



**Dutch  
Gymnastics**

# **Handboek district Oost 2025-2026**

Versie 2 – 6 september 2025

## Inhoud

1. Reglementen .....	3
1.1. Huishoudelijk reglement KNGU .....	3
1.2. Technisch reglement turnen .....	3
2. Wedstrijdplanning turnen dames 2025-2026.....	5
2.1. Wedstrijdplanning landelijk .....	5
2.2. Toelichting wedstrijdplanning turnen dames district Oost .....	5
2.2.1. Wedstrijdplanning district Oost .....	5
2.2.2. Wedstrijdplanning Gelderland Midden Noord .....	6
2.2.3. Wedstrijdplanning Gelderland Midden Zuid .....	7
2.2.4. Wedstrijdplanning Gelderland Oost.....	8
2.2.5. Wedstrijdplanning Overijssel .....	9
3. Samenstelling commissies turnen dames in het district Oost .....	10
4. Toevoegingen Technisch Reglement .....	11
4.1. Plaatsingsregeling (bijlage 3) .....	11
4.2. Promotie en degradatieregeling (bijlage 5) .....	11
4.3. Prijstoekenning (bijlage 11) .....	11
5. Juryleden .....	12
5.1 Opgave van juryleden .....	12
5.2 Buiten mededingen, gevolgen en boete .....	12
5.3 Aantal juryleden .....	14
5.4 Jurybrevetten.....	14
5.5 Overige zaken met betrekking tot juryleden .....	15
6. Inschrijfprocedure .....	16
7. District specifieke regels.....	16
7.1. Wedstrijdnummers, samenvoegen categorieën en uitslagen .....	16
7.2. Entree .....	16
7.3. Muziek aanleveren.....	16
7.4. Specifieke wedstrijdregels.....	17
8. Fundamentals .....	18
9. Bijlages.....	19
Bijlage 1. Inschrijfformulier vrijwilliger werkgroep .....	19

## 1. Reglementen

Alle clubs die deelnemen aan wedstrijden Turnen Dames (TD) worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in het huishoudelijk reglement van de KNGU, het technisch reglement turnen en het handboek binnen het district (en/of regio/rayon indien van toepassing). De documenten zijn opvolgend aan elkaar bij het hanteren van de regels.

### 1.1. Huishoudelijk reglement KNGU

Onder hoofdstuk 3 Wedstrijden staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU.

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement>



### 1.2. Technisch reglement turnen

Het technisch reglement turnen bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de KNGU discipline turnen. Dit technisch reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement van de KNGU. Dit technisch reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden als wedstrijden die onder auspiciën van de District Technische Commissie (DTC) worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>



Op de Dutch Gymnastics webpagina [Wedstrijdzaken](#) staat specifieke informatie over de wedstrijdstof en juryzaken.



Op de DG webpagina [Wedstrijden en uitslagen](#) staat de informatie m.b.t. de locatie van de wedstrijd, indeling van sporters alsmede het tijdschema. De commissie streeft er naar om deze specifieke informatie minimaal twee weken voorafgaand aan de wedstrijd te plaatsen.



Via het inschrijfsysteem is het mogelijk om de sporters in te schrijven voor landelijke wedstrijden en wedstrijden in het district (regio-rayon indien van toepassing).

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/inschrijfsysteem>



[YouTube afspeellijst](#) voorbeelden oefenstof

Wil je op de hoogte blijven van het laatste nieuws van de KNGU? Schrijf je dan in voor één of meerdere nieuwsbrieven!  
<https://dutchgymnastics.nl/kngu/nieuwsbrieven?stage=Live>

Voor de contactgegevens van de verschillende vrijwilligers binnen Turnen Dames ga je naar de volgende webpagina:  
<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/contact>



## 2. Wedstrijdplanning turnen dames 2025-2026

### 2.1. Wedstrijdplanning landelijk

De wedstrijdenplanning voor de landelijke wedstrijden turnen dames kan gevonden worden op de volgende webpagina: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/wedstrijdinformatie-turnen-dames> onder het kopje: 'Landelijk'

### 2.2. Toelichting wedstrijdplanning turnen dames district Oost

In de wedstrijdplanning Turnen Dames in district Oost worden de volgende afkortingen gebruikt:

PW: Plaatsingswedstrijd

BB: Bovenbouw

MB: Middenbouw

Sup: Supplement

Een teamwedstrijd wordt aangeduid door het woord Team en het supplement. Individuele wedstrijden worden aangeduid met de beschrijving van de leeftijdscategorie en divisie.

De middenbouw kent alleen teams en wordt gesproken over een wedstrijd.

