



**Dutch  
Gymnastics**

**Technisch  
Reglement**  
Ritmische  
Gymnastiek

1 juli 2024

## INHOUDSOPGAVE

	Bladzijde
<b>1 DOEL</b>	<b>4</b>
<b>2 GELDIGHEID</b>	<b>5</b>
<b>3 AFKORTINGEN</b>	<b>6</b>
<b>4 BEGRIPSBEPALINGEN</b>	<b>7</b>
<b>5 ALGEMEEN</b>	<b>8</b>
<b>6 WEDSTRIJDEN</b>	<b>9</b>
<b>7 WEDSTRIJDREGELEMENT</b>	<b>10</b>
7.1 Leeftijdsklassen	10
7.2 Niveaus	10
7.3 Wedstrijdoefenstof en moeilijkheidseisen	10
7.4 Voorwaarden voor deelname	11
7.4.1 Aanvullende regels deelname aan individuele wedstrijden	11
7.4.1.1 Ere- en Eerste divisie	11
7.4.1.2 Aanvullende regels betreffende deelname aan combi-teamwedstrijd	11
7.4.1.3 Tweede divisie	12
7.4.2 Aanvullende regels deelname aan groepswedstrijden	12
7.4.3 Aanvullende regels deelname aan duo en trio-wedstrijden	13
7.5 Plaatsingsregeling	14
7.6 Jurering	14
7.7 Dispensatieregeling	14
7.8 Promotie- en degradatieregeling	15
<b>8 WEDSTRIJDBEPALINGEN</b>	<b>15</b>
8.1 Organisatorische aangelegenheden	15
8.2 Muziek	15
8.3 Accommodatie-eisen en veiligheidsmaatregelen	16
8.4 Inschrijving	16
8.4.1 Inschrijftermijnen	16
8.4.2 Inschrijfgelden en entreegelden	16
8.5 Internationale wedstrijden: deelnemen en organiseren	17
8.6 Scoreformulieren	17
8.7 Gedragsregels	17



BIJLAGE 1	Leeftijdsklassen, Oefenstof en Moeilijkheidseisen
BIJLAGE 2	Plaatsingsregeling landelijke wedstrijden Ritmische Gymnastiek
BIJLAGE 3	Promotie- en degradatieregeling
BIJLAGE 4	Accommodatie-eisen en organisatie
BIJLAGE 5	Gedragsregels
BIJLAGE 6	Leveren jurydagen en samenstelling jury
BIJLAGE 7	Internationale wedstrijden: deelnemen en organiseren

## **1 DOEL**

Dit Technisch Reglement ('TR') van de Landelijke Technische Commissie Ritmische Gymnastiek ('LTC-RG') bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de discipline Ritmische Gymnastiek.

Dit TR is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het Huishoudelijk Reglement ('HR') van de KNGU.

Dit TR geldt voor zowel landelijke wedstrijden Ritmische Gymnastiek als voor wedstrijden Ritmische Gymnastiek die onder auspiciën van de District Technische Commissie ('DTC') worden georganiseerd (districtswedstrijden).

## **2 GELDIGHEID**

Dit Technisch Reglement is voor onbepaalde tijd op advies van de Statutencommissie door de directeur KNGU goedgekeurd op 1 augustus 2024.

Dit Technisch Reglement treedt in werking op eerdergenoemde datum.

Voorstellen voor wijziging van dit reglement en de bijbehorende bijlagen moeten worden doorgegeven aan de LTC-RG. Nadat de LTC-RG de wijzigingen heeft doorgevoerd, treedt het gewijzigde TR in werking nadat dit op advies van de Statutencommissie door de directeur KNGU is goedgekeurd.

### 3 AFKORTINGEN

Deze paragraaf bevat de verklaring van de afkortingen die in dit TR worden gebruikt in aanvulling op de afkortingen die al zijn beschreven in hoofdstuk 3 van het HR van de KNGU.

DTC	District Technische Commissie
FIG CoP	Fédération Internationale de Gymnastique Code of Points
HR	Huishoudelijk Reglement
LTC-RG	Landelijke Technische Commissie Ritmische Gymnastiek
TR	Technisch Reglement
TJZ	Team Juryzaken
TWZ	Team Wedstrijdzaken
DA	Difficulty Apparatus (materiaalmoeilijkheid)
DB	Difficulty Body (lichaamsmoeilijkheden)
DC	Collaboration (samenwerking)
DE	Exchange Difficulties (wissels van het materiaal)
S	Serie ritmische passen
R	Gooi met rotatie en contactverlies
W	Welle

#### 4 BEGRIPSBEPALINGEN

Deze paragraaf bevat de beschrijving van de begripsbepalingen die in dit TR worden gebruikt in aanvulling op de begripsbepalingen die al zijn beschreven in hoofdstuk 3 van het HR van de KNGU.

