

## **Bijlage 5. Promotie en degradatieregeling Turnen Dames**

Deze regeling is geldig voor alle individuele, onder auspiciën van de KNGU, georganiseerde wedstrijden met ingang van 1 oktober 2022 voor wedstrijden in het seizoen 2022 / 2023, seizoen 2023 / 2024, [seizoen 2024 / 2025](#) en de daarop volgende seizoenen.

De leeftijdscategorie Pupil (middenbouw) wordt gezien als voorbereidend. De keuze van niveau is in deze leeftijdscategorie ieder jaar vrij. Sporters kunnen zich op deze wijze de eerste jaren van hun turncarrière ontwikkelen.

De keuze van niveau in de leeftijdscategorieën Jeugd, Junior en Senior is ieder jaar vrij. Uitzondering op deze regel is een sporter die in de 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> of 6<sup>e</sup> divisie een 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> plaats behaald heeft bij de individuele meerkampfinale of een 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> plaats behaald heeft in de totale seizoensranking in het voorafgaande seizoen. Deze sporters dienen - ongeacht de behaalde score - het daaropvolgende seizoen minimaal één niveau hoger uit te komen.

Deelname in de Eredivisie is te allen tijde een vrijwillige keuze.

Overtreding van bovenstaande regeling heeft diskwalificatie van de betrokken sporter tot gevolg.