



**Dutch  
Gymnastics**

# Rayon Eemland



HANDBOEK EN ACTIVITEITENBOEK

2025-2026



## DEEL 1: HANDBOEK

Voorwoord

Doel en taken van de rayon commissie

Samenstelling van de rayon commissie

Overzicht wedstrijd systeem

Verdeling en toewijzing van wedstrijden

Toepassing jurybeleid district Midwest

Overige algemene informatie

Het Loket

## DEEL 2: ACTIVITEITENBOEK

Activiteitenoverzicht

Teamwedstrijden

Voorwedstrijden Middenbouw en bovenbouw

Rayondag toestel kampioenschap

## DEEL 3: DRAAIBOEK ONDERSTEUNING WEDSTRIJDEN

Draaiboek ondersteuning wedstrijden bij Turn Inn Amersfoort

## DEEL 1: HANDBOEK

### Voorwoord

Het rayonhandboek dat je nu in handen hebt is een poging om de taken en verantwoordelijkheden van de rayoncommissie enerzijds en de verenigingen binnen ons rayon anderzijds te beschrijven. Dat betekent dat je als bestuurs-, technisch- of gewoon lid van de gymnastiekvereniging in dit boek kunt lezen wat je van de rayoncommissie mag verwachten. Maar ook welke verplichtingen jij of je vereniging in het rayon hebt. Al deze taken en verantwoordelijkheden zijn gebaseerd op de afspraken die in de rayon- jaarvergaderingen zijn gemaakt. Daarnaast moeten die afspraken passen binnen de in de KNGU en het district Midwest afgesproken regels.

Deel 2 is het activiteitenboek. Met als eerste een overzicht van alle activiteiten van het lopende seizoen. Daarna vinden jullie per activiteit alle relevante informatie over de datum, de locatie, het inschrijven van deelnemers, voorwaarden voor deelname, de prijzen voor deelnemers en toeschouwers e.d.

Deel 3 bevat het draaiboek waar alle informatie te vinden is wat er verwacht wordt van de ondersteunende vereniging(en)

#### Doel en taken van de rayon commissie

De rayoncommissie heeft geen zelfstandig bestuurlijke verantwoordelijkheden of bevoegdheden maar functioneert onder de verantwoordelijkheid van de KNGU.

De KNGU beschouwt de rayoncommissie als een belangrijke organisatorische schakel in de communicatie tussen de verenigingen en de district technische commissie.

Dat zal de rayoncommissie realiseren door de volgende taken uit te voeren:

1. Jaarlijks een voorstel maken voor de te organiseren rayon- en regio-activiteiten voor het eerstvolgende seizoen (september tot en met juni).
2. Jaarlijks (in het voorjaar) een vergadering houden zodat alle verenigingen hun inbreng kunnen leveren over de taken en afspraken die hier benoemd zijn.
3. De organiserende verenigingen ondersteunen bij de organisatie en uitvoering van de geplande rayon-, regio- en/of districtsactiviteiten.
4. Inschrijven van de deelnemers aan de regio-activiteiten.
5. Een deelnemersindeling maken per rayon- en regio-activiteit.
6. Opdracht geven aan de financieel medewerker van de KNGU om de inschrijfgelden te incasseren.
7. Controleren van de geldmiddelen; opbrengsten (inschrijf- en entreegelden) en de kosten (accommodatie huur, reiskosten, etc.).

## Samenstelling van de rayon commissie van rayon Eemland

De rayoncommissie bestaat uit minimaal vijf leden. Rayon Eemland zou graag zien dat er per functie twee personen verantwoordelijk zijn.

Functie	Naam	Vereniging
Voorzitter		
Penningmeester		
Wedstrijdzaken	Hanja Kappe	GymXL
Wedstrijdzaken	Margje Camps	GV de Gemzen
Wedstrijdzaken	Annelies Portenge	Gympoint
Juryzaken	Marije Nieuwboer	Agilitas
Juryzaken	Judith Beckers	Longa
Score verwerking	Cobie Witbraad	DOTO
Score verwerking		
Muziek	Lisette van de Vuurst	Agilitas

Volgorde aanleveren nieuwe commissieleden:

Volgnummer	Vereniging	Plaats	Vanaf seizoen
1	De Gemzen	Bunnik	2025/2026
2	Unitas	Doorn	2025/2026
3	Gympoint	Bilthoven	2025/2026
4	Impala	Leusden	2026/2027
5	Nika Hoogland	Amersfoort	2026/2027
6	Renswouw	Renswoude	2027/2028
7	Hygiea	Zeist	2027/2028
8	Avanti	Achterveld	2027/2028
9	Springbokken	Soest	2028/2029
10	VITA 2000	Baarn	2028/2029
11	DOTO	Scherpenzeel	2028/2029
12	Longa	Woudenberg	2029/2030
13	GymXL	Amersfoort	2029/2030
14	Agilitas	Bunschoten	2029/2030

N.B. Termijn van zitting is op dit moment minimaal 3 jaren (eerder stoppen = vervanging regelen)

## Overzicht wedstrijdssysteem

In seizoen 2025-2026 zal worden geturnd volgens het systeem van de KNGU

In het nieuwe seizoen worden zowel teamwedstrijden als individuele wedstrijden aangeboden. Voor een aantal niveaus zijn dit aparte wedstrijden. Voor andere niveaus zijn het gecombineerde wedstrijden.

### Individuele wedstrijden

Individueel aanbod BB

NTS	Jeugd (13+14 jaar)	Junior (15+16+17 jaar)	Senior 18 jaar e.o.
Supp A			Landelijk
Supp B		Landelijk	Landelijk
Supp C	Landelijk	Landelijk	District
Supp D	District	District	District
Supp E	District	District	District
Supp F	Regio	Regio	Regio
Supp G	Regio	Regio	
Supp H	Regio		
Geb. jaar	2013-2012	2011-2010-2009	2008 E.O.

Turnsters die turnen in supplement A-B-C schrijf je direct in voor de individuele landelijke wedstrijden. Zij krijgen elk individuele landelijke voorwedstrijden van waaruit ze zich kunnen plaatsen voor de individuele landelijke halve finale en finale.