Wedstrijden op landelijk niveau      Wedstrijden georganiseerd door het TWZ van de LTC-RG in samenwerking met de organiserende vereniging

Wedstrijden op districtsniveau      Wedstrijden georganiseerd door de DTC van een district in samenwerking met de organiserende vereniging.



## **5 ALGEMEEN**

De regelgeving, zoals vastgelegd in de Statuten en het HR van de KNGU, heeft voorrang op de regelgeving zoals die is opgenomen in dit Technisch Reglement.

In de gevallen waarin dit TR noch de Statuten en het HR van de KNGU voorzien, beslist de LTC-RG.

Daar waar in dit reglement voor persoons- en functienamen de mannelijke vorm wordt gebruikt, worden daarmee zowel vrouwen als mannen bedoeld.



## 6 WEDSTRIJDEN

Ritmische Gymnastiek kent de volgende wedstrijden:

- \* Individuele wedstrijden:
  - Wedstrijden op districtsniveau
  - Wedstrijden op landelijk niveau
  
- \* Duo- en trio wedstrijden:
  - Wedstrijden op districtsniveau
  - Finale op landelijk niveau
  
- \* Groepswedstrijden:
  - Wedstrijden op districtsniveau
  - Wedstrijden op landelijk niveau
  
- \* Combi-teamwedstrijden:
  - Wedstrijden op landelijk niveau

Het is mogelijk om verschillende wedstrijden op één dag te combineren.

## **7 WEDSTRIJDREGLEMENT**

### **7.1 Leeftijdsklassen**

De leeftijdsklassen zijn gebaseerd op de leeftijd van de deelnemer. Voor de inschrijving in een leeftijdsklasse is de peildatum, als vastgelegd in hoofdstuk 3 van het HR van de KNGU, bepalend.

Ritmische Gymnastiek kent de volgende indeling in leeftijdsklassen:

- **Mini.**  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die in het seizoen de leeftijd van 8 jaar zullen bereiken.
- **Instap**  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die in het seizoen de leeftijd van 9 jaar zullen bereiken.
- **Benjamin.**  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die in het seizoen de leeftijd van 10 of 11 jaar zullen bereiken.
- **Pre-junior.**  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die in het seizoen de leeftijd van 12 of 13 jaar zullen bereiken.
- **Junior.**  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die in het seizoen de leeftijd van 14 of 15 jaar zullen bereiken.
- **Senior.**  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die in het seizoen de leeftijd van 16 jaar zullen bereiken.

### **7.2 Niveaus**

Binnen de verschillende leeftijdsklassen Ritmische Gymnastiek worden drie niveaus aangeboden: eredivisie, eerste divisie en tweede divisie.

### **7.3 Wedstrijdoefenstof en moeilijkheidseisen**

De wedstrijdvoefenstof alsmede de moeilijkheidseisen voor wedstrijden als genoemd in paragraaf 6, is beschreven in bijlage 1 'Leeftijdsklassen, wedstrijdvoefenstof en moeilijkheidseisen'.

## 7.4 Voorwaarden voor deelname

### 7.4.1 Aanvullende regels betreffende deelname aan individuele wedstrijden

#### 7.4.1.1 Ere- en Eerste divisie

Het aantal individuele allround inschrijvingen in de ere- en eerste divisie bepaalt met hoeveel groepen een vereniging deel moet nemen aan de landelijke groepswedstrijden in de eerste divisie.

2-5 gymnasten:	1 groep
6-10 gymnasten:	2 groepen
11-15 gymnasten:	3 groepen
16-20 gymnasten:	4 groepen
21-25 gymnasten:	5 groepen
26-30 gymnasten:	6 groepen
31-35 gymnasten:	7 groepen
36-40 gymnasten:	8 groepen

NB: enkel inschrijven met een groep is niet voldoende. Er dient minimaal één plaatsingswedstrijd te worden deelgenomen. Anders worden de individuele gymnasten uitgesloten van doorstroming naar het NK/bondskampioenschap.

Voor verenigingen die één gymnaste hebben die uitkomt in de ere- of eerste divisie is het voldoende om deel te nemen aan minimaal één groepsoefening in de eerste divisie of tweede divisie, met minimaal één gymnaste.

