

Kwalificatiedocument

EK senioren en junioren 2026 en WK senioren 2026

Ritmische Gymnastiek

EK senioren en junioren 2026 en WK senioren 2026

Dit document beschrijft de kwalificatieprocedures voor de EK senioren en EK junioren 2026 in Varna, Bulgarije en de WK senioren 2026 in Frankfurt am Main, Duitsland. Het Europees Kampioenschap wordt georganiseerd van 27 tm 31 mei 2026 en het Wereld Kampioenschap wordt georganiseerd van 12 tm 16 augustus 2026. Doelstelling voor deze wedstrijden is een afvaardiging van één individuele senior gymnaste voor wat betreft de WK en één tot drie individuele senior gymnasten en één tot vier individuele junior gymnasten voor wat betreft de EK.

EK

Voor de junioren geldt dat Nederland maximaal 4 oefeningen mag afvaardigen en voor de senioren geldt dat Nederland maximaal acht oefeningen mag afvaardigen. De samenstelling van deze oefeningen is vrij te bepalen, bijvoorbeeld:

Junioren:

- twee gymnasten doen twee oefeningen
- een gymnaste doet drie oefeningen en een gymnaste doet één oefening
- een gymnaste doet vier oefeningen

Senioren:

- twee gymnasten doen vier oefeningen
- twee gymnasten doen drie oefeningen en één gymnaste doet twee oefeningen
- een gymnaste doet vier oefeningen

WK

Voor de senioren geldt dat Nederland maximaal 1 gymnaste met vier oefeningen mag afvaardigen.

Alle kosten voor de uitvoering van dit document zijn volledig voor de gymnasten. Dit omvat kosten van deelname, TeamNL kledingpakket, het eigen transport en verblijf als wel de kosten van een jurylid en coach(es).

Dit betreffen de kosten voor de kwalificatiemomenten en de kosten voor de EK/WK zelf.

Kwalificatienorm

Voor de EK zijn de volgende normen vastgesteld:

- | | |
|----------------------|---|
| senioren ind. | gemiddelde score over vier oefeningen van minimaal 20,500 punten |
| junioren ind. | Een score van minimaal 19,000 per oefening voor minimaal twee oefeningen. |

Deze normen liggen voor zowel de junior gymnasten als de senior gymnasten 1,00 punt hoger dan de norm bij de FIG-kwalificatie.

Op basis van de resultaten van de kwalificatiemomenten wordt het kwalificatieklassement opgesteld, waarbij de senior gymnaste met de hoogste gemiddelde score bovenaan komt. Voor de junioren wordt er per oefening een klassement opgemaakt en in overleg bepaald wat de beste verdeling is. Bij geen overeenstemming neemt de coördinator van LTC RG – Team Topsport de beslissing qua verdeling.

Kwalificatiemomenten

EK

Om in aanmerking te komen voor deelname aan de kwalificatiemomenten voor de EK en WK, moeten gymnasten al in bezit zijn van een FIG-kwalificatie voor FIG¹-wedstrijden in 2026.

De EK-kwalificatie voor de senioren en wordt bepaald aan de hand van drie momenten:

1. 28 februari 2026 – 1 maart 2026, DreamCup in Hoofddorp
2. FIG-wedstrijd, 20 - 22 maart 2026, Aphrodite Cup in Palaio Faliro, Griekenland
3. FIG-wedstrijd*, 28 – 29 maart 2026, Friendship Cup in Alkmaar

* Mogelijk een FIG-wedstrijd

Ad 1

Op 28 februari 2026 en 1 maart 2026 wordt een internationale wedstrijd georganiseerd door RDGA. De junioren en senioren die mee willen doen aan het kwalificatietraject moeten deelnemen aan deze wedstrijd. Deze wedstrijd is geen FIG-wedstrijd, maar de cijfers behaald tijdens de wedstrijd tellen mee in het kwalificatieklassement. Doelstelling bij de wedstrijd is dat de helft van het jury-panel een FIG-brevet heeft.

Deze wedstrijd vindt plaats in Hoofddorp.

Ad 2

De individuele gymnasten moeten in de periode februari tot half april 2025 deelnemen aan minimaal één FIG-wedstrijd. Deze wedstrijd dient als kwalificatiemoment. Om uit te kunnen gaan van optimaal vergelijkbare scores heeft het de voorkeur dat zij naar dezelfde FIG-wedstrijd gaan.

Vanuit LTC RG - Team Topsport is voor 2026 gekozen voor de Aphrodite Cup in Palaio Faliro, Griekenland.

Wanneer deelname aan deze voorkeurswedstrijd niet mogelijk is, moet dit per mail aangegeven worden met reden voor 18 december 2025 aan de coördinator van LTC RG - Team Topsport, topsport@rg.kngu.nl.

Er zal dan een vervangende wedstrijd geturnd moeten worden. Van de coach van de gymnaste wordt verwacht dat zij zelf een alternatief aandraagt voor een FIG-

¹ FIG: Federation Internationale de Gymnastique

wedstrijd die plaatsvindt voor 1 april 2026. LTC RG - Team Topsport zal beoordelen of deze wedstrijd in aanmerking komt als kwalificatie voor de EK. Wanneer deelname aan een FIG-wedstrijd niet mogelijk is voor april, is deelname aan het kwalificatietraject niet mogelijk.

De cijfers behaald tijdens de FIG-wedstrijd tellen mee in het kwalificatieklassement.

