



**Dutch  
Gymnastics**

**Beslismomenten deelname  
Europees Kampioenschap TeamGym oktober 2026**  
*Nationale Selectie TeamGym-NL*

22 april 2026



## Vooraf

Kwalificatie voor EK Teamgym kan alleen plaatsvinden vanuit de groep springers die in de Nationale Selectie zijn geselecteerd tijdens de desbetreffende momenten. Zie hiervoor de presentatie voorlichtingsbijeenkomst op de website van de KNGU.

## Beslismoment 1 – Individuele ranking

Dit eerste beslismoment vindt plaats op zondag 17 mei 2026 van 10.00 – 13.00 uur in Ut Sporthuus in Lunteren.

Tijdens dit eerste beslismoment wordt een individuele ranking opgesteld op basis van prestaties op zowel de springonderdelen als vloer. Op basis hiervan wordt toegewerkt naar:

- Het samenstellen van team 1 en team 2

Dit is een objectief meetmoment waarin iedere gymnast die onderdeel is van de EK-groep individueel wordt beoordeeld volgens vooraf vastgestelde richtscores en de Code of Points.

### Hoe verloopt dit beslismoment?

Het beslismoment wordt ingericht als een wedstrijdopzet. Dit betekent dat:

- Er een schema wordt gemaakt waarin staat wanneer iedere gymnast op welk onderdeel is ingedeeld;
- De gymnast per onderdeel zijn/haar series uitvoert op een wedstrijdssituatie;
- De uitvoering door de gymnast wordt gefilmd en na afloop van het beslismoment wordt beoordeeld door minimaal twee internationale juryleden.

### Filmen

Voor het filmen gelden de volgende regels:

- Alle series worden gefilmd en moeten duidelijk en volledig in beeld zijn. Per onderdeel worden er maximaal 3 filmpjes gemaakt waarvan de gymnast (eventueel i.o.m. de trainers) kan bepalen welk filmpje wordt toegestuurd naar de internationale juryleden ter beoordeling.
  - In het filmpje van de choreografie (filmpje 1) en de vloerelementen (filmpje 2) mag niet geknipt of gemonteerd worden. Het moet in één doorlopende opname zichtbaar zijn.
- Filmen gebeurt horizontaal en vanaf de zijkant (juryperspectief)
- Er wordt gebruikgemaakt van een landingsmat van 30 cm (wedstrijdlanding) en een toplaag van 10 centimeter

Ben je *niet aanwezig* bij dit beslismoment en heb je dit persoonlijk laten weten aan Robin of Marleen met een gegronde reden? Dan gelden de volgende voorwaarden:

- Je levert je filmpjes uiterlijk 1 week van tevoren aan (deadline = 10 mei)
  - Dit geeft ruimte om eventueel opnieuw te filmen als de filmpjes niet voldoen aan bovenstaande regels.

Ben je *geblesseerd* en kun je daardoor niet deelnemen aan beslismoment 1? Dan lever je filmpjes aan van sprongen die voldoen aan de eisen genoemd in de tabel óf sprongen die in de buurt komen van deze eisen (indien die filmpjes er niet zijn). Deze filmpjes worden besproken in een overleg met de internationale juryleden (voor een objectieve kijk op) en de Nationale Selectie-trainers die hun perspectief delen over hetgeen wat ze tot die tijd van de gymnast hebben gezien in de Nationale Selectie-trainingen.

#### Onderdelen en vereisten

In het overzicht hieronder wordt weergegeven wat er van hen wordt verwacht per onderdeel.

Onderdeel	Vereisten	Functie
<b>Minitrampoline</b>	Serie 1 = Tsukahara gestrekt Serie 2 = Een sprong gekozen door de gymnast Serie 3 = Een sprong gekozen door de gymnast	EK-waardigheidseis Keuzebeurt Keuzebeurt
<b>Pegasus</b>	Serie 1 (dames) = Tsukahara gehoekt Serie 1 (heren) = Overslag streksalto ½ draai of tsukahara gestrekt Serie 2 = Een sprong gekozen door de gymnast	EK-waardigheidseis EK-waardigheidseis Keuzebeurt
<b>Airtrack</b>	Serie 1 = Arabier flikflak dubbele hurksalto Serie 2 = Streksalto overslag streksalto 1 ½ draai Serie 3 = Een achterwaartse serie gekozen door de gymnast Serie 4 = Een voorwaartse serie gekozen door de gymnast Serie 5 = Een serie gekozen door de gymnast	EK-waardigheidseis EK-waardigheidseis Keuzebeurt Keuzebeurt Keuzebeurt
<b>Choreografie</b>	De volledige choreografie wordt uitgevoerd	EK-waardigheidseis
<b>Vloerelementen</b>	De onderstaande vloerelementen worden twee keer achter elkaar uitgevoerd:	