Om de samenwerking tussen verenigingen en gymnasten te stimuleren mogen groepen gevormd worden door gymnasten van meerdere verenigingen. Hiervoor is geen tweede startrecht vereist. De inschrijving dient te gebeuren door beide verenigingen. In onderling overleg bepalen de verenigingen voor welke vereniging deze groep meetelt.

#### 7.4.1.2 Aanvullende regels betreffende deelname aan combi-teamwedstrijd 1<sup>e</sup> divisie

Een team bestaat uit minimaal 2 en maximaal 4 gymnasten die samen 4 oefeningen doen (3 voor de benjamins). De punten van deze oefeningen worden bij elkaar opgeteld en resulteren in een teamscore. De teamsamenstelling is vast voor 1 seizoen.

#### **Samenstelling combi-teams**

Team instap/benjamins	min. 2 en max. 3 gymnasten
Team junioren	min. 2 en max. 4 gymnasten

Team junioren	min 2. en max. 4 gymnasten
Team senioren	min 2. en max. 4 gymnasten.

Iedere gymnaste voert minimaal 1 en maximaal 2 oefeningen uit. De combiteams bestaan uit gymnasten van de betreffende leeftijdscategorie in de eerste divisie of tweede divisie, of één leeftijdscategorie lager. Daarnaast mag maximaal 1 allround gymnaste uit de eerste divisie per team deelnemen. Een allround gymnaste uit de eerste divisie mag maximaal met twee oefeningen deelnemen in een team. Indien zij twee oefeningen draait is zij verplicht om het materiaal te draaien wat dat seizoen niet in het allround klassement voorkomt. Indien een allround gymnaste uit de tweede divisie deelneemt in een team moet zij deelnemen met minimaal een ander materiaal dan waarmee zij in de tweede divisie uit komt. Een team dient minimaal 1 wedstrijd volledig te draaien om mee te kunnen doen aan het NK.

Bij een combiteam is het niet mogelijk een reserve op te geven. Indien één van de gymnasten uitvalt bij een wedstrijd komen deze oefeningen te vervallen of mogen de betreffende oefeningen die wedstrijd door één van de andere combiteamleden worden uitgevoerd.

Gymnasten uit de ere divisie kunnen niet deelnemen in een combi-team. Het is toegestaan om teams samen te stellen bestaande uit gymnasten van meerdere verenigingen.

Mini's mogen niet deelnemen in een combiteam.

#### 7.4.1.3 Tweede divisie

Instap, Benjamins en pre-junioren tweede divisie kunnen alleen individueel inschrijven indien zij ook met een groepsoefening meedoen in het district. Enkel inschrijven in een groep is wel toegestaan. De gymnaste kan uitkomen in een eerste en/of tweede divisiegroep. Het is mogelijk dat een gymnaste zich individueel kwalificeert voor de bondskampioenschappen, maar niet in een groep of andersom.

#### 7.4.2 Aanvullende regels betreffende deelname aan groepswedstrijden

1. Een groep mag inschrijven met een oefening met het voorgeschreven materiaal en/of één oefening met een keuze- materiaal.
2. Groepen die deelnemen met beide FIG materialen en bestaan uit 5 gymnasten, nemen automatisch deel aan het allround klassement groepen.
3. Maximaal één gymnaste in een groep mag uit een hogere leeftijdsklasse komen. Dit mag één leeftijdsklasse hoger zijn dan de leeftijdsklasse waarin de groep meedoet.

*Tweede divisie:* maximaal één gymnaste in een groep mag uit de eerste divisie individueel komen.

Indien een groep uitkomt met 6 gymnasten mogen er maximaal 2 gymnasten uit een hogere leeftijdsklasse komen. Indien een groep uit de 2e divisie uitkomt met 6 gymnasten mogen er maximaal 2 gymnasten uit de eerste divisie individueel komen. Dit mag niet beide zijn, een gymnaste is ouder of komt uit een hoger niveau.