Turnsters die turnen in **supplement C** en D schrijf je direct in voor de individuele district wedstrijden. Zij krijgen allemaal individuele voorwedstrijden in het district van waaruit ze zich kunnen plaatsen voor de volgende ronde.

- Turnsters jeugd supplement D (divisie 2), senoir supplement C (divisie 3) en junior supplement D (divisie 3) kunnen zich plaatsen voor de individuele landelijke halve finale en finale.
- Turnsters senior supplement D (divisie 4) kunnen zich plaatsen voor de individuele district finale.
- Turnsters die turnen in supplement E schrijf je in voor de **teamwedstrijden in de regio Midden-Nederland of bij het district Midwest**. Zij kunnen zich via die teamwedstrijden plaatsen voor de individuele meerkamp wedstrijden in de regio Midden-Nederland of het district Midwest. **Zie bij het hoofdstuk teamwedstrijden voor meer informatie.**

Turnsters die turnen in supplement F-G-H schrijf je in voor wedstrijden in het rayon. Zij kunnen zich via die teamwedstrijden plaatsen voor de individuele meerkamp wedstrijden in de regio Midden-Nederland.

## Teamwedstrijden

### Bovenbouw (BB) Teams aanbod

NTS	
Supplement A	Landelijk
Supplement B	Landelijk
Supplement C	Landelijk
Supplement D	District
Supplement E	District Of Regio
Supplement F	Rayon
Supplement G	Rayon
Supplement H	Rayon

Turnsters die turnen in supplement A-B-C (BB) schrijf je direct in voor landelijke teamwedstrijden. Systeem 6-3-2 en bij finales 6-3-3. Deze teams worden niet aangevuld met turnsters van andere verenigingen. Hier is immers keuze uit inschrijven voor of teamwedstrijden, of individuele wedstrijden, of voor beiden.

Turnsters die turnen in supplement D (BB) schrijf je in voor de district teamwedstrijden. Vanuit deze district wedstrijden kan het team zich plaatsen voor de landelijke halve finale en finale. Systeem 6-3-2 en bij finales 6-3-3. Deze teams worden niet aangevuld met turnsters van andere verenigingen. Hier is immers keuze uit inschrijven voor óf teamwedstrijden óf individuele wedstrijden óf voor beiden.

Turnsters die turnen in supplement E (junior en senior) kunnen als team ingeschreven worden daar waar de trainer vindt dat zij het beste passen.

Dat mag in **district Midwest** (wedstrijden in Amsterdam) of in **regio Midden-Nederland** (wedstrijden in Amersfoort).

Turnster **jeugd supplement E (divisie 3)** kunnen alleen ingeschreven worden bij een team in **district Midwest**. Bij de regio Midden-Nederland zal voor deze turnsters geen individuele uitslag, doorstroming of toestelfinale aangeboden gaan worden.

Een turnster kan maar op 1 plek ingeschreven worden. Dus **of** district **of** rayon. Bij de regio MN komen teamwedstrijden (systeem 6-6-3), individuele uitslagen, doorstroming naar individuele meerkamp en toestelfinales.

Uiteraard mag je ook splitsen: Een deel van je teams in district inschrijven en de rest in de regio. Die keuze is aan de vereniging/trainers. Maar nogmaals: Jeugd E krijgt alleen bij het district individuele uitslagen!

Turnsters die turnen in supplement F-G-H schrijf je in voor de **rayon** teamwedstrijden. Elk team krijgt minimaal 2 wedstrijden aangeboden in het rayon. Vanuit de rayon voorwedstrijden kunnen de turnsters zich plaatsen voor de individuele meerkamp in de regio. Senior G/H en junior H stroomt niet door naar de regiowedstrijden. Deelname aan wedstrijden voor deze groepen alleen bij voldoende animo (minimaal 10 deelnemers)

## Middenbouw (MB): Teams aanbod

NTS	Pupillen
Niveau 1	Landelijk
Niveau 2	District
Niveau 3	District
Niveau 4	Regio
Niveau 5	Rayon
Niveau 6	Rayon
Niveau 7	Rayon
Geb jaar	2016-2015-2014

Teams bestaan uit turnsters die allemaal hetzelfde niveau turnen.

Turnsters die turnen in niveau 1 (MB) schrijf je direct in voor de landelijke teamwedstrijden.

Turnsters die turnen in niveau 2 of 3 (MB) schrijf je in voor de district teamwedstrijden.

Turnsters die turnen in niveau 4 (MB) schrijf je in de regionale teamwedstrijden.

Turnsters die turnen in niveau 5-6-7 (MB) schrijf je in voor de **rayonteamwedstrijden**. Elk team krijgt minimaal 2 wedstrijden aangeboden in het rayon.

Als je als vereniging geen volledig team kunt samenstellen, mag je met een andere vereniging zelf regelen om een team compleet te maken. Niet complete teams zullen door de organisatie bij elkaar ingedeeld worden. Indien gewenst mag je als vereniging aangeven bij teams van minimaal 4 turnsters, dat je geen aanvulling van andere verenigingen wil. Indien mogelijk, zal hier rekening mee gehouden worden.

Nieuw: Aan het einde van het seizoen zal een individuele meerkamp wedstrijd georganiseerd worden voor niveau 4-5-6-7 Er komt géén regiofinale voor de MB.

De regio TC organiseert een individuele meerkamp wedstrijd voor niveau 4 De rayons organiseren een individuele meerkamp wedstrijd voor niveau 5-6-7

Er worden geen individuele prijzen uitgereikt. Wel zal er aan het einde van het seizoen een individuele meerkamp wedstrijd georganiseerd worden:

Voor deze wedstrijd zal in februari het loket opnieuw geopend worden. Turnsters die dat willen, kunnen dan opnieuw ingeschreven worden. Dat mag eventueel ook 1 niveau hoger dan het niveau waarin de turnster gedurende het seizoen turnt (niet lager). Wil je als vereniging hier niet aan meedoen, hoef je de turnsters dus niet opnieuw in te schrijven. Op deze manier maken we het mogelijk om extra kosten te voorkomen.

