

## Selectieprocedure Nationale Selectie TeamGym-NL

## VERKORTE VERSIE

In deze procedure is beschreven hoe een gymnast kan toetreden tot de Nationale Selectie TeamGym-NL. Je vindt hieronder een vereenvoudigde versie. Neem voor meer informatie contact op met:

[nationalselectie@groepsspringen.kngu.nl](mailto:nationalselectie@groepsspringen.kngu.nl).



### Cyclus

De Nationale Selectie werkt in cycli van één schooljaar. Elke cyclus kunnen gymnasten toetreden tot de Nationale Selectie. Aan het einde van elke cyclus wordt elke gymnast geëvalueerd om te beslissen of hij/zij/hen door mag stromen naar de volgende cyclus.

Met de Nationale Selectie bouwen we aan solide en duurzame structuur. Voor het nemen van de volgende ontwikkelstap wordt een deel van de gymnasten uit de eerste

cyclus meegenomen naar het volgende seizoen. Er komen ook nieuwe plekken beschikbaar. Ook dit is van belang om onze volgende stap te kunnen maken. Voor deze nieuwe plekken in de Nationale Selectie kunnen gymnasten zich aanmelden.

### Wijzen van toetreden

Er zijn drie routes voor gymnasten om toe te treden tot de Nationale Selectie TeamGym-NL:

- Een gymnast zat voorgaande cyclus in de Nationale Selectie en wordt geselecteerd voor deelname aan de volgende cyclus en stroomt in bij proeftraining 1 en 2;
- Een gymnast kan zich aanmelden voor de open training. Om in aanmerking te komen voor de open training moet vooraf een video worden aangeleverd. De stuurgroep beoordeelt de video, waarna de gymnast een uitnodiging of afwijzing ontvangt om deel te nemen aan de open training. Via de open training kan een gymnast worden geselecteerd voor de twee proeftrainingen.
- Een beschrijving van route C kan worden opgevraagd bij de stuurgroep.

Het doorlopen van de selectieprocedure (vanaf de proeftrainingen) is voor alle gymnasten gelijk. Ook voor gymnasten die herintreden.



## Route A. Doorstroom vanuit de vorige cyclus

Na elke cyclus wordt geëvalueerd of de gymnast door mag en wil naar de volgende cyclus.

De eerste twee trainingen van de nieuwe cyclus gelden voor de doorgestroomde gymnasten als proeftrainingen. Tijdens de proeftrainingen wordt beoordeeld of de gymnast daadwerkelijk door mag stromen.

## Route B. Video & open training

Let op: Als een gymnast deel heeft genomen aan de vorige cyclus en de gymnast niet door mag stromen naar de volgende cyclus, dan mag deze gymnast ook niet deelnemen aan de open training van de eerstvolgende cyclus. Het staat de gymnast vrij om na de eerstvolgende cyclus opnieuw deel te nemen aan de selectieprocedure.

Een gymnast dient een bepaald basisniveau te beheersen en dient trainbaar te zijn. Het verwachte basisniveau is beschreven in bijlage C: selectiecriteria. Het gaat daarbij om het geheel dat de gymnast laat zien.

Het basisniveau wordt beoordeeld middels een in te sturen video. Na beoordeling van de video wordt de gymnast wel of niet uitgenodigd voor de open training. Bij de open trainingen wordt trainbaarheid beoordeeld.

In bijlage A is in een instructie uitgewerkt wat er in de video moet worden opgenomen. De scores worden bepaald met bijlage B. Deze is op te vragen bij de stuurgroep.

De stuurgroep verzamelt de beoordeling van de video en de open training. De stuurgroep besluit welke gymnasten mogen doorstromen naar de proeftrainingen.

## Route A & Route B. Proeftrainingen

Na een positief oordeel bij de open training of na het doorstromen uit de vorige cyclus neemt de gymnast deel aan twee proeftrainingen. Dit zijn reguliere trainingen van de Nationale Selectie. Tijdens deze proeftrainingen wordt bekeken of de gymnast past bij het niveau, de trainbaarheid en met name de kernwaarden van de Nationale Selectie. De stuurgroep bepaalt welke gymnasten na de proeftrainingen toe mogen treden.

Een verplicht onderdeel van de proeftrainingen is een **voorlichtingsbijeenkomst** of -gesprek. Tijdens de bijeenkomst zal in worden gegaan op de verschillende aspecten van de Nationale Selectie. Hierbij valt te denken aan: de tijdsinvestering, de werkwijze en de financiële situatie.

## Afronden toetreding

Als de gymnast na de proeftrainingen toe mag en wil treden tot de Nationale Selectie, ondertekent de gymnast (en eventueel de ouders) een aantal documenten.

Als dit is afgerond, is de gymnast toegetreden tot de Nationale Selectie TeamGym-NL.