



**Dutch
Gymnastics**

Rayon Turnado

District Mid-West

HANDBOEK EN ACTIVITEITENBOEK

2024-2025

Versie Juli 2024

Voorwoord

Beste gymliefhebbers,

Na een fijn seizoen 2023/2024 zijn de vrijwilligers uit de rayoncommissie van Turnado vol in de voorbereiding voor wederom een geweldig turnseizoen.

Samen met jullie gaan we een flink aantal wedstrijden organiseren. Naast de wedstrijden voor de selecties staat er ook weer een wedstrijd voor de meisjes en jongens van de recreatiegroepen op de kalender.

Er verandert ook weer het een en ander, dus neem dit rayonboek goed door. Bij onduidelijkheden kunnen jullie contact opnemen met ons, samen komen we er wel uit.

Voor nu wensen wij iedereen een sportieve, zonnige zomervakantie en veel plezier met het genieten van de Olympische Spelen. Misschien gaan een aantal van jullie zelfs een evenement live bekijken.

We horen jullie verhalen graag tijdens de wedstrijden van ons rayon in het nieuwe turnjaar!

Groeten,

Saskia Schellingerhout
Voorzitter/penningmeester rayon Turnado

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Algemene gegevens KNGU	4
DEEL 1: HANDBOEK	
Samenstelling van de rayon commissie	5
Overzicht wedstrijd systeem	6
Juryleden	9
Overige algemene informatie	11
DEEL 2: ACTIVITEITENBOEK	
Wedstrijd aanbod rayon	12
Wedstrijd data	13
Recreanten wedstrijd	15
DEEL 3: DRAAIBOEK ONDERSTEUNING WEDSTRIJDEN	
Draaiboek ondersteuning wedstrijden bij Turn Inn Amersfoort	16
Draaiboek ondersteuning wedstrijden bij Sporthal Parijsch Culemborg	18

Algemene gegevens KNGU

1. Indeling en algemene informatie Turnen Dames

Alle clubs die deelnemen aan wedstrijden Turnen Dames (TD) worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in het huishoudelijk reglement van de KNGU, het technisch reglement turnen en het handboek binnen het district (en/of regio/ rayon indien van toepassing). Ook in deze volgorde gelden de reglementen, ieder onderliggend document beschrijft punten die in een bovenliggend document niet benoemd worden.

1.1. Huishoudelijk reglement KNGU

Onder hoofdstuk 3 Wedstrijden staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU.

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement>

1.2. Technisch reglement turnen

Het technisch reglement turnen bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de KNGU-discipline turnen. Dit technisch reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement van de KNGU. Dit technisch reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden als wedstrijden die onder auspiciën van de District Technische Commissie (DTC) worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>

Op de DG webpagina [Wedstrijdzaken](#) staat ook specifieke informatie over de wedstrijd oefenstof en juryzaken.

Op de DG-webpagina [Wedstrijden en uitslagen](#) staat de informatie m.b.t. de locatie van de wedstrijd accommodatie, indeling van sporters alsmede het tijdschema. De commissie streeft ernaar om deze specifieke informatie minimaal twee weken voorafgaand aan de wedstrijd te plaatsen.

Via het inschrijfsysteem ([het loket](#)) is het mogelijk om de sporters in te schrijven voor landelijke wedstrijden en wedstrijden in het rayon.

[Informatiepagina](#) oefenstof en wedstrijd systeem

[YouTube afspeellijst](#) voorbeelden oefenstof

DEEL 1: HANDBOEK

Samenstelling van de rayon commissie

Contact rayoncommissie via: turnado@live.nl

Functie	Naam	Vereniging
Voorzitter	Saskia Schellingerhout	SportBalans Culemborg
Penningmeester	Saskia Schellingerhout	SportBalans Culemborg
Secretariaat	Marisca Snickers	SVB Beesd
Recreatie zaken	Annet van Huisstede	WHV Asperen
Wedstrijdzaken	Sanne Papavoine	SportBalans Culemborg
Juryzaken	Brenda van Beest	T&P Sport
Juryzaken	Danica Snickers	SVB Beesd

Overzicht wedstrijdssysteem

In seizoen 2024-2025 zal worden geturnd volgens het systeem van de KNGU

In het seizoen worden zowel teamwedstrijden als individuele wedstrijden aangeboden. Voor een aantal niveaus zijn dit aparte wedstrijden. Voor andere niveaus zijn het gecombineerde wedstrijden.

