



**Dutch
Gymnastics**

Handboek

Rayon Turnado

2025-2026

Voorwoord

Beste gymliefhebbers,

Midden in de zomer een nieuw rayonboek voor weer hopelijk een sportief en gezellig turnseizoen. We kijken met een goed gevoel terug op seizoen 2024/2025.

We hebben afscheid genomen van Brenda en in de persoon van Alicia van Honk een waardige opvolgster gevonden.

Brenda, ontzettend bedankt voor al je inzet! We gaan je nog zeker zien in de wedstrijdhallen. Alicia, van harte welkom en veel succes!

Er komen weer heel wat wedstrijden aan, die we samen met jullie gaan organiseren. Naast de wedstrijden voor de selecties wordt er weer een wedstrijd voor de meisjes en jongens van de recreatiegroepen ingepland.

Ook dit seizoen verandert er weer veel, dus neem het handboek goed door. Bij onduidelijkheden kunnen jullie contact opnemen met ons, samen komen we er wel uit.

Voor nu wensen wij iedereen een sportieve en zonnige zomervakantie.

Tot ergens in het nieuwe turnjaar!

Groeten,

Saskia Schellingerhout
Voorzitter/penningmeester rayon Turnado

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
DEEL 1: HANDBOEK	
Samenstelling van de rayon commissie	4
Algemene informatie KNGU	5
Juryleden	6
Overige informatie	8
DEEL 2: ACTIVITEITENBOEK	
Wedstrijdaanbod rayon	9
Wedstrijd data	11
Recreanten wedstrijd	13
DEEL 3: DRAAIBOEK ONDERSTEUNING WEDSTRIJDEN	
Draaiboek ondersteuning wedstrijden bij Turn Inn Amersfoort	14
Draaiboek ondersteuning wedstrijden bij Sporthal Parijsch Culemborg	16

DEEL 1: HANDBOEK

Samenstelling van de rayon commissie

Contact rayoncommissie via: turnado@live.nl

Functie	Naam	Vereniging
Voorzitter/Penningmeester	Saskia Schellingerhout	SportBalans Culemborg
Secretariaat	Marisca Snickers	SVB Beesd
Recreatiezaken	Annet van Huisstede	WHV Asperen
Wedstrijdzaken	Sanne Papavoine	SportBalans Culemborg
Juryzaken	Alicia van Honk	Argos Zaltbommel
Juryzaken	Danica Snickers	SVB Beesd

Algemene informatie

Alle clubs die deelnemen aan wedstrijden Turnen Dames (TD) worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in het huishoudelijk reglement van de KNGU, het technisch reglement.

1.1. Huishoudelijk reglement KNGU

Onder hoofdstuk 3 Wedstrijden in het Huishoudelijk reglement van de KNGU staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU.

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement>

1.2. Technisch reglement turnen

Het technisch reglement turnen bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de KNGU, discipline turnen. Dit technisch reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement van de KNGU. Dit technisch reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden als wedstrijden die onder auspiciën van de District Technische Commissie (DTC) worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>

Op de DG webpagina [Wedstrijdzaken](#) staat ook specifieke informatie over de wedstrijd oefenstof en juryzaken.

Op de DG webpagina [Wedstrijden en uitslagen](#) staat de informatie m.b.t. de locatie van de wedstrijd, indeling van sporters alsmede het tijdschema. De commissie streeft ernaar om deze specifieke informatie minimaal twee weken voorafgaand aan de wedstrijd te plaatsen.

Via het inschrijfsysteem is het mogelijk om de sporters in te schrijven voor landelijke wedstrijden en wedstrijden in het district-regio-rayon. <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/inschrijfsysteem>

[YouTube afspeellijst](#) voorbeelden oefenstof.

Wil je op de hoogte blijven van het laatste nieuws van de KNGU? Schrijf je dan in voor één of meerdere nieuwsbrieven!

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/nieuwsbrieven?stage=Live>

Voor de contactgegevens van de verschillende vrijwilligers binnen Turnen Dames ga je naar de volgende webpagina:

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/contact>

Juryleden

Gezamenlijke verantwoordelijkheid

Alle gymclubs die deelnemen aan wedstrijden zijn samen verantwoordelijk voor het aanleveren van juryleden op een wedstrijd. De KNGU is (onder andere) verantwoordelijk voor de opleiding en de vergoeding van dagdelen en reiskosten.

