

Informatie groepsspringen

Groeps- en individuele springwedstrijden A/B/C/D/E

DATUM: Zondag 22 maart 2026

ORGANISERENDE VER.: Swentibold Sittard

INSCHRIJVING:

Inschrijven gaan dit jaar voor het eerst **alleen** via het loket van de KNGU. Alle teams en individuele springers dienen online ingeschreven te worden. Heeft je D/E team banken nodig of springen trainers in een ander team mee? Schrijf dit dan in de opmerkingen erbij. Dan kan er rekening mee gehouden worden in het wedstrijdschema. De inschrijving sluit op 30 januari 2026.

Nieuw dit jaar is de leeftijdscategorie "Benjamin". Deze gaat op proef. Heb je zo'n jong teampje, stuur een mail naar darnisha@gympoint.nl

INSCHRIJFGELD:

Het inschrijfgeld voor teams bedraagt € 39,30 per onderdeel.
Het inschrijfgeld voor individueel bedraagt € 12,70 per onderdeel.
Het inschrijfgeld wordt via automatische incasso geïnd door het district. Indien het inschrijfgeld niet betaald is, is men van deelname uitgesloten! Voor alle groepen die zijn ingeschreven moet inschrijfgeld betaald worden. Ook als de betreffende groep niet deelneemt.

JURYLEDEN:

Elke deelnemende vereniging dient één jurylid ter beschikking te stellen. Indien de vereniging geen jurylid levert, is de districtsregeling "administratieve heffingen" van toepassing. Juryleden worden opgegeven via het loket. Daarnaast graag een mail naar dolfijn123@hotmail.com met de naam en het mailadres van het jurylid.

BELANGRIJK:

Men mag per wedstrijddag maar in één leeftijdscategorie uitkomen. Bij geringe deelname per onderdeel houdt de organisatie zich het recht voorbehouden om eenzelfde leeftijdscategorie binnen een niveau samen te voegen.

CATEGORIEËN:

Benjamin	(6 t/m 8 jaar)	geboren 2018 t/m 2020	NIEUW (alleen D/E lijn)
Jeugd	(8 t/m 12 jaar)	geboren 2014 t/m 2018	
Junioren	(13 t/m 17 jaar)	geboren 2009 t/m 2013	
Senioren	(18 jaar en ouder)	geboren 2008 en eerder	

BEPALINGEN:

De wedstrijden worden gehouden volgens het laatste reglement groepsspringwedstrijden KNGU, **versie 2025-2026**. Kijk op de website voor de digitale versie ([Documenten Groepsspringen](#)). Let ook op het nieuwe reglement voor de D/E lijn. Voor de categorie "Benjamin" worden de spronglijsten van Jeugd D of E toegepast.

Informatie groepsspringen

ONDERDELEN:

<u>Groepsspringen</u>	<u>Individueel</u>
<p>Bij jeugd, junior en senior in de A/B/C lijn worden de onderstaande onderdelen aangeboden:</p> <ul style="list-style-type: none">• Springtoestel met minitrampoline• Mini trampolinespringen• Airtrack <p>Bij de D/E lijn worden onderstaande onderdelen aangeboden:</p> <ul style="list-style-type: none">• Mini trampolinespringen• Mini trampoline met springtoestel• Lange mat <p><u>AANTALLEN:</u> 6 t/m 9 personen per groep.</p>	<p>Bij de individuele wedstrijden worden de volgende onderdelen aangeboden:</p> <ul style="list-style-type: none">• Springtoestel (Pegasus)• Mini trampolinespringen• Airtrack

Voor de individuele wedstrijden worden er maar 2 niveaus gehanteerd.
De opgetelde moeilijkheid na het volledige optreden, moet binnen de marge passen.

Jeugd	Niveau I	Niveau II
Mini trampoline	1,8 – 2,8	Min. 2,6
Springtoestel	1,8 – 2,8	Min. 2,6
Airtrack	2,5 – 3,6	Min. 3,4

Junior	Niveau I	Niveau II
Mini trampoline	2,1 – 3,2	Min. 3,0
Springtoestel	2,1 – 3,1	Min. 2,9
Airtrack	2,7 – 4,2	Min. 4,0

Senior	Niveau I	Niveau II
Mini trampoline	2,4 – 3,7	Min. 3,5
Springtoestel	2,5 – 3,5	Min. 3,3
Airtrack	2,8 – 4,0	Min. 3,8