



**Dutch
Gymnastics**

HANDBOEK seizoen 2021-2022

**DISTRICT ZUID
REGIO ZWN**

Wedstrijden Turnen Dames

augustus 2021



Voorwoord

Voor u ligt het handboek wedstrijden turnen dames van de regio ZWN. We leven in een bijzondere tijd met het CoVID-19 virus, wat uiteraard ook veel onzekerheden met zich mee brengt. Als werkgroep zijn we voornemens om alle wedstrijden komend seizoen door te laten gaan, mits de regels van het RIVM, de KNGU en NOC*NSF dit toelaten. Dit betekent dat er rekening moet worden gehouden dat een wedstrijd toch last-minute kan worden geannuleerd i.v.m. wijzigingen in de regels en dat er per wedstrijd andere regels kunnen gelden over bijvoorbeeld het toelaten van publiek, het dragen van mondkapjes en andere zaken. Informatie over deze specifieke maatregelen staan op de website van Dutch Gymnastics <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken> en zal per wedstrijd in de agenda worden gezet als overzicht, zodat iedereen die wedstrijd op de hoogte is van de op dat moment geldende regels.

We hopen er samen met jullie weer een mooi wedstrijdseizoen van te gaan maken, maar bovenal dat iedereen in deze tijd gezond is en blijft.

Werkgroep Turnen Dames Zuid-West Nederland



Inhoudsopgave

Inhoud

1.	Inleiding en algemene informatie Turnen Dames.....	4
2.	Samenstelling werkgroep TD Regio ZWN.....	5
3.	Wedstrijdplanning 2021-2022 Regio ZWN.....	6
4.	Wedstrijdaanbod en doorstroming.....	7
5.	Medailleregeling.....	9
6.	Aanmelden juryleden.....	9
7.	Inschrijving.....	10
8.	Inschrijf- en entreegelden.....	10
9.	Aanleveren digitale muziek.....	11
10.	Promotie/degradatie.....	11
11.	AVG akkoord in ledenadministratie systeem.....	12
12.	District specifieke regels.....	12
13.	Wedstrijd regelgeving.....	13

1. Inleiding en algemene informatie Turnen Dames

Alle clubs die met turnsters deelnemen aan wedstrijden Turnen Dames worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in het Huishoudelijk Reglement KNGU, het Technisch Reglement Turnen en, dit onderliggende document, het handboek binnen het district en de regio.

Onder hoofdstuk 3 en hoofdstuk 10 van het **Huishoudelijk Reglement** <https://dutchgymnastics.nl/kngu/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement> staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU.

Het **Technisch Reglement Turnen** bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de KNGU discipline Turnen.

Dit Technisch Reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het Huishoudelijk Reglement van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie.

Dit Technisch Reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden Turnen Dames en Turnen Heren als voor wedstrijden Turnen Dames en Turnen Heren die onder auspiciën van de District Technische Commissie worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).

Het Technisch Reglement is als volgt te vinden:

Dutchgymnastics.nl > klik op "trainers & coaches" > klik op het pijltje naast wedstrijd sport > klik op disciplines > klik op turnen dames > scroll naar beneden en klik op reglementen – oefenstof – juryzaken > technisch reglement

Ook is op deze pagina specifieke informatie te vinden over de wedstrijd oefenstof, de muziek en juryzaken

Wedstrijdinformatie op de KNGU website

Op de website *Wedstrijdzaken* <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken> staat informatie over de coronamaatregelen tijdens wedstrijden en is de specifieke wedstrijd informatie van alle landelijke, district en regionale wedstrijden te vinden, zoals de indeling van turnsters, juryleden, de locatie en na afloop de uitslagen.

De werkgroep streeft er na om deze specifieke informatie minimaal 2 weken voorafgaand aan de wedstrijd te plaatsen.

Via het loket is het mogelijk om de sporters in te schrijven voor de landelijke wedstrijden (ere- en 1^e divisie) en de wedstrijden in het district (regio).

