



**Dutch
Gymnastics**

Handboek district Limburg 2021-2022

Inhoud

1. Indeling en algemene informatie Turnen Dames	3
1.1. Huishoudelijk reglement KNGU	3
1.2. Technisch reglement turnen	3
2. Wedstrijdplanning turnen dames 2021-2022.....	5
2.1. Wedstrijdplanning turnen dames landelijk.....	5
2.2. Wedstrijdplanning turnen dames Limburg.....	5
3. Het district	6
4. Plaatsingsregeling	7
5. Aanmelden juryleden Limburg	9
6. Specifieke regels Limburg	11
6.1. Wedstrijdnummers & uitslag	11
6.2. Entree.....	11
6.3. District specifieke wedstrijdregels	11

1. Indeling en algemene informatie Turnen Dames

Alle clubs die deelnemen aan wedstrijden Turnen Dames (TD) worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in het huishoudelijk reglement van de KNGU, het technisch reglement turnen en het handboek binnen het district (en/of regio/rayon indien van toepassing). Ook in deze volgorde gelden de reglementen, ieder onderliggend document beschrijft punten die in een bovenliggend document niet benoemd wordt.

1.1. Huishoudelijk reglement KNGU

Onder hoofdstuk 3 Wedstrijden staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU. <https://dutchgymnastics.nl/kngu/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement>



1.2. Technisch reglement turnen

Het technisch reglement turnen bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de KNGU discipline turnen. Dit technisch reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement van de KNGU. Dit technisch reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden als wedstrijden die onder auspiciën van de District Technische Commissie (DTC) worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden). <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>



Op de DG webpagina [Wedstrijdzaken](#) staat ook specifieke informatie over de wedstrijddoefenstof en juryzaken.



Op de DG webpagina [Wedstrijden en uitslagen](#) staat de informatie m.b.t. de locatie van de wedstrijdaccommodatie, indeling van sporters alsmede het tijdschema. De commissie streeft er naar om deze specifieke informatie minimaal twee weken voorafgaand aan de wedstrijd te plaatsen.



Via het inschrijfsysteem (het loket) is het mogelijk om de sporters in te schrijven voor landelijke wedstrijden en wedstrijden in het district (regio-rayon indien van toepassing).



[Informatiepagina](#) nieuwe oefenstof en wedstrijdssysteem



[YouTube afspeellijst](#) voorbeelden oefenstof



2. Wedstrijdplanning turnen dames 2021-2022

2.1. Wedstrijdplanning turnen dames landelijk

De wedstrijdenplanning voor de landelijke wedstrijden turnen dames kan gevonden worden op de volgende webpagina: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/wedstrijdinformatie-turnen-dames> onder het kopje: 'Landelijk'

2.2. Wedstrijdplanning turnen dames Limburg

Onderstaand de wedstrijdkalender voor het seizoen 2021-2022.

De vermelde wedstrijddata en categorieën zijn onder voorbehoud.

Datum	Wedstrijd	Organiserende vereniging	Wedstrijdlocatie	Inschrijfperiode
13-14 november 2021	Voorwedstrijden individueel en teams	Sportclub Pareja	Sporthal Piushof Piushof 137 5981 VW Panningen	01-09-21 t/m 30-09-21 23:59 uur
27/28 november 2021	Voorwedstrijden individueel en teams	GV Fidelitas Brunssum	Sporthal Rumpen Heugerstraat 2a 6443 BS Brunssum	01-09-21 t/m 30-09-21 23:59 uur
18/19 december 2021	Voorwedstrijden individueel en teams	Vacant (we zoeken nog een vereniging)	n.n.b.	01-09-21 t/m 30-09-21 23:59 uur
29/30 januari 2022	Voorwedstrijden individueel en teams	Dynamica Parkstad	Sporthal De Joffer Goswijnstraat 1 Voerendaal	01-09-21 t/m 30-09-21 23:59 uur
12/13 februari 2022	Voorwedstrijden individueel en teams	Turnclub Horn	Sporthal Hornerhof Rijksweg 7b 6085 AA Horn	01-09-21 t/m 30-09-21 23:59 uur
12/13 maart 2022	Finale wedstrijden	GV. Jan van Weert	sporthal 'aan de Bron' Maaslandlaan 3 6004 GC Weert	01-09-21 t/m 30-09-21 23:59 uur
26/27 maart 2022	Finale wedstrijden	SVO Schinnen	Sporthal in de Pollack In de pollack 6 6438 GG Oirsbeek	01-09-21 t/m 30-09-21 23:59 uur