Individuele wedstrijden

Individueel aanbod BB

NTS	Jeugd (13+14 jaar)	Junior (15+16+17 jaar)	Senior 18 jaar e.o.
Supp A			Landelijk
Supp B		Landelijk	Landelijk
Supp C	Landelijk	Landelijk	Landelijk
Supp D	District	District	District
Supp E	District Of Regio	District Of Regio	District Of Regio
Supp F	Regio	Regio	Regio
Supp G	Regio	Regio	
Supp H	Regio		
Geb. jaar	2012-2011	2010-2009-2008	2007 E.O.

Turnsters die turnen in supplement A-B-C schrijf je direct in voor de individuele landelijke wedstrijden. Zij krijgen elk individuele landelijke voorwedstrijden aangeboden van waaruit ze zich kunnen plaatsen voor de individuele landelijke halve finale en finale.

Turnsters die turnen in supplement D schrijf je direct in voor de individuele district wedstrijden. Zij krijgen allemaal individuele voorwedstrijden in het district aangeboden van waaruit ze zich kunnen plaatsen voor de volgende ronde.

- Turnsters jeugd supplement D (divisie 2) en junior supplement D (divisie 3) kunnen zich plaatsen voor de individuele landelijke halve finale en finale.
- Turnsters senior supplement D (divisie 4) kunnen zich plaatsen voor de individuele district finale.

Turnsters die turnen in supplement E schrijf je in voor de **teamwedstrijden in de regio Midden-Nederland of bij het district Midwest**. Zij kunnen zich via die teamwedstrijden plaatsen voor de individuele meerkamp wedstrijden in de regio Midden-Nederland of het district Midwest. **Zie bij het hoofdstuk teamwedstrijden voor meer informatie.**

Turnsters die turnen in supplement F-G-H schrijf je in voor de teamwedstrijden in het rayon. Zij kunnen zich via die teamwedstrijden plaatsen voor de individuele meerkamp wedstrijden in de regio Midden-Nederland.

Teamwedstrijden

Bovenbouw (BB) Teams aanbod

Supplement A	Landelijk	
Supplement B	Landelijk	
Supplement C	Landelijk	
Supplement D	District	
Supplement E	District	Of Regio
Supplement F	Rayon	
Supplement G	Rayon	
Supplement H	Rayon	

Teams mogen worden samengesteld uit turnsters in verschillende leeftijdscategorieën, maar wel allemaal turnend in hetzelfde supplement.

Turnsters die turnen in supplement A-B-C (BB) schrijf je direct in voor landelijke teamwedstrijden. Systeem 6-3-2 en bij finales 6-3-3. Deze teams worden niet aangevuld met turnsters van andere verenigingen. Hier is immers keuze uit inschrijven voor of teamwedstrijden, of individuele wedstrijden, of voor beiden.

Turnsters die turnen in supplement D (BB) schrijf je in voor de district teamwedstrijden. Vanuit deze district wedstrijden kan het team zich plaatsen voor de landelijke halve finale en finale. Systeem 6-3-2 en bij finales 6-3-3. Deze teams worden niet aangevuld met turnsters van andere verenigingen. Hier is immers keuze uit inschrijven voor of teamwedstrijden, of individuele wedstrijden of voor beiden.

Turnsters die turnen in supplement E (junior en senior) kunnen als team ingeschreven worden daar waar de trainer vindt dat zij het beste passen.

NIEUW: Dat mag in **district Midwest** (wedstrijden in Amsterdam) of in de **regio Midden-Nederland** (wedstrijden in Amersfoort).

Turnsters **jeugd supplement E (divisie 3)** kunnen alleen ingeschreven worden bij een team in **district Midwest**. Bij de regio Midden-Nederland zal voor deze turnsters geen individuele uitslag, doorstroming of toestelfinale aangeboden gaan worden.

Een turnster kan maar op 1 plek ingeschreven worden. Dus **of** district **of** regio. Op beide plekken komen teamwedstrijden (systeem 6-6-3), individuele uitslagen, doorstroming naar individuele meerkamp en toestelfinales. Uiteraard mag je ook splitsen: Een deel van je teams in district inschrijven en de rest in de regio. Die keuze is aan de vereniging/trainers. Maar nogmaals: Jeugd E krijgt alleen bij het district individuele uitslagen en doorstromingen!

Turnsters die turnen in supplement F-G-H schrijf je in voor de **rayon** teamwedstrijden. Elk team krijgt minimaal 2 wedstrijden aangeboden in het rayon. Vanuit de rayon voorwedstrijden kunnen de turnsters zich plaatsen voor de individuele meerkamp in de regio en de toestelfinales.