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/inschrijfsysteem>



2. Samenstelling werkgroep TD Regio ZWN

Voorzitter	Michel van Gils 06-12404547 mjm.vangils@mnvangils.nl
Secretariaat	Gerrie Van Baaren 0416-662044 wg.td.zwn@zuid.kngu.nl
lid	Caroline van Leest
lid	Chantal Jorna
lid	Nel van Weele
lid	Jolanda Nieuwenhuizen
lid	Marja Verstraate
Juryzaken	Gerrie van Baaren juryzwn@gmail.com
Ondersteuning juryzaken	Jony Bastiaansen Diana de Greeuw Colinda Dekker

Alle correspondentie geschiedt via het secretariaat: wg.td.zwn@zuid.kngu.nl

3. Wedstrijdplanning 2021-2022 Regio ZWN

DATUM	ACTIVITEIT	ORGANISATIE
13/14 nov 2021	Voorwedstrijden individueel en teams	?
27/28 nov 2021	Voorwedstrijden individueel en teams	?
11/12 dec 2021	Voorwedstrijden individueel en teams	?
18/19 dec 2021	Voorwedstrijden individueel en teams	BredaGym
15/16 jan 2022	Voorwedstrijden individueel en teams	KGV
22/23 jan 2022	Voorwedstrijden individueel en teams	SHJ
29/30 jan 2022	Voorwedstrijden individueel en teams	?
12/13 feb 2022	Voorwedstrijden individueel en teams	Inion Heusden
19/20 feb 2022	Voorwedstrijden individueel en teams	BredaGym
12 maart 2022	Finale wedstrijden	?
19 maart 2022	Finale wedstrijden	Samensprong
2 april 2022	Finale wedstrijden	KGV
9 april 2022	Finale wedstrijden	?
14 mei 2022	Finale wedstrijden	?

Loket open voor inschrijvingen van 1 september t/m 30 september 2021

Opgave van juryleden gaat voor alle wedstrijden via het inschrijfformulier van juryzaken (juryzwn@gmail.com). Dit formulier wordt aan alle juryleden toegestuurd.

Zoals u ziet zijn er nog vele wedstrijden zonder organiserende vereniging. Wanneer deze niet ingevuld worden, zullen wij helaas minder wedstrijden kunnen aanbieden dan dat we voornemens zijn te doen. Wie helpt onze turnsters door een wedstrijdorganisatie op zich te nemen?

4. Wedstrijdaanbod en doorstroming

Geboortjaar:	Categorie:	Niveau:						
2015-2014-2013	Instap	Basis Turn Systeem						
2012	Pupil 1	1	2	3	4	5	6	7
2011	Pupil 2	1	2	3	4	5	6	7
2010	Pupil 3	1	2	3	4	5	6	7
2009 - 2008	Jeugd	Eredivisie	1e divisie (Suppl C)	2e divisie (Suppl D)	3e divisie (Suppl E)	4e divisie (Suppl F)	5e divisie (Suppl G)	6e divisie (Suppl H)
2007-2006-2005	Junior	Eredivisie	1e divisie (Suppl B)	2e divisie (suppl C)	3e divisie (Suppl D)	4e divisie (Suppl E)	5e divisie (Suppl F)	6e divisie (Suppl G)
2004+	Senior	Eredivisie	1e divisie (Suppl A)	2e divisie (Suppl B)	3e divisie (suppl C)	4e divisie (Suppl D)	5e divisie (Suppl E)	6e divisie (Suppl F)

Instap - Onderbouw

Turnsters in de categorie instap turnen 3 meetmomenten samen met andere verenigingen op eigen georganiseerde momenten. Hierover is meer informatie te vinden op <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>

Pupillen - Middenbouw

In de middenbouw (pupil 1, pupil 2, pupil 3) turnt men in niveau 1 t/m 7. Niveau 1 turnt enkel landelijke wedstrijden en niveau 2 t/m 7 enkel wedstrijden in de regio of het district. Zij turnen in teams van 4 – 6 turnsters, waarbij alle turnsters elk toestel (mogen) turnen en de beste 3 cijfers meetellen voor het teamresultaat. Zij kunnen zich tevens kwalificeren voor een individuele meerkampwedstrijd. Voor pupil 3 is er ook de mogelijkheid om uit te komen in de jeugd eredivisie.