3. Het district

Wergroep TD Limburg		wg.td.limb@zuid.kngu.nl
Naam	Functie	Mailadres:
Nicole Smedts	Voorzitter	voorzitter.tctdlimburg@outlook.com
Clarissa Sewbaransingh	Secretaris	secretariaat.tctdlimburg@outlook.com
Nikki Maessen	Secretaris	secretariaat.tctdlimburg@outlook.com
Gaby Peeters	Juryzaken	juryzakenlimburg@hotmail.com
Peter-Paul Hommes	Telcommissie	Muziek.tctdlimburg@outlook.com
Marie-José Duijsters	Ondersteunend lid telcommissie	-
Maarten Bos	Wedstrijdleiding	-
Jacqueline Heddema	Commissielid	-



Webpagina contact
turnen dames



Nieuwsbrieven KNGU

4. Plaatsingsregeling

De plaatsingsregeling is opgenomen in bijlage 3 van het Technisch Regelement. Hieronder zijn de afwijkingen van deze regeling opgenomen die voor de wedstrijden in het district van toepassing zijn. Voor hetgeen hier niet is opgenomen, geldt het Technisch Regelement.



Aanpassingen plaatsingsregeling Limburg

Middenbouw

In de middenbouw heeft iedere sporter 2 (team)voorwedstrijden in Limburg.

Leeftijd	Niv.	Team voorwedstrijd	Individuele meerkamp
Pupil	7	2 voorwedstrijden (Limburg) → 6-6-3	1 wedstrijd (Limburg) plaatsing vanuit team voorwedstrijd
Pupil	6	2 voorwedstrijden (Limburg) → 6-6-3	1 wedstrijd (Limburg) plaatsing vanuit team voorwedstrijd
Pupil	5	2 voorwedstrijden (Limburg) → 6-6-3	1 wedstrijd (Limburg) plaatsing vanuit team voorwedstrijd
Pupil	4	2 voorwedstrijden (Limburg) → 6-6-3	1 wedstrijd (Limburg) plaatsing vanuit team voorwedstrijd
Pupil	3	2 voorwedstrijden (Limburg) → 6-6-3	1 wedstrijd (Limburg) plaatsing vanuit team voorwedstrijd
Pupil	2	2 voorwedstrijden (Limburg) → 6-6-3	1 wedstrijd (Limburg) plaatsing vanuit team voorwedstrijd

Bovenbouw

In de bovenbouw heeft iedere sporter 2 (team) voorwedstrijden in Limburg. Zie onderstaand schema voor een uitgebreide weergave.

Leeftijd	Div	Sup	Team voorwedstrijd	Team Halve finale	teamfinale	Individueel Voorwedstrijd	Individueel halve finale	Individueel meerkamp	Individueel toestelfinale
13-14 jeugd	2	D	2 voorwedstrijden (Limburg)* □ 6-3-2	1 finale (Landelijk) □ 6-3-3	1 finale (Landelijk) □ 6-3-3	2 voorwedstrijden (Limburg)*	1 finale (Landelijk)	1 finale (Landelijk)	1 finale (Landelijk)
13-14 jeugd	3	E	2 voorwedstrijden (Limburg) □ 6-3-2	-	1 finale (Limburg) □ 6-3-3	2 voorwedstrijden (Limburg)	-	1 finale (Limburg)	1 finale (Limburg)
15-17 junior	3	D	2 voorwedstrijden (Limburg)* □ 6-3-2	1 finale (Landelijk) □ 6-3-3	1 finale (Landelijk) □ 6-3-3	2 voorwedstrijden (Limburg)*	1 finale (Landelijk)	1 finale (Landelijk)	1 finale (Landelijk)
13-14 jeugd	4	F	2 voorwedstrijden (Limburg) □ 6-6-3	-	1 finale (Limburg) □ 6-6-3	-	-	1 finale (Limburg)	1 finale (Limburg)
15-17 junior	4	E	2 voorwedstrijden (Limburg) □ 6-3-2	-	1 finale (Limburg) □ 6-3-3	2 voorwedstrijden (Limburg)	-	1 finale (Limburg)	1 finale (Limburg)
18+ senior	4	D	2 voorwedstrijden (Limburg)* □ 6-3-2	1 finale (Landelijk) □ 6-3-3	1 finale (Landelijk) □ 6-3-3	2 voorwedstrijden (Limburg)	-	1 finale (Limburg)	1 finale (Limburg)
13-14 jeugd	5	G	2 voorwedstrijden (Limburg) □ 6-6-3	-	1 finale (Limburg) □ 6-6-3	-	-	1 finale (Limburg)	1 finale (Limburg)
15-17 junior	5	F	2 voorwedstrijden (Limburg) □ 6-6-3	-	1 finale (Limburg) □ 6-6-3	-	-	1 finale (Limburg)	1 finale (Limburg)
18+ senior	5	E	2 voorwedstrijden (Limburg) □ 6-3-2	-	1 finale (Limburg) □ 6-3-3	2 voorwedstrijden (Limburg)	-	1 finale (Limburg)	1 finale (Limburg)
13-14 jeugd	6	H	2 voorwedstrijden (Limburg) □ 6-6-3	-	1 finale (Limburg) □ 6-6-3	-	-	1 finale (Limburg)	1 finale (Limburg)
15-17 junior	6	G	2 voorwedstrijden (Limburg) □ 6-6-3	-	1 finale (Limburg) □ 6-6-3	-	-	1 finale (Limburg)	1 finale (Limburg)
18+ senior	6	F	2 voorwedstrijden (Limburg) □ 6-6-3	-	1 finale (Limburg) □ 6-6-3	-	-	1 finale (Limburg)	1 finale (Limburg)

