



Dutch
Gymnastics

FUNDAMENTALS

PRODUCTINFORMATIE



DG

FUN
DA
MEN
TALS



"Bij Dutch Gymnastics willen we dat jonge atleten op een leuke en ondersteunende manier kunnen laten zien wat ze in huis hebben. We moedigen een omgeving aan waarin elk kind de ruimte krijgt om zichzelf te zijn en zijn of haar vaardigheden te ontwikkelen, zonder de druk van cijfers en strenge beoordelingen."

INHOUD



Fundamentals	3
• Fundamentals in het kort.....	3
• Waarom Fundamentals?	3
• Hoe doen we dat?	3
• Wat doen we dan?.....	3
Praktische informatie	4
• Fundamentals in jouw gebied?	4
• Hoe schrijf ik hiervoor in?.....	4
• Wanneer kan ik inschrijven?	4
• Wat zijn de kosten?.....	4
• Geen Fundamentals in jouw gebied?	5
Fundamentals organiseren	6
• Organisatieovereenkomst, -vergoeding & inkomsten.....	6
• Uitgangspunten van de organisatievergoeding	6
• Financieel resultaat	6
• Vergoeding juryleden.....	6
De spelregels	7
• Kleding	7
• Organisatie.....	8
• Jurering.....	8



FUNDAMENTALS

Turnen met plezier! Bij de DG Fundamentals staat het spelenderwijs ontwikkelen van jonge sporters centraal. Ze krijgen de kans om te laten zien wat ze kunnen, zonder dat daar direct een cijfer aan verbonden wordt. Ons doel? Plezier en persoonlijke groei vooropstellen en het ervaren van succesmomenten binnen de competitie. Zo zorgen we ervoor dat iedereen met een grote glimlach de gymzaal verlaat!



Fundamentals in het kort

- Aanbod van minimaal twee meetmomenten per jaar in jouw gebied
- Nadruk op de fundamentele vaardigheden binnen het turnen
- Samen met kinderen van andere clubs
- Waarderen in plaats van beoordelen
- Geen eenmalige poging, maar tijd om te laten zien wat je kan
- Voorbereiden op de middenbouw oefenstof
- Met een glimlach naar huis!

Waarom Fundamentals?

De gymnsport is een mooie sport, die vaak als een goede basis wordt gezien voor vele andere sporten. Tegelijkertijd blinkt het uit in acrobatiek en vergt het opmerkelijke vaardigheden van het lichaam. Dit vereist aanzienlijke training en toewijding. Is het dan niet vanzelfsprekend om jonge sporters, vanaf 7 jaar, meer mogelijkheden te bieden om te laten zien wat ze kunnen? leuker dan in je eentje?

Hoe doen we dat?

We ontwikkelen oefenstof die aansluit bij de wensen en behoeften van onze jonge sporters. Zo stimuleren we niet alleen de ontwikkeling van brede motorische vaardigheden, maar hebben we ook aandacht voor de sociale ontwikkeling van de kinderen. Want zeg nou zelf, samen sporten is toch veel leuker dan in je eentje?

Wat doen we dan?

DG Fundamentals bestaat uit meerdere toestellen, waarbij kinderen de vrijheid krijgen om te kiezen welke oefeningen ze willen doen en op welk niveau.

Een jurylid waardeert de pogingen van de sporters met een sticker. Als er nog tijd over is, dan kunnen de kinderen naar hartenlust verder turnen of zelf iets nieuws uitproberen.

Aan het einde van het meetmoment krijgt elk kind een Fundamentals-diploma en een medaille als herinnering aan hun prestatie.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Meedoen aan de Fundamentals kan op twee manieren!

Fundamentals in jouw gebied?

De KNGU kent een uitgebreide vrijwilligersstructuur voor het organiseren van wedstrijden. Een Landelijke Technische Commissie (LTC) organiseert de landelijke competitie en bepaalt het Technisch Reglement (TR) van de betreffende discipline. Iedere discipline kent vijf districten, waarin werkgebieden zijn gemaakt om de competities te organiseren. De Fundamentals vinden plaats op districtsniveau of in een werkgebied.

Ieder werkgebied kent een technische commissie die een handboek opstelt voor ieder seizoen. In het handboek kun je lezen of in dat gebied de Fundamentals georganiseerd worden door de commissie. Het handboek is te vinden via onze website en volg daarvoor het pad: Trainers-Coaches – Wedstrijdinformatie – selecteer vervolgens jouw regio.

Hoe schrijf ik hiervoor in?