## Juryleden

### Gezamenlijke verantwoordelijkheid

Alle verenigingen die deelnemen aan wedstrijden zijn samen verantwoordelijk voor het aanleveren van juryleden op een wedstrijd. De KNGU is (onder andere) verantwoordelijk voor de opleiding en de vergoeding van dagdelen en reiskosten. De technische commissies van de KNGU hebben de verantwoordelijkheid om afspraken te vermelden in het handboek over de wijze van aanleveren. Zie hiervoor deel 2 van het boek. Hier zijn alle data opgenomen

- Het aantal juryleden dat een vereniging moet leveren is gebaseerd op het aantal turnsters dat zij opgeven voor het wedstrijdseizoen en zal naar rato uitgerekend worden.
- Alle juryleden moeten in het bezit zijn van een geldig jury brevet
- Juryleden moeten zijn aangemeld voor de in het schema aangegeven uiterlijke datum

### Buiten mededinging (BM), gevolgen en boete

De KNGU heeft in het Huishoudelijk Reglement (HHR) een bepaling opgenomen, waardoor technische commissies in staat zijn om verenigingen verantwoordelijk te houden voor het niet aanleveren van juryleden.

Verenigingen die geen juryleden aanleveren, moeten met alle sporters deelnemen buiten mededinging en ontvangen een boete (€ 75,-) per ontbrekend jurylid.

Verenigingen die te weinig juryleden aanleveren, moeten naar verhouding met sporters deelnemen buiten mededinging en ontvangen een boete per ontbrekend jurylid.

Welke sporters BM moeten deelnemen wordt bepaald door de vereniging en de rayon commissie. Deze boete dient te worden betaald aan de rayoncommissie voorafgaand aan de eerste wedstrijd van de betreffende wedstrijddag.

### Medailles bij buiten mededingen.

Sporters die BM deelnemen aan wedstrijden ontvangen geen medaille. De TC adviseert om voor de prijsuitreiking de wedstrijd te verlaten zodat de sporters wel wedstrijdplezier en ervaring op kunnen doen, maar de consequenties van BM deelnemen minder meekrijgen.

### Jury brevetten

Zie onder staande tabel welke niveaus gejureerd mogen worden per brevet.

Niveau middenbouw	4	5	6	7
TD1		X	X	X
TD2/3/4/5	X	X	X	X
Supplement bovenbouw	E	F	G	H
TD2/3/4/5	X	X	X	X

## Opgave juryleden

Juryleden kunnen uitsluitend opgegeven worden door middel van het daarvoor bestemde formulier dat te vinden is op de website van het district. Wij verzoeken jullie om op dit formulier te vermelden of het jurylid het brevet in de afgelopen 2 jaar heeft behaald of hier nog mee bezig is. Zodat we rekening kunnen houden met de indeling.

Het formulier dient per wedstrijd voor de inschrijfdatum die op het wedstrijdschema staat gestuurd te worden naar: [ryc.el.mn@midwest.kngu.nl](mailto:ryc.el.mn@midwest.kngu.nl)

### **Let op dat het juiste mailadres van de juryleden wordt doorgegeven.**

U ontvangt uiterlijk 2 dagen voor de sluiting van het loket een ontvangstbevestiging van de inschrijving.

De contactpersoon van het rayon neemt géén contact op met de verenigingen waar de opgaveformulieren blijven.

Bij geen tijdige ontvangst van het opgaveformulier juryleden met opgave van juist gebrevetteerde juryleden, is deelname aan de wedstrijden niet mogelijk.

Opgaveformulieren juryleden die na het verstrijken van de uiterlijke opgave datum binnenkomen, worden niet meer in behandeling genomen!

Onvolledig ingevulde opgaveformulieren voor juryleden m.b.t. rayonwedstrijden worden per email teruggestuurd en worden pas geaccepteerd wanneer alle gegevens, dus ook met opgave van de vereiste juryleden, compleet zijn!

## Juryindeling

De juryindelingen worden door de rayoncommissie gemaakt.

Het rayon zal de juryleden (inclusief reserve juryleden) die worden ingedeeld op een wedstrijd uiterlijk 10 dagen voor de wedstrijd informeren. Niet ingedeelde juryleden ontvangen bericht dat ze voor desbetreffende wedstrijd zijn uitgeloot.

## Verhinderung

Bij verhindering van het opgegeven jurylid zorgt de vereniging voor vervanging en meldt dit tijdig aan de betreffende contactpersoon van het rayon per mail

[ryc.el.mn@midwest.kngu.nl](mailto:ryc.el.mn@midwest.kngu.nl)

De vereniging is ook verantwoordelijk voor een vervangend jurylid.

Bij ziekte van ingedeelde juryleden moet telefonisch contact opgenomen worden met de contactpersoon vanuit de rayoncommissie (zie formulier).

## Reserve juryleden

De reservejuryleden zijn tot vrijdagavond 20.00 uur voorafgaande aan de wedstrijd oproepbaar. Tot deze tijd dienen zij zich beschikbaar te houden.

*Zij kunnen slechts door de rayoncommissie worden gevraagd en enkel bij ziekte van de ingedeelde juryleden of andere dringende redenen.*

## Dag van de wedstrijd

Op de dag van de wedstrijd heeft het rayon de plicht om de juryleden een goede verzorging aan te bieden, dat wil zeggen voldoende consumpties en indien de wedstrijd na 19.45 uur zal eindigen een eenvoudige maaltijd.

Wanneer een opgegeven en ingedeeld jurylid wegblijft bij de betreffende wedstrijd en

de vereniging niet heeft gezorgd voor adequate vervanging, zal de vereniging een sanctie (zie eerder paragraaf over deelname buiten mededinging) worden opgelegd. Vervanging van ingedeelde juryleden kan alleen in overleg met de rayoncommissie.