Als je als vereniging geen volledig team kunt samenstellen, mag je met een andere vereniging zelf regelen om een team compleet te maken. Niet complete teams zullen door de organisatie bij elkaar ingedeeld worden.

Indien gewenst mag je als vereniging aangeven bij teams van minimaal 4 turnsters, dat je geen aanvulling van andere verenigingen wil. Indien mogelijk, zal hier rekening mee gehouden worden.

Middenbouw (MB): Teams aanbod

NTS	Pupillen
Niveau 1	Landelijk
Niveau 2	District
Niveau 3	District
Niveau 4	Regio
Niveau 5	Rayon
Niveau 6	Rayon
Niveau 7	Rayon
Geb. jaar	2015-2014-2013

Teams bestaan uit turnsters die allemaal hetzelfde niveau turnen.

Turnsters die turnen in niveau 1 (MB) schrijf je direct in voor de landelijke teamwedstrijden.

Turnsters die turnen in niveau 2 of 3 (MB) schrijf je in voor de district teamwedstrijden.

NIEUW: Turnsters die turnen in niveau 4 (MB) schrijf je in voor de regionale teamwedstrijden.

Turnsters die turnen in niveau 5-6-7 (MB) schrijf je in voor de rayon teamwedstrijden. Elk team krijgt minimaal 2 wedstrijden aangeboden in het rayon.

Als je als vereniging geen volledig team kunt samenstellen, mag je met een andere vereniging zelf regelen om een team compleet te maken. Niet complete teams zullen door de organisatie bij elkaar ingedeeld worden. Indien gewenst mag je als vereniging aangeven bij teams van minimaal 4 turnsters, dat je geen aanvulling van andere verenigingen wil. Indien mogelijk, zal hier rekening mee gehouden worden.

Er worden geen individuele prijzen uitgereikt. Wel zal er aan het einde van het seizoen een individuele meerkamp wedstrijd georganiseerd worden:

- Landelijk voor niveau 1
- In district Midwest voor niveau 2 en 3
- In de regio Midden-Nederland voor niveau 4-5-6-7

Juryleden

Gezamenlijke verantwoordelijkheid

Alle gymclubs die deelnemen aan wedstrijden zijn samen verantwoordelijk voor het aanleveren van juryleden op een wedstrijd. De KNGU is (onder andere) verantwoordelijk voor de opleiding en de vergoeding van dagdelen en reiskosten. De technische commissies van de KNGU hebben de verantwoordelijkheid om afspraken te vermelden in het handboek over de wijze van aanleveren. Zie hiervoor deel 2 van het boek. Hier zijn alle data opgenomen

- Het aantal juryleden dat een vereniging moet leveren is gebaseerd op het aantal turnsters dat zij opgeven voor het wedstrijdseizoen en zal naar rato uitgerekend worden.
- Alle juryleden moeten in het bezit zijn van een geldig jury brevet
- Juryleden moeten zijn aangemeld voor de in het schema aangegeven uiterlijke datum

Buiten mededinging, gevolgen en boete

De KNGU heeft in het Huishoudelijk Reglement (HHR) een bepaling opgenomen, waardoor technische commissies in staat zijn om gymclubs verantwoordelijk te houden voor het niet aanleveren van juryleden.

Gymclubs die geen juryleden aanleveren, moeten met alle sporters deelnemen buiten mededinging en ontvangen een boete per ontbrekend jurylid. Gymclubs die te weinig juryleden aanleveren, moeten naar verhouding met sporters deelnemen buiten mededinging en ontvangen een boete per ontbrekend jurylid.

Medailles bij buiten mededingen.

Sporters die BM deelnemen aan wedstrijden ontvangen geen medaille. De TC adviseert om voor de prijsuitreiking de wedstrijd te verlaten zodat de sporters wel wedstrijdplezier en ervaring op kunnen doen, maar de consequenties van BM deelnemen minder meekrijgen.

Jury brevetten

Zie onder staande tabel welke niveaus gejureerd mogen worden per brevet.