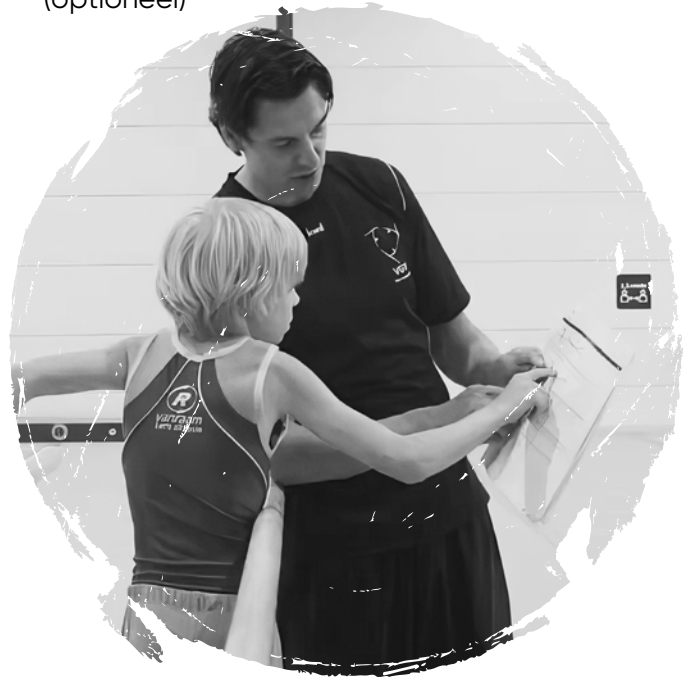
Inschrijven kan via het KNGU inschrijfsysteem. Eenmaal ingelogd in het inschrijfsysteem, vind je een dashboard met relevante informatie en een instructie voor de inschrijving. Door te klikken op de naam van de club en het juiste gebied of district te selecteren in het filter, kun je sporters inschrijven voor Fundamentals.

Het proces verloopt als volgt:

1. De club schrijft sporters in voor ieder meetmoment apart.
2. Probeer als club zoveel mogelijk in groepen van zes sporters in te schrijven.
3. Lukt dit niet? Dan vult de technische commissie de groepen aan.

Wanneer kan ik inschrijven?

- Sluitingsdatum 1^e meetmoment: 1 oktober
- Sluitingsdatum 2^e meetmoment: 15 januari
- Sluitingsdatum 3^e meetmoment: 1 maart (optioneel)



Wat zijn de kosten?

De kosten voor deelname aan DG Fundamentals voor het seizoen 2024-2025 bedragen € 11,- per sporter, per deelname. Deze worden één week na het moment geïncasseerd door de KNGU. Dit inschrijfgeld omvat alles wat nodig is voor een succesvolle en plezierige ervaring:

- een organisatievergoeding voor de organiserende club;
- materialen zoals diploma's, stickers en juryblocks;
- een herinneringsmedaille voor elke deelnemende sporter.

We streven ernaar om de gymnsport toegankelijk en betaalbaar te houden voor iedereen, terwijl we tegelijkertijd goed willen zorgen voor alle vrijwilligers die de gymnsport mogelijk maken.

Geen Fundamentals in jouw gebied?

Het kan ook voorkomen dat DG Fundamentals niet worden aangeboden in jouw gebied. Dit kan te maken hebben met diverse factoren, zoals een tekort aan vrijwilligers, waardoor commissies prioriteiten moeten stellen in hun aanbod van Fundamentals en wedstrijden.

Samenwerking tussen gymclubs

In zo'n situatie moedigen we gymclubs aan om de handen ineen te slaan. Door samen te werken, kun je alsnog Fundamentals organiseren.

LET OP!

Inschrijven bij de KNGU is dan niet nodig. Er wordt in dit geval dus niet van het inschrijfsysteem gebruikgemaakt.

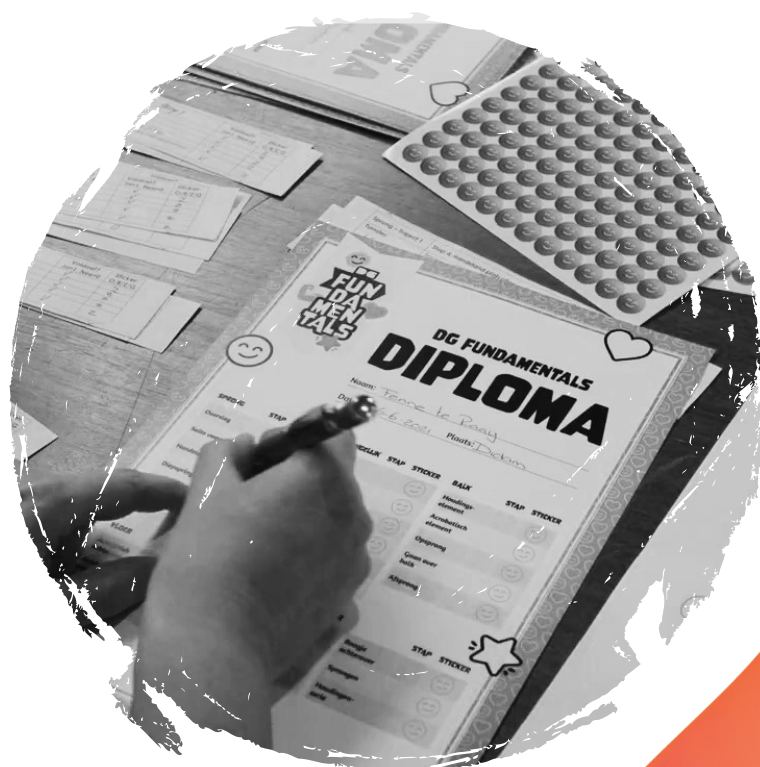
Via Club Assistent en All United zijn modules beschikbaar om evenementen te organiseren.