De technische commissies van de KNGU hebben de verantwoordelijkheid om afspraken te vermelden in het handboek over de wijze van aanleveren. Zie hiervoor deel 2 van dit handboek. Hier zijn alle data terug te vinden.

- Het aantal juryleden dat een vereniging moet leveren is gebaseerd op het aantal turnsters dat zij opgeven voor het wedstrijdseizoen en zal naar rato uitgerekend worden.
- Alle juryleden moeten in het bezit zijn van een geldig jury brevet
- Juryleden moeten zijn aangemeld voor de in het schema aangegeven uiterlijke datum

Buiten mededinging, gevolgen en boete

De KNGU heeft in het Huishoudelijk Reglement (HHR) een bepaling opgenomen, waardoor technische commissies in staat zijn om gymclubs verantwoordelijk te houden voor het niet aanleveren van juryleden. Van gymverenigingen die geen juryleden aanleveren, moeten met alle sporters deelnemen buiten mededinging en ze ontvangen een boete per ontbrekend jurylid. Gymverenigingen die te weinig juryleden aanleveren, moeten naar verhouding met sporters deelnemen buiten mededinging deelnemen en ontvangen een boete per ontbrekend jurylid.

Medailles bij buiten mededingen.

Sporters die buiten mededinging deelnemen aan wedstrijden ontvangen geen medaille. De TC adviseert om voor de prijsuitreiking de wedstrijd te verlaten, zodat de sporters wel wedstrijdplezier en ervaring op kunnen doen, maar de consequenties van buiten mededinging deelnemen minder meekrijgen.

Jury brevetten

Juryleden dienen geschoold te zijn en in het bezit te zijn van een geldig brevet. Juryleden moeten het juiste brevet hebben om bij een wedstrijd ingezet te worden. Afhankelijk van het soort brevet, is een jurylid bevoegd te jureren bij bepaalde niveaus:

- Brevet TD1: Middenbouw niveau 5, 6 & 7
- Brevet TD2: Middenbouw niveau 4 t/m 7 en bovenbouw supplement E t/m H
- Brevet TD3: Middenbouw niveau 1 t/m 7 en bovenbouw supplement B t/m H
- Brevet TD4: Al het bovenstaande en Bovenbouw supplement A + Eredivisie
- Brevet TD5: Al het bovenstaande en internationaal

Indien voor een wedstrijd bovenbouw supplement D een TD2 jurylid wordt opgegeven, dan kan dit jurylid volgens bovenstaand brevetindeling niet jureren. De vereniging heeft dan geen bevoegd jurylid geleverd; de boete zal in rekening worden gebracht en turnsters turnen buitenmededinging.

Bij opgave van de juryleden dient men dus rekening te houden met de bevoegdheden van de juryleden. Indien een vereniging geen juryleden in de vereniging heeft, kunnen ze zelf bij verenigingen in de buurt vragen of zij juryleden kunnen leveren.

Overige zaken met betrekking tot juryleden

Juryleden die 2 of meer wedstrijdronde jureren kunnen een beroep doen op een vergoeding van gemaakte reiskosten van € 0,23 euro per kilometer, wanneer zij daadwerkelijk met de eigen auto gekomen zijn. Daarnaast zal het jurylid een vergoeding van € 5,00 per dagdeel of een VVV-bon van € 5,00 per dagdeel (ochtend- middag-avond) ontvangen.

Juryleden in opleiding zijn altijd van harte welkom bij wedstrijden om te komen schaduw jureren. Wij vragen de verenigingen om uiterlijk één week voor de wedstrijd kenbaar te maken als er mensen komen schaduw jureren.

Het is en blijft een gezamenlijke taak om te zorgen voor voldoende juryleden op de wedstrijden.