#### 2.2.1. Wedstrijdplanning district Oost

Datum	Wedstrijd	Organiserende vereniging	Wedstrijdlocatie
15-11-2025	1 <sup>e</sup> PW Teams supplement D & Individueel Senior C & Middenbouw niveau 2		Didam
29-11-2025 30-11-2025	1 <sup>e</sup> PW BB Individueel Jeugd D & Junior D & Middenbouw niveau 3 & 2 <sup>e</sup> PW Individueel Senior C		Nijverdal
17-01-2026	2 <sup>e</sup> PW BB Individueel Jeugd D & Junior D & Middenbouw niveau 2		Nijmegen
31-01-2026 01-02-2026	2 <sup>e</sup> PW Teams supplement D & Middenbouw niveau 3 & 3 <sup>e</sup> PW Individueel Senior C	SV Twello	Twello
28-03-2026	3 <sup>e</sup> wedstrijd Middenbouw niveau 2 & 3	Penta Winterswijk	Winterswijk
09-05-2026	Teamfinale supplement E & Individuele finale senior D & meerkamp middenbouw 2 & 3	TCT Hengelo	Hengelo

Voor bovenstaande wedstrijden de opgave van juryleden mailen naar: [wg.td.oost123@oost.kngu.nl](mailto:wg.td.oost123@oost.kngu.nl)

## 2.2.2. Wedstrijdplanning Gelderland Midden Noord

Datum	Wedstrijd	Organiserende vereniging	Wedstrijdlocatie
22-11-2025	1e PW Middenbouw 6/7 & Teams supplement G/H		
29-11-2025	1e PW Middenbouw 5/6 & Teams supplement G	BAS Biddinghuizen	Biddinghuizen
06-12-2025	1e PW Middenbouw 4 & BB Teams supplement E en Individueel Senior suppl. D		Didam
13-12-2025	1e PW Middenbouw 5/6 & Teams supplement G	DOTO Nijkerkerveen	Nijkerkerveen
10-01-2026	1e PW Middenbouw 5 & BB Teams supplement F	Orion Putten	Putten
24-01-2026	2e PW Middenbouw 6/7 & Teams supplement G/H	OLVO Wezep	Wezep
07-02-2026	2e PW Middenbouw 4 & BB Teams supplement E	SSS Elburg & FIT Oosterwolde	Didam
28-02-2026	2e PW Middenbouw 5/6 & Teams supplement G	GV Nunspeet	Nunspeet
07-03-2026	2e PW Middenbouw 5/6 & Teams supplement G	DOTO Nijkerkerveen	Nijkerkerveen
14-03-2026	2e PW Middenbouw 5 & BB Teams supplement F	Gyjatu Dronten?	Biddinghuizen
21-03-2026	3e PW Middenbouw 4 & BB Teams supplement E en 2e PW Individueel Senior suppl. D	KDO Apeldoorn	Didam
11-04-2026	Individuele meerkamp MB niveau 5/6/7 & BB finale teams F/G/H	Orion Putten	Putten
18-04-2026	Individuele meerkamp MB niveau 4 & BB finale individueel Senior E/F/G, Junior E/F/G/H, Jeugd E/F/G/H		Didam
30-05-2026	Toestelfinales Senior D/E/F/G & Junior E/F/G/H & Jeugd E/F/G/H	SSS Elburg	Elburg

Voor bovenstaande wedstrijden de opgave van juryleden mailen naar:

[wg.td.gmn@oost.kngu.nl](mailto:wg.td.gmn@oost.kngu.nl)

Onderstaande verenigingen doen mee met de wedstrijden in het gebied Gelderland Midden Noord:

Gelderland Midden		Noord
GYMNASTIEK VER. LELYSTAD	G.V. H.S.C. HIERDEN	G.V. DE KEMPERS LOENEN
GYJATU DRONTEN	G.V. OLYMPIA HARDERWIJK	B.S.V. BEEKBERGEN
C.G.V. OLVO WEZEP	G.V. DE ZEESTERREN ZEEWOLDE	S.V. TWELLO
HANZE GYM HATTEM	E.S.V. GYM ELSPEET	N.G.V. EXCELSIOR NIJKERK
GYM EN SPORTUNIE FIT OOSTERWOLDE	G.V. SPARTA ERMELO	G.V. D.O.T.O. NIJKERKERVEEN
G.V. S.O.S. OLDEBROEK	BAS GYMNASTIEK BIDDINGHUIZEN	G.V. ORION PUTTEN
G.V. S.S.S. ELBURG	G.V. AGIOS VAASSEN	ASV SWIFT'64
CGV DGV DOORNSPIJK	G.V. NIEUWE TURNKRING APELDOORN	GV WAPENVELD
G.V. NUNSPEET	G.V. NOVITAS APELDOORN	GV GAZELLE
G.V. PEGASUS HEERDE	G.V. KDO APELDOORN	SV TERWOLDE
G.V. HERCULES EPE	S.V. DIO UGCHELEN	