Als KNGU-lid heb je wel de mogelijkheid om via onze webshop benodigdheden zoals jury blocks, diploma's en stickers aan te schaffen. Dit maakt de organisatie van het meetmoment een stuk eenvoudiger.

WEBSHOP

De materialen zijn in een later stadium te bestellen via de webshop.

Tot die tijd kunnen clubs een aanvraag sturen naar wedstrijden@kngu.nl, waarna je een invulijst met prijzen en verzendkosten ontvangt. Houd rekening met een levertijd van ongeveer drie weken.



FUNDAMENTALS ORGANISEREN

Wil je als gymclub bijdragen aan de organisatie van DG Fundamentals? Geweldig! Bij de KNGU werken we samen met toegewijde vrijwilligers om al onze wedstrijden en evenementen mogelijk te maken. In elk gebied zijn er vrijwilligers die zich inzetten voor het organiseren van een divers aanbod aan wedstrijden, en natuurlijk vallen de Fundamentals hier ook onder.

“Door de organiserende club te zijn voor een Fundamentals meetmoment, speel je een cruciale rol in het bieden van een podium aan jonge gymnasten om hun vaardigheden en passie voor de sport te tonen.

Daarnaast is het een uitgelezen kans om de banden binnen de gym sportgemeenschap aan te halen en nieuwe connecties te maken.”

Organisatieovereenkomst, -vergoeding & inkomsten

We zijn er om jullie een handje te helpen én iets extra's te bieden. De organiserende gymclub ontvangt ondersteuning van de commissie en een organisatievergoeding van de KNGU, waarvoor ze een organisatieovereenkomst ondertekent.

De vergoeding bedraagt € 200,- per groep van 30 kinderen, met een maximum van € 1.200,- per dag. Entreegelden vormen extra inkomsten voor de gymclub, waarbij we aanraden de entree betaalbaar te houden, maximaal € 2,- per toeschouwer, en het gebruik van sponsors te stimuleren, inclusief sponsoring in natura.

Het is ook mogelijk om een deel van de entreegelden te besteden aan kleine attenties voor de vrijwilligers die hebben geholpen tijdens het evenement.

Uitgangspunten van de organisatievergoeding

Met de organisatievergoeding wil de KNGU een compensatie bieden voor de onderstaande punten. Dit zijn de uitgaven die noodzakelijk zijn om de Fundamentals te organiseren:

- de zaalhuur;
- de verzorging (eten & drinken) van juryleden en vrijwilligers



Financieel resultaat

Met de organisatievergoeding en inkomsten uit entreegelden en sponsoring streven we naar een positief financieel resultaat voor de organiserende gymclub, waardoor het aantrekkelijk wordt voor hen en ondersteunend is voor commissies. Het kan voorkomen dat de organiserende club niet uitkomt met de vastgestelde organisatievergoeding. In geval van een negatief resultaat dient de club dit binnen acht weken na het evenement te melden aan de KNGU volgens de voorwaarden in de organisatieovereenkomst.

Vergoeding juryleden

De DG Fundamentals zijn ook bedoeld als een opstap voor nieuwe juryleden. Met de TD en TH basis opleiding, is het mogelijk om zonder of weinig ervaring mee te jureren op een meetmoment. Vanuit deze bedoeling, heeft de KNGU geen budget geraamd om juryleden een vergoeding aan te bieden (zoals op reguliere wedstrijden wel het geval is) en te streven naar nieuwe enthousiaste mensen die de gym sport willen helpen.

DE SPELREGELS

Voor een Sportieve en Plezierige Beleving!

Bij Dutch Gymnastics omarmen we de onderbouw oefenstof met open armen; deze is speciaal ontworpen om iedereen welkom te heten in de wereld van gymnastiek. Ons doel? Zoveel mogelijk plezier in beweging stimuleren! We geloven dat strikte regels de pret niet mogen drukken, maar we staan wel achter enkele belangrijke waarden en aandachtspunten.