4. Indien een vereniging met meerdere groepen van vijf gymnasten inschrijft in één leeftijdsklasse mogen er maximaal twee gymnasten dubbel draaien. Indien een vereniging met meerdere groepen van drie of vier gymnasten inschrijft in één leeftijdsklasse mag er maximaal één gymnaste dubbel draaien. Reserves tellen mee voor deze regel.
  5. Een groep die bestaat uit vijf of zes gymnasten mag twee reserves opgeven. Een groep die bestaat uit drie of vier gymnasten mag één reserve opgeven. De inschrijving mag tot uiterlijk 1 januari van het lopende seizoen worden gewijzigd. Wijzigingen na 1 januari dienen voorgelegd te worden per mail aan Team Wedstrijdzaken.
  6. Het is ook mogelijk dat een groep junioren of senioren inschrijft met acht of negen gymnasten voor één oefening met het vastgestelde materiaal en één oefening met keuze-materiaal. Bij de inschrijving moet worden aangegeven welke zeven gymnasten met welke oefening meedoen.
  7. Een gymnaste mag worden ingeschreven voor maximaal vier oefeningen verdeeld over twee leeftijdsklassen.
  8. De categorieën instap en benjamins gelden als 1 leeftijdsklasse en mogen dus samen een groep vormen.
  9. Instap/benjamins en pre junioren groepen die in het district worden ingeschreven, hoeven niet deel te nemen aan de landelijke wedstrijden. Indien een vereniging ook deel wil nemen aan landelijke groepswedstrijden met benjamins en/of pre junioren mag de districtsinschrijving afwijken van de landelijke inschrijving.
  10. Mini's mogen niet deelnemen aan groepswedstrijden van een hogere leeftijdsklasse.
- 7.4.3 Aanvullende regels betreffende deelname aan duo en trio-wedstrijden junioren en senioren tweede divisie
1. Een duo mag gevormd worden met twee gymnasten van dezelfde vereniging of van twee verschillende verenigingen. Maximaal één gymnaste per vereniging *per leeftijdsklasse* mag dubbel draaien.
  2. Een trio mag gevormd worden met drie gymnasten van dezelfde vereniging of van verschillende verenigingen. Maximaal één gymnaste per vereniging *per leeftijdsklasse* mag dubbel draaien.
  3. Elke vereniging mag per leeftijdsklasse één reservegymnaste voor de duo en trio- oefening opgeven, dit mag niet een gymnaste zijn die al dubbel draait.

4. Een trio mag gevormd worden met maximaal één gymnaste uit de eerste divisie of één gymnaste uit een hogere leeftijdscategorie.
5. Een junioren duo mag gevormd worden met maximaal 1 senior gymnaste.

### **7.5 Plaatsingsregeling**

De regeling betreffende de doorstroming naar een volgende ronde is beschreven in bijlage 2 'Plaatsingsregeling landelijke wedstrijden Ritmische Gymnastiek'.

### **7.6 Jurering**

De beoordeling van de oefeningen gebeurt volgens de FIG CoP.

- De ere- en eerste divisie worden in seizoen 2025 beoordeeld volgens de FIG CoP 2025-2028. De tweede divisie wordt in seizoen 2025 beoordeeld volgens de FIG CoP 2022-2024

Elke vereniging dient jurydagen te leveren.

De regeling betreffende het leveren van jurydagen alsmede de samenstelling van de jury is opgenomen in bijlage 6 'Leveren jurydagen en samenstelling jury'.

De 2<sup>e</sup> divisie groepen worden gejureerd met formulieren. Deze formulieren dienen uiterlijk 1 week voor de wedstrijddatum in het bezit te zijn van één van de leden van Team Wedstrijdzaken van de LTC-RG.

### **7.7 Dispensatieregeling**

#### **Eredivisie**

#### **Dispensatie plaatsingswedstrijden**

Er zal geen dispensatie regeling van toepassing zijn.

#### **Dispensatieregeling onderdeelfinales & (Open) NK**

Indien een gymnaste niet kan deelnemen aan een plaatsingswedstrijd, omdat zij door de LTC-RG is geselecteerd om Nederland te vertegenwoordigen op een buitenlandse wedstrijd, die plaatsvindt binnen 10 dagen voor één van de landelijke plaatsingswedstrijden, kan er dispensatie aangevraagd worden aan Team Topsport. Wanneer dat is gedaan kan deze gymnaste worden toegevoegd aan de onderdeelfinale(s) en (Open) NK, indien zij op de wedstrijd(en) waaraan zij wel heeft deelgenomen, op een plaats geklasseerd staat die recht geeft op deelname aan de onderdeelfinale(s) en (Open) NK.

### Eerste divisie

#### **Dispensatie plaatsingswedstrijden**

Er zal geen dispensatie regeling van toepassing zijn.

### Tweede Divisie

Dispensatie regelingen voor de tweede divisie worden binnen de districten vastgesteld.

Duo's, trio's en groepen kunnen bij een blessure hun reservegymnaste(n) inzetten op landelijke wedstrijden.