### 2.2.3. Wedstrijdplanning Gelderland Midden Zuid

Datum	Wedstrijd	Organiserende vereniging	Wedstrijdlocatie
08-11-2025	1e PW Senior D & supplement F		Nijmegen
22-11-2025	1e PW MB4 & supplement E		Nijmegen
06-12-2025	1e PW MB 5/6/7 & supplement G/H*	DOK Ede + Deos Veendaal	Ede
06-12-2025	1e PW MB 5/6/7 & supplement G/H*	Druturnia Druten	Afferden
13-12-2025	1e PW MB 5/6/7 & supplement G/H*	Doves Barneveld	Barneveld
13-12-2025	1e PW MB 5/6/7 & supplement G/H*	ACGV Arnhem	Arnhem
24-01-2026	2e PW MB4 & supplement E		Didam
28-02-2026	2e PW Senior D & supplement F		Nijmegen
07-03-2026	2e PW MB 5/6/7 & supplement G/H*	DOK Ede + Deos Veendaal	Ede
07-03-2026	2e PW MB 5/6/7 & supplement G/H*	Druturnia Druten	Afferden
14-03-2026	3e PW MB4 & supplement E		Nijmegen
21-03-2026	2e PW MB 5/6/7 & supplement G/H*	Doves Barneveld	Barneveld
21-03-2026	2e PW MB 5/6/7 & supplement G/H*	ACGV Arnhem	Arnhem
11-04-2026	Finale 1**		Nijmegen
30-05-2026	Finale 2**		Nijmegen
06-06-2026	Finale 3**		Nijmegen

\* De verdeling van de turnsters over de verschillende wedstrijden van de niveaus wordt na de inschrijfdatum bekend gemaakt. Regio 1 heeft de wedstrijden in Barneveld en Ede. Regio 2 heeft wedstrijden in Arnhem en Afferden. Regio

\*\* De indeling van de finales wordt na inschrijving van de turnsters bekend gemaakt. Voor bovenstaande wedstrijden de opgave van juryleden mailen naar:

[wg.td.gmz@oost.kngu.nl](mailto:wg.td.gmz@oost.kngu.nl)

Onderstaande verenigingen doen mee met de wedstrijden in het gebied Gelderland Midden Zuid:

<b>Gelderland Midden</b>	<b>Zuid</b>	
C.G.V. ORANJE BLAUW NIJMEGEN	G.V. DOVES BARNEVELD	G.V. LUCTOR ET EMERGO DRIEL
G.T.V. DE HAZENKAMP NIJMEGEN	GYM. VER. DOTO HARKAMP	G.V. IMPULS WAGENINGEN
G.V. SPARTA NIJMEGEN	G.V. "GANOTEON" EDERVEEN	G.V. EXCELSIOR ZETTEN
G.V. FORTIS BENEDEN LEEUWEN	G.V. SPARTA EDE	C.G.V. O.D.I.O. OOSTERBEEK
G.V. DRUTURNIA DRUTEN	A.C.G.V. ARNHEM	S.V. D.F.S. OPHEUSDEN
DE LELEAART WIJCHEN	S.V. K. EN V. RENKUM	G.V. D.G.V. DODEWAARD
HELLAS HOEVELAKEN	S.V. SPARTA BRUMMEN	G.V. ELISTHA ELST
C.G.V. D.O.K. EDE	S.G.S. LINGEWAARD HUISSEN	G.V. ZWIEPS BEMMEL
C.G.V. D.O.S. BENNEKOM	C.S.V. DEOS VEENENDAAL	G.V. DE BRUG HETEREN
C.G.V. S.S.S. VOORTHUIZEN		

## 2.2.4. Wedstrijdplanning Gelderland Oost

Datum	Wedstrijd	Organiserende vereniging	Wedstrijdlocatie
08-11-2025	BB 1e PW Teams supplement E & Individueel Senior 4e divisie MB 1e wedstrijd niveau 4		Winterswijk
22-11-2025	BB 1e PW Teams supplement F & G MB 1e wedstrijd niveau 5		Didam
23-11-2025	BB 1e PW Teams supplement F & G MB 1e wedstrijd niveau 5		Didam
06-12-2025	BB 1e PW Teams supplement G & H MB 1e wedstrijd niveau 6 & 7		Doetinchem?
07-12-2025	BB 1e PW Teams supplement G & H MB 1e wedstrijd niveau 6 & 7		Doetinchem?
24-01-2026	BB 2e PW Teams supplement E & Individueel Senior 4e divisie MB 2e wedstrijd niveau 4		Doetinchem?
07-02-2026	BB 2e PW Teams supplement F & G MB 2e wedstrijd niveau 5		Winterswijk
08-02-2026	BB 2e PW Teams supplement F & G MB 2e wedstrijd niveau 5		Winterswijk
28-02-2026	BB 2e PW Teams supplement G & H MB 2e wedstrijd niveau 6 & 7		Didam
01-03-2026	BB 2e PW Teams supplement G & H MB 2e wedstrijd niveau 6 & 7		Didam
07-03-2026	BB 3e PW Teams supplement E & Individueel Senior 4e divisie MB 3e wedstrijd niveau 4		Didam
14-03-2026	BB 3e PW Teams supplement F & G MB 3e wedstrijd niveau 5		Doetinchem
15-03-2026	BB 3e PW Teams supplement F & G MB 3e wedstrijd niveau 5		Doetinchem
21-03-2026	BB 3e PW Teams supplement G & H MB 3e wedstrijd niveau 6 & 7		Winterswijk
22-03-2026	BB 3e PW Teams supplement G & H MB 3e wedstrijd niveau 6 & 7		Winterswijk
11-04-2026	MB Individuele meerkamp niveau 5/6/7 & BB Finale Teams F/G/H		Winterswijk
18-04-2026	BB Finale individueel Senior E/F/G, Junior E/F/G/H, Jeugd E/F/G/H		Doetinchem?
30-05-2026	BB Toestelfinales Senior D/E/F/G & Junior E/F/G/H & Jeugd E/F/G/H + MB4		Didam