Overige informatie

Als er 2 of 3 dagen voor de wedstrijd een afzegging komt van een jurylid, dan moet dit aan de vereniging zelf doorgegeven worden. Zo niet, dan volgt er een sanctie (zie kopje 'Buiten mededinging, gevolgen en boete' op pagina 6)

Wanneer op de wedstriiddag zelf een jurylid niet komt opdagen of afzegt – om welke reden dan ook, heeft een vereniging t/m wedstrijdronde 1 de kans alsnog een jurylid te leveren voor de rest van de dag. Zo niet, dan volgt er een sanctie (zie kopje 'Buiten mededinging, gevolgen en boete' op pagina 6)

Wanneer een jurylid de wedstriiddag eerder verlaat en er wordt niet gezorgd voor een vervangend jurylid door de desbetreffende vereniging, dan mogen de turnsters de eerstvolgende wedstrijd wel turnen, maar doen zij niet mee in de competitie (buiten mededinging).

Indien een jurylid maar een halve dag kan/wil jureren, moet de vereniging een tweede jurylid voor de andere halve dag opgeven. De reiskosten van het tweede jurylid zijn voor rekening van de vereniging.

Overige informatie.

Afspraken over de publicatie van wedstrijd informatie:

Aan het begin van het seizoen (oktober) staan alle activiteiten op de website van de KNGU in de agenda.

Uiterlijk twee weken vóór de betreffende activiteit wordt ook de detailinformatie op de website geplaatst.

Een eventuele uitslagenlijst wordt, indien mogelijk, nog dezelfde avond of de dag erna op de website gepubliceerd onder de knop 'uitslagen'.

Kleding leiding

Wij verwachten van leiding dat zij in gepaste kleding op de wedstrijden aanwezig zijn.

Lange of korte sportbroek (over de knie), T-shirt met mouwen. Geen korte turnbroekjes of hemdjes (zie technisch reglement bijlage 7, punt 10 en 11)

Ouders in de zaal/kleedkamers

Wij verwachten van de leiding dat zij erop toezien dat ouders op de tribune plaatsnemen en niet op de wedstrijdvloer en in de kleedkamers komen. Zorg er dus voor dat je als leiding op tijd aanwezig bent om je turnsters op te vangen en meldt dit ook bij de ouders.

Entree

Bij alle wedstrijden in het rayon wordt entree geheven.

Entree is € 3,50 voor iedereen vanaf 2 jaar. Gepast en contant betalen.

Het loket.

Inschrijven voor wedstrijden gaat via het KNGU-loket. Het loket gaat 01 september 2025 open.

Het loket gaat onherroepelijk dicht op **30 september 2025 (om 23.59 uur)**.

Turnsters die niet opgegeven zijn, kunnen dan ook niet meer meedoen.

Hier worden **geen uitzonderingen** op gemaakt.

Inloggen kan bij: <https://cms.kngu.nl>

In het loket is een mogelijkheid om meerdere trainers/contacten in te vullen.

De informatie zal naar al de opgegeven trainers verstuurd worden. Er moet wel minimaal 1 trainer met een geldige licentie worden aangemeld.

Landelijke PD regeling:

Voor seizoen 2025-2026 blijft de keuze voor bovenbouwturnsters in welk supplement zij willen turnen, vrij. Uitzondering op de regel is een sporter die in divisie 1 tot en met 6 een 1^e, 2^e of 3^e plaats haalt op de hoogst haalbare finalewedstrijd of een 1^e, 2^e of 3^e plaats behaald heeft in de totale seizoenranking. Deze sporter dient, ongeacht de behaalde score, het volgende seizoen 1 niveau hoger uit te komen.

We gaan ervan uit dat turnsters die elk jaar hoog eindigen, eerlijk ingeschreven zullen gaan worden en dus een niveau hoger gaan turnen zodat we eerlijke wedstrijden hebben en turnsters tegen elkaar kunnen turnen die ook echt een uitdaging met en voor elkaar zijn

Doorstroming:

De doorstroming naar de toestelfinales voor de BB zal na alle voorwedstrijden bekend worden gemaakt. De doorstroming zal berekend worden via ranking van beide voorwedstrijden.

Voor de regiofinales zal de regio dit zelf regelen/communiceren.

DEEL 2: ACTIVITEITENBOEK

Wedstrijdaanbod rayon

Rayon Turnado gaat wedstrijden aanbieden voor

- Middenbouw niveau 5-6-7
- Bovenbouw supplement F-G-H.

