



REGIO ZW-Nederland - Technische Commissie springen 2026

Regiokampioenschappen DE Groepsspringen Zaterdag 31 oktober 2026 in Bergen op Zoom

Er kan ingeschreven worden op volgende toestellen en leeftijden:

Benjamin: minitrampoline/kast – minitrampoline – lange mat – kast/plankoline.

Jeugd: minitrampoline/kast – minitrampoline – lange mat of airtrack – kast/plankoline.

Junior: minitrampoline/pegases – kast/plank – minitrampoline – lange mat of airtrack.

Senior: minitrampoline/pegases – kast/plank – minitrampoline – lange mat of airtrack.

Leeftijdsindeling voor wedstrijden 2026:

Let op! Leeftijden wijken af van het landelijke

Benjamin 6 jaar t/m 8 jaar	geboren 2020 - 2018
Jeugd 8 jaar t/m 12 jaar	geboren 2018 - 2014
Junioren 13 jaar t/m 17 jaar	geboren 2013 - 2009
Senioren v.a. 18 jaar	geboren 2008- of eerder

TEAMWEDSTRIJDEN:

Bij de teamwedstrijden houden wij bovengenoemde leeftijden aan. Wel mag ervoor maximaal vijf (5) deelnemers dispensatie worden aangevraagd, mits zij niet meer dan 2 jaren jonger zijn. Dit geldt niet voor de leeftijdscategorie Jeugd. Er wordt geen dispensatie verleend aan deelnemers die ouder zijn dan de vermelde leeftijdscategorie.

INSCHRIJVING:

Vanaf nu is inschrijven verplicht via het loket. Inschrijving voor deze wedstrijd **26 september 2026**.

Paspoort is niet nodig bij de inschrijving voor de regio.

Het inschrijfgeld bedraagt **€ 23,00** per team per onderdeel.

REGLEMENT:

Opgelet!

Nieuw reglement staat online.

Ook aanpassingen in het DE reglement!

We werken met het reglement van het landelijke. (Met Airtrack of Lange mat)

Alle hierover is op de KNGU site te vinden.

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/groepsspringen/documenten>

DE-lijn ALS IN HET NATIONAAL REGLEMENT MET UITZONDERING VAN DE VOLGENDE PUNTEN:

* 6-8 jarigen kunnen aan dezelfde onderdelen (met uitzondering van airtumbling) deelnemen als dames-heren jeugd, ook dezelfde oefenstof gebruiken.

* 6-8 jarigen plankoline-kast, kast minus 2 delen. - kast-minitramp, kast minus 1 deel.

* 6-8 jarigen bij minitramp/kast-minitramp aanloop via banken toegestaan. **(NIET BIJ PLANKOLINE)**

* Hindernis op kast – springtoestel → Handen – Knieën stand in kruiphouding
(Niet in elkaar gekropen).

JURYLID VERPLICHT

Bij DE wedstrijden juryleden aanleveren gebrevetteerd:

Bij 1 – 3 teams: 1 jurylid

Bij 4 – 6 teams: 2 juryleden

Bij 7 – 9 teams: 3 juryleden

Etc.



PROMOTIE/ DEGRADATIE:

Deze regels zijn landelijk aangepast.

<https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/Wedstrijdzaken-Algemeen.pdf> (pagina 7)

PRIJZEN:

Worden **niet** uitgereikt bij een score beneden 19 punten en minder dan 3 groepen ingeschreven in dezelfde categorie en onderdeel. (Onder voorbehoud, hoe de punten gaan eindigen)

WEDSTRIJDSHEMA:

DE Niveau:

Groepsspringen

**31 oktober 2026
13 maart 2027
Oktober/November 2027**

**UDI Bergen op Zoom.
Samen Sterk Rijsbergen.
Optie Vlug & Lening Oud Gastel.**

ABC Niveau:

**Groepsspringen/Micro
Individueel springen**

**Oktober/November 2026
28 November 2026**

**geen wedstrijd i.v.m. WK Ahoy
Hirundo Lage Zwaluwe.**

**Groepsspringen
Groepsspringen/Micro
Individueel springen**

**20 februari 2027
Oktober/November 2027
Oktober/November 2027**

**Trafo Steenberg
Optie – Hygiëa Westkapelle
Optie – ONI 's Gravenmoer**

ADRESSEN TECHNISCHE COMMISSIE SPRINGEN:

- Dhr. Henk Hensen
Lange Veertel 80,
5109 BH 's Gravenmoer
0162-315 444, henk.hensen@outlook.com
- Mevr. Joulette van der Pol - van Toor
Elzenhof 19
4844 TA Terheyden
076-593 8277, nvanderpol@hetnet.nl
- Mevr. Kristine Provo-Goethals
Grotendam 15
4501 BT Oostburg
0117 453 320, provo@zeelandnet.nl