Voor bovenstaande wedstrijden de opgave van juryleden mailen naar:

[wg.td.go456@oost.kngu.nl](mailto:wg.td.go456@oost.kngu.nl)

Data o.v.b.	Fundamentals		
11-01-2026	Meetmoment 1		Varsseveld?
04-04-2026	Meetmoment 2		
12-04-2026	Meetmoment 3		

### 2.2.5. Wedstrijdplanning Overijssel

Datum	Wedstrijd	Organiserende vereniging	Wedstrijdlocatie
22 en 23 november 2025	PW1: Teams MB4 en Teams E (en SeniorD)	?	
6 december 2025 (Oost)	PW1: Teams MB7, MB5 en Teams F	?	
13 december 2025 (West)	PW1: Teams MB7, MB5 en Teams F	GVNieuwleusen	Nieuwleusen
24 januari 2026 (Oost)	PW1: Teams MB6, Supp G en Supp H	Fysion Nijverdal	Nijverdal
7 februari 2026 (West)	PW1: Teams MB6, Supp G en Supp H	Avanti Zwolle, Kwiek en Lenig & CGV Sparta Zwolle	Zwolle
14 en 15 februari 2026	PW2: Teams MB4, Teams E en Senior D	Turn Centrum Twente	Hengelo
7 maart 2026 (West)	PW2: Teams MB7, MB5 en Teams F	Sport Vereent Oldemarkt & Advendo Steenwijk	Oldemarkt
14 maart 2026 (Oost)	PW2: Teams MB7, MB5 en Teams F	V&K Rijssen	Rijssen
21 en 22 maart 2026	PW3: Teams MB4, Teams E (en Senior D)	Turn Centrum Twente	Hengelo
11 april 2026 (West)	PW2: Teams MB6, Supp G en Supp H	Sport Vereent Oldemarkt & Advendo Steenwijk	Oldemarkt
18 april 2026 (Oost)	PW2: Teams MB6, Supp G en Supp H	AGV Losser	Losser
30 mei 2026	Individuele meerkamp MB5, MB6, MB7 & BB Individuele finale Suppl F & BB Team Finale Suppl G en H	Turn Centrum Twente	Hengelo
6 juni 2026	Individuele meerkamp MB4 & BB Individuele finale Suppl E, G en H & BB Team Finale Suppl F	GVNieuwleusen	Nieuwleusen
13 juni '26	Toestelfinales BB Suppl E, F, G en H en Senior D	Turn Centrum Twente	Hengelo

\* Deze wedstrijden zijn op zondag en worden geturnd op een toestelpakket. Indien aangegeven wordt dat niet op zondag geturnd mag worden, zal hier zoveel mogelijk rekening mee worden gehouden.

Voor bovenstaande wedstrijden de opgave van juryleden mailen naar:

[wg.td.ov456@oost.kngu.nl](mailto:wg.td.ov456@oost.kngu.nl).

### 3. Samenstelling commissies turnen dames in het district Oost

Op de contactpagina Turnen Dames staat de samenstelling van de commissie en werkgroepen. Hieronder het overzicht van de mailadressen:

<b>Werkgroep:</b>	<b>Mailadres:</b>
District technische commissie Oost	<a href="mailto:dtctd@oost.kngu.nl">dtctd@oost.kngu.nl</a>
Werkgroep districtswedstrijden	<a href="mailto:wg.td.oost123@oost.kngu.nl">wg.td.oost123@oost.kngu.nl</a>
Werkgroep Gelderland Midden Noord	<a href="mailto:wg.td.gmn@oost.kngu.nl">wg.td.gmn@oost.kngu.nl</a>
Werkgroep Gelderland Midden Zuid	<a href="mailto:wg.td.gmz@oost.kngu.nl">wg.td.gmz@oost.kngu.nl</a>
Werkgroep Gelderland Oost	<a href="mailto:wg.td.go456@oost.kngu.nl">wg.td.go456@oost.kngu.nl</a>
Werkgroep Overijssel	<a href="mailto:wg.td.ov456@oost.kngu.nl">wg.td.ov456@oost.kngu.nl</a>

## **4. Toevoegingen Technisch Reglement**

### **4.1. Plaatsingsregeling (bijlage 3)**

De plaatsingsregeling is opgenomen in bijlage 3 van het Technisch Reglement.