Niveau middenbouw	4	5	6	7
TD1			X	X
TD2/3/4/5 <u>met</u> aanvulling MB-brevet	X	X	X	X

Supplement bovenbouw	E	F	G	H
TD1			X	X
TD2/3/4/5	X	X	X	X

Overige informatie

Als er 2 of 3 dagen voor de wedstrijd een afzegging komt van een jurylid, dan moet dit aan de vereniging zelf doorgegeven worden. Zo niet, dan volgt er een sanctie (zie kopje 'Buiten mededinging, gevolgen en boete' op pagina 9)

Wanneer op de wedstrijddag zelf een jurylid niet komt opdagen of afzegt – om welke reden dan ook, heeft een vereniging t/m wedstrijdronde 1 de kans alsnog een jurylid te leveren voor de rest van de dag. Zo niet, dan volgt er een sanctie (zie kopje 'Buiten mededinging, gevolgen en boete' op pagina 9)

Wanneer een jurylid de wedstrijddag eerder verlaat en er wordt niet gezorgd voor een vervangend jurylid door de desbetreffende vereniging, dan mogen de turnsters de eerstvolgende wedstrijd wel turnen, maar doen zij niet mee in de competitie.

De juryleden hebben recht op een reiskostenvergoeding op basis van openbaar vervoer of indien per auto wordt gereisd op basis van € 0,23 per kilometer met een maximum tot €25,00. Om de reiskosten te beperken is het wenselijk dat juryleden zoveel mogelijk samen reizen en dat zij bij voorkeur de gehele dag inzetbaar zijn. De reiskostenvergoeding wordt op de wedstrijddag door de organisatie aan de juryleden uitbetaald.

Indien een jurylid maar een halve dag kan/wil jureren dan moet de vereniging een tweede jurylid voor de andere halve dag opgeven. De reiskosten van het tweede jurylid zijn voor rekening van de vereniging.

Overige algemene informatie.

Afspraken over de publicatie van wedstrijd informatie:

Aan het begin van het seizoen (oktober) staan alle activiteiten op de website in de agenda.

Uiterlijk twee weken vóór de betreffende activiteit wordt ook de detailinformatie op de website geplaatst.

Een eventuele uitslagenlijst wordt, indien mogelijk, nog dezelfde avond of de dag erna op de website gepubliceerd onder de knop uitslagen.

Kleding leiding

Wij verwachten van leiding dat zij in gepaste kleding op de wedstrijden aanwezig zijn. Lange of korte sportbroek (over de knie), T-shirt met mouwen. GEEN korte turnbroekjes of hemdje (zie technisch reglement bijlage 7, punt 10 en 11)

Ouders in de zaal/kleedkamers

Wij verwachten van de leiding dat zij erop toezien dat ouders op de tribune plaatsnemen en niet op de wedstrijdvloer komen. Zorg er dus voor dat je als leiding op tijd aanwezig bent om je turnsters op te vangen en meldt dit ook bij de ouders.

Entree

Bij alle wedstrijden in het rayon wordt entree geheven.

Entree is € 3 voor iedereen vanaf 2 jaar.

Het loket.

Inschrijven voor wedstrijden gaat via het KNGU-loket. Het loket gaat 1 september 2024 open.

Het loket gaat onherroepelijk dicht op **30 september 2024 (om 23.59 uur)**.

Turnsters die niet opgegeven zijn, kunnen dan ook niet meer meedoen.

Hier worden **geen uitzonderingen** voor gemaakt.

Inloggen kan bij: <https://cms.kngu.nl>

In het loket is een mogelijkheid om meerdere trainers/contacten in te vullen.

De informatie zal naar al de opgegeven trainers verstuurd worden. Er moet wel minimaal 1 trainer met een geldige licentie worden aangemeld.

Landelijke PD regeling: Voor seizoen 2024-20245 blijft de keuze voor bovenbouw turnsters vrij in welk supplement zij willen turnen. Uitzondering op de regel is een sporter die in divisie 1 tot en met 6 een 1^e, 2^e of 3^e plaats haalt op de hoogst haalbare finalewedstrijd of een 1^e, 2^e of 3^e plaats behaald heeft in de totale seizoenranking. Deze sporter dient, ongeacht de behaalde score, het volgende seizoen 1 niveau hoger uit te komen.

We gaan ervan uit dat turnsters die elk jaar hoog eindigen, eerlijk ingeschreven zullen gaan worden en dus een niveau hoger gaan turnen zodat we eerlijke wedstrijden hebben en turnsters tegen elkaar kunnen turnen die ook echt een uitdaging met en voor elkaar zijn.

DEEL 2: ACTIVITEITENBOEK

Wedstrijd aanbod rayon

Rayon Turnado gaat teamwedstrijden aanbieden voor

- Middenbouw niveau 5-6-7
- Bovenbouw supplement F-G-H.

Deelname middenbouw niveau 5-6-7:

Er zal geturnd gaan worden in teams van minimaal 1 en maximaal 6 turnsters.