### **Vergoeding juryleden**

De juryleden van NTS-voorwedstrijden en toestelkampioenschappen krijgen van het rayon een vergoeding in de vorm van een bon ter waarde van € 5,00 per wedstrijd-dagdeel of contant uitgekeerd op de dag van de wedstrijd.

### **Reiskosten juryleden**

De reiskosten worden door de wedstrijdorganisatie aan de juryleden uitbetaald. De reiskostenvergoeding bedraagt € 0,23 per km.

Vanuit het rayon worden de reiskosten vergoed, met een maximum van 100 km dus € 23,-. Eventuele andere kosten (meer km's) zullen moeten worden vergoed door de vereniging die het jurylid levert.

### **MUZIEK**

Tijdens de wedstrijden zijn de deelnemende verenigingen verplicht gebruik te maken van de muziekinstallatie die in de zaal aanwezig is.

Vanaf 1 september 2020 dient de muziek voor de keuze oefenstof voor de wedstrijden in rayon Eemland digitaal voorafgaand aan de wedstrijd aangeleverd te worden. Van de vereniging wordt verwacht om voor iedere wedstrijd de muziek in mp3 formaat op te sturen naar [ryc.el.mn@midwest.kngu.nl](mailto:ryc.el.mn@midwest.kngu.nl)

De muziek dient in mp3 formaat te zijn en met de volgende bestandsnaam:

- Seizoenjaar (dus 2425)
- Bovenbouw of Middenbouw afgekort (BB of MB)
- Wedstrijdnummer
- Naam turnster

De afzonderlijke onderdelen dienen te worden verbonden met een laag streepje (underscore)

Voorbeelden:

2425\_MB\_1\_ToosDeVries.mp3

2425\_BB\_221\_SjaanBruins.mp3

2425\_BB\_89\_MariaDeBruin.mp3

Per wedstrijddag en vereniging mogen er meerdere muziekjes in 1 mail worden aangeleverd. Echter, inzendingen die niet aan de bovenstaande eisen voldoen zullen worden geretourneerd.

Ondanks het digitaal aanleveren, kan een mp3-bestand op een wedstrijd ook storing geven. Het is dan ook aan te bevelen de muziek op USB-stick/telefoon mee te nemen. Dit alternatief kan dus alleen worden gebruikt bij storingen, maar bij niet aangeleverde muziek zal een turnster zonder muziek moeten turnen. De muziek hoeft maar eenmalig worden aangeleverd tenzij de muziek veranderd dan dient de muziek opnieuw te worden aangeleverd.



## **ALLE MUZIEK DIENT 3 WEKEN VOOR DE WEDSTRIJD TE WORDEN GELEVERD!**

**Word de muziek niet op tijd geleverd dan zal de turnster de wedstrijd zonder muziek turnen.**

## **OVERIGE ALGEMENE INFORMATIE**

### **Afspraken over de publicatie van wedstrijd informatie**

Aan het begin van het seizoen (oktober) staan alle activiteiten op de website in de agenda.

Uiterlijk twee weken vóór de betreffende activiteit wordt ook de detailinformatie op de website geplaatst.

Een eventuele uitslagenlijst wordt, indien mogelijk, nog dezelfde avond of de dag erna op de website gepubliceerd onder de knop uitslagen.

### **Kleding leiding**

Wij verwachten van leiding dat zij in gepaste kleding op de wedstrijden aanwezig zijn. Lange of korte sportbroek (over de knie), T-shirt met mouwen. GEEN korte turnbroekjes of hemdjes.

### **Ouders in de zaal/kleedkamers**

Wij verwachten van de leiding dat zij erop toezien dat ouders op de tribune plaatsnemen en niet op de wedstrijdvloer komen. Zorg er dus voor dat je als leiding op tijd aanwezig bent om je turnsters op te vangen en meldt dit ook bij de ouders.

### **Entree**

Bij alle wedstrijden in het rayon wordt entree geheven.

Entree is € 3,50 voor iedereen vanaf 2 jaar.

### **Het loket.**

Inschrijven voor wedstrijden gaat via het KNGU-loket. Het loket gaat 1 september 2025 open.

Het loket gaat onherroepelijk dicht op **5 oktober 2025 (om 23:59 uur)**.

Turnsters die niet opgegeven zijn, kunnen dan ook niet meer meedoen.

Hier worden geen uitzonderingen voor gemaakt.

Hoe werkt het loket:

Turnsters/turners staan bij hun vereniging ingeschreven in het leden administratiesysteem. Om als wedstrijdspartner tevoorschijn te komen in het loket, moet er in het administratiesysteem een extra vinkje aangezet worden.

Turnsters/turners die niet in het leden administratiesysteem staan, kunnen niet deelnemen aan wedstrijden.

Constaateer je dat een turnster/turner niet of niet goed in het loket staat, dan staat zij/hij ook niet of verkeerd in het eigen ledenadministratie systeem. De ledenadministratie van de eigen vereniging moet de fout zelf corrigeren.



Voor inschrijven via het loket is een inlogcode nodig. Deze is bekend bij het secretariaat van de vereniging of anders opvraagbaar bij de servicedesk van de KNGU: [servicedesk@kngu.nl](mailto:servicedesk@kngu.nl)

Inloggen kan bij: <https://cms.kngu.nl>

In het loket is een mogelijkheid om meerdere trainers/contacten in te vullen. De informatie zal naar al de opgegeven trainers verstuurd worden. Er moet wel minimaal 1 trainer met een geldige licentie worden aangemeld.

### **Begeleiding**

Per vereniging mogen maximaal twee begeleiders tegelijk in de wedstrijdruimte aanwezig zijn. Alleen als er door turnsters van één vereniging op meer toestellen tegelijk geturnd wordt mag per extra toestel één extra begeleider worden ingezet.