#### **Individueel senior 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> divisie**

In de categorie individueel senior C en in een aantal regio's in de categorie individueel senior D worden drie in plaats van twee plaatsingswedstrijden georganiseerd. Daarvoor de volgende regeling:

Bij iedere wedstrijd worden aan de hand van de behaalde ranking een aantal punten aan de sporter toegekend. Voor doorstroming naar de finale in het district zijn de punten behaald bij de beste 2 wedstrijden (hoogte ranking) bepalend. Indien twee of meer sporters hetzelfde aantal punten behaald hebben, dan bepaalt de optelsom van de behaalde scores op alle plaatsingswedstrijden de doorstroming. De sporter met de hoogste opgetelde totaalscore mag als eerste doorstromen.

#### **Toestelfinales supplement D, E, F, G & H Gelderland Oost**

In Gelderland Oost worden voor alle niveaus drie plaatsingswedstrijden georganiseerd. Bij iedere wedstrijd worden aan de hand van de behaalde ranking een aantal punten aan de sporter toegekend per toestel.

Voor doorstroming naar de finale in de regio zijn de punten behaald bij de beste 2 wedstrijden (hoogte ranking) bepalend. Bij gelijke plaats in rankingspunten wordt de tiebreak regel toegepast, waarbij de optelsom van de behaalde scores op het toestel op alle plaatsingswedstrijden de doorstroming bepaalt. De sporter met de hoogste opgetelde totaalscore mag als eerste doorstromen.

### **4.2. Promotie en degradatieregeling (bijlage 5)**

De promotie en degradatieregeling is opgenomen in bijlage 5 van het Technisch Reglement. Binnen district Oost geldt dat het aantal turnsters dat moet promoveren afhankelijk is van het aantal deelnemers van de individuele finale:

- Bij 8 deelnemers of minder: sporter die 1<sup>e</sup> plaats behaald moet promoveren.
- Bij 9 t/m 16 deelnemers: sporters die 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> plaats behalen moet promoveren.
- Bij 17 deelnemers of meer: sporters die 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> plaats behalen moet promoveren.

### **4.3. Prijstoekenning (bijlage 11)**

Binnen district Oost is er een aanpassing op de prijstoekenning van de bovenbouw teams. Voor de teamuitslag geldt dat de volgende medailles uitgereikt worden:

- Bij 3 teams: goud voor het team nummer 1
- Bij 4 teams: goud en zilver voor de teams nummer 1 en 2
- Bij 5 teams of meer: goud, zilver en brons voor de teams nummer 1, 2 en 3

## 5. Juryleden

In dit hoofdstuk worden de afspraken over het aanleveren van juryleden omschreven voor district Oost. De afspraken die vermeld staan in dit handboek zijn leidend voor de uitvoering van eventuele buiten mededinging maatregel of boete.

### Gezamenlijke verantwoordelijkheid

Alle verenigingen die deelnemen aan wedstrijden zijn samen verantwoordelijk voor het aanleveren van juryleden op een wedstrijd. De KNGU is (onder andere) verantwoordelijk voor de opleiding en de vergoeding van dagdelen en reiskosten. De technische commissies van de KNGU hebben de verantwoordelijkheid om afspraken te vermelden in het handboek over de wijze van aanleveren. Denk aan vragen zoals: hoeveel juryleden moeten er aangeleverd worden per wedstrijd? Op welke termijn?

### 5.1 Opgave van juryleden

Verenigingen moeten bij het aanleveren van juryleden rekening houden met de volgende afspraken:

- De DTC / werkgroep stelt na de inschrijving een overzicht beschikbaar, waarop de vereniging kan zien hoeveel juryleden er geleverd moeten worden per wedstrijd.
- Juryleden moeten voor de genoemde datum, welke vermeld staat in de mail van de juryopgave, aangeleverd worden bij de technische commissie.
- Let erop dat juryleden de opgegeven data ook kunnen, dus eerst vragen voordat een jurylid wordt opgegeven.
- Indien het jurylid voor een opgegeven wedstrijd verhinderd is, dit zo spoedig mogelijk melden. De vereniging is verantwoordelijk voor vervanging!
- Neem bij vragen altijd contact op met de commissie.

