



**Dutch  
Gymnastics**

**HANDBOEK TURNEN HEREN**  
**District Technisch Commissie oost**  
**Seizoen 2021-2022**



## 1. Turnen Heren

Dit handboek is een uitwerking van het Huishoudelijk Reglement hoofdstuk 3 en het Technisch Reglement Turnen. Deze documenten zijn terug te vinden op de webpagina [huishoudelijk reglement](#) op de website van Dutch Gymnastics.

Wedstrijden zullen georganiseerd worden volgens het Nationale Turn Systeem (NTS) 2021-2024. Tijdens de wedstrijden zal ook de oefenstof en reglement 2021-2024 gehanteerd worden. Documenten met betrekking tot het wedstrijdssysteem, oefenstof en reglement zijn terug te vinden op de webpagina [wedstrijdzaken](#) op de website van Dutch Gymnastics.

## 2. Wedstrijdplanning

In deze wedstrijdplanning zijn de district- en landelijk wedstrijden en vakantieperiodes opgenomen voor seizoen 2021-2022.

Datum	Type wedstrijd	Locatie
6 november 2021	<b>1<sup>e</sup> teamwedstrijd (najaar)</b> <b>MB + BB</b>	Penta Winterswijk
13 & 14 november 2021	1 <sup>e</sup> Kwalificatiewedstrijd Teams & 1 <sup>e</sup> wedstrijd Pupil A	Sv Pax Hoofddorp
20 november 2021	<b>2<sup>e</sup> teamwedstrijd (najaar)</b> <b>MB + BB</b>	Sv Margriet Didam
27 & 28 november 2021	2 <sup>e</sup> Kwalificatiewedstrijd Teams & 2 <sup>e</sup> wedstrijd Pupil A	Saturna Alkmaar
4 & 5 december 2021		
11 & 12 december 2021	3 <sup>e</sup> Kwalificatiewedstrijd Teams & 3 <sup>e</sup> wedstrijd Pupil A	WIK-FTC Heerenveen
18 december 2021	<b>3<sup>e</sup> teamwedstrijd (najaar)</b> <b>MB + teamfinale BB</b>	De Hazenkamp Nijmegen
25 & 26 december 2021	Kerstvakantie	
1 & 2 januari 2022	Kerstvakantie	
8 & 9 januari 2022	Kerstvakantie	
15 & 16 januari 2022		
22 & 23 januari 2022	<b>1<sup>e</sup> teamwedstrijd (voorjaar)</b> <b>MB + 1<sup>e</sup> individueel BB</b>	Sv Margriet Didam
29 & 30 januari 2022	1 <sup>e</sup> kwalificatiewedstrijd individueel	Exalto Sport Ede
5 februari 2022	<b>2<sup>e</sup> teamwedstrijd (voorjaar)</b> <b>MB + 2<sup>e</sup> individueel BB</b>	De Hazenkamp Nijmegen
12 & 13 februari 2022	2 <sup>e</sup> kwalificatiewedstrijd individueel	Turnschool Alianza Waalwijk
19 & 20 februari 2022	Voorjaarsvakantie noord	
26 & 27 februari 2022	Voorjaarsvakantie noord, midden en zuid	
5 & 6 maart 2022	Voorjaarsvakantie midden en zuid	
12 & 13 maart 2022	Halve Finale teams & 1 <sup>e</sup> wedstrijd Pupil A	SV DOTO Bergschenhoek
19 & 20 maart 2022	3 <sup>e</sup> kwalificatiewedstrijd individueel	St. Mauritius Volendam
26 & 27 maart 2022	<b>Individuele wedstrijd MB</b> <b>(Pupil B/C, Jeugd C) en</b> <b>BB + toestelfinale BB</b>	Sv Margriet Didam

2 & 3 april 2022	Halve Finale individueel & 2 <sup>e</sup> wedstrijd Pupil A	
9 & 10 april 2022	Finale Teams & 3 <sup>e</sup> wedstrijd Pupil A & Halve finale individueel	Tensor Turnen Weert
16 & 17 april 2022	Pasen	
23 & 24 april 2022	Finale individueel & toestelfinale & individueel Pupil A	SV Thuve Duiven