## DEEL 2: ACTIVITEITENBOEK

### Wedstrijddata en verdeling van de ondersteunende verenigingen

Datum	Wedstrijd	Vereniging	Plaats
22-11-2025	<b>W1 clubteam bovenbouw Suppl F-G-H</b>		Turn-Inn, Amersfoort
06-12-2025	<b>W2, 1<sup>e</sup> voorwedstrijd teams Suppl F-G-H</b>		Turn-Inn, Amersfoort
10-01-2026	<b>W3, 2<sup>e</sup> voorwedstrijd teams Suppl F-G-H</b>		Turn-Inn, Amersfoort
31-01-2026	<b>W4, 1<sup>e</sup> teamwedstrijd niveau 5-6-7</b>		Turn-Inn, Amersfoort
28-03-2026	<b>W5, 2<sup>e</sup> teamwedstrijd niveau 5-6-7</b>		Turn-Inn, Amersfoort
18-04-2026	<b>Regiokampioenschap individueel bovenbouw</b>	Rayon Vechtstreek	Turn-Inn, Amersfoort
09-05-2026	<b>W6</b>		Turn-Inn, Amersfoort
06-06-2026	<b>W7 middenbouw meerkamp</b>		Turn-Inn, Amersfoort
20-06-2026	<b>W8 - Toestelfinale Suppl F-G-H niveau 5-6-7</b>		Turn-Inn, Amersfoort

Ter informatie: De blauw gekleurde data zijn wedstrijden die door de regio georganiseerd worden.

De voorwedstrijden zijn onderdeel van de individuele meerkampwedstrijden in de regio voor de bovenbouw.

De inschrijfdatum voor de rayon wedstrijden is vastgesteld op 5 oktober 2025.

Dat biedt de rayoncommissie de gelegenheid tot een optimale verdeling over de genoemde wedstrijddagen te komen.

LET OP: Het loket sluit voor rayon Eemland onherroepelijk **5 oktober (om 23.59 uur)**. Voor de inschrijving regio- en districtswedstrijden sluit het loket 1 oktober 2025.

Inschrijving is pas definitief als het juiste aantal juryleden met het juiste brevet zijn opgegeven.

Gegevens over het aantal te leveren juryleden zullen na de sluiting van het loket berekend worden. Juryleden dienen vervolgens per wedstrijd voor de uiterlijke datum opgegeven te zijn via het daarvoor bestemde jury opgaveformulier.

Alleen volledig ingevulde formulieren worden geaccepteerd. Als de jury opgave te laat is, kunnen de turnsters niet deelnemen aan de wedstrijden. Ook deze data zullen strikt gehanteerd worden!

Datum	Wedstrijd	Uiterlijke inschrijfdatum	Uiterlijke juryaanmelding
22-11-2025	W1 Teamwedstrijd BB	30 september	25 oktober 2025
06-12-2025	W2 voorwedstrijd	n.v.t.	8 november 2025
10-01-2026	W3 voorwedstrijd	n.v.t.	13 december 2025
31-01-2026	W4 voorwedstrijd	n.v.t.	20 december 2025
28-03-2026	W5 voorwedstrijd	n.v.t.	28 februari 2026
09-05-2026	W6 voorwedstrijd	n.v.t.	11 april 2026
06-06-2026	W7 voorwedstrijd	n.v.t.	9 mei 2026
20-06-2026	Toestelfinale	n.v.t.	20 mei 2026
18 april 2026	Regio kampioenschap BB	n.v.t.	Zie regioboek Midden-Nederland

Ter informatie: De blauw gekleurde data zijn data waarop wedstrijden door de regio georganiseerd worden. Aanleveren jury gaat dan ook via hun (zie hiervoor het regioboek Midden-Nederland).

### Inschrijfgeld

Het inschrijfgeld voor de divisie wedstrijden bedraagt € 31, = per turnster en geeft recht op deelname aan 2 rayon wedstrijden. Ook als de turnster maar aan 1 wedstrijd gaat deelnemen, bedraagt het totale inschrijfgeld € 31, =. Na sluiting van de inschrijving is wedstrijdgeld verschuldigd, ook als turnsters zich geheel terugtrekken. Het inschrijfgeld wordt in de regel in de week vóór de 1e wedstrijddag geïncasseerd. Inschrijfgeld voor de individuele meerkampwedstrijd voor de MB 5-6-7 bedraagt €15,50 per turnster

## **Rayon wedstrijden niveau 5-6-7 en supplement E-F-G-H**

Landelijke PD regeling: Vanaf seizoen 2023-2024 blijft de keuze voor bovenbouw turnsters vrij in welk supplement zij willen turnen. Uitzondering op de regel is een sporter die in divisie 1 tot en met 6 een 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> plaats haalt op de hoogst haalbare finalewedstrijd. Deze sporter dient, ongeacht de behaalde score, het volgende seizoen 1 niveau hoger uit te komen.

Ook de turnsters die op rankingspunten (alle wedstrijdresultaten bij elkaar geteld) op plaats 1 in de rayon voorwedstrijden geëindigd zijn, promoveren verplicht 1 niveau.

We gaan ervan uit dat turnsters die elk jaar hoog eindigen, eerlijk ingeschreven zullen gaan worden en dus een niveau hoger gaan turnen zodat we eerlijke wedstrijden hebben en turnsters tegen elkaar kunnen turnen die ook echt een uitdaging met en voor elkaar zijn.

### **Deelname middenbouw niveau 5-6-7:**

Er zal geturnd gaan worden in teams van minimaal 1 en maximaal 6 turnsters.

Alle turnsters turnen hun oefening.

De beste 3 cijfers tellen voor het team resultaat. (6-6-3 systeem)

Middenbouw teams turnen de oefenstof niveau 5, 6 of 7.

Als een vereniging minder dan 4 turnsters in een team heeft, kan dat team aangevuld worden met turnsters van andere verenigingen. Dit mag de vereniging zelf regelen.

Anders zal de rayoncommissie groepen gaan samenvoegen.

Turnsters hoeven in een team (MB en BB) niet dezelfde pakjes te dragen.

Tijdens deze rayon wedstrijden kunnen de beste individuele turnsters per categorie zich plaatsen voor het regiokampioenschap niveau 5-6-7 (MB).

De voorwaarden voor plaatsing voor de regiokampioenschappen worden bepaald door de technische commissie turnen dames van de regio MN.