### 5.2 Buiten mededingen, gevolgen en boete

De KNGU heeft in het Huishoudelijk Reglement (HHR) een bepaling opgenomen, waardoor technische commissies in staat zijn om verenigingen verantwoordelijk te houden voor het niet aanleveren van juryleden. Een Technisch Reglement of handboek moet daarop een aanvulling zijn. Verenigingen die geen juryleden aanleveren, moeten met alle sporters deelnemen buiten mededinging en ontvangen een boete per ontbrekend jurylid. Verenigingen die te weinig juryleden aanleveren, moeten naar verhouding met sporters deelnemen buiten mededinging en ontvangen een boete per ontbrekend jurylid.

Voor district Oost geldt dat indien een vereniging bij de plaatsingswedstrijden onvoldoende juryleden levert er een boete in rekening wordt gebracht. Dit zal voor de reeks van plaatsingswedstrijden bekeken worden.

Indien na de 2 of 3 plaatsingswedstrijden de vereniging te weinig juryleden heeft geleverd, kunnen turnsters alleen buiten mededingen mee doen aan de finales.

Verenigingen mogen het tekort van juryleden compenseren binnen de reeks van wedstrijden per werkgebied. Dat betekent dat naar de totaal opgave wordt gekeken van de:

- Districtswedstrijden MB 2 en 3, teams supplement D, individueel Jeugd D, Junior D & Senior C;
- Regionale wedstrijden MB 4, 5, 6 en 7, teams supplement E, F, G en H, individueel Senior D.

Een vereniging krijgt de mogelijkheid om juryleden bij de finales in te zetten om een eventueel tekort aan wedstrijdrondes te compenseren.

Sporters die buiten mededingen deelnemen aan wedstrijden ontvangen geen medaille.

De boete voor het niet leveren van juryleden is vastgelegd in het HR:

Aantal rondes tekort	Boetebedrag per wedstrijddag
4	€ 75,-
8	€ 150,-
12	€ 250,-

Bovenstaande geldt als er geen enkel jurylid wordt geleverd. Wordt een deel van het aantal te leveren rondes geleverd dan geldt een bedrag naar verhouding.

### **Buiten mededinging bij gemixte teams**

In het geval van een mixteam waarbij een deel van het team BM moet meedoen, kijkt de technische commissie eerst of de overige sporters van het team aan een ander team kunnen worden toegevoegd en er dus uiteindelijk een team ontstaat die buiten mededingen meedoet. Dit kan wel alleen bij de eerste wedstrijd van het seizoen. Is dit niet mogelijk dan worden de scores van de sporters die buiten mededingen meedoen niet meegenomen in de totaalscore van het team.

### **Te laat aanleveren**

De termijn die gesteld wordt vanuit het district/de werkgroep wordt gehanteerd voor het aanleveren van juryleden. Bij te laat aanleveren worden de buiten mededinging regel en boete gehanteerd.

### **Maatwerk**

Op de uitvoering van de maatregel zoals omschreven in [HR 3.3.03 lid 6](#), kan maatwerk geboden worden. Een DTC of werkgroep kan in overleg met de desbetreffende club afspraken maken over extra inzet van juryleden op andere wedstrijddagen.

### 5.3 Aantal juryleden

Verenigingen dienen naar verhouding van het aantal ingeschreven deelnemers het volgende aantal wedstrijdronde juryleden beschikbaar te stellen.

Aantal deelnemers	Aantal <b>wedstrijdronden</b> waarbij een jurylid geleverd dient te worden
1 tot en met 2	1
3 tot en met 6	2
7 tot en met 9	3
10 tot en met 13	4
14 tot en met 18	5
19 tot en met 22	6
23 tot en met 26	7
27 tot en met 30	8
31 tot en met 34	9
35 tot en met 38	10
39 tot en met 42	11
43 of meer	12

Voor de wedstrijd Teams D is een aangepaste regeling van toepassing:

- Per team (ongeacht aantal deelnemers) 1 jurylid per wedstrijdronde
- In geval van een mixteam dient dus 1 jurylid aangeleverd te worden en hoeven niet beide verenigingen een jurylid op te geven.

### 5.4 Jurybrevetten

Juryleden dienen geschoold te zijn en in het bezit te zijn van een geldig brevet. Juryleden moeten het juiste brevet hebben om bij een wedstrijd ingezet te worden.

Afhankelijk van het brevet, is een jurylid bevoegd te jureren bij bepaalde niveaus:

Brevet TD1: Middenbouw niveau 5, 6 & 7

Brevet TD2: Middenbouw niveau 4 t/m 7 en bovenbouw supplement E t/m H

Brevet TD3: Middenbouw niveau 1 t/m 7 en bovenbouw supplement B t/m H

Brevet TD4: Al het bovenstaande en Bovenbouw supplement A + Eredivisie

Brevet TD5: Al het bovenstaande en internationaal

Indien voor een wedstrijd bovenbouw supplement D een TD2 jurylid wordt opgegeven, dan kan dit jurylid volgens bovenstaande indeing niet ingezet worden. De vereniging heeft dan geen bevoegd jurylid geleverd en worden administratiekosten in rekening gebracht. Afhankelijk van het aantal wedstrijdronde dat het jurylid ingezet kan worden zal er wel of geen administratiekosten in rekening worden gebracht.