5. Aanmelden juryleden Limburg

Teamwedstrijden (voor alle niveaus, zowel MB als BB)

De vereniging moet per team 1 jurylid leveren met het juiste brevet. Turn je in een gecombineerd team (met een andere vereniging), dan dien je samen af te stemmen welk jurylid komt jureren.

Juryleden kunnen zich ook vrijwillig opgeven per wedstrijd (zonder gebonden te zijn aan een vereniging die op dat moment een juryverplichting heeft).

Let op: Het tellen van de hoeveelheid juryleden die geleverd moeten worden, werkt samen met de inschrijving van het loket. Dus als een team wordt afgemeld voor een wedstrijd, staat dit los van het aantal juryleden dat geleverd moet worden. Loket is bindend. Zodra er doorstromingen zijn naar volgende wedstrijden, is de eerst gepubliceerde lijst bindend. Dus is je team last minute afwezig bij de wedstrijden, verandert de jurylevering niet. Bij het niet leveren van de juryleden worden de turnsters van de betreffende vereniging uitgesloten van de wedstrijd.

Individuele wedstrijden (voor alle niveaus zowel MB als BB)

Gekeken naar de inschrijvingen is het getal 2 steeds terugkerend rondom hoeveelheden turnsters: De grens ligt bij 2 turnsters per wedstrijd per baan.

Per 2 turnsters = 1 jurylid

Bijvoorbeeld:

Vereniging	Wedstrijd 1	Wedstrijd 2	Wedstrijd 3
Pareja	Levert 3 turnsters	Levert 2 turnsters	Levert 3 turnsters
Horn	Levert 1 turnster	Levert 2 turnsters	Levert 3 turnsters
Dynamica	Levert 1 turnsters	Levert 1 turnster	Levert 0 turnsters
Jan van Weert	Levert 4 turnsters	Levert 3 turnsters	Levert 1 turnster
Balans	Levert 1 turnsters	Levert 3 turnsters	Levert 1 turnsters

Dus: *Pareja* moet alle 3 de wedstrijden 1 jurylid leveren.

Horn moet in wedstrijd 2 en 3 1 jurylid leveren. Wedstrijd 1 hoeven ze niet te leveren.

Dynamica hoeft theoretisch niet te leveren > Over de hele dag toch 2 turnsters. Dus *Dynamica* levert 1 wedstrijd 1 jurylid.

Jan van Weert moet in wedstrijd 1 > 2 juryleden leveren. In wedstrijd 2 > 1 jurylid en in wedstrijd 3 hoeven ze niet te leveren.

Balans moet in wedstrijd 2 1 jurylid leveren en omdat wedstrijd 1 en 3 samen 2 turnsters worden geleverd is dit nog 1 jurylid in wedstrijd 1 of wedstrijd 3.

Ga dus bij andere verenigingen en juryleden lobbyen en probeer te regelen dat op een ander moment de andere vereniging voor jouw vereniging jureert.

Het staat je natuurlijk vrij om een jurylid buiten je vereniging te zoeken indien je zelf bezig wil zijn met je turnsters. Je zou bijvoorbeeld kunnen wisselen. Bijvoorbeeld: Dynamica jureert voor Horn en Horn jureert voor Dynamica.

De inschrijving gaat per wedstrijd en het jurylid moet passen bij het niveau van de wedstrijd. Juryleden die benaderd worden voor een wedstrijd dienen het juiste brevet te hebben. Dus geen TD1 juryleden tijdens een div. 1/2/3 wedstrijd. Na sluiting van het loket en de puzzel van de wedstrijdindelingen, krijg je als vereniging te horen hoeveel juryleden je per wedstrijd moet leveren voor de eerste 3 wedstrijdweekenden. Daarna gaat het per wedstrijd.