Indien een vereniging geen compleet team kan inschrijven van minimaal 4 sporters, dan kunnen de sporters alsnog inschrijven en wordt een team door de LTC (niv 1) of de werkgroep ZWN (niv 2 t/m 7) samengesteld. Dit kan een combinatie van individueel ingeschreven sporters zijn of individuele sporters worden aan een bestaand team toegevoegd dat nog niet uit 6 sporters bestaat.

Jeugd, Junior, Senior - Bovenbouw

In de bovenbouw turnt men in ere- t/m 6^e divisie in de supplementen Ere-, en A t/m H. De supplementen A t/m C turnen enkel landelijke wedstrijden in een individueel en/of een teamtraject. Supplement D jeugd en junioren turnen individuele kwalificatiewedstrijden in de regio en vervolgens een landelijke halve finale en finale. Supplement D senior turnt individueel enkel in de regio. Supplement D turnt in teamverband (jeugd-junior-senior samen) kwalificatiewedstrijden in de regio en een landelijke halve finale en finale. Supplementen E t/m H turnen enkel in de regio in individueel en teamverband.

Indien een vereniging geen compleet team kan inschrijven van minimaal 4 sporters in supplement E t/m H, dan kunnen de sporters alsnog inschrijven en wordt een team door de werkgroep ZWN samengesteld. Dit kan een combinatie van individueel ingeschreven sporters zijn of individuele sporters worden aan een bestaand team toegevoegd dat nog niet uit 6 sporters bestaat.

In supplement A t/m D dienen verenigingen die willen deelnemen aan het



teamtraject zelf zorg te dragen voor een compleet team, die mag bestaan uit turnsters van verschillende verenigingen. Bij inschrijving van het team dient een sporter ten minste in hetzelfde supplement uit te komen als zij individueel uitkomt (indien zij aan individuele wedstrijden deelneemt). In een hoger supplement uitkomen is altijd toegestaan. Indien een sporter individueel niet deelneemt geldt geen beperking in de keuze van het supplement waarin zij deelneemt.

In de 1e & 2e divisie Senior is het ook mogelijk om als toestel specialist uit te komen. Een turnster in deze categorie dient zich op de voorgeschreven wijze in te schrijven voor de kwalificatiewedstrijden. Op deze kwalificatiewedstrijden dient ten minste een door de LTC bepaalde score (bijlage 3 landelijk technische reglement) op het betreffende toestel geturnd te worden. Indien deze score wordt behaald, wordt de turnster voor dat betreffende toestel als extra deelnemer aan een landelijke 1/2 finale toegevoegd.

In bijlage 3 van het Technische reglement; Plaatsingsregeling Turnen Dames, staat per divisie uitgewerkt hoe de doorstroming naar (finale)wedstrijden plaatsvindt. Hierbij zal in de regio ZWN in supplement E op dezelfde manier worden geturnd als in supplement F, G en H. Daarbij wordt dus een gecombineerde wedstrijd van individueel en team aangeboden in de kwalificaties en volgt daaruit een teamfinale, een individuele meerkampfinale en toestelfinale.

Het aantal wedstrijden in de regio wordt bepaald door het aantal organiserende verenigingen.

5. Medailleregeling

Tijdens de individuele meerkamp- en teamwedstrijden en toestelfinales wordt te allen tijde de 1^e plaats (goud), 2^e plaats (zilver) en 3^e plaats (brons) uitgereikt aan de beste individuele turnsters en/of de beste teams, mits is voldaan aan de medaillelimiet. In bijlage 12 van het technisch reglement; prijstoekenning wedstrijden turnen dames, staat benoemd op welke wijze er per wedstrijd prijzen worden verdeeld en het verschil daarbij tussen de onderbouw, middenbouw en bovenbouw.