Bij opgave van de juryleden dient men dus rekening te houden met de bevoegdheden van de juryleden! Indien een vereniging geen juryleden in de vereniging heeft, kunnen ze zelf bij verenigingen in de buurt vragen of zij juryleden kunnen leveren.

### **5.5 Overige zaken met betrekking tot juryleden**

Juryleden die 2 of meer wedstrijdronde jureren kunnen een beroep doen op een vergoeding van gemaakte reiskosten van € 0,23 euro per kilometer, wanneer zij daadwerkelijk met de eigen auto gekomen zijn.

Trainers of juryleden die voor 1 wedstrijdronde ingezet worden kunnen een beroep doen op 50% (enkele reis) van de gemaakte reiskosten.

Indien een jurylid op verzoek van de werkgroep één ronde komt jureren, bijvoorbeeld in geval van 3 wedstrijdronde, kan de afweging gemaakt worden om de volledige reiskosten te vergoeden. Daarnaast zal het jurylid een vergoeding van € 5,00 per dagdeel (ochtend- middag-avond) ontvangen.

Juryleden in opleiding zijn altijd van harte welkom bij wedstrijden om te komen schaduwjureren. Schaduw juryleden hebben geen recht reiskostenvergoeding of dagdeelvergoeding. Schaduwjuryleden kunnen wel gebruik maken van de aangeboden catering. Wij vragen de verenigingen van te voren kenbaar te maken als er mensen komen schaduwjureren.

Verenigingen kunnen ook op andere manieren voldoen aan de verplichting om juryleden te leveren. De organisatie van een wedstrijd staat voor 2, 3 of 4 wedstrijd-ronde juryleden. Dit is afhankelijk van het aantal wedstrijdronde op de dag. Ook voor het beschikbaar stellen van een hoofdjury of wedstrijdleiding (bij een andere wedstrijd) kan een vereniging voldoen aan het benodigde aantal wedstrijdronde.

Hoewel op deze manier verenigingen die vrijwilligers beschikbaar stellen voor taken op een wedstrijddag kunnen voldoen aan hun juryverplichting, lost dit het tekort aan juryleden niet op. Het is en blijft daarom een gezamenlijke taak om te zorgen voor voldoende juryleden op de wedstrijden.

## 6. Inschrijfprocedure

Voor bovenbouw, middenbouw en onderbouw zie het Technisch Reglement Turnen hoofdstuk 7.

Voor alle wedstrijden van een seizoen geldt dat ingeschreven moet worden van 1 tot en met 30 september. Mochten er vragen zijn over de inschrijving kunnen die gericht worden aan de desbetreffende werkgroep (zie hoofdstuk 3).

Voor de onderbouw komt een extra inschrijfmoment in 2025.

## 7. District specifieke regels

### 7.1. Wedstrijdnummers, samenvoegen categorieën en uitslagen

Voorafgaand aan de wedstrijd krijgt de sporter een wedstrijdnummer toebedeeld. Dit nummer dient de trainer zelf mee te nemen naar de wedstrijd en wordt dus niet meer beschikbaar gesteld. In de agenda van de KNGU (Wedstrijden & Uitslagen) wordt een format beschikbaar gesteld.

Daarnaast heeft de DTC of werkgroep de mogelijkheid om leeftijdscategorieën samen te voegen om versnippering van het aantal deelnemers tegen te gaan.

Aan het einde van de wedstrijden zullen de uitslagen opgehangen worden of eventueel meegegeven worden (indien apparatuur daarvoor aanwezig is).

Daarnaast zullen de uitslagen van de wedstrijden geplaatst worden op [Wedstrijden & Uitslagen](#).

### 7.2. Entree

Bij alle wedstrijden in het district wordt entreegeld geheven. De inkomsten van de entreegelden komt ten goede aan de organiserende vereniging. Hiermee draagt het direct bij aan het mogelijk maken van wedstrijden voor de turnsters. De hoogte van het entreegeld is als volgt:

- o Kinderen tot 12 jaar € 2,- (bij plaatsingswedstrijden district en alle finales)
- o Kinderen tot 12 jaar € 1,- (bij plaatswedstrijden regionale wedstrijden)
- o Volwassenen € 5,-

### 7.3. Muziek aanleveren

De muziek voor de middenbouw en bovenbouw dient digitaal voorafgaand aan de wedstrijd aangeleverd te worden. De muziek wordt in mp3 formaat opgestuurd per mail. Kijk voor het juiste mailadres in de agenda of in de wedstrijd informatie. De muziek dient uiterlijk één week van tevoren aangeleverd te worden.

