

# **Handboek**

## **TD Groningen**

### **2025/2026**

# Inhoud

1.	Indeling en algemene informatie Turnen Dames .....	3
2.	Wedstrijdplanning turnen dames 2025-2026 .....	4
2.1.	Wedstrijdplanning landelijk.....	4
2.2.	Toelichting wedstrijdplanning turnen dames Groningen.....	4
2.2.1	Wedstrijdplanning .....	4
Groningen	.....	4
3	Samenstelling commissies .....	5
4	Plaatsingsregeling.....	5
5	Juryleden .....	6
5.1	Opgave van juryleden .....	6
5.2	Jurybrevetten.....	7
5.3	Overige zaken met betrekking tot juryleden .....	7
6	Inschrijftermijn in inschrijfsysteem .....	8
a.	Inschrijfprocedure .....	8
7	District specifieke regels.....	8
a.	Wedstrijdnummers, prijsuitreiking & uitslag .....	8
b.	Entree .....	8
c.	Muziek aanleveren.....	8
d.	District specifieke wedstrijdregels.....	9
8	Promotieregeling .....	11

## 1. Indeling en algemene informatie Turnen Dames

Alle clubs die deelnemen aan wedstrijden Turnen Dames (TD) worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in het huishoudelijk reglement van de KNGU, het technisch reglement.

### 1.1. Huishoudelijk reglement KNGU

Onder hoofdstuk 3 Wedstrijden staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU.

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement>

### 1.2. Technisch reglement turnen

Het technisch reglement turnen bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de KNGU discipline turnen. Dit technisch reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement van de KNGU. Dit technisch reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden als wedstrijden die onder auspiciën van de District Technische Commissie (DTC) worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>

Op de DG webpagina [Wedstrijdzaken](#) staat ook specifieke informatie over de wedstrijd oefenstof en juryzaken.

Op de DG webpagina [Wedstrijden en uitslagen](#) staat de informatie m.b.t. de locatie van de wedstrijd, indeling van sporters alsmede het tijdschema. De commissie streeft er naar om deze specifieke informatie minimaal twee weken voorafgaand aan de wedstrijd te plaatsen.

Via het inschrijfsysteem is het mogelijk om de sporters in te schrijven voor landelijke wedstrijden en wedstrijden in het district-regio-rayon.

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/inschrijfsysteem>

[YouTube afspeellijst](#) voorbeelden oefenstof.

Wil je op de hoogte blijven van het laatste nieuws van de KNGU? Schrijf je dan in voor één of meerdere nieuwsbrieven!

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/nieuwsbrieven?stage=Live>

Voor de contactgegevens van de verschillende vrijwilligers binnen Turnen Dames ga je naar de volgende webpagina: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/contact>

## 2. Wedstrijdplanning turnen dames 2025-2026

### 2.1. Wedstrijdplanning landelijk

De wedstrijdenplanning voor de landelijke wedstrijden turnen dames kan gevonden worden op de volgende webpagina: <https://tchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/wedstrijdinformatie-turnen-dames> onder het kopje: 'Landelijk'

### 2.2. Toelichting wedstrijdplanning turnen dames Groningen

In de wedstrijdplanning Turnen Dames in worden de volgende afkortingen gebruikt:

PW: Plaatsingswedstrijd BB: Bovenbouw

MB: Middenbouw Sup: Supplement

Een teamwedstrijd wordt aangeduid door het woord Team en het niveau of supplement.

De middenbouw kent bij de plaatsingswedstrijden alleen teams en wordt gesproken over een wedstrijd.

#### 2.2.1 Wedstrijdplanning

##### Groningen

Datum	Wedstrijd	Organiserende vereniging	Wedstrijd locatie
10 januari 2026	1 <sup>e</sup> plaatsingswedstrijd groep 1 (supplement H, 6 & 7)	vacant	
24 & 25 januari 2026	1 <sup>e</sup> plaatsingswedstrijd groep 2 (supplement G t/m D, 4 & 5)	Turning Winsum, VIOS Warffum & HSV Haren	Winsum
7 februari 2026	2 <sup>e</sup> plaatsingswedstrijd groep 1 (supplement H, 6 & 7)	Stichting Turnen Hogeland	Uithuizen
14 & 15 maart 2026	2 <sup>e</sup> plaatsingswedstrijd groep 2 (supplement G t/m D, 4 & 5)	Turning Winsum, VIOS Warffum & HSV Haren	Winsum
28 maart 2026	3 <sup>e</sup> plaatsingswedstrijd groep 1 (supplement H, 6 & 7)	SVI Bellingwolde	Bellingwolde
11 & 12 april 2026	3 <sup>e</sup> plaatsingswedstrijd groep 2 (supplement G t/m D, 4 & 5)	SV Clias	Wildervank
9 mei 2026	Provinciaal Kampioenschap	CSV "Stadskanaal"	Stadskanaal
n.b.t.	Toestelfinales bovenbouw		