### **Deelname bovenbouw supplement F-G-H (BB):**

Er zal geturnd gaan worden in teams van minimaal 1 en maximaal 6 turnsters.

Alle turnsters turnen hun oefening.

De beste 3 cijfers tellen voor het team resultaat. (6-6-3 systeem)

Als een vereniging minder dan 4 turnsters in een team heeft, kan dat team aangevuld worden met turnsters van andere verenigingen. Dit mag de vereniging zelf regelen.

Anders zal de rayoncommissie groepen gaan samenvoegen.

Turnsters hoeven in een team niet dezelfde pakjes te dragen.

Tijdens deze rayon wedstrijden kunnen de beste individuele turnsters per categorie zich plaatsen voor het regiokampioenschap supplement F-G-H (BB).

Bij elke wedstrijd zal er daarom een team uitslag en een individuele uitslag bekend gemaakt worden.

De voorwaarden voor plaatsing voor de regiokampioenschappen worden bepaald door de technische commissie turnen dames van de regio MN.

Deelname aan wedstrijden is mogelijk voor turnsters:

- Die lid zijn van een bij de KNGU aangesloten vereniging welke is ingedeeld bij Rayon Eemland.
- In de categorieën volgens het bovenstaande schema,
- Mits de vereniging waarvoor de turnster uitkomt voldoende juryleden beschikbaar stelt. Aantal juryleden nog definitief vast te stellen na de eerste inschrijving.
- Als het inschrijfgeld voor beide voorwedstrijden (€ 31,- per turnster) is voldaan (via een machtiging voor automatische incasso),
- Waarvan de inschrijving ontvangen is **uiterlijk 05-10-2025**

Als aan bovenstaande voorwaarden niet is voldaan op de sluitingsdatum, dan is de inschrijving ongeldig en wordt de turnster niet toegelaten tot de wedstrijd.

### **Inschrijven**

Inschrijven via het loket van de KNGU: <https://cms.kngu.nl>

Er volgt vanuit de rayon commissie géén bericht of een inschrijving is binnen gekomen. Vanuit het loket wordt automatisch een bevestiging van inschrijving gemaild.

### **Juryleden**

Omstreeks half oktober ontvang je een bericht waarin je wordt gevraagd per wedstrijddag een aantal juryleden aan te melden middels het jury-aanmeld-formulier. Het aantal te leveren juryleden is gebaseerd op het aantal deelnemers van de vereniging. De juryleden moeten het voor de betreffende wedstrijd vereiste en geldige brevet bezitten.

Jury opgave moet uiterlijk binnen zijn op de aangegeven data. Zie schema.

Aanmelding mailen naar: [ryc.el.mn@midwest.kngu.nl](mailto:ryc.el.mn@midwest.kngu.nl)

### **Inschrijfgeld**

Het inschrijfgeld voor de wedstrijden bedraagt € 31,- per turnster en geeft recht op deelname aan 2 rayon wedstrijden. Ook als de turnster maar aan 1 wedstrijd gaat deelnemen, bedraagt het totale inschrijfgeld € 31

Na sluiting van de inschrijving is wedstrijdgeld verschuldigd, ook als turnsters zich geheel terugtrekken.

Het inschrijfgeld wordt in de regel in de week vóór de 1e wedstrijddag geïncasseerd.

### **Publiek**

Toeschouwers zijn van harte welkom na het betalen van € 3,50 en mits zij op de voor hen bestemde plaatsen verblijven en de aanwijzingen van de organisatie opvolgen.



In de wedstrijdruimte worden alleen deelnemers en hun begeleiders (trainers/coaches), juryleden en medewerkers van de organisatie toegelaten.

### **Begeleiding**

Per vereniging mogen maximaal twee begeleiders tegelijk in de wedstrijdruimte aanwezig zijn. Alleen als er door turnsters van één vereniging op meer toestellen tegelijk geturnd wordt mag per extra toestel één extra begeleider worden ingezet.

### **Doorstroming naar regiokampioenschappen**

Voor de turnsters die zich plaatsen voor de regiokampioenschappen hoeft **níét** opnieuw ingeschreven te worden. **Wél** opnieuw jury leden opgeven middels het daarvoor bestemde formulier en per mail naar: [wg.td.mn@midwest.kngu.nl](mailto:wg.td.mn@midwest.kngu.nl)

Een turnster plaatst zich pas definitief voor een finalewedstrijd als voldaan is aan de levering van een jurylid!

Let op: Te laat opgeven van een jurylid leidt onherroepelijk tot uitsluiting van deelname aan de regiokampioenschappen. De sluitingsdata voor opgave juryleden voor alle regiokampioenschappen zullen zeer strikt gehanteerd gaan worden! (Zie voor alle verdere informatie het regio boek voor de regio Midden-Nederland)

## RAYON TOESTELKAMPIOENSCHAP

### Deelname

Aan het eind van het seizoen is er een toestelkampioenschap voor de turnsters uit Rayon Eemland die hebben deelgenomen in de competitiewedstrijden van supplement F-G-H (BB) welke in het rayon gehouden zijn. Uit iedere categorie worden de 6-7-8 beste turnsters van ieder toestel uitgenodigd voor dit toestelkampioenschap. Voor junioren en senioren G en H geldt alleen deelname bij voldoende animo.

Deelname is mogelijk voor turnsters:

- Die zich tijdens 1 van de voorwedstrijden geplaatst hebben op 1, 2 of maximaal 3 toestellen.
- Mits de vereniging waarvoor de turnster uitkomt voldoende juryleden beschikbaar stelt (aantal nog definitief vast te stellen na de eerste inschrijving, maar minimaal één, met het juiste brevet).

Attentie: als aan 1 van bovenstaande voorwaarden niet is voldaan kan de turnster niet deelnemen.

### Inschrijven

Op basis van de uitslagen van de voorwedstrijden selecteert de rayoncommissie uit iedere leeftijdscategorie per toestel de 6/7/8 beste turnsters. Een overzicht van de geselecteerde turnsters wordt gemaild.