Gelijke plaatsen

- Eindigen twee turnsters of teams, met een gelijk aantal punten op de 1^e plaats, dan ontvangen beide een 1^e prijs (goud) en wordt er geen 2^e prijs (zilver) toegekend.
- Eindigen twee turnsters of teams, met een gelijk aantal punten op de 2^e plaats, dan ontvangen beide een 2^e prijs (zilver) en wordt er geen 3^e prijs (brons) toegekend.
- Eindigen twee turnsters of teams, met een gelijk aantal punten op de 3^e plaats, dan ontvangen beide een 3^e prijs (brons).

Beschikbaarheid prijzen en attenties

Voor alle deelnemers aan een wedstrijd wordt door de organiserende vereniging minimaal een diploma beschikbaar gesteld.

De organiserende vereniging heeft het recht om tijdens de prijsuitreiking een presentje uit te reiken aan de (winnende) turnsters.

6. Aanmelden juryleden

Alle wedstrijden dienen te worden gejureerd door juist gebrevetteerde juryleden.

Het aandragen van een jurylid is VERPLICHT voor iedere deelnemende vereniging.

De juryleden zullen door de werkgroep turnen dames worden ingedeeld bij de wedstrijden.

Bij deelname aan de regionale en districtswedstrijden is de vereniging verplicht om juryleden te leveren volgens de volgende gestelde eisen:

- Bij inschrijving van 1-12 turnsters: 1 jurylid
- Bij inschrijving van 13-24 turnsters: 2 juryleden
- Bij inschrijving van 25 turnsters of meer: 3 juryleden
 - Hierbij dient ten minste 1 jurylid gebrevetteerd te zijn voor het hoogst opgegeven niveau. Het 2e jurylid maximaal 1 niveau lager.
 - Het jurylid geeft (minimaal) 3 wedstrijden aan.
 - 2 verenigingen met samen maximaal 12 turnsters, mogen samen 1 jurylid opgeven met het bijbehorende brevet.

- In onderling overleg met de andere club mag een jurylid van een andere club opgegeven worden, elke vereniging geeft aan het jurylid aan dat ze door die vereniging is opgegeven.
- Een jurylid mag door max 3 verenigingen worden opgegeven. Dit jurylid dient dan wel bereid te zijn het bijbehorende aantal wedstrijden te jureren.

Wanneer er niet wordt voldaan aan de verplichte levering van juryleden volgt er gedurende het seizoen een waarschuwing met de mogelijkheid om alsnog aan de levering te voldoen voor het einde van het seizoen. Indien hier niet aan wordt voldaan, volgt uitsluiting van deelname in het seizoen erna.

Wij vragen u door te geven aan het secretariaat (wg.td.zwn@zuid.kngu.nl) wanneer een jurylid een (hoger) brevet heeft gehaald, zodat dit kan worden meegenomen bij het uitnodigen van de juryleden.

7. Inschrijving

Alle turnsters dienen zich via het KNGU loket (<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/inschrijfsysteem>) in te schrijven **t/m 30 september 2021**.
Voor de onderbouw is er tevens een tweede inschrijftermijn **t/m 15 februari 2022**.

Turnsters die zich plaatsen voor een teamfinale, individuele meerkamp- of toestelfinale zijn automatisch ingeschreven.

Na sluitingsdatum worden geen inschrijvingen meer geaccepteerd.

8. Inschrijf- en entreegelden

De inschrijfgelden voor alle wedstrijden zijn terug te vinden onder de volgende link:
<https://dutchgymnastics.nl/assets/Wedstrijdzaken-/Kostendragers-en-harmonisatie/Harmonisatie/Inschrijfgelden-seizoen-2021-2022.pdf>

De entreegelden voor het publiek zijn voor alle regionale wedstrijden als volgt:

Tot 5 jaar: Gratis

Personen van 5 t/m 12 jaar € 2,00

Personen boven de 12 jaar € 3,50



9. Aanleveren digitale muziek

Komend seizoen dient de muziek voor de keuze oefenstof voor de regionale, district en landelijke turnwedstrijden digitaal aangeleverd te worden.

Landelijk:

Voor iedere wedstrijd dient u de muziek in mp3 formaat op te sturen naar het emailadres dat in de agenda van de kngu-website gepubliceerd wordt.