Voor bovenstaande wedstrijden de opgave van juryleden door middel van het inschrijfformulier mailen naar: [juryzakengroningen@gmail.com](mailto:juryzakengroningen@gmail.com)

### 3 Samenstelling commissies

Turnen dames Groningen

Samenstelling werkgroep turnen dames Groningen			
Naam	Functie	Mailadres:	Telefoonnummer
Marjan Kloese	Hoofd technische zaken	<a href="mailto:tdgoningen@gmail.com">tdgoningen@gmail.com</a>	0625050196
Iris Wierenga	Algemeen, juryzaken, muziek	<a href="mailto:tdgoningen@gmail.com">tdgoningen@gmail.com</a> <a href="mailto:juryzakengroningen@gmail.com">juryzakengroningen@gmail.com</a> <a href="mailto:muziekturndamesgroningen@gmail.com">muziekturndamesgroningen@gmail.com</a>	0657044091
Jasmijn Wierenga	Juryzaken	<a href="mailto:juryzakengroningen@gmail.com">juryzakengroningen@gmail.com</a>	0633833724
Lotte Kuiper	Algemeen	<a href="mailto:tdgoningen@gmail.com">tdgoningen@gmail.com</a>	0647589130
Antje Mulder	Telcommissie	<a href="mailto:tdgoningen@gmail.com">tdgoningen@gmail.com</a>	-
Monique Bakker	Telcommissie	<a href="mailto:tdgoningen@gmail.com">tdgoningen@gmail.com</a>	-
Liesbeth Jonker	Telcommissie	<a href="mailto:tdgoningen@gmail.com">tdgoningen@gmail.com</a>	-

### 4 Plaatsingsregeling

De plaatsingsregeling is opgenomen in bijlage 3 van het Technisch Reglement. <https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/Bijlage-3.-Plaatsingsregeling-Turnen-Dames.pdf>.

#### 4.1 Enkele aanvullingen voor de provincie Groningen:

Om voor een categorie een provinciaal kampioenschap te kunnen organiseren, dienen er minimaal 3 turnsters deel te nemen in die categorie. Zijn er te weinig turnsters? Dan wordt deze categorie samengevoegd met een andere categorie. Voorbeeld: Senior supplement H kan worden samengevoegd met Senior supplement G. Iedereen wordt op het eigen supplement beoordeeld, maar in competitie samengevoegd.

Voor de senioren supplement D en junioren supplement D wordt er geen provinciaal kampioenschap georganiseerd. Zij kunnen zich hiervoor dus niet plaatsen. Jeugd supplement D kan zich niet apart in Groningen inschrijven, maar zal enkel deelnemen in District Noord.

#### 4.2 Toestelfinales Groningen

Voor de toestelfinales geldt een vrije inschrijving voor de bovenbouwturnsters. Turnsters die in het district (dus Jeugd E, Junior D en Senior D) een toestelfinale hebben gehaald, kunnen voor dat specifieke toestel zich niet ook nog inschrijven in Groningen. Met last-minute uitval/inval in het District wordt géén rekening gehouden, aangezien die finales een dag later plaatsvinden. Reserve turnsters kunnen zich dus wel

inschrijven en wel deelnemen.

Inschrijving zal plaatsvinden via CMS. Aangezien nog geen specifieke datum bekend is, zal daarover later door de werkgroep gecommuniceerd worden.

## 5 Juryleden

### 5.1 Opgave van juryleden

Met alle deelnemende verenigingen samen zijn we verantwoordelijk voor voldoende juryleden bij de wedstrijden. Deelname aan wedstrijden betekent dan ook een verplichting om voor de wedstrijden het aantal jurylid(-leden) op te geven, behorend bij het aantal opgegeven turnsters. De commissie juryzaken stuurt na sluiten van inschrijving een e-mail naar alle verenigingen met het aantal juryleden dat zij moeten leveren en voor welke datum. Indien er niet tijdig of te weinig juryleden geleverd worden, volgt deelname buiten mededinging en een boete van € 75,00 per te weinig geleverd jurylid.

