



Nieuwsbrief Acrogym Breedtesport

(10-07-2026)

Wijzigingen reglement & moeilijkheidstabellen

De in deze nieuwsbrief opgenomen wijzigingen zijn geldig vanaf **1 september 2026** en zullen worden meegenomen in de geactualiseerde versies van het reglement en de moeilijkheidstabellen, welke voorafgaand aan het volgende seizoen (26/27) worden gepubliceerd. Alles wat **geel gemarkeerd** is, is nieuw.

Moeilijkheidstabellen (verduidelijkingen en wijzigingen)

Wijziging SUP 2 dynamisch trio

	6A - 0/4 ao	6B - 1/4 ao	6C - 3/4 ao	6D - 4/4 ao	6E - 5/4 ao
Rij 6					
Waarde	0.01	0.01	0.02	0.03	0.04

Alleen in **Rij 6** kan er gekozen worden tussen de volgende 3 starthoudingen:



Verduidelijking SUP 2 dynamisch trio

Het is niet toegestaan om zowel uit rij 5 als rij 6 een basket streksprong (VO/AO, 0/4) te kiezen binnen een oefening. Dit wordt namelijk gezien als hetzelfde element. Indien er in rij 6 een andere starthouding wordt gekozen (toss variant) of er wordt een lengte as rotatie toegevoegd, dan is dit wel mogelijk.

Rij 5	5A - 0/4 vo
Waarde	0.01
Rij 6	6A - 0/4 ao
Waarde	0.01

Wijziging SUP 1 dynamisch trio

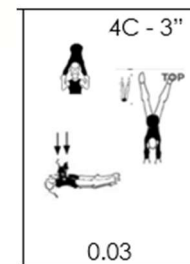
	3A - 1/4 ao	3B - 3/4 ao	3C - 4/4 ao	3D - 5/4 ao
Rij 3				
Waarde	0.01	0.02	0.03	0.04

Alleen in **Rij 3** kan er gekozen worden tussen de volgende twee starthoudingen:



Verduidelijking SUP 1 trio balans

Het handstandelement (4C) op deze afbeelding dient met gestrekte armen van de boven- en onderpartner uitgevoerd te worden.



Wedstrijdreglement

Aanpassing in leeftijden supplementen

De leeftijden voor de supplementniveaus pupil, jeugd en junior zijn met één jaar verhoogd. Deze aanpassing zorgt voor een betere aansluiting op de wijzigingen binnen de B- en C-junior niveaus (art. 2.2 wedstrijdreglement).

	Supplement 5	Supplement 4	Supplement 3	Supplement 2	Supplement 1	>>>>>
Pupil 7 t/m 13 jaar	✓	✓				
Jeugd 8 t/m 15 jaar	✓	✓	✓	✓	➔ *A - pupil	
Junior 9 t/m 17 jaar	✓	✓	✓	✓	✓	➔ *Pre- Youth *C/Bjun
Senior Vanaf 9 jaar		✓	✓	✓	✓	➔ *C/B niveau

*Doorstroommogelijkheid naar het ABC-niveau

Kiezen van dezelfde statische houdingen

Let bij het kiezen van de rijen op dat de bovenpartner binnen één oefening niet te vaak dezelfde statische houding uitvoert. Dezelfde houding mag maximaal twee keer voorkomen. AC kan hier niet altijd volledig op controleren. Zie hiervoor artikel 19.1.

19.1. De bovenpartner kan moeilijkheidswaarde krijgen voor dezelfde positie in de hele oefening:

- 2 keer voor een statische houding;
- 2 keer tijdens een motion van de onderpartner.

Daarna wordt geen verdere moeilijkheidswaarde gegeven voor noch de onderpartner noch de bovenpartner, tenzij de bovenpartner naar een andere positie met moeilijkheidswaarde gaat.

Update van tabel aftrekken door moeilijkheidsjury

44.1. Aftrekken van de totaalscore door de moeilijkheidsjury.

AFTREKKEN MOEILIKHEIDSJURY		AFTREK
1	Tijdsfout voor elk statisch partnerelement dat minder dan de aangegeven tijd wordt aangehouden	0,3 per seconde korter
2	Statisch partnerelement is niet voltooid	0,9 tijdsfout Geen MW Geen SV
3	Individueel statisch element aangehouden voor één seconde	0,3 tijdsfout
4	Individueel statisch element is niet voltooid	0,6 tijdsfout Geen SV
5	Elk element begonnen en niet voltooid	Geen MW Geen SV
6	Elke speciale vereiste die niet wordt uitgevoerd	1,0 per schending
7	Uitvoering van een verboden element	1,0 per keer
8	Elementen niet volgens de volgorde op het wedstrijdblad uitgevoerd	0,3 (kan max. één keer gegeven worden)
9	Een ander partner- of individueel element uitgevoerd dan op het wedstrijdblad is vermeld	0,3 (per ander element) Geen MW

FIG element in SUP 1 en omgaan met beperkingen (herhaling vorige nieuwsbrief)

In het wedstrijdreglement zijn diverse beperkingen opgenomen die formeel gekoppeld zijn aan het toekennen van moeilijkheidswaarde aan elementen uit de verplichte rijen. Hoewel niet expliciet is vermeld dat hierbij ook het FIG-element moet worden meegenomen, is dit wél het geval. Het FIG-element valt volledig onder de in het reglement vastgestelde beperkingen.

Dit betekent dat alle genoemde beperkingen van toepassing zijn op het FIG-element, ook wanneer dit element binnen SUP 1 geen moeilijkheidswaarde toegekend krijgt.