(zie de gedeelde filmpjes)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Langzit</li> <li>2. Losse radslag</li> <li>3. Hurksprong met hele draai (stilstand)</li> <li>4. Hurksprong in met hele draai (afzet 1 been, vanuit de danspassage)</li> <li>5. Zweefstand</li> <li>6. (Arabier) hurksalto achterover</li> <li>7. Handstand</li> </ol>	
----------------------------	---	--

### Beoordeling

Alle onderdelen worden beoordeeld volgens de Code of Points door de internationale juryleden na afloop van beslismoment 1. Per gymnast wordt er gekeken naar:

- D-score (moeilijkheid);
- E-score (uitvoering).

Deze beoordeling leidt tot:

- Totaalscore per serie;
- Totaalscore per onderdeel;
- Totaalscore springen (MT + Pegasus + Airtrack);
- Totaalscore vloer (choreografie + vloerelementen);
- Eindtotaal (springen + vloer).

Deze scores worden berekend in twee aparte scorelijsten opgesteld voor de dames en de heren.

### Selectie op basis van beslismoment 1

Op basis van de individuele ranking zal het volgende in gang worden gezet:

#### 1. **Directe afvallers:**

- Eén dame die onderaan is geëindigd in het eindtotaal zal afvallen;
- Drie heren die onderaan zijn geëindigd in het eindtotaal zullen afvallen.

De overblijvende groep betreft dan 11 dames en 11 heren.

- #### 2. **Verdiepende beoordeling:**
- In overleg met de internationale juryleden en het begeleidingsteam wordt er gekeken naar een voorlopige teamindeling van team 1 (EK-deelname) en team 2 (andere internationale wedstrijd) op basis van stabiliteit en inzetbaarheid. De nadruk ligt op voorlopige teamindeling aangezien er nog gymnasten gewisseld kunnen worden voor de uiteindelijke EK-deelname.



3. **Bekendmaking voorlopige kernteams en reserves:** De gymnasten worden gebeld door één van de pedagogische hoofdcoaches om zo de uitslag met hen te delen. Dit zal uiterlijk gebeuren op zaterdag 13 juni 2026.

## Beslismoment 2 – GO/NO GO-moment

Dit tweede beslismoment vindt plaats op zondag 21 juni 2026 van 12.00 – 15.00 uur in Ut Sporthuus in Lunteren. Bij het niet behalen van een GO vindt er een herkansing plaats op zondag 5 juli van 12.00 – 15.00 in Ut Sporthuus in Lunteren.

Tijdens dit twee beslismoment wordt vastgesteld of het team EK-waardig is en of het traject wordt voortgezet richting deelname aan het EK 2026. Waar beslismoment 1 gericht was op individuele prestaties, ligt de focus hier op het team als geheel.

De beoordeling vindt plaats op basis van de vastgestelde EK-waardigheidseis benoemd in de tabel hierboven.

### Hoe verloopt dit beslismoment?

Tijdens het GO/NO GO-moment worden de onderdelen uitgevoerd in de voorlopige teamindeling. Dit betekent:

- Het team draait volledige series op de springonderdelen;
- De vloeroefening wordt uitgevoerd in teamverband;
- Alles wordt beoordeeld als één geheel volgens de Code of Points.

Bij dit beslismoment wordt er door iedereen aanwezigheid verwacht. In uitzonderlijke gevallen kan afwezigheid als legitiem worden beschouwd, bijvoorbeeld:

- Medische redenen waardoor deelname onverantwoord is;
- Onvoorziene persoonlijke omstandigheden (overlijden van een naaste, gebeurtenissen met een hoge mentale impact in de directe omgeving van de sporter, extreme weersomstandigheden waardoor reizen onverantwoord is)

Afwezigheid om andere redenen wordt in principe niet als geldig beschouwd.