Het nummer van de vloermuziek heeft de volgende codering:  
Wedstrijdnummer-niveau-naam sporter-naam club

Voorbeeld: Op zaterdag 6 september 2025 doet in wedstrijdronde 1 de turnster Anna van de Boom mee met nummer 34 in supplement E (of MB 4).

Wedstrijdnummer bestaande uit 3 cijfers	034
Niveau bestaat uit 1 letter of cijfer	E / 4
Naam sporter	Anna van de Boom
Naam vereniging	ClubX

Codering vloermuziek is: 034-E-Annavandeboom-ClubX

#### **7.4. Specifieke wedstrijdregels**

##### Kleding leiding:

Wij verwachten van leiding dat zij in gepaste kleding op wedstrijden aanwezig zijn. Lange of korte sportbroek (over de knie), T-shirt (met mouwen); GEEN korte turnbroekjes of hemdje (zie [Technisch Reglement – bijlage 7](#)).

##### Afmeldingen:

Graag ontvangen wij afmeldingen voor 1 of meerdere wedstrijden zodra dit bekend is. Wij kunnen hier dan rekening mee houden bij het plannen van de wedstrijden en de indeling van de teams.

##### Ouders in de zaal/kleedkamer:

We verwachten van de leiding dat zij er op toe zien dat ouders op de tribune plaatsnemen en niet op de wedstrijdvloer komen. Dit zorgt voor extra drukte. Zorg er dus voor dat je als leiding op tijd aanwezig bent om je turnsters op te vangen en meldt dit ook bij de ouders.

## 8. Fundamentals

Turnsters in de onderbouw turnen meetmomenten volgens het Basis Turn Systeem van de KNGU. De meetmomenten worden in district Oost in verschillende werkgebieden aangeboden, maar er zijn ook clubs die onderling meetmomenten organiseren. Hieronder de twee opties toegelicht:

### Aanbod via werkgroep Gelderland Oost, Gelderland Midden, Overijssel:

Dit houdt in dat het district, in samenwerking met organiserende clubs, minimaal 2 meetmomenten aanbiedt waarop ingeschreven kan worden via het inschrijfsysteem. Probeer als club zoveel mogelijk in groepen van 6 turnsters in te schrijven. De werkgroep vult eventuele kleinere groepen aan.

- Inschrijven voor 1<sup>e</sup> meetmoment: voor 1 oktober
- Inschrijven voor 2<sup>e</sup> meetmoment: voor 15 januari
- Inschrijven voor 3<sup>e</sup> meetmoment: voor 1 maart

### Aanbod op initiatief van clubs:

Clubs worden gestimuleerd om onderling de DG Fundamentals te organiseren in de eigen (lokale) regio. Er is geen coördinatie vanuit het district/werkgebied en daarom wordt er geen gebruik gemaakt van het inschrijfsysteem. Clubs kunnen wel gebruik maken van het BTS en bij behoefte zijn hulpmiddelen beschikbaar via de DG Webshop. Neem daarvoor contact op met het aanspreekpunt van de werkgroep.

Meer informatie over DG Fundamentals? Kijk dan op de volgende pagina's:

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/turnen-dames/documenten/>

## 9. Bijlages

### Bijlage 1. Inschrijfformulier vrijwilliger werkgroep

De wedstrijden worden grotendeels voorbereid door vrijwilligers binnen de verschillende werkgroepen. Daarnaast is er altijd iemand van de werkgroep aanwezig op een wedstrijddag zelf. Afhankelijk van de werkgroep en de grootte komen we 3 tot 5 keer per jaar bij elkaar (fysiek of digitaal) om de wedstrijden of het seizoen voor te bereiden.

Veel handen maken licht werk. Hieronder zie je enkele taken waar je aan kunt denken bij het ondersteunen in een werkgroep. Kun jij bij één of meerdere taken ondersteunen?

#### **Voorbereidende taken:**

- Maken van wedstrijdboekje
- Voorbereiden telprogramma wedstrijddag
- Maken juryindeling
- Bestellen medailles
- Bestellen diploma's
- Vloermuziek sorteren
- Mail beantwoorden
- Contact met organiserende vereniging

#### **Uitvoerende taken op een wedstrijddag:**

- Wedstrijdopstelling controleren bij aanvang wedstrijd
- Scores / uitslagen controleren
- Prijzen uitreiken
- Hoofdjury
- Aanspreekpunt voor organiserende vereniging

Wil jij je opgeven als vrijwilliger in één van de werkgroepen of voor één van bovenstaande taken? Stuur dan een mail naar de betreffende werkgroep. Vermeld daarbij je naam, telefoonnummer en je interesse gebied. Er wordt dan contact met je opgenomen.

Wil je meer informatie? Ook dat kan! Stuur dan een mail met je vragen naar de betreffende werkgroep en graag vertellen we jou meer over het vrijwilligerswerk binnen district Oost.