Deelname middenbouw niveau 5-6-7:

Aanbod Rayon Turnado

NTS	Pupil
Niveau 5	Rayon
Niveau 6	Rayon
Niveau 7	Rayon
Geb. jaar	2016-2015-2014

Er zullen twee teamwedstrijden aangeboden worden. De teams bestaan uit minimaal 1 en maximaal 6 turnsters. Turnsters turnen hun oefening op alle toestellen.

De beste 3 cijfers tellen voor het team resultaat. (6-6-3 systeem)

Middenbouwteams turnen de oefenstof niveau 5, 6 of 7.

Als een vereniging geen compleet team heeft, kan dat team aangevuld worden met turnsters van andere verenigingen. Dit mag de vereniging zelf regelen. Voor teams van verenigingen die niet samen aanmelden zal de rayoncommissie zelf teams gaan maken.

Er zullen tijdens de teamwedstrijden geen individuele prijzen uitgereikt worden.

Nieuw dit jaar is dat er geen toestelfinale en individuele regiokampioenschap meer plaats vindt voor de middenbouw. In plaats daarvan kunnen turnsters ingeschreven worden voor een derde (individuele) wedstrijd. Het loket voor de inschrijving van deze wedstrijd zal 1 december 2025 open gaan en 1 januari 2026 sluiten.

Tijdens deze wedstrijd zal er aan het einde van de wedstrijdronde een grotere prijsuitreiking plaatsvinden. Hierin kunnen de turnsters een individuele uitslag en toesteluitslag verwachten.

Deelname bovenbouw supplement F-G-H:

Aanbod Rayon Turnado

NTS	Jeugd (13+14 jaar)	Junior (15+16+17 jaar)	Senior 18 jaar e.o.
Supp F	Rayon	Rayon	Rayon
Supp G	Rayon	Rayon	
Supp H	Rayon		
Geb. jaar	2013-2012	2011-2010-2009	2008 en ouder

Teamwedstrijd bovenbouw

Aan het begin van het seizoen zal er een teamwedstrijd aangeboden worden.

Er zal geturnd gaan worden in teams van minimaal 3 en maximaal 6 turnsters.

Vier turnster turnen per toestel en de beste 3 cijfers tellen voor het team resultaat. (6-4-3 systeem)

In elk team mag een turnster uit een supplement hoger of lager turnen. Schrijf je een supplement F team in dan mag er dus een E-turnster meedoen en/of een G-turnster meedoen in het team.

Als een vereniging geen compleet team heeft, kan dat team aangevuld worden met turnsters van andere verenigingen. Dit mag de vereniging zelf regelen. Anders zal de rayoncommissie groepen gaan samenvoegen. Indien gewenst mag je als vereniging aangeven bij teams van minimaal 4 turnsters, dat je geen aanvulling van andere verenigingen wil. Indien mogelijk, zal hier rekening mee gehouden worden.

Vervolg wedstrijdseizoen bovenbouwturnsters

Vervolgens zullen er 2 voorwedstrijden plaats vinden waarbij turnsters in de bovenbouw individueel turnen. Turnsters kunnen zich plaatsen voor de individuele meerkampwedstrijd van de regio en de toestelfinales van het rayon.

De voorwaarden voor plaatsing voor de individuele meerkampwedstrijd in de regio worden bepaald door de technische commissie turnen dames van de regio Midden Nederland. `

Wedstrijd data

Datum	Wedstrijd	Vereniging	Plaats
15 november 2025	Teamwedstrijd BB	GTV Ammerzoden	Amersfoort
29 november 2025	1 ^{ste} teamwedstrijd MB	PIT Lunteren	Culemborg
13 december 2025	Regiowedstrijd sup. E+4	Regio Midden-Nederland	Amersfoort
17 januari 2026	1 ^{ste} voorwedstrijd BB	T&P Sport	Amersfoort
31 januari 2026	2 ^{de} teamwedstrijd MB	Argos Zaltbommel	Culemborg
07 maart 2026	3 ^{de} wedstrijd MB	Gympoint Geldermalsen	Culemborg
14 maart 2026	Regiowedstrijd sup. E+4	Regio Midden-Nederland	Amersfoort
21 maart 2026	2 ^{de} voorwedstrijd BB	VEK Lexmond	Amersfoort
11 april 2026	Toestelfinale BB	SportBalans Culemborg	Culemborg
18 april 2026	Regiokampioenschap BB	OKV/NILO	Amersfoort
30 mei 2026	Regiokampioenschap niveau 4	Nog niet bekend	Amersfoort
Nog niet bekend	Recreantenwedstrijd	Nog niet bekend	Nog niet bekend

Ter informatie: De in oranje aangegeven data zijn de regiowedstrijden

De voorwedstrijden zijn onderdeel van de individuele meerkampwedstrijden in de regio voor bovenbouw.