Oranje Landelijke wedstrijden  
 Blauw District wedstrijden  
 Zwart vakantie/feestdagen

### 3. Wedstrijd- en oefenstofsysteem

In dit onderdeel wordt er in het kort extra uitleg gegeven over het nieuwe wedstrijd- en oefenstofsysteem gegeven. Hiernaast zijn er ook [video's](#) met extra uitleg waarom, wat en hoe te werken met het nieuwe wedstrijd- en oefensysteem.

#### 3.1. Leeftijdscategorieën

De leeftijdscategorieën zijn als volgt ingedeeld voor wedstrijdseizoen 2021-2022.

Leeftijdscategorie	Geboorte jaar seizoen 2021-2022
Benjamin	2014-2015
Instap	2012-2013
Pupil	2010-2011
Jeugd	2008-2009
Junior I	2006-2007
Junior II	2004-2005
Senior	2003 en eerder

Tabel 1 leeftijdscategorieën

#### 3.2. Wedstrijdniveaus

In elke een leeftijdscategorie kan je deelnemen in verschillende niveaus. Bij elk niveau is een passende oefenstof.

Benjamin	Instap	Pupil	Jeugd	Junior I	Junior II	Senior
				eredivisie	eredivisie	
	Teamcup	A	A	A	A	A
	<b>DG Fundamentals</b>	B	B	B	B	B
		C	C	C	C	C

#### 3.3. Onderbouw

In het nieuwe wedstrijdsysteem worden er voor de benjamins en instappers (niveau B & C) geen regionale wedstrijden meer georganiseerd. Deze sporters kunnen wel deelnemen aan meetmomenten genaamd 'Fundamentals'. De DTC oost zal hier een ondersteunende rol in hebben. Dit houdt in dat er aan de hand van de inschrijvingen clubs aan elkaar verbonden worden om samen deze meetmoment te organiseren. Wanneer deze meetmomenten georganiseerd worden hangt af van de clubs zelf en

zijn dus niet opgenomen in de wedstrijdplanning. Na de deadline van inschrijving (zie loket) volgt hier meer informatie over. Tijdens meetmomenten met clubs uit de regio laten de jonge turners zien wat ze allemaal al hebben geleerd. Aan de hand van de geturnde kenmerken zullen de turners stickers verdienen voor op hun diploma. De bijbehorende oefenstof van de onderbouw is [hier](#) terug te vinden.

### 3.4. Middenbouw

Specifiek voor de middenbouw is er een reglement opgesteld voor turnen heren.

Categorie	District/landelijk
Instap Teamcup	District
Pupil A	Landelijk
Pupil B	District
Pupil C	District
Jeugd C	District

Alleen de pupillen in categorie A zullen deelnemen aan landelijke wedstrijden. Alle overige categorieën turnen in het district. De turners in de middenbouw zullen wedstrijden turnen in teams van maximaal 5 turners (mag gemixt met andere clubs). Alle turners mogen turnen, de beste 3 scores tellen. Er zijn (m.u.v. pupillen A) 3 teamwedstrijden in het najaar en 2 teamwedstrijden in het voorjaar. Vanuit de 2 teamwedstrijden in het voorjaar kunnen de pupillen en jeugd turners zich plaatsen voor een individuele finale. De instap teamcup heeft **geen** individuele finale. Voor de pupillen A zijn er 3 landelijke teamwedstrijden in het najaar en 3 in het voorjaar. Ook zij kunnen zich in het voorjaar plaatsen voor een individuele landelijk meerkamp- en toestelfinale.

### 3.5. Bovenbouw

Voor de verdeling van de niveaus in de bovenbouw is het volgende [document](#) opgesteld. Daarnaast is het algemene wedstrijdssysteem uitgeschreven in dit [document](#). Turners in niveau 1 tot 4 turnen hun teamwedstrijden landelijk. Turners in niveau 5 turnen hun teamwedstrijden in het district. Er mogen 6 turners in een team, 3 turnen en de 2 beste scores tellen. Voor de (halve) finales geldt dat er 3 turners per toestel turnen en dat al deze scores meetellen in de eindscore.