#### **7.8 Promotie- en degradatieregeling**

De landelijk geldende promotie- en degradatieregeling is opgenomen in bijlage 3 'Promotie- en degradatieregeling'

## **8 WEDSTRIJDBEPALINGEN**

### **8.1 Organisatorische aangelegenheden**

(Aanvullende) informatie met betrekking tot de wedstrijden (locatie, indeling, wedstrijd tijden, enzovoorts) is vermeld op de internetsite van de KNGU of de internetsite van het betreffende district. Deze informatie wordt uiterlijk twee weken voor de desbetreffende wedstrijd gepubliceerd.

### **8.2 Muziek**

Alle muziek voor de individuele, duo en trio en groepsoefeningen voor de landelijke plaatsingswedstrijden dient voor 1 januari van het betreffende wedstrijdseizoen digitaal aangeleverd te worden. Na sluiting van de inschrijvingen zullen alle deelnemende verenigingen een mail ontvangen van het TWZ met daarin het verzoek om alle muziek van de deelnemers via WeTransfer op te sturen naar muziek.rg@hotmail.com.

Let op: Indien de muziek niet wordt aangeleverd volgens de afspraken dan volgt er 0,5 punt aftrek door de wedstrijdcoördinator op de desbetreffende oefening. Indien de muziek niet correct is, blijft het de verantwoordelijkheid van de vereniging om hierop actie te ondernemen voor de volgende wedstrijd.

### 8.3 Accommodatie-eisen en organisatie

De bepalingen met betrekking tot de accommodatie-eisen en organisatie zijn vermeld in bijlage 4 'Accommodatie-eisen en organisatie'.

### 8.4 Inschrijving

De verenigingen zijn verantwoordelijk voor tijdige en correcte inschrijving. De inschrijving voor de individuele wedstrijden en groepswedstrijden, zowel op landelijk als districtsniveau, alsmede de inschrijving voor de duo en trio-wedstrijden op districtsniveau dient te gebeuren via het loket van de KNGU. Voor inschrijving in een bepaalde leeftijdsklasse is de peildatum bepalend.

De LTC-RG is niet aansprakelijk voor mogelijke fouten die door de vereniging worden gemaakt. Na eerste inschrijving volgt, bij plaatsing voor een volgende ronde, de inschrijving automatisch.

Het niveau waarop wordt ingeschreven, wordt bepaald door de resultaten van het seizoen ervoor (zie bijlage 3 'Promotie- en degradatieregeling').

Indien een gymnaste voor het eerst meedoet, is het niveau van inschrijving vrij.

De landelijke inschrijvingen moeten uiterlijk 15 december ingediend zijn.

#### 8.4.1 Inschrijftermijnen

Inschrijvingen dienen uiterlijk op de hiervoor genoemde sluitingsdatum te zijn ontvangen. Later ontvangen inschrijvingen worden niet geaccepteerd, tenzij in uitzonderlijke gevallen met uitdrukkelijke instemming van de LTC.

Indien na het sluiten van de inschrijving het verzoek gedaan wordt om een sporter alsnog in te schrijven en de LTC hier mee instemt, dan dient voorafgaand aan de inschrijving een administratieve heffing van EUR 25,-- per sporter betaald te worden.

#### 8.4.2 Inschrijfgelden en entreegelden

Een individuele gymnaste, duo, trio, combi-team of groep schrijft in voor het hele wedstrijdseizoen. Het inschrijfgeld wordt in rekening gebracht bij de vereniging door wie de gymnaste, het duo, trio, combi-team of de groep is ingeschreven. De hoogte van de inschrijf- en entreegelden is te vinden op de website van de KNGU.

[https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/2023-2024\\_inschrijfgeldenmatrix.pdf](https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/2023-2024_inschrijfgeldenmatrix.pdf)



### **8.5 Internationale wedstrijden: deelnemen en organiseren**

De bepalingen met betrekking tot het organiseren van of deelnemen aan internationale wedstrijden zijn opgenomen in bijlage 7 'Internationale wedstrijden: deelnemen en organiseren'.

### **8.6 Maximaal aantal trainsters**

Per vereniging mogen er maximaal 2 trainsters aanwezig zijn op de inturn/wedstrijdvloer bij een wedstrijd.

### **8.7 Gedragsregels**

Gymnasten, trainers, juryleden, ouders en andere aanwezigen dienen zich te houden aan de gedragsregels. Gebeurt dit niet, dan kan er door de wedstrijdcoördinator een waarschuwing, gele kaart of rode kaart uitgedeeld worden.

Voor een overzicht van deze regels zie bijlage 5 'Gedragsregels'.