De uiterste inschrijfdatum voor de rayon wedstrijden is vastgesteld op **30 september 2025**. Dat biedt de rayoncommissie de gelegenheid tot een optimale verdeling over de genoemde wedstrijddagen te komen.

LET OP: Het loket sluit onherroepelijk **30 september 2025 (om 23.59 uur)**.

Inschrijving is pas definitief als het juiste aantal juryleden met het juiste brevet zijn opgegeven.

Juryleden

Juryleden dienen vervolgens per wedstrijd voor de uiterlijke datum opgegeven te zijn via het daarvoor bestemde jury opgaveformulier. Ook deze data zullen strikt gehanteerd worden! Aanmelding mailen naar: turnado@live.nl

De uiterlijke inschrijfdatum voor de juryleden wordt gecommuniceerd na 30 september 2025.

Inschrijfgeld

Het inschrijfgeld is verschillend per soort wedstrijd:

- Voorwedstrijd BB: € 16,50 per turnster per 1 rayonvoorwedstrijd
- Teamwedstrijd BB: € 10,00 per turnster
- Toestelfinale: € 5,00 per toestelfinale per turnster (1 toestel is € 5,00 / 2 toestellen zijn € 10,00 / 3 toestellen zijn € 15,00 / alle toestellen is € 20,00)
- Voorwedstrijd MB: € 16,50 per turnster per 1 rayonvoorwedstrijd
- Individuele wedstrijd MB: € 16,50 per turnster

Na sluiting van de inschrijving is wedstrijdgeld verschuldigd, ook als turnsters zich geheel terugtrekken. Het inschrijfgeld wordt in de regel in de week vóór de 1e wedstrijddag geïncasseerd.

Muziek

Muziek voor de rayonvoorwedstrijden dient uiterlijk **01 november 2025 (23.59 uur)** of twee weken van tevoren ingeleverd te zijn, in mp3 formaat, door te mailen naar turnado@live.nl.

Nummer – naam – vereniging

Een back up dient meegenomen te worden **op usb**. Andere vormen worden niet geaccepteerd op de wedstrijddag.

Publiek

Toeschouwers zijn van harte welkom na het betalen van € 3,50 (vanaf 2 jaar) en mits zij op de voor hen bestemde plaatsen verblijven en de aanwijzingen van de organisatie opvolgen.

Begeleiding

Per vereniging mogen maximaal twee begeleiders tegelijk in de wedstrijdruimte aanwezig zijn. Alleen als er door turnsters van één vereniging op meer toestellen tegelijk geturnd wordt, mag per extra toestel één extra begeleider worden ingezet.

Doorstroming naar regiokampioenschappen

Voor de turnsters die zich plaatsen voor de regiokampioenschappen hoeft **niét** opnieuw ingeschreven te worden. **Wél** opnieuw jury leden opgeven middels het daarvoor bestemde formulier en per mail naar: wg.td.mn@midwest.kngu.nl

Let op: Te laat opgeven van een jurylid leidt onherroepelijk tot buiten mededinging deelname aan de regiokampioenschappen. De sluitingsdata voor opgave juryleden voor alle regiokampioenschappen zullen zeer strikt gehanteerd gaan worden! (Zie voor alle verdere informatie het regio boek voor de regio Midden-Nederland)

Recreanten wedstrijd

Wegens het grote succes van afgelopen seizoen wordt er dit jaar weer een recreantenwedstrijd gehouden.

- Datum: Nog niet bekend
- Locatie: Nog niet bekend, wordt later gecommuniceerd.
- Kosten: €8,50

Per vereniging kan er maximaal maar 15 turnsters/turners worden ingeschreven. Omdat wij deze wedstrijd ook aanbieden voor verenigingen die niet deelnemen aan de KNGU-wedstrijden, willen wij de inschrijving eerlijk houden. **Let op: Vol = vol!**

Verder informatie wordt nog gecommuniceerd.