Alle turnsters turnen hun oefening.

De beste 3 cijfers tellen voor het team resultaat. (6-6-3 systeem)

Middenbouw teams turnen de oefenstof niveau 5, 6 of 7.

Als een vereniging geen compleet team heeft, kan dat team aangevuld worden met turnsters van andere verenigingen. Dit mag de vereniging zelf regelen. Voor teams van verenigingen die niet samen aanmelden zal de rayoncommissie groepen gaan samenvoegen.

Tijdens deze rayon wedstrijden kunnen de beste individuele turnsters per categorie zich plaatsen voor de individuele meerkampwedstrijd in de regio MN voor niveau 5-6-7 (MB). Er zullen tijdens de voorwedstrijden geen individuele prijzen uitgereikt worden.

De voorwaarden voor plaatsing voor de individuele meerkampwedstrijden in de regio worden bepaald door de technische commissie turnen dames van de regio MN.

SportBalans Culemborg organiseert een toestel invitatiewedstrijd voor de middenbouw niveau 4 t/m 7 op basis van doorstroming vanuit de rayon/regio voorwedstrijden

Deelname bovenbouw supplement F-G-H (BB):

Er zal geturnd gaan worden in teams van minimaal 1 en maximaal 6 turnsters.

Alle turnsters turnen hun oefening.

De beste 3 cijfers tellen voor het team resultaat. (6-6-3 systeem)

In elk team turnen turnsters die turnen in hetzelfde supplement.

Als een vereniging geen compleet team heeft, kan dat team aangevuld worden met turnsters van andere verenigingen. Dit mag de vereniging zelf regelen. Anders zal de rayoncommissie groepen gaan samenvoegen. Indien gewenst mag je als vereniging aangeven bij teams van minimaal 4 turnsters, dat je geen aanvulling van andere verenigingen wil. Indien mogelijk, zal hier rekening mee gehouden worden.

Tijdens deze rayon wedstrijden kunnen de beste individuele turnsters per categorie (divisie 4-5-6) zich plaatsen voor de individuele meerkampwedstrijden supplement F-G-H (BB) en de toestelfinales.

Bij elke wedstrijd zal een team uitslag en een individuele uitslag bekend gemaakt worden.

De voorwaarden voor plaatsing voor de individuele meerkampwedstrijden in de regio worden bepaald door de technische commissie turnen dames van de regio MN.

Wedstrijd data

Datum	Wedstrijd	Vereniging	Plaats
16 november 2024	1 ^{ste} voorwedstrijd	Hamarithi Nederhemert	Culemborg
07 december 2024	1 ^{ste} voorwedstrijd	Excelsior Achterberg	Amersfoort
14 dec 2024	Regiowedstrijd Supp E+4	Turn4U	Amersfoort
25 januari 2025	1 ^{ste} voorwedstrijd	Hellas Tiel	Culemborg
01 februari 2025	2 ^{de} voorwedstrijd	Lingia Wadenooijen	Amersfoort
08 maart	2 ^{de} voorwedstrijd	SVZ Zijderveld	Culemborg
15 maart 2025	Regiowedstrijd Supp E+4	DOO/K&V	Amersfoort
22 maart 2025	2 ^{de} voorwedstrijd	BGV Benschop	Amersfoort
12 april 2025	Toestel/invitatie finale	Sportbalans Culemborg	Culemborg
17 mei 2025	Regio kampioenschap BB	EEMLAND	Amersfoort
24 mei 2025	Regio kampioenschap MB	OKV/NILO	Amersfoort
14 juni 2025	Recreantenwedstrijd	Nog niet bekend	Nog niet bekend

Ter informatie: De in rood aangegeven data zijn de regio wedstrijden

De voorwedstrijden zijn onderdeel van de individuele meerkampwedstrijden in de regio voor middenbouw en bovenbouw.

De inschrijfdatum voor de rayon wedstrijden is vastgesteld op **30 september 2024**.

Dat biedt de rayoncommissie de gelegenheid tot een optimale verdeling over de genoemde wedstrijddagen te komen.

LET OP: Het loket sluit onherroepelijk **30 september (om 23.59 uur)**.

Inschrijving is pas definitief als het juiste aantal juryleden met het juiste brevet zijn opgegeven.