Ad 3

Op 28 en 29 maart wordt een internationale wedstrijd georganiseerd door Ritmica RG Club. Ritmica RG Club probeert hier een FIG-wedstrijd van te maken, maar dat is voor nu nog onduidelijk.

De junioren en senioren die mee willen doen aan het kwalificatietraject moeten deelnemen aan deze wedstrijd.

De cijfers behaald tijdens de (FIG-)wedstrijd tellen mee in het kwalificatieklassement. Mocht het geen FIG-wedstrijd worden, dan is de doelstelling bij de wedstrijd is dat de helft van het jury-panel een FIG-brevet heeft.

Deze wedstrijd vindt plaats in Alkmaar.

In geval van het missen van één van bovenstaande momenten door ziekte, blessure dan wel een andere reden (bijvoorbeeld school of familieomstandigheden), zullen de gymnaste en de trainster zelf een vervangende wedstrijd moeten zoeken in overleg met de coördinator van LTC RG - Team Topsport. Bij het missen van het 3^e kwalificatiemoment is er geen alternatief meer mogelijk gezien de sluiting van het traject. EK deelname is dan niet meer mogelijk.

Zowel de individuele junior gymnasten als de individuele senior gymnasten moeten deel hebben genomen aan drie kwalificatiemomenten.

WK

Tijdens de EK voor senioren wordt er een klassement opgemaakt van de beste twee oefeningen. De gymnaste met de hoogste score over twee oefeningen plaatst zich voor de WK in Duitsland.

Besluit de geplaatste gymnaste zelf om niet naar de WK te gaan, dan mag de nummer 2 van het klassement over twee oefeningen enz. Kan / wil geen van de drie senior gymnasten deelnemen aan de WK, dan gaat Nederland niet naar de WK.

Regels met betrekking tot kwalificatie op de EK en WK

Junioren individueel en senioren individueel

Bij de junioren gelden vier oefeningen voor het landen klassement en is er geen kwalificatiewedstrijd. Afhankelijk van het aantal junioren dat de norm haalt zal de samenstelling in LTC RG - Team Topsport besproken worden met de betrokken coaches.

Het klassement bij de kwalificatiewedstrijd bij de senioren op de EK wordt opgemaakt uit de beste drie oefeningen per gymnaste. De ideale teamsamenstelling bij de senioren is:

- Gymnaste 1: 3 oefeningen
- Gymnaste 2: 3 oefeningen
- Gymnaste 3: 2 oefeningen

Op basis van de drie kwalificatiemomenten wordt een klassement opgemaakt voor zowel de junioren als de senioren, de EK-ranking. De norm moet minimaal bij één van de drie kwalificatiemomenten behaald worden, wil de gymnaste opgenomen worden in de EK-ranking.

De EK-ranking van de senioren wordt opgesteld aan de hand van het gemiddelde over drie wedstrijden.

De top drie van de EK-ranking bij de senioren zal respectievelijk gymnaste één, gymnaste twee en gymnaste drie voor de EK worden.

De EK-ranking bij de junioren zal per oefening worden opgesteld en wordt gekeken welke junior welke oefening op de EK zal draaien.

Wanneer minder dan de ideale mix van gymnasten voldoen aan de norm, wordt door LTC RG - Team Topsport de alternatieve afvaardiging bepaald.

De verdeling van de oefeningen over de gymnasten wordt bepaald door LTC RG - Team Topsport, waarbij advies van de betreffende coaches wordt meegenomen.

Delegatiesamenstelling

1. De delegatie bestaat minimaal uit het geheel van sporters, begeleiders onder wie (club)coaches, jurylid, head of delegation (aangewezen door de KNGU o.b.v. voordracht van de LTC-RG), eventueel aangevuld met een fysiotherapeut en teamleider.
2. Het samenstellen van de delegatie behoort – ten gevolge van delegatie van deze bevoegdheid door het Bondsbestuur (zie artikel 2.2.03 van het HR) - tot de verantwoordelijkheden en bevoegdheden van de Technisch Directeur/Business Unit Manager Wedstrijdsport & Jury.
3. Een voordracht van de club van sporters en/of coaches en/of jurylid (al dan niet via de LTC) zal niet per definitie leiden tot opname van het desbetreffende lid in de delegatie. Een persoonlijke coach zal dus evenmin per definitie deel hoeven uit te maken van een delegatie. Het heeft wel sterk de wens dat de gymnasten bij de EK en de WK met hun persoonlijke coach deel kunnen nemen.
4. Indien één van de voorgedragen delegatieleden voor de EK onderwerp is van tuchtrechtelijk en/of strafrechtelijk onderzoek en/of procedure zal de Technisch Directeur/Business Unit Manager Wedstrijdsport & Jury kunnen

besluiten, daaraan voorafgegaan door een belangenafweging, dit lid geen deel uit te laten maken van een delegatie. In het licht van de te maken belangenafweging zal dit lid worden gehoord, tenzij zwaarwegende omstandigheden zich hiertegen verzetten.

5. Alle begeleiders dienen een geldige VOG te kunnen overleggen.

Gymnasten die mee willen doen aan de kwalificatiemomenten moeten zich uiterlijk 18 december 2025 aanmelden via topsport@rg.kngu.nl onder vermelding van naam en geboortedatum. (dit ivm de provisional registration van de Aphrodite Cup)