We gaan ervan uit dat de turnsters mee willen doen. Indien dit niet het geval is, dient de vereniging via e-mail zo snel mogelijk aan te geven dat de turnster afziet van deelname. Voor de turnsters die afzien van deelname zullen dan de eerstvolgende reserveturnsters uitgenodigd worden. Afmelding binnen 3 weken voor de wedstrijd datum betekent dat er wedstrijd geld verschuldigd blijft.

### Juryleden

Gelijktijdig met de publicatie van de geselecteerde turnsters wordt een overzicht gepubliceerd met het aantal per vereniging te leveren juryleden. Het aantal te leveren juryleden is gebaseerd op het aantal deelnemers van de vereniging op de betreffende wedstrijddag. De juryleden moeten het voor de betreffende wedstrijd vereiste en geldige brevet te bezitten.

Aanmelding via het jury aanmeldingsformulier opsturen naar:  
[ryc.el.mn@midwest.kngu.nl](mailto:ryc.el.mn@midwest.kngu.nl)

### Inschrijfgeld

Het inschrijfgeld bedraagt € 4,00 per turnster per toestel. Het inschrijfgeld wordt in de regel in de week na de wedstrijddag geïncasseerd middels automatische incasso door de KNGU.

### Begeleiding

Per vereniging mogen maximaal twee begeleiders tegelijk in de wedstrijdruimte aanwezig zijn. Alleen als er door turnsters van 1 vereniging op meer toestellen tegelijk geturnd wordt mag per extra toestel 1 extra begeleider worden ingezet.



## Publiek

Toeschouwers zijn van harte welkom na het betalen van € 3,50 mits zij op de voor hen bestemde plaatsen verblijven en de aanwijzingen van de organisatie opvolgen. In de wedstrijdruimte worden alleen deelnemers en hun begeleiders (trainers/coaches), juryleden en medewerkers van de organisatie toegelaten.

## Algemene informatie clubteamwedstrijden

Datum	22 november 2025
Inschrijfdatum	Uiterlijk 30 september 2025
Plaats	Amersfoort
Wedstrijd informatie	De wedstrijdingdeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. Deze wordt ook per email verstrekt.
Juryleden	Aanmelding uiterlijk 17 oktober 2025 middels het daarvoor bestemde formulier. Inschrijving van de teams is pas definitief na aanmelding van het juiste aantal juryleden met minimaal een TD2 brevet. Aanmelding mailen naar <a href="mailto:ryc.el.mn@midwest.kngu.nl">ryc.el.mn@midwest.kngu.nl</a>
Inschrijfgeld	Het inschrijfgeld voor de clubwedstrijden is € 55,= per team.
Entree	€3,50 per persoon voor iedereen van 2 jaar en ouder.

## DEEL 3: DRAAIBOEK

### Draaiboek ondersteuning wedstrijden bij Turn-Inn in Amersfoort

Overzicht van de taken die de ondersteunende vereniging moet regelen.

Kassa (30 min voor aanvang aanwezig)	2 personen waarvan 1 boven de 18.
Catering	2 personen
Baancommissaris 1 persoon voor de hele wedstrijddag	1 persoon boven de 18
Wedstrijdleiding	1 persoon boven de 18
Geluid bedienen	1 persoon
Speaker	1 persoon
Jury meisjes/ jongens	2 personen

#### Uitleg van de taken

##### **KASSA**

###### Penningmeester Rayon

Maakt de afrekening van de wedstrijd en stuurt deze naar de penningmeester van de KNGU op de daarvoor bestemde formulieren.

###### Vereniging

Beheert de entreegelden en zorgt ervoor dat deze bij het op die dag aanwezige rayon commissielid afgedragen wordt. 2 personen. Half uur voor aanvang wedstrijd 1 aanwezig. Half uur na start laatste wedstrijd klaar. Minimaal 18 jaar.

##### **CATERING**

Catering: 2 personen

- Zorgt dat de juryleden en medewerkers tijdens de wedstrijd worden verzorgd.
- Zorgt voor koffie/ thee bij de juryvergadering.

Tijd	Taakomschrijving	Waar
+/- 9:15 uur	Drinken met koek o.i.d.	Jury, wedstrijdtafel en vrijwilligers
+/- 10:30 uur	Drinken met koek o.i.d.	Jury, wedstrijdtafel en vrijwilligers
Lunch zie tijdschema	Lunch klaarzetten	Jury, wedstrijdtafel en vrijwilligers
+/- 14:00 uur	Drinken en iets hartigs o.i.d.	Jury, wedstrijdtafel en vrijwilligers
+/- 15:30 uur	Drinken	Jury, wedstrijdtafel en vrijwilligers
+/- 17:00 uur	Drinken	Jury, wedstrijdtafel en vrijwilligers
De hele ochtend	Bakje met snoepjes	Jury, wedstrijdtafel

## Lunch

Zorg dat alles voor de lunch klaargezet is in de jury kamer. Juryleden maken zelf hun lunch verder klaar.

Bij de lunch wordt een warme snack (kroket) geserveerd.

Drinken bij de lunch staat klaar: Melk, karnemelk, jus d'orange. Geen aparte bestelling voor drinken bij de lunch.

## Consumpties:

We werken met kannen koffie en thee en met blikjes of pakjes frisdrank. Geen losse drankjes door de hal dragen i.v.m. kans op knoeien.

Turn Inn zorgt voor alle boodschappen. De vereniging hoeft géén boodschappen te doen.

## **Afspraken met betrekking tot de catering bij Turn Inn:**

### Algemeen

Consumpties worden alleen door contactpersoon catering besteld, d.m.v. consumptiebriefje! Catering medewerker wordt aan het begin van elke ronde voorgesteld aan de beheerder bij TurnInn. S.v.p. geen "losse kopjes" cappuccino, thee en andere soorten koffie. Alleen werken met koffie en theekannen

Om de kosten te beheersen voor jurymeisjes en andere jongere kinderen die meehelpen graag zelf eten en drinken mee laten nemen (pakjes drinken, broodje etc.) Kinderen willen vaak wat extra drinken en snoepen en vinden de aangeboden lunch vaak niet eens lekker.