Juryleden

Juryleden dienen vervolgens per wedstrijd voor de uiterlijke datum opgegeven te zijn via het daarvoor bestemde jury opgaveformulier. Ook deze data zullen strikt gehanteerd worden! Aanmelding mailen naar: turnado@live.nl

De uiterlijke inschrijfdatum van de juryleden wordt gecommuniceerd na 30 september 2024

Inschrijfgeld

Het inschrijfgeld voor de rayonwedstrijden bedraagt € 20,00 per turnster en geeft recht op deelname aan 2 rayon wedstrijden.

Na sluiting van de inschrijving is wedstrijdgeld verschuldigd, ook als turnsters zich geheel

terugtrekken.

Het inschrijfgeld wordt in de regel in de week vóór de 1e wedstrijddag geïncasseerd.

Muziek

Muziek voor de rayonvoorwedstrijden dient uiterlijk **1 november 2024 (23.59 uur)** of twee weken van te voren ingeleverd te zijn, in mp3 formaat, door te mailen naar turnado@live.nl.

Nummer – naam – vereniging

Een back up dient meegenomen te worden op usb. Andere vormen worden niet geaccepteerd op de wedstrijddag.

Publiek

Toeschouwers zijn van harte welkom na het betalen van € 3,00 en mits zij op de voor hen bestemde plaatsen verblijven en de aanwijzingen van de organisatie opvolgen.

Begeleiding

Per vereniging mogen maximaal twee begeleiders tegelijk in de wedstrijdruimte aanwezig zijn. Alleen als er door turnsters van één vereniging op meer toestellen tegelijk geturnd wordt mag per extra toestel één extra begeleider worden ingezet.

Doorstroming naar regiokampioenschappen

Voor de turnsters die zich plaatsen voor de regiokampioenschappen hoeft **niét** opnieuw ingeschreven te worden. **Wél** opnieuw jury leden opgeven middels het daarvoor bestemde formulier en per mail naar: wg.td.mn@midwest.kngu.nl

Let op: Te laat opgeven van een jurylid leidt onherroepelijk tot BM deelname aan de regiokampioenschappen. De sluitingsdata voor opgave juryleden voor alle regiokampioenschappen zullen zeer strikt gehanteerd gaan worden! (Zie voor alle verdere informatie het regio boek voor de regio Midden-Nederland)

Recreanten wedstrijd

Wegens het grote succes van afgelopen seizoen wordt er dit jaar weer een recreantenwedstrijd gehouden.

- Datum: 14 juni 2025.
- Locatie: Nog niet bekend, wordt later gecommuniceerd.
- Kosten: €8,50

Per vereniging kan er maximaal maar 15 turnsters/turners worden ingeschreven. Omdat wij deze wedstrijd ook aanbieden voor verenigingen die niet deelnemen aan de KNGU wedstrijden, willen wij de inschrijving eerlijk houden. **Let op: Vol = vol!**

Verder informatie wordt nog gecommuniceerd.

Contact opnemen voor de recreantenwedstrijd kan via recreantenwedstrijd.rayon@outlook.com

DEEL 3: Draaiboek voor ondersteunende verenigingen.

Draaiboek voor wedstrijden bij Turn Inn (Amersfoort)

Alle wedstrijden worden georganiseerd door de rayon commissie en vallen onder verantwoordelijkheid van de rayon commissie.

Voor elke wedstrijd is echter ondersteuning van 1 vereniging nodig om de wedstrijd succesvol te kunnen laten verlopen.

Hieronder tref je een overzicht aan van wat er komt kijken bij de ondersteuning van een wedstrijd. In **rood** aangegeven tekst wordt door de rayon commissie verzorgd. De rest wordt verwacht van de ondersteunende vereniging(en). Op elke wedstrijd zal altijd iemand van de rayon commissie aanwezig zijn.

Taken die behoren bij het Rayon

*Ontvangt alle inschrijvingen van de verenigingen.

*Zet wedstrijdprogramma op de website.

*Zet uitslagen op de website.

Penningmeester/kassa medewerker: 2 personen

*Maakt de afrekening van de wedstrijd en stuurt deze naar de penningmeester van de KNGU op de daarvoor bestemde formulieren.

*Beheert de entreegelden en zorgt ervoor dat deze bij het op die dag aanwezige rayon commissielid afgedragen wordt. 2 personen. Half uur voor aanvang wedstrijd 1 aanwezig. Half uur na start laatste wedstrijd klaar. Minimaal 1 persoon is minimaal 18 jaar.

Wedstrijdleader/speaker: 1 persoon.

* communiceert via de microfoon de regels naar het publiek, noemt de turnsters op die aan de beurt zijn op vloer, regelt het doorstromen naar de volgende toestellen en spreekt tijdens de prijsuitreiking.