Voor onze sporters betekent dit:

- Zorg goed voor alle materialen, zowel in als buiten de zaal. Wees zuinig op wat we hebben!
- Laat sportiviteit je leidraad zijn; respecteer je sporters trainers en juryleden.
- Volg de regels en zorg dat je op tijd bent, zodat we samen het beste uit de trainingen kunnen halen.

Onze trainers zetten zich in om:

- Een verantwoordelijke en ondersteunende gids te zijn voor elke turnster.
- Een veilige, eerlijke en positieve omgeving te creëren waarin iedereen zich kan ontwikkelen.
- Op de hoogte te blijven van de oefenstof en waarderingen, om elke sporter de beste kansen te bieden.
- Sportiviteit te tonen en te zorgen voor een vloeiende overgang tijdens wisselmomenten.

Van onze juryleden verwachten we:

- Een professionele, eerlijke benadering in elke beoordeling.
- Een positieve en respectvolle communicatie met trainers en turnsters.
- Een zorgvuldige en tijdige waardering van elke prestatie.

Hoewel we geen protest tegen waarderingen toestaan, staan we wel open voor vragen. Trainers en juryleden hebben de mogelijkheid om bij de jurycoach om verduidelijking te vragen.

Kleding

Sporters:

We adviseren een turnpak of unitard (eendelig pakje met pijpen) om ervoor te zorgen dat de bewegingen van de sporters vrij en ongehinderd zijn. Een turnbroekje met nauwsluitend shirt mag ook, zolang het de veiligheid niet in gevaar brengt en de jury een helder beeld heeft van de lichaamshoudingen.

Trainers:

Trainers dragen kleding die zowel functioneel als professioneel is. In de zaal is esthetische sportkleding samen met sportschoenen de norm. Dit helpt trainers om effectief te bewegen en tegelijkertijd een voorbeeld te zijn voor onze sporters.

Juryleden:

Neutraliteit in de kleding van juryleden is essentieel om onpartijdigheid te onderstrepen. Door het dragen van neutrale kleding, wordt er onderscheiden van sport- of clubkleding en blijft de jury herkenbaar en objectief.

Organisatie

De organiserende clubs maken een zorgvuldige keuze voor de trajecten van DG Fundamentals, gebaseerd op de beschikbare ruimte, samen met de wensen en behoeften van alle deelnemers. Om het voor iedereen overzichtelijk te houden, raden we aan om tussen de 8 en 15 trajecten te organiseren tijdens het evenement.

- Na sluiting van de inschrijving maakt de technische commissie een verdeling van de sporters.
- Bij de verdeling van de groepen met individuele sporters en de clubgroepen tot een poule gelden de volgende richtlijnen:
 - ▶ clubs die willen meedoen op het toestel Trampoline worden bij elkaar ingedeeld in een poule (alleen turnen dames);
 - ▶ bij de indeling wordt gekeken naar de meest optimale geografische indeling voor de clubs.
- Voor een meetmoment wordt uitgegaan van minimaal 30 en maximaal 240 sporters per dag.
- De technische commissie informeert de ingeschreven clubs over de indelingen, voor 1 november.

- De technische commissie initieert een bijeenkomst om een start te maken voor de organisatie van de meetmomenten met de organiserende gymclubs.
- De technische commissie stemt met de organiserende clubs af wie de benodigde materialen bij de KNGU bestelt.
- Afspraken maken over de inzet van juryleden, vertegenwoordiger/jurycoach tijdens de meetmomenten.
- Turnen dames: afspraken maken over de verdeling van de trajecten.
- Bij ieder meetmoment is er minimaal één vertegenwoordiger namens de commissie aanwezig om het verloop van de dag te begeleiden.

TIP:

De meerwaarde van de KNGU begint bij onze betrokkenheid en het toezicht dat we uitoefenen op onze activiteiten. Natuurlijk, dit gaat via onze commissies, maar ook nieuwe en enthousiaste trainers kunnen hier een essentiële rol in spelen. Deze trainers, gepassioneerd door de Fundamentals, weten hoe de meetmomenten eruit zien en kunnen een organiserende club hierin helpen.

Jurering

Bij elk meetmoment is er een jurycoach aanwezig. Deze persoon dient als het eerste aanspreekpunt voor juryleden bij eventuele vragen. Daarnaast ziet de jurycoach toe op de interactie tussen de juryleden en de sporters, waarbij wordt gelet op de naleving van de vastgestelde richtlijnen.

TIP:

De rol van vertegenwoordiger en jurycoach kan door één en dezelfde persoon vervuld worden.