De bestandsnaam dient als volgt te zijn:

- Datum wedstrijd (formaat: JJJJMMDD: Jaar-Maand-Dag)
- Wedstrijdronde van de dag
- Wedstrijdnummer
- Naam turnster

Voorbeelden:

- 20210208_1_123_ToosDeVries.mp3
- 20210208_4_621_SjaanBruins.mp3
- 20210209_3_421_MariaDeBruin.mp3

De muziek dient uiterlijk één week van tevoren aangeleverd te worden.

Regionaal:

Hierover wordt u nog geïnformeerd. We streven naar eenmalige inzending van de muziek, die het gehele seizoen gebruikt kan worden.

Ondanks het digitaal aanleveren, kan een mp3 bestand op een wedstrijd ook storting geven. U bent dan ook verplicht om als back-up een CD beschikbaar te hebben met daarop de muziek als een Compact Disc Digital Audio format (CDDA / audio CD). Dit mag een verzamel CD zijn.

10. Promotie/degradatie

Bij inschrijving voor het seizoen 2021-2022 wordt geen promotie/degradatieregeling gehanteerd, vanwege het feit dat in 2020-2021 geen finales geturnd zijn.

11. AVG akkoord in ledenadministratie systeem.

Sinds 21 maart 2019 is bij de KNGU de AVG toestemming geïmplementeerd. Door middel van een vinkje in het ledenadministratiesysteem van de vereniging geef je de KNGU wel/geen toestemming voor het maken en gebruik van beeldmateriaal per turnster, trainster en jurylid.

Op de regionale en landelijke wedstrijden zullen lijsten worden uitgedraaid voor de aanwezige fotografen wie er zodoende wel en niet gefotografeerd mogen worden. Wanneer dit vinkje niet staat aangekruist is er GEEN toestemming voor beeldmateriaal. Dit zou jammer zijn als desbetreffende turnster dit wel graag zou willen.

12. District specifieke regels

1. De inschrijving in het loket bepaald voor welke vereniging de turnster het hele seizoen uitkomt.
Wanneer een turnster tijdens het seizoen voor een andere vereniging wil uitkomen, moet dit overlegd worden met het secretariaat via wg.td.zwn@zuid.kngu.nl
2. Het inschrijfgeld voor de wedstrijden wordt jaarlijks door de KNGU vastgesteld. De kwalificatiewedstrijden worden vooraf geïnd. Uw club heeft de KNGU een machtiging gegeven voor deze incasso.
Eenmaal ingeschreven betekent inschrijfgeld betalen, ook al kan de turnster of het team niet meedoen aan de wedstrijd.
3. De werkgroepen bepalen voor welke wedstrijden welke vloer en mattenset gebruikt wordt.

Het gebruik van de scoreborden en/of beamers en schermen zijn verplicht.

4. Daar waar dit reglement niet in voorziet, beslissen de werkgroepen.

13. Wedstrijd regelgeving

LET OP! Door eventuele aanpassingen in de regels van het RIVM en de KNGU en NOC*NSF kunnen onderstaande regels aangepast worden en per wedstrijd verschillend zijn!