## **BAANCOMMISSARIS**

Baancommissaris is verantwoordelijk voor de volgende taken:

- Dat er orde in de zaal en op de vloer is.
- Dat er zich geen ouders en kinderen op de wedstrijdvloer, de kleedkamers en de toestellen bevinden.
- Dat de deelneemsters en de toegestane begeleiding tijdens de wedstrijdronde op de banken zitten.
- Dat er niet meer dan 2 trainsters/begeleiders per vereniging op de wedstrijdvloer zijn. Indien door een vereniging aan meer dan twee toestellen tegelijk wordt geturnd, mag per extra toestel één extra begeleider worden ingezet.
- Regelt een georganiseerde op- en afmars turnsters; ook bij de prijsuitreiking zonder leiding
- Dat niemand met buitenschoenen de wedstrijdvloer betreedt.
- Dat er geen rommel op de vloer ligt en geen eten en drinken vanuit de kantine naar de turnhal wordt meegenomen.

- Of er controle c.q. ondersteuning nodig is bij de kassa bij de ingang van de kantine. Ziet toe op de aanwezigheid van niet toegestane personen op de wedstrijdvloer, alleen turn(st)ers en vrijwilligers van de betreffende wedstrijdronde mogen op de wedstrijdvloer aanwezig zijn, en instrueert de baancommissaris om zo nodig actie te ondernemen.
- Ziet erop toe dat alleen vanaf de tribunes gefilmd of gefotografeerd wordt, flitsen is verboden i.v.m. veiligheid van de turn(st)ers. Mobiele telefoons op trilstand.
- Is op de hoogte van evacuatieplan en nooduitgangen.

## **WEDSTRIJDLEIDER**

Coördineert alle communicatie tussen rayon commissie en vereniging. \*Instrueert de jurymeisjes.

- Zorgt dat alle medewerkers hun taken weten.
- Is als eerste gelijk met de verantwoordelijke rayonleden aanwezig en neemt tien minuten voor aanvang van de warming-up plaats achter de wedstrijdtafel en is gedurende de gehele wedstrijddag aanwezig achter de wedstrijdtafel.
- Geeft het startsein en stopsein voor algemene warming-up en inturnen.
- Turnsters weten waar ze moeten opstellen voor de op- en afmars en dat ze op tijd klaar staan.
- De juryleden en de hoofdjury aan het publiek worden voorgesteld.
- Zorgt voor het wisselen van de turnsters naar het volgende toestel na het starten van de muziek. Ook duidelijk aangeven dat mogen gaan inturnen bij het toestel.
- Vraagt de trainsters de uitvallende turnsters/ teams door te geven bij de info of wedstrijdtafel.
- Houdt gedurende de wedstrijddag het tijdschema in de gaten en overlegt bij eventueel in- of uitlopen met de rayoncommissie hoe hier mee om te gaan.
- Ziet toe op orde in de zaal en op de vloer in samenspraak met de baancommissaris.
- Overlegt met het aanwezige rayon lid dat de lunchtijd tijdig aan de kantine wordt doorgegeven.
- Meldt dat de turnsters/teams voor de volgende wedstrijdronde moeten wachten in de kleedkamers of op de tribunes totdat hen gevraagd wordt zich op te stellen. Ze mogen niet op de wedstrijdvloer zolang de vorige wedstrijd nog niet afgelopen is.
- Geeft aan wanneer de prijsuitreiking is en zorgt ervoor dat de turnsters klaar staan.
- Ziet erop toe dat bij de prijsuitreiking alleen de turnsters oplopen en geen train(st)ers/assistenten.
- Zorgt voor het openingswoord en het slotwoord (voor de prijsuitreiking en zo kort mogelijk).
- Bedankt aan het eind van de wedstrijd alle medewerkers

## **JURY MEISJES/JONGENS**

2 jurymeisjes/jongens: Brengen na elke ronde het jurybriefje naar de teltafel.

## **SPEAKER**

Welkom en eind woordje wordt gedaan door een rayon lid en neemt de volgende punten door:

- Heet iedereen welkom op deze wedstrijd
- Benoemt dat er geen foto's met flits mogen worden gemaakt en de foto's niet mogen worden gedeeld op sociale media in verband met AVG. Daarnaast wordt verteld dat de telefoons op trillen moet staan.
- Benoemt dat het publiek, als ze vertrekken, hun afval mee willen nemen en in de prullenbak wil gooien.
- Wijst de nooduitgangen aan en de wijze van evacueren bij een eventuele calamiteit.
- Benoemt dat de deelnemers op de banken die daarvoor worden neergezet blijven en alleen lopen als ze aan de beurt zijn.
- Dat de deelnemers niet op de toestellen mogen zitten als ze wachten.
- Bedankt aan het einde van de wedstrijd alle medewerkers.

### Taken van de speaker tijdens de wedstrijd

- Houd het tijdschema bij en vult deze in
- Meld dat de turnsters/teams voor de volgende wedstrijdronde moeten wachten in de kleedkamers of op de tribunes totdat hun gevraagd wordt zich op te stellen. Ze mogen niet op de wedstrijdvloer zolang de vorige wedstrijd nog niet is afgelopen.
- Geeft aan wanneer de inturntijd begint en eindigt.
- Roept de deelnemer die op de vloer aan de beurt is om zijn oefening uit te voeren.
- Geeft aan wanneer de prijsuitreiking is en dat de deelnemers klaar mogen gaan staan en zorgt ervoor dat de turnsters oplopen en geen train(st)ers/assistenten.
- Vertelt de uitslag van de prijsuitreiking zo kort mogelijk en vraagt om een hartelijk applaus voor alle deelnemers
- Let op: Iedereen die in het wedstrijddeel van de sporthal moet zijn, moet zalschoenen of sloffen dragen. Het is absoluut verboden om met buitenschoenen in de zaal te zijn. Dit graag doorgeven aan alle ouders die komen helpen.