Contact opnemen voor de recreantenwedstrijd kan via recreantenwedstrijd.rayon@outlook.com

DEEL 3: Draaiboek voor ondersteunende verenigingen.

Draaiboek voor wedstrijden bij Turn Inn (Amersfoort)

Alle wedstrijden worden georganiseerd door de rayoncommissie en vallen onder verantwoordelijkheid van de rayoncommissie.

Voor elke wedstrijd is echter ondersteuning van een vereniging nodig om de wedstrijd succesvol te kunnen laten verlopen.

Hieronder tref je een overzicht aan van de taken die wij verwachten van de ondersteunende vereniging. Op elke wedstrijd zal altijd iemand van de rayoncommissie aanwezig zijn.

Kassa: 2 personen

*Beheert de entreegelden en zorgt ervoor dat deze bij het op die dag aanwezige rayoncommissielid afgedragen wordt. 2 personen. Half uur voor aanvang wedstrijd 1 aanwezig. Half uur na start laatste wedstrijd klaar. Minimaal 1 persoon is minimaal 18 jaar.

Wedstrijdleider/speaker: 1 persoon.

* Communiceert via de microfoon de regels naar het publiek, noemt de turnsters op die aan de beurt zijn op vloer, regelt het doorstromen naar de volgende toestellen en spreekt tijdens de prijsuitreiking.

EHBO: 1 of 2 personen

* Vereniging zorgt zelf voor gediplomeerd EHBO-er (EHBO doos is aanwezig in de sporthal). De EHBO-er krijgt een vergoeding vanuit het rayon. Deze wordt overhandigd door de hoofdjury op de dag zelf.

Algehele coördinator: 1 persoon

*Coördineert alle communicatie tussen rayoncommissie en ondersteunende vereniging.

Catering: 2 personen

*Zorgt dat de juryleden en medewerkers tijdens de wedstrijd worden verzorgd.

*Zorgt voor koffie/ thee bij de juryvergadering.

*Zorgt voor de organisatie van de lunch,

Afspraken met betrekking tot de catering bij Turn Inn:

Consumpties worden alleen door contactpersoon catering besteld, d.m.v. consumptiebriefje! Catering medewerker wordt aan het begin van elke ronde voorgesteld aan de beheerder bij Turn Inn.

Lunch

Zorg dat alles voor de lunch klaargezet is in de jury kamer. Juryleden maken zelf hun lunch verder klaar.

Bij de lunch wordt een warme snack (kroket) geserveerd. Tenzij de wedstrijd erg lang is, dan zal deze snack op een later moment komen. Drinken bij de lunch staat klaar. Geen aparte bestelling voor drinken bij de lunch.

Consumpties:

We werken met kannen koffie en thee en met blikjes of pakjes frisdrank. Geen losse drankjes door de hal dragen i.v.m. kans op knoeien.

Turn Inn zorgt voor alle boodschappen. De vereniging hoeft géén boodschappen te doen.

Geluid bedienen: 1 persoon

*Krijgt voor aanvang uitleg over de bediening van de in de hal aanwezige geluidsinstallatie en de computer.

Prijzen:

*Zorgt voor mensen die de prijzen uitreiken.

Als de vereniging de eigen vrijwilligers met een cadeautje wil bedanken voor de hulp, is de aanschaf daarvan voor eigen rekening.

Let op: Iedereen die in het wedstrijddeel van de sporthal moet zijn, moet zalschoenen of sloffen dragen. Het is absoluut verboden om met buitenschoenen in de zaal te zijn. Dit graag doorgeven aan alle ouders die komen helpen.

Na afloop van de wedstrijd:

* Stoelen op de tafels zetten en afval opruimen

* Gevonden voorwerpen aan rayoncommissieleden geven.