Teamwedstrijden	
Niveau 1	Eredivisie Junior I, Junior II en Senior + Senior A
Niveau 2	Junior II A + Senior B
Niveau 3	Junior I A + Junior II B + Senior C
Niveau 4	Jeugd A + Junior I B + Junior II C
Niveau 5	Jeugd B + Junior I C

In het district Oost zijn dit seizoen 2 voorwedstrijden voor teams in niveau 5. Vanuit deze 2 voorwedstrijden kunnen teams zich plaatsen voor een teamfinale. Deze vinden plaats in het najaar. Landelijk zullen er 3 voorwedstrijden zijn + een halve teamfinale + teamfinale.

Individuele wedstrijden	
Junior I, Junior II, Senior FIG	Landelijk
Jeugd, Junior I, Junior II, Senior A	Landelijk
Jeugd B	District
Junior I, Junior II, Senior B	Landelijk
Junior I, Junior II en Senior C	District

In het district Oost zijn dit seizoen 2 individuele voorwedstrijden. Vanuit deze voorwedstrijden is plaatsing voor de meerkamp- en toestelfinale mogelijk. Landelijk zijn er 3 voorwedstrijden. Vanuit hier is plaatsing voor meerkamp en toestelfinale mogelijk. Junior I t/m Senior turners kunnen landelijk uitkomen als toestelspecialist.

In het nieuwe wedstrijdssysteem zijn een heel aantal extra wedstrijden t.o.v. andere jaren. Door beperkte beschikbaarheid van o.a. vrijwilligers, zalen, juryleden, maar ook trainers zijn wij als district Oost genoodzaakt om de district wedstrijden om de landelijke wedstrijden heen te plannen. Dit betekent dat wij genoodzaakt zijn om 1 á 2 wedstrijden, per categorie, minder in te plannen dan is voorgesteld door de KNGU. Wij hopen op jullie begrip.

#### 4. Inschrijving

Eerder was het loket is de omgeving waar je als trainer-coach je sporters kon inschrijven voor het wedstrijdseizoen. Voor dit seizoen wordt er een nieuw inschrijf systeem gehanteerd, genaamd het: 'Competitie Management Systeem (CMS)'. Je kunt hier inloggen trainer-coach een persoonlijk account door middel van je persoonlijk relatienummer van de bond te gebruiken. In de [instructievideo](#) Wordt er uitgelegd hoe je de sporters kan inschrijven. Kijk hieronder voor de uiterste inschrijfdata.

District wedstrijden	Uiterste inschrijfdatum
Najaar competitie District oost	30 september 2021
Voorjaar competitie district oost	15 december 2021
Districtsfinale	Op basis van plaatsing

#### 5. Doorstroming

Informatie m.b.t. de doorstroming, punten en prijzenverdeling in het district wordt later bekend gemaakt.

##### 5.1 Doorstroming teams en individueel bovenbouw

##### 5.2 Doorstroming Middenbouw

##### 5.3 Verdeling prijzen

##### 5.4 Punten verdeling

## **6. Organiserende clubs**

In de wedstrijdplanning zijn alle district- en landelijke wedstrijden terug te vinden. De landelijke wedstrijden zijn overgenomen vanuit de landelijke wedstrijdplanning turnen heren. Voor het komend turnseizoen 2021-2022 zijn de locaties van alle districtswedstrijden ingevuld. Wil je volgend seizoen ook een districtswedstrijd organiseren? Meld dit dan bij onze commissie zodat we hier rekening mee kunnen houden voor volgend seizoen.

## **7. Kosten**

De kosten voor deelnemers aan districtswedstrijden zijn opgenomen in de [inschrijfgeldenmatrix](#) die vermeld staan op de website van de KNGU.