**Let erop** dat de juryleden de **opgegeven data ook kunnen**, dus eerst vragen voordat u een jurylid opgeeft. Indien het jurylid voor een opgegeven wedstrijd verhinderd is, dit zo spoedig mogelijk melden. De vereniging is verantwoordelijk voor vervanging!

Verenigingen dienen naar verhouding van het aantal ingeschreven deelnemers het volgende aantal wedstrijdronde juryleden beschikbaar te stellen.

Aantal turnsters per wedstrijd dag	Aantal juryleden per dag
1-2	0
3-7	1
8-14	2
15-20	3
21-26	4
27-33	5
34-39	6
40-46	7
47 of meer	8

Compensatie voor juryleden wordt verleend bij het organiseren van wedstrijden (2 juryleden. Bij gezamenlijk organiseren: 1 jurylid per vereniging) en voor vaste werkgroepleden.

## 5.2 Jurybrevetten

Juryleden dienen geschoold te zijn en in het bezit te zijn van een geldig brevet. Juryleden moeten het juiste brevet hebben om bij een wedstrijd ingezet te worden. Afhankelijk van het soort brevet, is een jurylid bevoegd te jureren bij bepaalde niveaus:

Brevet TD1:	Middenbouw niveau 5, 6 & 7
Brevet TD2:	Middenbouw niveau 4 t/m 7 en bovenbouw supplement E t/m
H Brevet TD3:	Middenbouw niveau 1 t/m 7 en bovenbouw supplement B t/m
H Brevet TD4:	Al het bovenstaande en Bovenbouw supplement A + Eredivisie
Brevet TD5:	Al het bovenstaande en internationaal

Bij opgave van de juryleden dient men dus rekening te houden met de bevoegdheden van de juryleden! Indien een vereniging geen juryleden in de vereniging heeft, kunnen ze zelf bij verenigingen in de buurt vragen of zij juryleden kunnen leveren. **Het leveren van juryleden is en blijft verantwoordelijkheid van de vereniging, niet van de werkgroep!**

## 5.3 Overige zaken met betrekking tot juryleden

Juryleden kunnen een beroep doen op een vergoeding van gemaakte reiskosten van € 0,23 euro per kilometer, wanneer zij daadwerkelijk met de eigen auto gekomen zijn. Daarnaast zal het jurylid een vergoeding van € 5,00 per dagdeel (ochtend- middag-avond) ontvangen. Wij vergoeden de kilometers van het aantal totaal aantal te leveren juryleden. Dit betekent dat wanneer juryleden een halve dag jureren, om samen als 1 jurylid te gelden, niet alle kilometers van alle juryleden kunnen worden vergoed. Het is dan aan de vereniging om dit onderling te regelen of om samen te rijden.

Juryleden in opleiding zijn altijd van harte welkom bij wedstrijden om te komen schaduwjureren. Wij vragen de verenigingen om uiterlijk één week voor de wedstrijd kenbaar te maken als er mensen komen schaduwjureren.

Het is en blijft daarom een gezamenlijke taak om te zorgen voor voldoende juryleden op de wedstrijden.

Met de organisatie van een wedstrijd, kunnen er 2 juryleden gecompenseerd worden. Wordt er door meerdere verenigingen georganiseerd, dan 1 jurylid per vereniging.

Als juryleden niet komen opdagen voor een wedstrijd dan zal er een sanctie worden toegepast: een administratieve vergoeding van € 50,00 per te weinig geleverd jurylid per wedstrijd. De vereniging krijgt hier een nota van toegestuurd. N.B. Een wedstrijddag kan uit meerdere wedstrijden bestaan, dus kan de administratieve vergoeding oplopen tot €200,- per wedstrijddag.

## 6 Inschrijftermijn in inschrijfsysteem

### a. Inschrijfprocedure

Voor bovenbouw, middenbouw en onderbouw zie [het Technisch Reglement Turnen hoofdstuk 7](#).

Alle inschrijvingen gaan via [cms.kngu.nl](https://cms.kngu.nl).