1. **LET OP AANPASSING IVM CORONA REGELS:** De wedstrijden zullen niet eerder starten dan op het programma staat vermeld. De turnsters (en mogelijk publiek) mogen niet eerder de sporthal betreden dan aangegeven staat op het programma. Tenzij de maatregelen worden aangepast, wachten zij buiten of in de auto tot het tijd is, nadat de vorige groep sporters (en publiek) het gebouw heeft verlaten.
2. Voor de warming up bij de infostand:
 - inleveren van de wedstrijdpassen voor de ere- t/m divisie 3 en de N-niveaus.
 - ophalen van de wedstrijdnummers;
 - afmelden van turnsters
3. De muziek wordt digitaal aangeleverd zoals in hoofdstuk 9 omschreven is.
4. Inturnen geschiedt volgens schema en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
5. Gedurende de wedstrijd mogen de turnsters, om hun spieren warm te houden, zich nooit op of tussen de toestellen (matten horen bij de toestellen!) begeven.
6. Uitsluitend deelnemers, leiding, jury en andere bevoegde personen mogen zich op de wedstrijdvloer bevinden. Supporters en anderen dienen op de tribune plaats te nemen.
7. De turnster dient tijdig bij het toestel klaar te staan. Voorafgaand aan de oefening dient het wedstrijdnummer getoond te worden. Niet tijdig klaarstaan of het niet presenteren van het wedstrijdnummer leidt tot uitsluiting voor het betreffende toestel.
8. Per vereniging mogen er 2 begeleiders op de wedstrijdvloer aanwezig zijn. Indien door een vereniging aan meerdere toestellen tegelijk wordt geturnd, mag per extra toestel 1 extra begeleider worden ingezet.
9. Tijdens de wedstrijd dient van iedere deelnemende vereniging minimaal 1 train(st)er aanwezig te zijn. Hij of zij is verantwoordelijk voor de deelnemende turnsters van zijn/haar vereniging.
10. Deelnemers aan wedstrijden dienen correcte kleding te dragen volgens FIG reglement, met daarbij in acht genomen de aanvullende kledingseisen wat betreft het dragen van turnbroekjes in het technische reglement van de KNGU. Bandages dienen beige of huidkleurig te zijn op landelijke wedstrijden.

11. Teams in supplement A t/m D dienen uniform gekleed te zijn. Teams in de middenbouw en supplement E t/m H hoeven niet uniform gekleed te zijn.
12. Train(st)ers en begeleiders dienen gekleed te gaan in correcte en ethisch verantwoorde sportkleding. Hieronder wordt ten minste sportkleding verstaan waarbij schouders, borst, buik en benen (tot ten minste op de knieën) bedekt zijn.
13. Het is toegestaan om reclame te voeren op wedstrijdleding mits men zich houdt aan de door de KNGU gestelde regels t.a.v. sponsoring en reclame.
14. Het is voor train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar de D-score en Neutrale aftrekken kan uitsluitend via het hoofd wedstrijdjury.
15. Foto- en video-opnames mogen uitsluitend gemaakt worden vanaf de tribune zonder gebruik van een flitser. Opnames kunnen **niet** gebruikt worden om bezwaar in te dienen. Train(st)ers of turnsters mogen uitsluitend foto- en video-opnames maken vanaf de korte zijde van de zaal.
16. Conform artikel 3.12 sub 3 van het Huishoudelijk Reglement van de KNGU geldt voor wedstrijden op regionaal en districtsniveau, dat de medeorganiserende vereniging één fotograaf mag aanstellen die op de wedstrijdvloer foto's, video's en films mag maken. Dit mag een eigen vrijwilliger zijn of een professionele fotograaf.
17. Het verplaatsen of verstellen van toestellen tijdens de wedstrijd gebeurt altijd in overleg met de wedstrijdleiding
18. Inleveren van wedstrijdnummers en teruggave van wedstrijdpassen vindt plaats na de wedstrijd/prijsuitreiking bij de infostand. Tevens liggen hier uitslagenlijsten.
19. Ongeveer 15 minuten na de wedstrijd/prijsuitreiking worden de uitslagen openbaar gemaakt.
20. De werkgroepen corresponderen niet met ouders (van) en turnsters. Eventuele vragen kunnen aan de werkgroep gesteld worden via de train(st)er van de turnster aan het wedstrijdsecretariaat.
21. Als een turnster niet op zaterdag/zondag mag turnen om geloofsovertuiging, dan dient de club voor de individuele turnster een verzoek in tot turnen op zondag/zaterdag via wg.td.zwn@zuid.kngu.nl. Dit **gelijktijdig** met de inschrijving in het loket. De verzoeken worden individueel beoordeeld. Wordt deze turnster toch bij een kwalificatiewedstrijd op de niet gewenste dag ingedeeld dan zal slechts voor 1 kwalificatiewedstrijd inschrijfgeld geïnd worden.
22. Daar waar de wedstrijdregels niet in voorzien, beslist de werkgroep.