Telbureau: 1 persoon

* 1 persoon namens de rayon commissie. Scoreverwerking gaat digitaal.

* Verstrekt de uitslagen aan de verenigingen aan het eind van de wedstrijd.

EHBO: Vereniging zorgt zelf voor EHBO-er (EHBO doos is aanwezig inde sporthal). De EHBO-er krijgt een vergoeding vanuit het rayon. Dit wordt overhandigd door de hoofdjury op de dag zelf.

Algehele coördinator:

*Coördineert alle communicatie tussen rayon commissie en vereniging.

Catering: 2 personen

*Zorgt dat de juryleden en medewerkers tijdens de wedstrijd worden verzorgd.

*Zorgt voor koffie/ thee bij de juryvergadering.

Afspraken met betrekking tot de catering bij Turn Inn:

Consumpties worden alleen door contactpersoon catering besteld, d.m.v. consumptiebriefje! Catering medewerker wordt aan het begin van elke ronde voorgesteld aan de beheerder bij TurnInn.

Catering tijden

Catering in overleg met de beheerder bij TurnInn.

Tijden zullen in de ochtend vanuit de rayoncommissie bekend worden.

Lunch

Zorg dat alles voor de lunch klaargezet is in de jury kamer. Juryleden maken zelf hun lunch verder klaar. Bij de lunch wordt een warme snack (kroket) geserveerd. Tenzij de wedstrijd erg lang is, dan zal dit op een later moment komen.

Drinken bij de lunch staat klaar: Melk, karnemelk, jus d'orange. Geen aparte bestelling voor drinken bij de lunch.

Consumpties:

We werken met kannen koffie en thee en met blikjes of pakjes frisdrank. Geen losse drankjes door de hal dragen i.v.m. kans op knoeien.

Turn Inn zorgt voor alle boodschappen. De vereniging hoeft géén boodschappen te doen.

Geluid bedienen: 1 persoon

*Krijgt voor aanvang uitleg over de bediening van de in de hal aanwezige geluidsinstallatie en de computer.

*Zorgt dat er een deelnemerslijst is bij de geluidstafel i.v.m. volgorde.

Juryzaken:

*De juryindeling is gemaakt door de rayon commissie

*De rayoncommissie zorgt zelf voor een hoofdjury die ook de juryvergadering houdt.

*Zorgt voor de aanwezigheid van tablets voor het invoeren van de scores.

Prijzen:

*De medailles worden centraal ingekocht door de rayon commissie.

*Zorgt voor mensen die de prijzen uitreiken.

*Diploma's worden geprint na afloop van de wedstrijd. Elke turnster krijgt een diploma.

Als de vereniging de eigen vrijwilligers met een cadeautje wil bedanken voor de hulp, is de aanschaf daarvan voor eigen kosten.

Let op: Iedereen die in het wedstrijddeel van de sporthal moet zijn, moet zaalschoenen of sloffen dragen. Het is absoluut verboden om met buitenschoenen in de zaal te zijn. Dit graag doorgeven aan alle ouders die komen helpen.

Na afloop van de wedstrijd:

* Stoelen op de tafels zetten en afval opruimen

* Gevonden voorwerpen aan rayoncommissieleden geven.

* **Na afloop werkzaamheden afmelden bij de beheerder.**

Overzicht

Kassa (30 min voor aanvang aanwezig)	2 personen
EHBO	1 persoon
Catering	2 personen
Algehele coördinator	1 persoon
Geluid bedienen	1 persoon
Speaker	1 persoon

Draaiboek voor wedstrijden bij Sporthal Parijsch (Culemborg)

Alle wedstrijden worden georganiseerd door de rayon commissie en vallen onder verantwoordelijkheid van de rayon commissie. Voor elke wedstrijd is echter ondersteuning van 1 vereniging nodig om de wedstrijd succesvol te kunnen laten verlopen.

Hieronder tref je een overzicht aan van wat er komt kijken bij de ondersteuning van een wedstrijd. In **rood** aangegeven tekst wordt door de rayon commissie verzorgd. De rest wordt verwacht van de ondersteunende vereniging(en). Op elke wedstrijd zal altijd iemand van de rayon commissie aanwezig zijn.

Taken die behoren bij het Rayon

*Ontvangt alle inschrijvingen van de verenigingen.

*Zet wedstrijdprogramma op de website.

*Zet uitslagen op de website.

*Regelt de huur van de stoelen en tafels.