Categorie	Loket open	Loket sluit
District	1-9-2025	30-9-2025 (00:00 uur)
Wedstrijdgroep 1	1-10-2025	15-11-2025 (00:00 uur)
Wedstrijdgroep 2	1-10-2025	15-11-2025 (00:00 uur)

## 7 District specifieke regels

### a. Wedstrijdnummers, prijsuitreiking & uitslag

De prijsuitreiking vindt plaats na iedere wedstrijdronde en wordt begeleid door de werkgroep. Er wordt in beginsel geen (team)winnaar over de competitiewedstrijden uitgeroepen, in verband met mogelijk samenvoegen van teams bij uitval. Uitslagen zullen zo spoedig mogelijk na afloop van de wedstrijden geplaatst worden op [Wedstrijden & Uitslagen](#).

De wedstrijdnummers worden aangeleverd door de werkgroep. Wedstrijdnummers dienen vóór de prijsuitreiking ingeleverd te worden. Wanneer de nummers niet of vies (stift/plak/penresten) worden ingeleverd, zal er € 2,50 per wedstrijdnummer in rekening worden gebracht bij de desbetreffende vereniging.

### b. Entree

Bij **alle** wedstrijden in het district wordt er entree geheven:

- Kinderen tot 12 jaar gratis
- Volwassenen € 3,50 euro

Het hanteren van een redelijk entreegeld is niet alleen van belang voor wedstrijdorganisaties, maar ook voor de clubs en bezoekers. Voor bezoekers biedt het transparantie en zekerheid dat het entreegeld direct bijdraagt aan het mogelijk maken van een kwalitatief goed evenement.

### c. Muziek aanleveren

De muziek voor de middenbouw en bovenbouw dient digitaal voorafgaand aan de wedstrijd aangeleverd te worden. De muziek wordt in mp3 formaat opgestuurd per

mail. Kijk voor het juiste mailadres in de agenda of in de wedstrijd informatie. De muziek dient uiterlijk de **woensdag voorafgaand aan de wedstrijd** aangeleverd te worden. Het nummer van de vloermuziek heeft de volgende codering:

**Wedstrijdnummer-naam sporter**

Op zaterdag 6 september 2025 doet in wedstrijdronde 1 de turnster Annie van de Boom mee met nummer 34.

Wedstrijdnummer bestaande uit 3 cijfers  
Naam sporter

034  
Annie van de Boom

Codering vloermuziek is: 034 - Annie van de Boom

Het aanleveren van muziek is de verantwoordelijkheid van de vereniging. Te laat ingeleverde muziek of muziek dat niet in het juiste format is aangeleverd, wordt niet gebruikt. Muziek dat op de wedstrijddag zelf wordt aangeboden, wordt niet geaccepteerd. Voor alle plaatsingswedstrijden hoeft de muziek maar 1 keer aangeleverd te worden, tenzij het muziekje lopende het seizoen wordt gewijzigd. Voor het provinciaal kampioenschap en de toestelfinales, dient de muziek opnieuw aangeleverd te worden.

Emailadres: [muziekturndamesgroningen@gmail.com](mailto:muziekturndamesgroningen@gmail.com)

#### **d. District specifieke wedstrijdregels**

##### Kleding leiding:

Wij verwachten van leiding dat zij in gepaste kleding op wedstrijden aanwezig zijn. Lange of korte sportbroek (over de knie), T-shirt (met mouwen); GEEN korte turnbroekjes of hemdjes (zie [Technisch Reglement – bijlage 7](#)).

##### Afmeldingen:

Graag ontvangen wij afmeldingen voor 1 of meerdere wedstrijden zodra dit bekend is. Wij kunnen hier dan rekening mee houden bij het plannen van de wedstrijden en de indeling van de teams.

##### Ouders in de zaal/kleedkamer:

We verwachten van de leiding dat zij erop toe zien dat ouders op de tribune plaatsnemen en niet op de wedstrijdvloer komen. Dit zorgt voor extra drukte. Zorg er dus voor dat je als leiding op tijd aanwezig bent om je turnsters op te vangen en meldt dit ook bij de ouders.