### Samenstelling van het team

De samenstelling van het team voor dit beslismoment wordt bepaald op basis van de individuele ranking die reeds bekend is gemaakt na beslismoment 1. Er zullen twee teams centraal staan tijdens dit beslismoment met ieders een eigen doel:

- **Team 1 – EK-team**



Team 1: Dit team wordt samengesteld uit gymnasten die, gebaseerd op de resultaten van kwalificatiemoment 1, samen het team vormen met de hoogste score. De resultaten van dit team worden gebruikt om te bepalen of de kwalificatienorm is behaald.

- **Team 2 – Ervaringsteam**

Dit team wordt samengesteld uit gymnasten die, gebaseerd op de resultaten van kwalificatiemoment 1, niet in Team 1 worden opgesteld. Team 2 doorloopt het kwalificatietraject samen met Team 1 met als doel het leren van deze van ervaring. Tevens kunnen zij zich nog tijdens het derde beslismoment kwalificeren voor team 1 op basis van de resultaten die ze dan laten zien.

### Uitvoering tijdens het beslismoment

De uitvoering tijdens het beslismoment is gelijk voor beide teams. Dit ziet er als volgt uit:

- **Springonderdelen**

- De geselecteerde gymnasten voor het kernteam springen de series voor de EK-waardigheidseisen en de punten;
- De geselecteerde gymnasten als reserves springen achteraan mee. Zij worden niet meegenomen in de beoordeling van de EK-waardigheidseisen en de punten, maar ontvangen wel feedback vanuit de juryleden.

- **Vloer**

- De geselecteerde gymnasten voor het kernteam voeren de vloeroefening uit voor de punten;
- De geselecteerde gymnasten als reserves doen mee in een tweede en derde uitvoering. Gymnasten vanuit het kernteam vullen dit team aan. In deze tweede uitvoering worden enkel de reserves beoordeeld en ontvangen zij feedback. De teamsamenstelling wordt dus niet opnieuw beoordeeld in de tweede uitvoering.

### Beoordeling EK-waardigheid

De beoordeling vindt plaats door internationale juryleden. De EK-waardigheid wordt bepaald op basis van SMART geformuleerde doelen:

- **D-score (moeilijkheid):** Het team moet een vooraf vastgestelde D-score behalen.
  - **Tumbling: 7,00**
  - **Trampoline: 6,60**
  - **Vloer: 6,00**
  - **In totaal betekent dit dus een D-score van 19,60 punten**
- **E-score (uitvoering):** Het team mag een maximaal aantal fouten/vallen vertonen binnen de series.



- **Het team springt met 8 springers (4 heren en 4 dames) over de gehele uitvoering per springonderdeel mogen er maximaal 5 vallen genoteerd worden. Daarmee laat het team zien dat ze in basis stabiel springen en in lijn der verwachting nog wat stappen kunnen maken richting een hogere D-score met stabiele E-score voor het EK in oktober.**

#### Uitkomst van het GO/NO GO-moment

Op basis van de beoordeling van de internationale juryleden zijn er twee mogelijke uitkomsten voor Team 1 (het voorlopige EK-team):

- **GO:** Het team voldoet aan de EK-waardigheidseisen en het traject wordt voortgezet richting deelname aan het EK;
- **NO GO:** Het team voldoet (nog) niet aan de gestelde eisen en krijgen een herkansing op 5 juli.

Op basis van de feedback van de internationale juryleden voor Team 2 (het voorlopige ervaringsteam), wordt er een concreet plan opgezet door het begeleidingsteam om te werken richting een internationale wedstrijd in cyclus 2.

**Belangrijk:** De samenstelling van Team 1 en 2 is tijdens dit beslismoment voorlopig. Deze samenstelling is gemaakt met het doel om een GO te behalen. Dit betekent dat na afloop van dit beslismoment de samenstelling nog kan worden veranderd ten goede van de prestatie op het EK (mits er een GO is behaald).

- Er volgt een derde kwalificatiemoment in de maand augustus. Deze is om het definitieve team richting het EK vast te stellen. Dit document volgt in de eerste week van juli. Doel van dit kwalificatiemoment is om het sterkste team samen te stellen voor het EK, op basis van teamspirit en kwaliteit binnen springen en dansen.
- De definitieve teamindeling voor het EK wordt bekend-gemaakt voor 6 september 2026. Dit wordt wederom bekend-gemaakt middels telefonisch contact met één van de pedagogische hoofdcoaches.

### **Slotbepaling**

In gevallen waarin deze kwalificatieprocedure niet voorziet, wordt het besluit genomen door de Business Unit Manager Wedstrijdsport & Jury op voordracht van de LTC.



**DG**