Penningmeester/kassa medewerker: 2 personen

*Maakt de afrekening van de wedstrijd en stuurt deze naar de penningmeester van de KNGU op de daarvoor bestemde formulieren.

*Beheert de entreegelden en zorgt ervoor dat deze bij het op die dag aanwezige rayon commissielid afgedragen wordt. 2 personen. Half uur voor aanvang wedstrijd 1 aanwezig. Half uur na start laatste wedstrijd klaar. Minimaal 1 persoon is 18 jaar.

Wedstrijdleider/speaker: 1 persoon.

* communiceert via de microfoon de regels naar het publiek, noemt de turnsters op die aan de beurt zijn op vloer, regelt het doorstromen naar de volgende toestellen en spreekt tijdens de prijsuitreiking.

Telbureau: 1 persoon

* 1 persoon namens de rayon commissie. Scoreverwerking gaat digitaal.

* Verstrekt de uitslagen aan de verenigingen aan het eind van de wedstrijd.

EHBO: Vereniging zorgt zelf voor EHBO-er (EHBO doos is aanwezig inde sporthal). De EHBO-er krijgt een vergoeding vanuit het rayon. Dit wordt overhandigd door de hoofdjury op de dag zelf.

Algehele coördinator:

*Coördineert alle communicatie tussen rayon commissie en vereniging.

Catering: 2 personen

*Zorgt dat de juryleden en medewerkers tijdens de wedstrijd worden verzorgd.

*Zorgt voor koffie/ thee bij de juryvergadering in de fitnessruimte.

*Ruimt jurykamer op en zet tijdig nieuwe kopjes neer.

Afspraken met betrekking tot de catering bij Sporthal Parijsch:

Catering medewerker wordt aan het begin van elke ronde voorgesteld aan de kantine coördinator, boven in de sporthal.

Catering tijden

Catering in overleg met de kantine in de sporthal. **Tijden zullen in de ochtend vanuit de rayoncommissie bekend worden.**

Lunch

Zorg dat alles voor de lunch klaargezet is in de jury kamer. Juryleden maken zelf hun lunch verder klaar. Bij de lunch wordt een warme snack geserveerd. Tenzij de wedstrijd erg lang is, dan zal dit op een later moment komen.

Drinken bij de lunch staat klaar: Melk, jus d'orange. Geen aparte bestelling voor drinken bij de lunch.

Consumpties:

We werken met kannen koffie en thee en water/frisdrank. Geen losse drankjes door de hal dragen i.v.m. kans op knoeien.

De sporthal/rayon zorgt voor alle boodschappen. De vereniging hoeft géén boodschappen te doen.

Geluid bedienen: 1 persoon

*Krijgt voor aanvang uitleg over de bediening van de in de hal aanwezige geluidsinstallatie en de computer.

*Zorgt dat er een deelnemerslijst is bij de geluidstafel i.v.m. volgorde.

Juryzaken:

*De juryindeling is gemaakt door de rayon commissie

*De rayoncommissie zorgt zelf voor een hoofdjury die ook de juryvergadering houdt.

*Zorgt voor de aanwezigheid van tablets voor het invoeren van de scores.

Prijzen:

*De medailles worden centraal ingekocht door de rayon commissie.

*Zorgt voor mensen die de prijzen uitreiken.

*Diploma's worden geprint na afloop van de wedstrijd. Elke turnster krijgt een diploma.

Als de vereniging de eigen vrijwilligers met een cadeautje wil bedanken voor de hulp, is de aanschaf daarvan voor eigen kosten.

Let op: Iedereen die in het wedstrijddeel van de sporthal moet zijn, moet zaalschoenen of sloffen dragen. Het is absoluut verboden om met buitenschoenen in de zaal te zijn. Dit graag doorgeven aan alle ouders die komen helpen.

Na afloop van de wedstrijd:

* Toestellen en matten weer terug plaatsen, vraag aan SportBalans of de beheerder waar alles moet staan.

* Tafels en stoelen op de daarvoor bestemde karren plaatsen.

*Tapijttegels op de karren leggen en afzetlint opbergen (sporthalbeheerder helpt)

*Plaats waar deelnemers zitten schoon achter laten en banken weer op hun plaats zetten.

* Gevonden voorwerpen aan rayoncommissieleden geven.

* Na afloop werkzaamheden afmelden bij de beheerder.

Overzicht

Kassa (30 min voor aanvang aanwezig)	2 personen
EHBO	1 persoon
Catering	2 personen
Algehele coördinator	1 persoon
Geluid bedienen	1 persoon
Speaker	1 persoon