Overzicht

Kassa (30 min voor aanvang aanwezig)	2 personen
EHBO	1 of 2 personen
Catering	2 personen
Algehele coördinator	1 persoon
Geluid bedienen	1 persoon
Speaker	1 persoon

Draaiboek voor wedstrijden in Sporthal Parijsch (Culemborg)

Alle wedstrijden worden georganiseerd door de rayoncommissie en vallen onder verantwoordelijkheid van de rayoncommissie. Voor elke wedstrijd is echter ondersteuning van een vereniging nodig om de wedstrijd succesvol te kunnen laten verlopen.

Hieronder tref je een overzicht aan van de taken die wij verwachten van de ondersteunende vereniging. Op elke wedstrijd zal altijd iemand van de rayoncommissie aanwezig zijn.

Kassa medewerker: 2 personen

*Beheert de entreegelden en zorgt ervoor dat deze bij het op die dag aanwezige rayon commissielid afgedragen wordt. 2 personen. Half uur voor aanvang wedstrijd 1 aanwezig. Half uur na start laatste wedstrijd klaar. Minimaal 1 persoon is 18 jaar.

Wedstrijdleider/speaker: 1 persoon.

* Communiceert via de microfoon de regels naar het publiek, noemt de turnsters op die aan de beurt zijn op vloer, regelt het doorstromen naar de volgende toestellen en spreekt tijdens de prijsuitreiking.

EHBO: 1 of 2 personen

* Vereniging zorgt zelf voor gediplomeerd EHBO-er (EHBO doos is aanwezig inde sporthal). De EHBO-er krijgt een vergoeding vanuit het rayon. Deze wordt overhandigd door de hoofdjury op de dag zelf.

Algehele coördinator: 1 persoon

*Coördineert alle communicatie tussen rayoncommissie en vereniging.

Catering: 2 personen

*Zorgt dat de juryleden en medewerkers tijdens de wedstrijd worden verzorgd.

*Zorgt voor koffie/ thee bij de juryvergadering in de juryruimte.

*Ruimt jurykamer op en zet tijdig nieuwe kopjes neer.

Afspraken met betrekking tot de catering bij Sporthal Parijsch:

Cateringmedewerker wordt aan het begin van elke ronde voorgesteld aan de kantinecoördinator, boven in de sporthal.

Lunch

Zorg dat alles voor de lunch klaargezet is in de jurykamer. Juryleden maken zelf hun lunch verder klaar.

Bij de lunch wordt een warme snack geserveerd. Tenzij de wedstrijd erg lang is, dan zal deze snack op een later moment komen.

Drinken bij de lunch staat klaar: Melk, jus d'orange. Geen aparte bestelling voor drinken bij de lunch.

Consumpties:

We werken met kannen koffie en thee en water/frisdrank. In de sporthal mogen de juryleden alleen water drinken. De rest kunnen zij drinken in de jury kamer. Geen losse drankjes door de hal dragen i.v.m. kans op knoeien.

De sporthal/het rayon zorgt voor alle boodschappen. De vereniging hoeft géén boodschappen te doen.

Geluid bedienen: 1 persoon

*Krijgt voor aanvang uitleg over de bediening van de in de hal aanwezige geluidsinstallatie en de computer.

Prijzen:

*Zorgt voor mensen die de prijzen uitreiken.

Als de vereniging de eigen vrijwilligers met een cadeautje wil bedanken voor de hulp, is de aanschaf daarvan voor eigen rekening.

Let op: Iedereen die in het wedstrijddeel van de sporthal moet zijn, moet zalschoenen of sloffen dragen. Het is absoluut verboden om met buitenschoenen in de zaal te zijn. Dit graag doorgeven aan alle ouders die komen helpen.

Na afloop van de wedstrijd:

* Toestellen en matten weer terugplaatsen, vraag aan Sport Balans Culemborg of de beheerder waar alles moet staan.

* Tafels en stoelen op de daarvoor bestemde karren plaatsen.

*Tapijttegels op de karren leggen en afzetlint opbergen (sporthalbeheerder helpt)

*Plaats waar deelnemers zitten schoon achter laten en banken weer op hun plaats zetten.

* Gevonden voorwerpen aan rayoncommissieleden geven.

Overzicht

Kassa (30 min voor aanvang aanwezig)	2 personen
EHBO	1 of 2 personen
Catering	2 personen
Algehele coördinator	1 persoon
Geluid bedienen	1 persoon
Speaker	1 persoon
Afbouwen	Minimaal 6 personen