



## REGIO ZW-Nederland - Technische Commissie springen 2026

**Regiokampioenschappen DE Groepsspringen  
Zaterdag 7 maart 2026 in Made****Er kan ingeschreven worden op volgende toestellen en leeftijden:**

Benjamin:	minitrampoline/kast – minitrampoline – lange mat - kast/plankoline.
Jeugd:	minitrampoline/kast – minitrampoline – lange mat of airtrack -kast/plankoline.
Junior:	minitrampoline/pegases – minitrampoline – lange mat of airtrack – kast/plank.
Senior:	minitrampoline/pegases – minitrampoline– lange mat of airtrack – kast/plank.

**Leeftijdsindeling voor wedstrijden 2025:**

Benjamin 6 jaar t/m 8 jaar	geboren 2020 - 2018
Jeugd 8 jaar t/m 12 jaar	geboren 2018 - 2014
Junioren 13 jaar t/m 17 jaar	geboren 2013 - 2009
Senioren v.a. 18 jaar	geboren 2008 - of eerder

**TEAMWEDSTRIJDEN:**

Bij de teamwedstrijden houden wij bovengenoemde leeftijden aan. Wel mag ervoor maximaal vijf (5) deelnemers dispensatie worden aangevraagd, mits zij niet meer dan 2 jaren jonger zijn. Dit geldt niet voor de leeftijdscategorie Jeugd. Er wordt geen dispensatie verleend aan deelnemers die ouder zijn dan de vermelde leeftijdscategorie.

**INSCHRIJVING:**

Vanaf nu is inschrijven verplicht via het loket. Inschrijving voor deze wedstrijd **31 januari 2026**. Paspoort is niet nodig bij de inschrijving voor de regio. Het inschrijfgeld bedraagt **€ 23,00** per team per onderdeel.

**Opgelet!****Nieuw reglement!**

We werken met het reglement van het landelijke. **(Met Airtrack of Lange mat)**  
Alle hierover is op de KNGU-site te vinden.

<https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/Wedstrijdreglement-DE-niveau.pdf>

**DE-lijn ALS IN HE NATIONAAL REGLEMENT MET UITZONDERING VAN DE VOLGENDE PUNTEN:**

- \* 6-8 jarigen kunnen aan dezelfde onderdelen (met uitzondering van airtumbling) deelnemen als dames-heren jeugd, ook dezelfde oefenstof gebruiken.
- \* 6-8 jarigen plankoline-kast, kast minus 2 delen. - kast-minitramp, kast minus 1 deel.
- \* 6-8 jarigen bij minitramp/kast-minitramp aanloop via banken toegestaan. **(NIET BIJ PLANKOLINE)**
- \* Onder synchroon wordt verstaan de onderdelen gelijk en gelijktijdig door twee of meerdere deelnemers/deelneemsters uitvoeren.  
Voorbeelden: groep met 6 wordt als volgt verdeeld 2-2-2 of 3-3. Groep met 7 wordt 2-2-3. Etc.
- \* Hindernis op kast – springtoestel → Handen – Knieën stand in kruiphouding  
**(Niet in elkaar gekropen).**

**JURYLID VERPLICHT**

**Bij DE wedstrijden juryleden aanleveren gebrevetteerd:**

Bij 1 – 3 teams: 1 jurylid

Bij 4 – 6 teams: 2 juryleden

Etc.

**PROMOTIE:**

Een groep springers wordt verplicht een volgende wedstrijd op een hoger niveau in te schrijven voor het onderdeel waar men aan de volgende voorwaarde voldoet.

DE-lijn; bij een score boven **37 punten**.  
(Onder voorbehoud, hoe de punten gaan eindigen)

**DEGRADATIE:**

Bij degradatie heeft men de vrije keuze om een volgende wedstrijd een niveau lager te springen. Is dus niet verplicht.

DE - lijn bij een score beneden **19 punten**.

**PRIJZEN:**

Worden **niet** uitgereikt bij een score beneden **19 punten** en minder dan 3 groepen ingeschreven in dezelfde categorie en onderdeel. (Onder voorbehoud, hoe de punten gaan eindigen)

**WEDSTRIJDSHEMA:****DE Niveau:**

<b>Groepsspringen</b>	<b>7 Maart 2026</b> <b>... Oktober/november 2026</b>	<b>De Zwaluwen Made.</b> <b>nog geen vereniging.</b>
-----------------------	---	---

**ABC Niveau:**

<b>Groepsspringen</b>	<b>14 Maart 2026</b>	<b>ONI 's Gravenmoer.</b>
<b>Groepsspringen/Micro</b>	<b>Oktober/November 2026</b>	<b>Géén wedstrijd.</b>
<b>Groepsspringen</b>	<b>I.v.m. W.K. TURNEN en geen containers met materialen beschikbaar.</b> <b>... Maart 2027</b>	<b>- Nog geen vereniging.</b>

**Individueel**

<b>28 November 2026</b> <b>... November 2027</b>	<b>Hirundo Lage Zwaluwe.</b> <b>- Nog geen vereniging.</b>
---	---

**ADRESSEN TECHNISCHE COMMISSIE SPRINGEN:**

- Dhr. Henk Hensen  
Lange Veertel 80,  
5109 BH 's Gravenmoer  
0162-315 444, [henk.hensen@outlook.com](mailto:henk.hensen@outlook.com)
- Mevr. Joulette van der Pol - van Toor  
Elzenhof 19  
4844 TA Terheyden  
076-593 8277, [nvanderpol@hetnet.nl](mailto:nvanderpol@hetnet.nl)
- Mevr. Kristine Provo-Goethals  
Grotendam 15  
4501 BT Oostburg  
0117 453 320, [provo@zeelandnet.nl](mailto:provo@zeelandnet.nl)