##### Fotograferen:

Foto- en video-opnames uitsluitend maken vanaf de tribune, zonder flits. Wanneer beeldmateriaal op de wedstrijdvloer gemaakt wordt (met uitzondering van het fotograferen van de eigen turnsters door de trainer bij de prijsuitreiking), kan verwijdering van de wedstrijdhal plaatsvinden. Opnames worden niet gebruikt om bewaar in te kunnen dienen tegen de D-score. Foto- en video-opnames dienen te worden gemaakt met inachtneming van de AVG maatregelen. Daarom enkel de

eigen dochter/turnster op beeld zetten en niet zonder toestemming een ander filmen/fotograferen. Indien inbreuk wordt gemaakt op deze regels, kan de betreffende persoon aangesproken worden en gevraagd worden het materiaal te verwijderen. Na één waarschuwing kan diegene worden verwijderd uit de wedstrijdhal. En nogmaals, zonder flits!

#### Gezamenlijk opruimen

Vele handen maken licht werk. Toch zien we dat na afloop van de wedstrijd, de organiserende vereniging nog lang bezig is met het opruimen van de zaal. We willen graag wat meer sportiviteit terugzien en vragen daarom met klem om, waar mogelijk, te helpen met opruimen van de zalen, na afloop van de wedstrijd. Iedere trainer is al erg lang aanwezig en wil graag naar huis. Zo ook de organiserende vereniging. Even wat matten op een kar zetten, een balk op karretjes, pegasus naar de berging rijden, dat moet ons toch lukken?

#### **e. Organiseren van wedstrijden**

Er zal een draaiboek opgesteld worden voor het organiseren van wedstrijden. Hierin staat een handreiking. De benodigde documenten, waaronder de organisatieovereenkomst, zal aangereikt worden door de werkgroep. De organisatieovereenkomsten en het draaiboek zal rond november beschikbaar worden gesteld voor de organiserende verenigingen.

## 8 Promotieregeling

Vanuit de finale van het seizoen 2024/2025 dienen de volgende turnsters te promoveren naar minimaal het volgende supplement:

### **Senior G: minimaal naar Senior F**

Manon Koning – GV VIOS Warffum  
Anouk Schuchard – Sportfit Delfzijl  
Esmee Wekema – HSV Haren

### **Senior F: minimaal naar Senior E**

Daan Jonker – SV Dynamica  
Mila Kolstein – GV VIOS Warffum  
Moniek Meulenbelt – TIGA Leek

### **Senior E: minimaal naar Senior D**

Anouk Fitzgerald – TIGA Leek  
Bette Blaauw – TIGA Leek  
Maureen Wilkens – SSS Sellingen

### **Junior H: minimaal naar Junior/Senior G**

Julia Munneke – MSK Musselkanaal  
Elyn Smit – Turning Winsum  
Renna Wolfert - FGV

### **Junior G: minimaal naar Junior/Senior F**

Marlou van Otterloo – FGV  
Yalenka Ahlers – Sportfit Delfzijl  
Noa Roemling – SV Dynamica

### **Junior F: minimaal naar Junior/Senior E**

Sophie van der Veen – MGV Middelstum  
Britt Scholte – GV BATO Winschoten  
Lizet Oudman – Sportfit Delfzijl

### **Junior E: minimaal naar Junior/Senior D**

Elize Bosman – GV VIOS Warffum  
Marije Tebbens – GV VIOS Warffum  
Feline Bruins – SV Clia

### **Jeugd H: minimaal naar Jeugd/Junior G**

Anniek Huiting – CSV O Onstwedde  
Ilse Veenhuizen – MSK Musselkanaal  
Madeline Werkman – Stichting Turnen Hogeland

### **Jeugd G: minimaal naar Jeugd/Junior F**

Annika Klaassen – Turnstad Groningen  
Romy Bakker – GV VIOS Warffum  
Ilse Tillema – MGV Middelstum

### **Jeugd F: minimaal naar Jeugd/Junior E**

Jenthe Davids – Turnstad Groningen  
Loïs Heidekamp – CSV Stadskanaal  
Caithlynn Andriessen – Turnstad Groningen

**Jeugd E: minimaal naar Jeugd/Junior D**

Femke Buurman – Turnstad Groningen  
Lynn de Boer – Turning Winsum  
Ellen Harms – SV Clias  
Silke Alberts – Turnstad Groningen

Het aanvragen van dispensatie is alleen mogelijk op grond van medische redenen of andere, te onderbouwen dringende redenen. Het maken van minder trainingsuren of het nog niet behalen van alle samenstellingseisen is op zichzelf geen dringende reden.