Let op: Het tellen van de hoeveelheid juryleden die geleverd moeten worden, werkt samen met de inschrijving van het loket. Dus als een turnster wordt afgemeld voor een wedstrijd, staat dit los van het aantal juryleden dat geleverd moet worden. Loket is bindend. Zodra er doorstromingen zijn naar volgende wedstrijden, is de eerst gepubliceerde lijst bindend. Dus is je turnster last minute afwezig bij de wedstrijden, verandert de jurylevering niet. Bij het niet leveren van de juryleden worden de turnsters van de betreffende vereniging uitgesloten van de wedstrijd.

Vergoeding juryleden

- Juryleden ontvangen een vergoeding van €5,00 per dagdeel.
2,5 tot 5,5 uur jureren → 1 dagdeel
6 tot 9,5 uur jureren → 2 dagdelen
10 tot 14 uur jureren → 3 dagdelen
- De kilometervergoeding bedraagt : € 0,23 per kilometer,

6. Specifieke regels Limburg

6.1. Wedstrijdnummers & uitslag

Aan het einde van de wedstrijden zullen de uitslagen van de wedstrijden geplaatst worden op [Wedstrijden & Uitslagen](#).

Landelijk

De wedstrijdnummers kunnen op de dag zelf opgehaald worden bij de infostand of de wedstrijdtafel.

Indien bij het inleveren van de nummers blijkt dat een of meerdere nummers ontbreken en/of onherstelbaar beschadigd zijn, zal er € 2,50 per nummer in rekening gebracht worden.

Limburg

Iedere turnsters krijgt een eigen wedstrijdnummer voor het hele seizoen. De TCTD Limburg stuurt aan de start van het seizoen een bestand met wedstrijdnummers per vereniging. Zorg dat je zelf de nummers van je vereniging hebt uitgeprint en kunt tonen op de wedstrijden.

6.2. Entree

Entreegelden bedragen voor alle wedstrijden in Limburg:
vanaf 13 jaar € 3,50, van 5 tot en met 12 jaar € 2,00 en tot 5 jaar gratis.

6.3. District specifieke wedstrijdregels

Inschrijving

Alle turnsters en juryleden (met toestemming van het jurylid) dienen via het DG loket door de vereniging ingeschreven te worden vóór 30 september 23:59 uur. Het loket is vanaf 1 september 2021 geopend.

Het tweede aanmeldmoment voor de onderbouw is vanaf 15 februari 2022.

Wedstrijdnummers

Iedere turnsters krijgt een eigen wedstrijdnummer voor het hele seizoen. De TCTD Limburg stuurt aan de start van het seizoen een bestand met wedstrijdnummers per vereniging. Zorg dat je zelf de nummers van je vereniging hebt uitgeprint en kunt tonen op de wedstrijd.

Muziek

De muziek voor de vloeroefening wordt digitaal aangeleverd per vereniging. Om de muziek herkenbaar en traceerbaar te maken voor de geluidstechnicus moet de bestandsnaam als volgt opgebouwd worden zonder de []:

[startnr]-[naam turnster]-[vereniging].mp3

Startnummer	Het vaste startnummer voor de wedstrijden in Limburg
Naam turnsters	De naam van de turnster
Vereniging	De verenigingsnaam

Let op de streepjes tussen de 3 "velden" en vermijd spaties voor en achter de streepjes. De muziek moet door de vereniging, niet de turnster zelf, aangeleverd worden als MP3 bestand op het mailadres: muziek.tctdlimburg@outlook.com

Wil een turnster tijdens het seizoen van muziek wisselen, dan kan de vereniging tot 1 week voor het voor die turnster betroffen wedstrijdweekend de nieuwe muziek doormailen.

Bij turnsters die geen gebruik maken van een oefening op muziek (niveau 5, 6 en 7 middenbouw) dient de naam, het nummer en de vereniging door te worden gegeven aan het mailadres: muziek.tctdlimburg@outlook.com. Maak daarbij de vermelding dat deze turnsters niet op muziek zal turnen. Zo weet de muziekman wanneer er muziek ontbreekt.

Kleding train(st)ers en begeleiders (aanvullend op landelijke regels)

Train(st)ers en begeleiders dienen sportschoenen te dragen. Het dragen van sjaals is niet toegestaan en lange haren moeten worden vastgebonden.

Communicatie

De commissie correspondeert niet met ouders en turnsters. Eventuele vragen kunnen aan de commissie gesteld worden via de train(st)er van de turnster via het wedstrijdsecretariaat.

Webpagina district specifieke informatie

