd of uitprint is het handig om met  te controleren of je aan alle speciale vereisten hebt voldaan! Is alles groen? Dan kun je met  het wedstrijdblad inzenden naar de wedstrijd en ben je klaar. Is er iets rood dan moet je dit dus aanpassen voordat je het wedstrijdblad instuurt.